

تي بي څه دي؟

نري رنځ (تي بي) يوه ناروغي ده چې د هوايي بكتريا په وجه خورېږي. دا سنگيني طبي مسائل پيدا كولاى شي - خصوصاً كه د دي مخنيوي په شروع كښي اونشي. خو د تي بي علاج شته دي، او ټيستونه او معالجه يې مفته/وريا ده او دا محرمة ساتل كېږي. تي بي تقريباً د بدن ټول اندامونه متاثره كولاى شي. خو صرف د سگي او د مرئ تي بي يې متعدي قسمونه دي، يعنې دا چې نورو خلكو ته انتقال كېږي.

څوك د تي بي د لگيدو امكان لري؟

تي بي هر يو وگړي ته كيدې شي خو بيا هم ځني خلكو ته د عام خلكو نه د دي د لگيدو خطر زيات وي. تاسو ته به د تي بي د لگيدو خطر زيات وي كه چرې تاسو:

- د افريقي په صحرا، جنوبي افريقه، جنوبي آسيا، د شرقي اروپا په منطقه او يا په نورو داسې ملكونو كښي چې د تي بي اوچته سطح لري كښي پيدا شوي يې او يا مو د هغي سره ربط جوړېږي
- كور نه لرئ او يا په داسې ځاي كښي استورنه كوى چې صحيح هوادار نه وي او يا ډيره آبادي لري
- په نشه او الكوحل متكي يې
- ستاسو د بدن دفاعي نظام كمزوري وي، په سبب د ايچ آي وي (ايدز) او يا په نورو ناروغيو.

زه بايد څه اقدام اوكرم؟

كه تاسو ته دا تشويش وي چې كيدې شي چې ستاسو تي بي ده او يا دا چې تاسو د تي بي بكتريا تير كړې دي، نو ژر تر ژر د ډاكټر سره اووښئ.

څومره ژر چې ستاسو علاج اوشي هغه همره به تاسو د ډير ناروغيه كيدو نه بچ شئ او نورو وگړو ته د انتقال نه هم.

كه چرې ستاسو تي بي وي نو تاسو ته به د تي بي د معالجي لپاره د مرڪوب وژونكي (اينټي بائيوتك) دوايانو/درمل كورس دركړي شي. د تي بي متخصصه نرس به ستاسو د علاج په دوران كښي ستاسو مرسته اوكرې.

د معلوماتو ذريعي او ملاتړ

د تي بي نه متاثره خلكو لپاره ملاتړ او مشوره

د تي بي خبراوي

ټيليفون: ۰۱۲۷۳ ۲۳۴۰۲۹

برېښنالیک: info@tbalert.org

www.thetruthabouttb.org

www.tbalert.org

د تي بي په باره كښي معلومات او د خدمت لټون

د اين ايچ ايس (NHS) انتخاب

www.nhs.uk

د تي بي علاج شته دي، او معالجه يې د هر چا لپاره وړيا ده او دا محرمة ساتل كېږي.

تاسو ته تي بي څرنگه كېږي؟

كله چې د متعدي تي بي مريض او توخيزي او يا انتوسې اوكرې، نو هغوى هوا ته داسې قطري انتقال كړي چې بكتريا لري. د تي بي لپاره دا ضروري ده چې تاسو د دي بكتريا يو زيات مقدار د سا د لاري تير كړئ. تاسو ته به په هغه حالت كښي د تي بي د لگيدو امكان ډير وي كه چرې تاسو د داسې يو وگړي سره ډير وخت تيروى او يا ژوند ورسره كوى څوك چې د متعدي تي بي مريض لري.

ځني كسان د سا د لاري د بكتريا د تيرولو نه فوراً بعد د تي بي په مرض اخته شي. په نورو خلكو كښي، بكتريا هغوى ناروغيه كوي نه او په بدن كښي دننه اوده پاتي شي. دا د ناڅرگنده تي بي په نوم ياديږي. خو ناڅرگنده تي بي، كله كله، د يو څو كالونو نه ورسته راوښنه/فعال شي، او تاسو ناروغيه كړي. د دي امكان ډير شي كه چرې ناروغي او يا د بل څه فشار په سبب ستاسو د بدن دفاعي نظام كمزوري شي.

علامات:

- تر درې هفتو پورې توخي
- د وزن كميدل
- تبه
- په شپه كښي خولي كيدل
- دردونه او يا سترې كيدنه
- لوړه نه لگيدل.

كيدې شي چې د تي بي علامات په ورو ورو ظاهر شي او دا هم كيدې شي چې تاسو دا ټول علامات اونلرئ. چې كله هم تشويش لرئ نو هميشه د يو ډاكټر سره اووښئ.