مجھے ٹی بی کے بارے میں کیا جاننا چاہیے؟

THE TRUTH ABOUT TB

ٹیوبرکلوسس (ٹی بی) کیا ہے؟

ٹی بی ایک ایسی بیماری ہے جو ہوا میں تیرنے والے بیکٹریا سے ہوتی ہے۔ یہ صحت سے متعلق تشویشناک مسائل کا سبب بن سکتی ہے – خاص طور پر اگر یہ بیماری جلدی نہ ہوئی ہو۔ لیکن ٹی بی قابل علاج ہے، اور اس کی جانچ اور اس کا علاج مفت اور رازدارانہ ہیں۔

ٹی بی لگ بھگ جسم کے کسی بھی حصے کو متاثر کرسکتی ہے۔ لیکن پھیپھڑوں اور گلے میں ہونے والی ٹی بی ہی وہ واحد قسم ہے جو متعدی ہوتی ہے، جس کا مطلب یہ ہوتا ہے کہ یہ دوسرے لوگوں میں منتقل ہوسکتی ہے۔

ٹی بی قابل علاج ہے اور اس کا علاج ہر شخص کے لیے مفت اور رازدارانہ ہے

آپ کو ٹی بی کس طرح ہوتی ہے؟

جب متعدی ٹی بی میں مبتلا کوئی شخص کھانستا یا چھینکتا ہے، تو وہ ہوا میں ایسے ننھے ننھے قطرے بھیجتا ہے جس میں بیکٹریا ہوتے ہیں۔ ان بیکٹریا کی کافی زیادہ تعداد کو سانس کے ذریعہ اندر کھینچنے کے بعد آپ کو ٹی بی ہونے کا خطرہ ہوسکتا ہے۔ اس لیے اگر ٹی بی میں مبتلا کوئی شخص آپ کے ساتھ رہتا ہے یا آپ کے ساتھ کافی زیادہ وقت صرف کرتا ہے تبھی آپ کو ٹی بی ہونے کا زیادہ امکان ہوتا ہے۔

کچھ لوگ سانس کے ذریعہ بیکٹریا اندر کھینچتے ہی فورا ٹی بی کے مریض ہوجاتے ہیں۔ دوسرے لوگوں میں، بیکٹریا جسم میں سویا رہتا ہے اور انہیں بیمار نہیں کرتا۔ اسے پوشیدہ ٹی بی کہا جاتا ہے۔ لیکن پوشیدہ ٹی بی کبھی کبھار کافی سالوں کے بعد بھی 'بیدار' ہوسکتی ہے اور آپ کو بیمار کرسکتی ہے۔ اس کے پیش آنے کا امکان اس وقت کافی زیادہ ہوتا ہے جب کہ بیماری یا دیگر دباؤ کی وجہ سے آپ کا دفاعی نظام زیادہ کمزور ہوگیا ہو۔

علامات:

- 3 ہفتے تک کھانسی
- وزن میں کمی
- بخار
- رات میں پسینہ
- تکان یا تھکن
- بھوک کا فقدان۔

ٹی بی کی علامات آہستہ آہستہ ظاہر ہوسکتی ہیں اور ممکن ہے کہ آپ میں وہ سبھی علامات نہ ہوں۔ اگر آپ کو تشویش ہے، تو ہمیشہ کسی ڈاکٹر سے دکھا لیں۔

ٹی بی ہونے کا امکان کسے ہے؟

کسی کو بھی ٹی بی ہوسکتی ہے لیکن کچھ لوگوں کو دوسروں کے مقابلے میں ٹی بی ہونے کا زیادہ خطرہ رہتا ہے۔ آپ کو ٹی بی کا زیادہ خطرہ لاحق رہتا ہے جب کہ آپ:

- صحرائے افریقہ، جنوبی ایشیاء، مشرقی یورپ کے حصوں یا ٹی کی اعلی شرح والے دیگر ممالک میں پیدا ہوئے تھے یا ان سے آپ کا تعلق ہے
- آپ بے گھر ہیں یا خراب ہواداری یا بہت زیادہ بھیڑ بھاڑ والے مکان میں رہتے ہیں
- آپ منشیات یا الکحل کے عادی ہیں
- ایچ آئی وی یا کچھ دیگر بیماریوں کے ذریعہ آپ کا دفاعی نظام کمزور ہوگیا ہے

مجھے کیا کارروائی کرنی چاہیے؟

اگر آپ کو اس بات کی فکر ہورہی ہے کہ کہیں آپ کو ٹی بی نہ ہوگئی ہو یا کہیں آپ نے ٹی بی بیکٹریا کو سانس کے ذریعہ اندر نہ کھینچ لیا ہو، تو حتی الامکان جلد از جلد ڈاکٹر سے بات کریں۔

جتنی جلدی آپ کا علاج ہوگا، آپ کو تشویشناک طور پر بیمار ہونے یا دوسرے لوگوں کو ٹی بی منتقل کرنے کا اتنا ہی کم امکان رہے گا۔

اگر آپ کو ٹی بی ہے، تو آپ کو ٹی بی ٹھیک کرنے کے لیے اینٹی بایوٹک دوا کا نصاب دیا گیا ہے۔ ٹی بی اسپیشلسٹ نرس آپ کے پورے علاج کے دوران آپ کی مدد کرے گی۔

معلومات اور معاونت کے ذرائع

ٹی بی کے بارے میں فکرمند لوگوں کے لیے معاونت اور صلاح

ٹی بی الرٹ

فون: 01273 234029

ای میل: info@tbalert.org

www.thetruthabouttb.org

www.tbalert.org

ٹی بی اور خدمت تلاش کنندہ کے بارے میں معلومات

این ایچ ایس چوائس

www.nhs.uk