

तपेदिक (टीबी) क्या है?

टीबी हवा में फैले जीवाणु से होने वाली बीमारी है। इससे गंभीर स्वास्थ्य समस्याएं हो सकती हैं – विशेष तौर पर जब इस पर शुरू में काबू नहीं किया जाता। परंतु टीबी चिकित्सा-योग्य है और इसका परीक्षण और इलाज मुफ्त व गोपनीय हैं।

टीबी शरीर के लगभग किसी भी हिस्से पर असर डाल सकती है। परंतु फेफड़ों या गले में टीबी ही वे प्रकार हैं, जो संक्रमित हैं, जिसका अर्थ यह है कि यह अन्य लोगों तक फैल सकती है।

टीबी चिकित्सा-योग्य है और प्रत्येक के लिए इलाज मुफ्त और गोपनीय है

आपको टीबी कैसे होता है?

टीबी से संक्रमित व्यक्ति जब खांसता या छींकता है, तो उसके जीवाणु वाले छींटे हवा में फैल जाते हैं। इन ढेर सारे जीवाणुओं में सांस लेने के कारण आप टीबी होने के जोखिम में आ जाते हैं। इसलिए यदि आप संक्रमित व्यक्ति के साथ रहते हैं या बहुत अधिक समय बिताते हैं, तो आपको टीबी होने की और अधिक संभावना होती है।

कुछ लोग जीवाणु में सांस लेने के फौरन बाद टीबी से पीड़ित हो जाते हैं। अन्य लोगों में, जीवाणु उन्हें बीमार किए बिना शरीर में सुप्त अवस्था में रहता है। इसे निष्क्रिय टीबी के नाम से जाना जाता है। परंतु कई बार कई वर्ष बाद निष्क्रिय टीबी 'जागृत' हो सकता है और आपको बीमार कर देता है। इसके और अधिक होने की संभावना है, यदि बीमारी या अन्य दबाव आपकी प्रतिरक्षा प्रणाली को कमजोर बनाते हैं।

लक्षण:

- 3 सप्ताह के लिए खांसी
- भार कम होना
- बुखार
- रात में पसीना आना
- थकावट या थकान
- भूख ना लगना।

टीबी के लक्षण धीरे धीरे उभर सकते हैं और आप उन सभी में से एक नहीं हो सकते। यदि आप चिंतित हैं, तो हमेशा डॉक्टर से मिलें।

कैसे टीबी होने की संभावना है?

टीबी किसी को भी हो सकती है, परंतु कुछ लोग अन्य के मुकाबले अधिक जोखिम पर होते हैं। आपको टीबी होने का अधिक जोखिम है, यदि आप:

- उप-सहारा अफ्रीका, दक्षिण एशिया, पूर्वी यूरोप के हिस्सों या टीबी की उच्च दरों वाले अन्य देशों में पैदा हुए थे या उनसे संबंध हैं
- बेघर हैं या कम हवादार या भीड़-भाड़ वाले घरों में रहते हैं
- मादक द्रव्यों या शराब पर आश्रित हैं
- एचआईवी या कुछ अन्य बीमारियों द्वारा प्रतिरक्षा प्रणाली कमजोर हुई है

मुझे क्या कार्रवाई करनी चाहिए?

यदि आप चिंतित हैं कि आपको टीबी हो सकती है या कि आपने टीबी के जीवाणुओं में सांस लिया है, तो जल्द से जल्द डॉक्टर से बात करें।

जितनी जल्दी आपका इलाज होता है, आपके गंभीर तौर पर बीमार होने या अन्य लोगों को टीबी होने की कम संभावना होती है।

यदि आपसे टीबी फैलती है, तो टीबी के इलाज के लिए आपको एंटीबायोटिक दवा का कोर्स दिया जाएगा। टीबी विशेषज्ञ नर्स आपके पूरे इलाज में आपकी सहायता करेगी।

जानकारी और सहायता स्रोत

टीबी के बारे में चिंतित लोगों के लिए सहायता और सलाह

टीबी अलर्ट

फोन: 01273 234029

ईमेल: info@tbalert.org

www.thetruthabouttb.org

www.tbalert.org

टीबी संबंधी जानकारी और सर्विस फ़ाईंडर

NHS च्वाएसिज़

www.nhs.uk