

**سل (TB) چیست؟**

سل (TB) یک بیماری ناشی از باکتری های موجود در هوا است. این بیماری می تواند باعث ایجاد مشکلات جدی برای سلامت فرد شود - به ویژه اگر در مراحل اولیه تشخیص داده نشود. اما سل قابل درمان است، و انجام آزمایش سل و درمان این بیماری، رایگان و محرمانه است.

سل می تواند تقریباً روی هر قسمتی از بدن تاثیر بگذارد. اما تنها سل موجود در ریه ها و گلو از نوع مسری هستند، بدین معنا که امکان انتقال آن از فردی به فرد دیگر وجود دارد.

**چه کسی احتمال دارد به بیماری سل مبتلا شود؟**

هرکسی می تواند به این بیماری مبتلا شود اما برخی افراد در مقایسه با سایرین بیشتر در معرض خطر ابتلا به این بیماری هستند. اگر موارد زیر در مورد شما صدق می کند بیشتر در معرض خطر ابتلا به سل قرار دارید:

- متولد جنوب صحرای آفریقا، جنوب آسیا، بخش هایی از شرق اروپا یا کشورهای دیگر با میزان بالای ابتلا به بیماری سل هستید یا با این کشورها مرتبط هستید
- بی خانمان هستید یا در مکانی با تهویه ضعیف یا بسیار شلوغ زندگی می کنید
- وابسته به مواد مخدر و الکل هستید
- از طریق HIV و یا برخی از بیماری های دیگر، سیستم ایمنی تان ضعیف شده است

**چه اقدامی باید اتخاذ کنم؟**

چنانچه نگران هستید که شاید مبتلا به بیماری سل باشید یا باکتری سل را استنشاق کرده باشید، در اسرع وقت با یک پزشک مشورت کنید.

هرچه زودتر تحت درمان قرار بگیرید، کمتر این احتمال وجود دارد که به طور جدی بیمار شوید یا سل را به دیگران سرایت دهید.

اگر مبتلا به بیماری سل هستید، یک دوره داروی آنتی بیوتیک برای درمان سل به شما داده می شود. یک پرستار متخصص سل در طول درمان از شما حمایت خواهد کرد.

**منابع اطلاعات و پشتیبانی**

ارائه پشتیبانی و مشاوره برای افرادی که درباره سل نگران هستند

**هشدار سل**

تلفن: 01273 234029

ایمیل: info@tbalert.org

www.thetruthabouttb.org

www.tbalert.org

اطلاعات در مورد سل و خدمات یاب

انتخاب های NHS (خدمات سلامت ملی)

www.nhs.uk

سل قابل درمان است و درمان آن برای همه رایگان و محرمانه است

**چگونه به بیماری سل مبتلا می شوید؟**

وقتی فرد آلوده به سل، سرفه یا عطسه می کند، ریز قطرات حاوی این باکتری را در هوا پخش می کند. شما باید مقدار بسیار زیادی از این باکتری ها را استنشاق کنید تا در معرض خطر ابتلا به سل قرار بگیرید. بنابراین اگر با فرد آلوده به سل زندگی می کنید یا بیشتر وقت خود را با چنین فردی می گذرانید احتمال اینکه سل بگیرید زیاد است.

برخی افراد بلافاصله پس از استنشاق باکتری مبتلا به بیماری سل می شوند. در سایر افراد، این باکتری به صورت غیرفعال در بدن باقی می ماند بدون اینکه باعث مریضی فرد شود که این حالت تحت عنوان سل نهفته شناخته شده است. اما گاهی اوقات پس از گذشت سال های زیاد، این امکان وجود دارد که سل نهفته «بیدار و فعال شود» و شما را بیمار کند. در صورتی که بیماری یا سایر تنش ها باعث تضعیف سیستم ایمنی شما شود، احتمال وقوع این حالت بیشتر خواهد بود.

**علائم:**

- سرفه به مدت 3 هفته
- کاهش وزن
- تب
- تعریق شبانه
- کوفتگی یا خستگی
- بی اشتها.

علائم و نشانه های بیماری سل می تواند به تدریج ظاهر شود و ممکن است همه علائم را نداشته باشید. همیشه در صورت نگرانی در اینباره به یک پزشک مراجعه کنید.