



સુષુપ્ત ટીબી વિશે મારે શું જાણવું જોઈએ?

## ટીબી શું છે?

ટ્યુબરક્યુલોસિસ (ટીબી) ગંભીર બીમારી છે જે કોઈપણને અસર કરી શકે છે. ટીબી બેક્ટેરિયાને કારણે થાય છે, જે એરબોનર બની શકે છે જ્યારે કોઈ ટીબી ધરાવનાર વાત કરે ત્યારે ફેફસામાં વાતો, ઉધરસ અથવા છીંક આવે છે.

જો તમે ટીબી બેક્ટેરિયા શ્વાસમાં લો છો, તો તરૂણમાંથી એક વસ્તુ બનશે:

- તમારું શરીર બેક્ટેરિયાનો નાશ કરે તે પહેલાં તેઓ નુકસાન પહોંચાડે છે
- ટીબી બેક્ટેરિયા તમને બીમાર બનાવે છે - જેને 'સક્રિય ટીબી' કહેવાય છે
- તમારા શરીરમાં ટીબી બેક્ટેરિયા નિદરાધીન રહે છે - તેને 'સુષુપ્ત ટીબી' કહેવાય છે.

### સક્રિય ટીબી:

જો તમે સક્રિય ટીબી ધરાવતા છો, તો તમે વધુને વધુ બીમારીનો અનુભવ થાય છે અને અન્ય લોકોમાં ટીબીનું વહન કરી શકો છો. સામાન્ય લક્ષણોમાં ઉધરસ, તાવ, રાતરે પરસેવો, વજનમાં ઘટાડો, ભૂખ અને થાકનો સમાવેશ થાય છે. સક્રિય ટીબીનો એન્ટીબાયોટિક્સથી ઉપચાર થઈ શકે છે.

### સુષુપ્ત ટીબી:

તમે સુષુપ્ત ટીબી ધરાવતા છો તો તમને લક્ષણો દેખાશે નહીં અને તમે અન્ય લોકોમાં ટીબીનું વહન કરી શકશો નહીં. આમ એટલા માટે કે ટીબી બેક્ટેરિયા તમારા શરીરમાં 'નિદરાધીન' છે, તમારી પ્રતિકાર વ્યવસ્થા દ્વારા નિયંત્રિત રહે છે. જોકે, બેક્ટેરિયા કોઈપણ સમયે 'જાગી' શકે છે, તમને બીમાર કરી શકે છે. તમારી રોગપ્રતિકારક શક્તિ તણાવ હેઠળ આવે તો આ સંભાવના વધુ છે. એન્ટીબાયોટિક સારવાર આમ બનવાનું રોકવામાં મદદ કરી શકે છે.

## જો તમે છેલ્લા પાંચ વર્ષમાં ઈંગ્લેન્ડમાં સ્થાયી થયા છો?

ટીબી વધુ સામાન્ય હોય તેવા દેશમાંથી તમે છેલ્લા પાંચ વર્ષમાં યુ.કે.માં સ્થાયી થયા છો, તો, તમને સુષુપ્ત ટીબી પરીક્ષણ માટે આમંતરણ મળી શકે છે. આ પરીક્ષણ છાતીના એક્સ-રેથી અલગ છે જે તમે તમારી વિઝા અરજી પ્રક્રિયાના ભાગરૂપે મેળવી શકો છો.

તમારા ભાવિ સ્વાસ્થ્યનું રક્ષણ કરવા માટે આ આમંતરણ સ્વીકારવું એ એક સારો વિચાર છે.

## તમને ખબર છે?

સારવાર વિના, 10 માં 1 તક છે કે જે સુષુપ્ત ટીબી તમારા જીવનકાળ દરમિયાન સક્રિય ટીબી બનશે.

તમે હજુ પણ ટીબી વિકાસ કરી શકો છો જો તમે બીસીજી રસીકરણ કરાવેલ હોય - બીસીજી 100% અસરકારક નથી.

ટીબીના છાતીમાં એક્સ-રે ફક્ત ફેફસાંમાં સક્રિય ટીબી શોધી શકે છે - તમે હજી પણ સુષુપ્ત ટીબી ધરાવી શકો છો.

"સુષુપ્ત ટીબી અને સારવાર વિના મૂ પરીક્ષણ લૂંચે અને ગુપ્ત છે"

