

ما هو مرض السل (TB)؟

السل هو مرضٌ تسببه البكتيريا المحمولة جواً. ومن الممكن أن يُسبب السل مشاكل صحية خطيرة- خصوصاً إذا لم يتم اكتشافه مبكراً. ولكن السل مرضٌ ممكن شفاؤه، وفحصه وعلاجه مجاني وسري. يمكن أن يُصيب السل أيّاً من أجزاء الجسم. ولكن السل في الرئتين أو الحلق هما فقط النوعان المُعديان بما يعني انتقالهما إلى أشخاص آخرين.

من الأشخاص الأكثر عُرضة للإصابة بالسل؟

- جميع الأشخاص معرضون للإصابة بالسل ولكن بعض الأشخاص معرضون لخطر الإصابة أكثر من غيرهم. تزداد نسبة خطر إصابتك بعدوى السل في الحالات التالية:
- إذا ولدت في أو كانت لديك صلات قرابة من إفريقيا جنوب الصحراء الكبرى، أو جنوب آسيا، أو بعض مناطق شرق أوروبا أو البلدان الأخرى التي تحتوي على معدلات عالية من الإصابة بعدوى السل
- إذا كنت بلا مأوى أو كنت تُقيم في الأماكن المزدحمة أو سيئة التهوية
- إذا كنت مدمناً للمخدرات أو الكحول
- إذا أُصبت بضعف في الجهاز المناعي بسبب فيروس نقص المناعة البشرية أو بعض الأمراض الأخرى

ما هي الإجراءات التي ينبغي عليّ اتخاذها؟

- إذا انتابك القلق حول إصابتك بعدوى السل أو استنشاقك لبكتيريا السل، عليك استشارة طبيبٍ في أقرب وقت ممكن.
- فكلما أسرعت في تلقي العلاج كلما قلت احتمالية وصولك إلى مرحلة خطيرة من المرض أو نسبة نقلك عدوى السل إلى الآخرين.
- إذا ثبتت إصابتك بمرض السل، ستتلقى مقررًا علاجيًا من المضادات الحيوية لعلاج مرض السل. وستقوم ممرضة متخصصة في علاج السل بمساندتك طوال فترة علاجك.

والسل مرضٌ ممكن شفاؤه، وعلاجه مجاني وسري للجميع.

كيف تُصاب بالسل؟

فعندما يسعل أو يعطس أحد الأشخاص المصابين بعدوى السل، تنتشر قطرات مُحمّلة بالبكتيريا في الهواء. وستكون عُرضة للإصابة بالسل إذا استنشقت كمية كبيرة من هذه البكتيريا. لذا تزداد احتمالية إصابتك بالسل إذا كنت تعيش مع شخص مصاب بمرض السل النشط أو تقضي وقتًا طويلاً معه.

يُصاب بعض الأشخاص بعدوى السل بمجرد استنشاق البكتيريا. والبعض الآخر تظل البكتيريا كامنةً في أجسامهم دون إصابتهم بالمرض. وهذا هو ما يُعرف بالسل الكامن. ولكن السل الكامن قد "ينشط" بعد العديد من السنوات فتُصاب بالمرض. وتزداد احتمالية حدوث هذا إذا تعرضت لأحد الأمراض أو الضغوط الأخرى التي أضعفت جهازك المناعي.

الأعراض

- سعال متواصل لمدة 3 أسابيع
- فقدان الوزن
- الحمى
- التعرق الليلي
- الشعور بالإعياء أو التعب
- فقدان الشهية

قد تظهر أعراض السل ببطء وقد لا تظهر عليك جميع الأعراض معاً. لذا عليك دائماً استشارة الطبيب إذا ساورك الشك حول ظهور بعض الأعراض.

مصادر المعلومات والدعم

تقديم الدعم والمشورة للمعنيين بمرض السل

مؤسسة TB Alert

رقم الهاتف: 01273 234029

البريد الإلكتروني: info@tbalert.org

www.thetruthabouttb.org

www.tbalert.org

لتقديم معلومات حول مرض السل وموحد للخدمة

مؤسسة NHS Choices

www.nhs.uk