



کے بارے میں کیا جاننا چاہئے؟ **TB** پوشیدہ

کیا ہے TB؟

تپ دق (TB) ایک سنگین بیماری ہے۔ یہ TB کے بیکٹریا سے پیدا ہوتی ہے جو کسی کے سانس لینے، کھانسنے یا چھینکنے سے ہوا میں شامل ہو سکتے ہیں۔

اگر آپ TB بیکٹریا میں سانس لیتے ہیں تو مندرجہ ذیل میں سے ایک بات ہوگی:

- آپ کا جسم اکثر بیکٹریا کا ضرر پہنچنے سے پہلے انہیں ہلاک کر دیتا ہے
- TB بیکٹریا آپ کو بیمار میں مبتلا کر دیتے ہیں - اسے 'فعال TB' کہتے ہیں
- TB کے بیکٹریا آپ کے جسم میں سونے رہتے ہیں - اسے 'مخفی TB' کہتے ہیں۔

فعال TB

اگر آپ کو فعال TB ہے تو آپ کو بہت زیادہ بیماری کا احساس ہوگا اور آپ دوسروں تک TB منتقل کر سکتے ہیں۔ عام علامت میں کھانسی بخار، رات کو پسینہ آنا، وزن میں کمی، بھوک نہ لگنا اور تھکن شامل ہیں۔ فعال TB کا علاج اینٹی بائیوٹک دواؤں سے کیا جا سکتا ہے۔

مخفی TB

اگر آپ کو مخفی TB ہے تو آپ میں علامات ظاہر نہیں ہوں گی اور یہ کہ آپ دوسروں تک TB منتقل کر سکتے ہیں۔ اس کی وجہ یہ ہے کہ TB کے بیکٹریا آپ کے جسم میں 'سوئے' رہتے ہیں اور آپ کا مدافعتی نظام انہیں قابو میں رکھتا ہے۔ تاہم، بیکٹریا کسی بھی وقت 'بیدار' ہو کر آپ کو بیمار میں مبتلا کر سکتے ہیں۔ اس کا زیادہ امکان اس وقت رہتا ہے جب آپ کا مدافعتی نظام تناؤ سے متاثر ہو۔ اینٹی بائیوٹک دواؤں سے اس صورت حال کو روکا جا سکتا ہے۔

اگر آپ گزشتہ پانچ سال میں یو کے میں آباد ہوئے ہیں؟

اگر آپ گزشتہ پانچ سال میں ایسے ملک سے جہاں TB زیادہ عام ہے یو کے میں آباد ہوئے ہیں، تو آپ کو مخفی TB کی جانچ اور علاج کا دعوت نامہ موصول ہو سکتا ہے۔ یہ جانچ ایسی کسی اسکریننگ سے مختلف ہے جو ویزا کی درخواست پر کارروائی کے حصے کے طور پر کرائی ہو۔

اپنی آئندہ صحت کی حفاظت کے لیے اس دعوت نامہ کو قبول کرنا بہتر ہے۔

کیا آپ جانتے ہیں؟

علاج کے بغیر 10 میں 1 کا امکان ہے کہ آپ کی زندگی کے دوران مخفی TB فعال TB بن جائے گی۔

BCG کا ٹیکہ لگوا چکنے کے بعد بھی آپ کو TB ہو سکتی ہے - 100% BCG مؤثر نہیں ہوتا۔

TB کے سینے کے ایکس-ری پھپھیڑوں کی فعال TB کا سراغ نہیں لگا سکتے - آپ کو پھر بھی مخفی TB بھی ہو سکتی ہے۔

”کی جانچ اور علاج مفت اور خفیہ ہے TB پوشیدہ“





کیا مجھے TB کا خطرہ لاحق ہے؟

آپ کو کوئی TB کا خطرہ زیادہ ہے اگر آپ:

- ◀ ایسے ملک سے روابط رکھتے ہیں جہاں TB بھی عام ہو (نیچے نقشہ پر سیاہ نیلے رنگ میں)
- ◀ کسی ایسے شخص کو جانتے ہیں جسے TB ہو یا رہی ہو
- ◀ آپ کی صحت کی حالت ایسی ہے یا طرز زندگی ایسا ہے جس سے آپ کا مدافعتی نظام کمزور پڑتا ہے
- ◀ آپ پر ہجوم یا کم ہوا دار مکان میں رہتے ہوں
- ◀ آپ صحت یا سماجی نگہداشت کے ماحول میں کام کرتے ہوں

مخفی TB
پرہیز علاج
سے بہتر ہے



TB کی تشخیص کے بارے میں

- TB جلد جانچ یا خون جانچ – جانچ کی ان دونوں قسموں میں یہ دیکھا جاتا ہے کہ کیا آپ کبھی TB بیکٹیریا کے رابطے میں رہے ہیں۔
- سینے کا ایکس - رے – اس میں پھپھڑے میں فعال TB کی علامات دیکھی جاتی ہیں۔

اگر آپ کو ان تینوں جانچوں میں کسی کا نتیجہ مثبت ملتا ہے ، تو آپ کی ماہرین TB کی نگہداشت میں مزید تشخیصی جانچیں انجام دی جائیں گی اور آپ کا مناسب علاج کیا جائے گا۔

اگر آپ میں TB کی کوئی علامات ہیں یا آپ مخفی TB کے بارے میں فکرمند ہیں تو ملاقات کے لیے جنرل پریکٹیشنر (GP) سرجری کو فون کریں۔

اگر آپ کا کوئی جنرل پریکٹیشنر (GP) نہ ہو تو آپ www.nhs.uk پر اندراج کرانے سے متعلق معلومات حاصل کر سکتے ہیں۔ GP سروسز یوکے میں ہر کسی کے لیے کھلی رہتی ہیں۔

آپ کی ملاقات پر TB سے آپ لاحق خطرے اور فعال TB کی کس طرح کی علامات کو تلاش کرنے کے لیے آپ سے بعض سوالات کرے گا۔ اس کے بعد ڈاکٹر تین میں سے ایک جانچ کی سفارش کرے گا:

TB کے علاج کے بارے میں

فعال TB: فعال TB کے علاج میں کم از کم چھ ماہ کا وقت لگتا ہے اور عموماً چار اینٹی بایوٹک دوائیں درکار ہوتی ہیں۔

مخفی TB: مخفی TB کا علاج اکثر مختصر مدت کا ہوتا ہے اور فعال TB کے مقابلے میں اس میں چند ہی اینٹی بایوٹک دوائیں درکار ہوتی ہیں۔

جیسا کہ تمام دواؤں کے ساتھ ہوتا ہے TB کے علاج کے بھی ضمنی اثرات ہو سکتے ہیں لیکن آپ کا TB صلاح کار یا نرسز آپ کی مدد کے لیے موجود ہوں گے۔



مزید معلومات اور حمایت کے ذرائع

NHS Choices

www.nhs.uk

کے ساتھ رجسٹر

کرنے میں مدد

GP کے بارے میں

معلومات اور TB

TB Alert – صدقہ TB برطانیہ کا قومی

01273 234029 • info@tbalert.org

www.thetruthabouttb.org • www.tbalert.org

<https://healthunlocked.com/tb-alert>

کے بارے میں متعلق افراد کے لئے معاونت اور مشورہ

TB

