



ماذا يجب أن أعرف عن مرض السل الكامن؟

ما هو السل؟

السلّ (TB) هو مرض خطير يمكن أن يصيب أي شخص، تسببه بكتيريا تسمى المتفطرة السلّية، وتنتقل العدوى من خلال الهواء في حالة قيام الشخص المُصاب بالسلّ الرئوي بالتحدث أو السعال أو العطس.

إذا استنشقت بكتيريا السلّ، فستحدث لك واحدة من ثلاثة أشياء:

- يقتل جسدك البكتيريا قبل أن تسبب المرض.
- تصيبك بكتيريا السلّ بالمرض – وهو ما يُسمى "السلّ النشط".
- تظل بكتيريا السلّ خاملة في جسمك - وهذا ما يُسمى "السلّ الكامن".

السلّ النشط

إذا كنت مُصاباً بمرض السلّ النشط، فستشعر أن مرضك يتفاقم ويمكنك أن تنتقله إلى الآخرين. تتضمن الأعراض الشائعة السعال والحمى والتعرق الليلي وفقدان الوزن وفقدان الشهية والتعب. يمكن علاج مرض السلّ النشط باستخدام المضادات الحيوية.

السلّ الكامن

إذا كنت مُصاباً بمرض السلّ الكامن، فلن تظهر عليك أية أعراض ولا يمكنك نقل المرض إلى الآخرين؛ هذا لأن بكتيريا السلّ تكون "خاملة" في جسمك وخاضعة لسيطرة الجهاز المناعي. ومع ذلك، فقد "تنشط" البكتيريا في أي وقت، فتصيبك بالمرض، وهذا يكون أكثر احتمالاً إذا تعرض الجهاز المناعي الخاص بك للإجهاد. قد يساعد العلاج بالمضادات الحيوية في منع حدوث ذلك.

إذا كنت قد أقيمت في إنجلترا خلال السنوات الخمس الماضية

إذا كنت قد أقيمت في المملكة المتحدة خلال السنوات الخمس الأخيرة، قادمًا من بلد يكون فيه السلّ أكثر شيوعًا، فقد تتلقى دعوة لإجراء اختبار السلّ الكامن وعلاجه. يختلف هذا الاختبار عن أي فحص قد تكون تلقّيته كجزء من عملية تقديم طلب التأشيرة.

من الجيد قبول هذه الدعوة، لحماية صحتك مستقبلاً.

هل تعلم؟

بدون علاج، هناك احتمال من 1 إلى 10 بأن يصير السلّ الكامن نشطًا في حياتك.

لا يزال بإمكانك الإصابة بمرض السلّ، حتى إذا كنت قد حصلت على لقاح الدرن (BCG) - فلقاح الدرن (BCG) ليس فعالاً بنسبة 100%.

يمكن السلّ النشط فقط في الرئتين عن طريق تصوير الصدر بالأشعة السينية - لا يزال بإمكانك الإصابة بمرض السلّ الكامن.

"فحوصات وعلاج
مرض السل الكامن
مجانية وسرية"





هل أنا عرضة لخطر الإصابة بمرض السلّ؟

قد تكون أكثر عرضة للإصابة بمرض السلّ
في حالة:

- ◀ لديك علاقات ببلد يكون فيه مرض السلّ
شائعًا. (بالأزرق الداكن على الخريطة
التالية)
- ◀ تعرف شخصًا مصابًا بالسلّ، أو كان
مصابًا به.
- ◀ لديك حالة صحية أو نمط حياة يُضعف
الجهاز المناعي لديك.
- ◀ تعيش في مساكن مزدحمة
أو سينة التهوية.
- ◀ تعمل في مجال
الرعاية الصحية أو
الاجتماعية.

السلّ الكامن
الوقاية خير من العلاج



نبذة عن تشخيص السلّ

- اختبار الجلد أو اختبار الدم لمرض السلّ - هذان النوعان من الاختبارات يبحثان عما إذا كنت مصابًا بالفعل ببكتيريا المتفطرة السلية.
 - الأشعة السينية على الصدر - تبحث عن علامات السلّ النشط في الرئتين.
- إذا كانت نتيجتك إيجابية في أي من هذه الاختبارات، فسيتم إجراء المزيد من الفحوصات التشخيصية وتقديم العلاج المناسب تحت رعاية أخصائي السلّ.

إذا ظهرت لديك أية أعراض لمرض السلّ أو كنت قلقًا من أن تكون مصابًا بالسلّ الكامن، فاتصل بعيادة طبيبك الممارس العام لتحديد موعد.

إذا لم يكن لديك طبيب ممارس عام، فيمكنك التوصل إلى أحدهم بالتسجيل في www.nhs.uk. خدمات الطبيب العام مفتوحة للجميع في المملكة المتحدة.

في موعدك مع الطبيب، سيشرح الطبيب أسئلة لفهم مدى عرضتك لخطر الإصابة بمرض السلّ، وسيبحث عن أية أعراض لديك لمرض السلّ النشط. وقد يوصي الطبيب بعد ذلك بإجراء أحد الاختبارات الثلاثة التالية:

نبذة عن علاج السلّ

السلّ النشط: يستغرق علاج مرض السلّ النشط ستة أشهر على الأقل، ويتضمن عادة أربعة مضادات حيوية.

السلّ الكامن: غالبًا ما يستغرق علاج السلّ الكامن مدة أقصر، وينطوي على عدد من المضادات الحيوية أقل مما هو في علاج السلّ النشط.

قد يُسبب علاج مرض السلّ آثارًا جانبية، كما هو الحال مع جميع الأدوية، ولكن سوف يكون استشاري السلّ أو الممرضة معك لدعمك.



مصادر لمزيد من المعلومات والدعم

NHS Choices
www.nhs.uk
معلومات عن مرض
السلّ والمساعدة في
التسجيل لدى ممارس
عام

TB Alert – الجمعية الخيرية الوطنية البريطانية لمرض
السلّ
01273 234029 • info@tbalert.org
www.thetruthabouttb.org • www.tbalert.org
<https://healthunlocked.com/tb-alert>
الدعم والمشورة للأشخاص القلقين بشأن مرض السلّ

