

ટીબી શું છે?

ટીબી એ એરબોર્ન બેક્ટેરીયા (જીવાણું) દ્વારા થતી બીમારી છે. તે ગંભીર સ્વાસ્થ્ય સમસ્યાઓ કરી શકે છે - ખાસ કરીને જો તેનું વહેલું નિદાન ન થાય. પરંતુ ટીબીનો ઇલાજ છે, અને પરીક્ષણ અને સારવાર વિના મૂલ્યે અને ખાનગી છે. શરીરના કોઈપણ ભાગને ટીબી અસર કરી શકે છે. પરંતુ ફેફસાં અને ગળામાં ટીબીનો પ્રકાર ચેપી છે, જેનો અર્થ છે તે અન્ય લોકોમાં ફેલાઈ શકે છે.

ટીબીની સારવાર ઉપલબ્ધ છે અને દરકે માટે વિના મૂલ્યે અને ખાનગી છે

તમને કેવી રીતે ટીબી થઈ શકે?

કોઈ વ્યક્તિ જ્યારે ચેપયુક્ત ટીબી ઉધરસ અથવા છીંક ખાય ત્યારે તે હવામાં સમાવિષ્ટ બેક્ટેરીયા સુક્ષ્મ ટીપાં મોકલે છે. ટીબીના જોખમ પર આવવા માટે તમારે આ બેક્ટેરીયા ખુબ મોટી માત્રામાં શ્વાસમાં લેવાના હોય છે. ટીબી ચેપયુક્ત વ્યક્તિ સાથે તમે રહેતા હો અથવા સાથે ખુબ સમય પસાર કરતા હો તો તમે ટીબી થવાની સંભાવના છે.

અમુક લોકોના શ્વાસમાં બેક્ટેરીયા આવે કે તુરંત જ તેઓને ટીબી થઈ જાય છે. અન્ય લોકોમાં, બેક્ટેરીયા શરીરમાં તેમના શરીરમાં બિમાર કર્યા વિના સુષુપ્ત રહે છે. તેને લેટન્ટ ટીબી (સુષુપ્ત ટીબી) કહેવાય છે. પરંતુ સુષુપ્ત ટીબી 'જાગી' શકે છે, ક્યારેક ઘણા વર્ષો બાદ, અને તમને બીમાર કરે છે. બીમારી અથવા અન્ય તણાવોએ તમારી રોગપ્રતિકારક શક્તિ નબળી કરી હોય તો આમ બનવાની વધુ શક્યતા છે.

લક્ષણો

- ૩ અઠવાડિયાં માટે ઉધરસ
- વજનમાં ઘટાડો
- તાવ
- રાત્રિ પરસેવો
- થાક
- ભૂખ ન લાગવી.

ટીબીના લક્ષણો ધીમેથી જોવા મળી શકે છે અને તમામ સમયે હાજર પણ ન હોય. જો તમને ચિંતા હોય તો હંમેશાં ડોક્ટરને મળો.

કોને ટીબી થઈ શકે છે?

કોઈને પણ ટીબી થઈ શકે છે પરંતુ અમુક લોકો અન્યો કરતાં વધુ જોખમ પર હોય છે. તમે ટીબીના ગંભીર જોખમ પર છો:

- પેટા-સહારા આફ્રિકા, દક્ષિણ એશિયા, યુરોપના પૂર્વીય ભાગો અને ટીબીનો ઊંચો દર ધરાવતા અન્યો દેશોમાં જન્મેલ અથવા તેની સાથે જોડાયેલ હો
- બેઘર હો અથવા હવાની નબળી અવરજવર ધરાવતા હો અથવા ભીડયુક્ત નિવાસમાં રહેતા હો
- દવા અથવા આલ્કોહોલ પર આધારીત હો
- HIV (એચઆઇવી) અથવા અન્ય બીમારી મારફતે, નબળી રોગપ્રતિકારક શક્તિ ધરાવતા હો

મારે કયા પગલાં લેવા જોઈએ?

જો તમે ચિંતા હોય કે તમને ટીબી છે અથવા તમે ટીબીના બેક્ટેરીયા શ્વાસમાં લીધા હોય, તો વહેલી તકે ડોક્ટર સાથે વાત કરો.

વહેલી તકે તમારી સારવાર થાય તો તમે ગંભીર રીતે બીમાર ઓછા થશો અથવા અન્યોને ટીબીનું ઓછું વહન કરશો.

જો તમને ટીબી હોય, ટીબીની સારવાર કરવા માટે તમને એન્ટિબાયોટિક દવાઓનો કોર્સ આપવામાં આવશે. તમારી સમગ્ર સારવાર દરમિયાન એક ટીબી નિષ્ણાત નર્સ તમને સહાય કરશે.

માહિતી અને સહાયના સ્ત્રોતો

ટીબી વિશે ચિંતિત લોકો માટે સહાય અને સલાહ:

ટીબી સાવધાની

ફોન: 01273 234029

ઇમેઇલ: info@tbalert.org

www.thetruthabouttb.org

www.tbalert.org

ટીબી વિશે માહિતી અને સેવા શોધક:

NHS પસંદગીઓ

www.nhs.uk