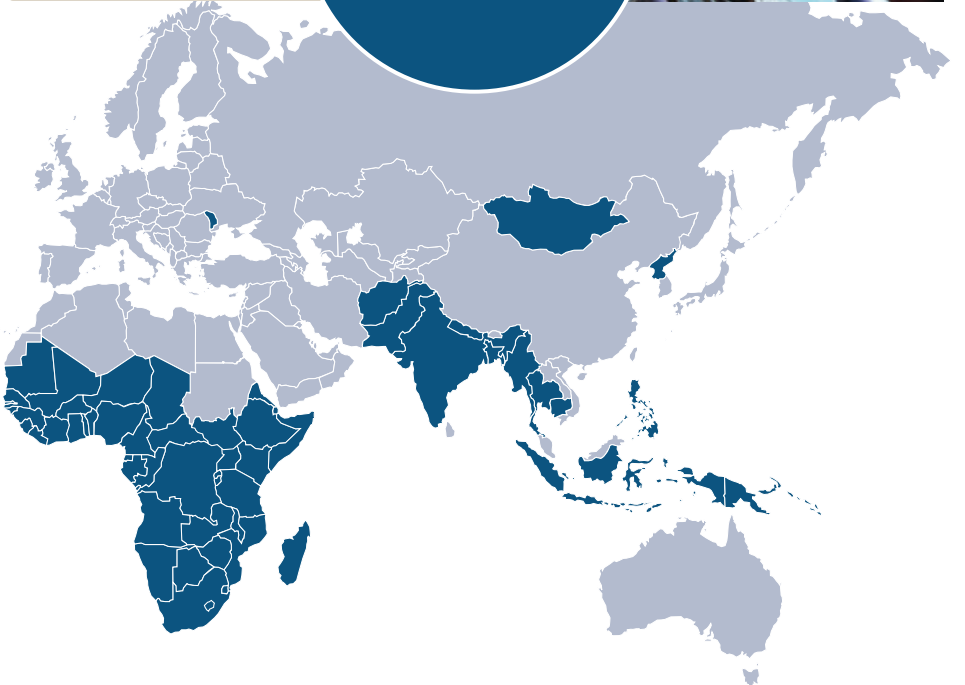


## શું મને ટીબીથી જોખમ છે?

ટીબીથી તમને વધુ જોખમ રહેવું છે જો તમે:

- ▶ ટીબી સામાન્ય છે તેવા દેશ સાથે તમે સંલગ્ન હો (નીચે નકશા પર ઘેરા વાદળીમાં)
- ▶ ટીબી ધરાવતા હોય, અથવા ધરાવતા હતા તેવા કોઈ વ્યક્તિને ઓળખતા હો
- ▶ તમારી રોગપ્રતિકારક શક્તિને નબળી પાડે તેવી સ્વાસ્થ્ય સ્થિતિ અથવા જીવનશૈલી હો
- ▶ ગીચ અથવા નબળા હવાદાર નિવાસમાં રહેતા હો
- ▶ આરોગ્ય અથવા સામાજિક સંભાળ વ્યવસ્થામાં કામ કરતા હો

સુષુપ્ત ટીબી -  
નિવારણ ઉપચાર  
કરતાં વધુ સારું છે



## ટીબી નિદાન વિશે

જો તમને ટીબીના કોઈ લક્ષણો ધરાવતા હો અથવા તમે સુષુપ્ત ટીબી વિશે ચિંતિત હો તો, એપોઇન્ટમેન્ટ માટે તમારી જી.પી. સર્જરી કોલ કરો.

જો તમારી પાસે કોઈ જી.પી. ન હોય, તો તમે અહીં નોંધણી કરાવવા વિશે જાણી શકશો [www.nhs.uk](http://www.nhs.uk). યુકેમાં દરેક માટે જી.પી. સેવાઓ ખુલ્લી હોય છે.

તમારી નિમણૂક સમયે, ડોક્ટર ટીબીથી તમારા જોખમને સમજવા અને સક્રિય ટીબીના લક્ષણો જોવા માટે પરશ્નો પૂછશે. ડોક્ટર પછી તરફ પરીક્ષણોમાંથી એકની ભલામણ કરી શકે છે:

- ટીબી ત્વચા પરીક્ષણ અથવા રક્ત પરીક્ષણ - આ બે પરકારના પરીક્ષણ જોવા માટે છે કે શું તમે ક્યારેય ટીબી બેક્ટેરિયાના સંપર્કમાં આવ્યાં છો.
- છાતીનો એક્સ-રે - તે ફેફસાંમાં સક્રિય ટીબીના ચિહ્નોની તપાસ કરે છે.

જો તમે કોઈપણ પરીક્ષણોમાંથી એકમાં હકારાત્મક પરિણામ ધરાવતા હો, તો તમને ટીબી નિષ્ણાતોની સંભાળ હેઠળ વધુ તપાસ પરીક્ષણો અને યોગ્ય સારવાર આપવામાં આવશે.

## ટીબી સારવાર વિશે

**સક્રિય ટીબી:** સક્રિય ટીબી માટે સારવાર ઓછામાં ઓછા છ મહિના લાગે છે અને સામાન્ય રીતે ચાર એન્ટિબાયોટિક્સનો સમાવેશ થાય છે.

**સુષુપ્ત ટીબી:** સુષુપ્ત ટીબી માટે સારવાર ઘણીવાર ટૂંકા હોય છે અને સક્રિય ટીબીની સારવાર કરતાં ઓછા એન્ટિબાયોટિક્સનો સમાવેશ કરે છે.

ટીબીની સારવાર સાથે, તમામ દવાઓઓની જેમ આડઅસરો થઈ શકે છે, પરંતુ તમારા ટીબી કન્સલ્ટન્ટ અથવા નર્સ ત્યાં તમારી સહાય માટે હશે.



## વધુ માહિતી અને સહાયના સ્ત્રોતો



**TB Alert** – યુકેની રાષ્ટ્રીય ટીબી ચેરિટી

01273 234029 • [info@tbalert.org](mailto:info@tbalert.org)

[www.thetruthabouttb.org](http://www.thetruthabouttb.org) • [www.tbalert.org](http://www.tbalert.org)

<https://healthunlocked.com/tb-alert>

ટીબી વિશે ચિંતિત લોકો માટે સહાય અને સલાહ

**NHS Choices**

[www.nhs.uk](http://www.nhs.uk)

ટીબી વિશેની માહિતી અને જી. પી. સાથે નોંધણી કરવામાં મદદ