

டிபி குறித்து நான் அறிந்துகொள்ள வேண்டியது என்ன?

காசநோய் (டிபி) என்பது என்ன?

டிபி என்பது காற்றில் பரவும் பாக்கீரியாவால் ஏற்படும் ஒரு நோய் ஆகும். இது தீவிரமான உடல்நலப் பிரச்சினைகளை ஏற்படுத்தலாம் – குறிப்பாக முன்கூட்டியே கண்டறியப்படவில்லை எனில். ஆனால் டிபி என்பது குணமாக்கக் கூடியதே, மேலும் பரிசோதனை மற்றும் சிகிச்சை ஆகியவை இலவசமானது மற்றும் இரகசியமானது.

டிபி உடலின் எந்தப் பாகத்தை வேண்டுமானாலும் பாதிக்கலாம். ஆனால் நுரையீரல் மற்றும் தொண்டையில் உள்ள டிபி மட்டுமே பரவும் வகையைச் சேர்ந்தவை, இதன் பொருள் அது மற்றவர்களுக்குப் பரவக்கூடும் என்பதாகும்.

டிபி என்பது குணமாக்கக் கூடியதே,
மேலும் அனைவருக்கும் அதற்கான சிகிச்சை
இலவசமானது மற்றும் இரகசியமானது

உங்களுக்கு டிபி எப்படி ஏற்படுகிறது?

பரவக்கூடிய டிபி உடைய ஒருவர் இருமினால் அல்லது தும்மினால் அவர்கள் அந்த பாக்கீரியாவைக் கொண்டிருக்கக்கூடிய சிறு துளிகளைக் காற்றில் பரப்புகிறார்கள். உங்களுக்கு டிபி உண்டாவதற்கான ஆபத்து ஏற்படுவதற்கு இந்த பாக்கீரியாக்களை மிக அதிகமாகச் சுவாசிக்கத் தேவைப்படும். எனவே உங்களுடன் வசிக்கும் ஒருவர் அல்லது உங்களுடன் அதிக நேரத்தைச் செலவிடுபவர் பரவக்கூடிய டிபி நோயைக் கொண்டிருந்தால் உங்களுக்கு டிபி ஏற்படுவதற்கான வாய்ப்பு அதிகம்.

ஒரு சிலர் பாக்கீரியாவை சுவாசித்த உடனே அவர்கள் டிபி-யினால் நோய்வாய்ப்படலாம். மற்றவர்களுக்கு, அந்த பாக்கீரியாவை அவர்களை நோய் வாய்ப்படச் செய்யாமல் அவர்களது உடலுக்குள் செயலற்று இருக்கும். இது மறைந்திருக்கும் டிபி எனப்படுகிறது. ஆனால் சில சமயங்களில் பல வருடங்கள் கழித்து, மறைந்திருக்கும் டிபி 'செயல்படும் நிலைக்கு' வந்து, உங்களை நோயுறச் செய்யலாம். நோய்கள் அல்லது பிறவகை அழுத்தங்கள் உங்களது நோயெதிர்ப்பு மண்டலத்தை பலவீனமாக்கி இருந்தால் இது நடப்பதற்கான சாத்தியம் அதிகம்.

அறிகுறிகள்:

- 3 வாரங்களுக்கு இருமல்
- எடை இழப்பு
- காய்ச்சல்
- இரவில் வியர்த்தல்
- களைப்பு அல்லது சோர்வு
- பசியின்மை.

டிபியின் அறிகுறிகள் மெதுவாகத் தோன்றலாம், மேலும் அவை அனைத்தும் உங்களுக்கு இல்லாமல் போகலாம். உங்களுக்குக் கவலையாக இருப்பின் எப்பொழுதும் ஒரு மருத்துவரைப் பார்க்கவும்.

யாருக்கு டிபி ஏற்படச் சாத்தியம் இருக்கிறது?

யாருக்கு வேண்டுமானாலும் டிபி வரலாம், ஆனால் ஒரு சிலருக்கு மற்றவர்களைவிட அதிக ஆபத்து உண்டு. பின்வரும் தழ்நிலைகளில் உங்களுக்கு டிபி ஏற்படுவதற்கான அதிக ஆபத்து இருக்கிறது:

- நீங்கள் ஆப்பிரிக்காவில் சஹாரா மற்றும் துணைப் பகுதிகள், தெற்கு ஆசியா, கிழக்கு ஐரோப்பியப் பகுதிகள் அல்லது அதிகமான டிபி விகிதங்கள் உடைய பிற நாடுகளில் பிறந்து இருந்தால் அல்லது அவற்றோடு தொடர்பு இருந்தால்
- நீங்கள் வீடற்றவராக இருந்தால் அல்லது காற்றோட்டம் இல்லாத, அதிக நெரிசலான இடத்தில் வசித்தால்
- போதை மருந்துகள் அல்லது மதுப் பழக்கம் உடையவராக இருந்தால்
- எச்ஐவி அல்லது பிற நோய்களின் காரணமாக உங்களது நோய் எதிர்ப்பு மண்டலம் பலவீனம் அடைந்திருந்தால்

நான் என்ன நடவடிக்கை எடுக்க வேண்டும்?

உங்களுக்கு டிபி இருக்கலாம் அல்லது நீங்கள் டிபி பாக்கீரியாவை சுவாசித்திருக்கக்கூடும் என நீங்கள் கவலைப்பட்டால், கூடியவரை விரைவாக ஒரு மருத்துவரிடம் பேசவும்.

நீங்கள் விரைந்து சிகிச்சை பெற்றால் நீங்கள் தீவிரமாக நோய்வாய்ப்படவும், மற்றவர்களுக்கு டிபி பரவச் செய்வதற்கான வாய்ப்பும் குறைகிறது.

உங்களுக்கு டிபி இருந்தால், டிபி நோயை குணப்படுத்துவதற்கான ஆன்டிபயாடிக் மருந்து ஒன்று வழங்கப்படும். உங்களது சிகிச்சைக் காலம் முழுவதும் டிபி-ல் நிபுணத்துவம் பெற்ற ஒருவர் உங்களுக்கு உதவி செய்வார்.

தகவல்கள் மற்றும் தொடர்புக்கான ஆதாரங்கள்

டிபி குறித்து கவலைப்படும் மக்களுக்கான உதவி மற்றும் ஆலோசனை

டிபி அலர்ட்

தொலைபேசி: 01 273 234029
மின்னஞ்சல்: info@tbalert.org
www.thetruthabouttb.org
www.tbalert.org

டிபி குறித்த தகவல்கள் மற்றும் சேவையைக் கண்டறிய

என்எச்எஸ் சாய்சஸ் (NHS Choices)
www.nhs.uk