

TB

এটি সক্রিয় হওয়ার জন্য অপেক্ষা করবেন না।

যক্ষ্মা (টিবি) এমন একটি মারাত্মক অসুখ যা বায়ু বাহিত ব্যাকটেরিয়া দ্বারা সংক্রামিত হয়ে থাকে। আপনি অনেক বেশি পরিমাণে ঝুঁকিতে থাকবেন যদি:

- এমন কোন দেশের সাথে যোগাযোগ রাখেন যেখানে যক্ষ্মা একটি খুবই সাধারণ রোগ
- এমন কোন ব্যক্তির সাথে চলাফেরা করেন যার মধ্যে যক্ষ্মা আছে কিংবা ছিল
- রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা দুর্বল হয়ে যায়।
- আপনি জনাকীর্ণ কিংবা আলো-বাতাস কম চলাচল করে এমন কোন বাসস্থানে বাস করে থাকেন



সক্রিয় যক্ষা

- টিবি ব্যাকটেরিয়া 'সজাগ'
- আপনি অসুস্থতা বোধ করবেন
- আপনি অন্যদের মাঝে যক্ষা ছড়াতে পারেন



লক্ষণসমূহঃ

কফ, জ্বর, ওজন
কমা, রুচিহীনতা,
ঘুমের মধ্যে ঘেমে
উঠা, ক্লান্তি

সুপ্ত যক্ষা

- টিবি ব্যাকটেরিয়া 'সুপ্ত'
- আপনি অসুস্থতা বোধ করবেন না
- আপনি অন্যান্যদের মাঝে যক্ষা ছড়াতে পারেন না



আপনার মধ্যে
প্রতি 10 জনে 1 জন
হিসেবে সক্রিয় যক্ষা
হওয়ার সম্ভাবনা
রয়েছে

THE TRUTH ABOUT TB

যক্ষা নিয়ে ভাবুন – যদি আপনার মধ্যে যদি সক্রিয় যক্ষা থাকে তবে যত তাড়াতাড়ি সম্ভব রোগ নির্ণয় ও চিকিৎসা করানো জরুরী

সুপ্ত যক্ষার জন্য পরীক্ষা করিয়ে চিকিৎসা করান – প্রতিকারের চেয়ে প্রতিরোধ উত্তম

আপনি যদি যক্ষা নিয়ে উদ্বিগ্ন হয়ে থাকেন তবে আপনি আপনার জিপির সাথে কথা বলুন। আর যক্ষার বিষয়ে আরো জানতে অথবা জেনারেল প্রাকটিশনারদের সাথে নিবন্ধনভুক্তি হতে সহায়তার জন্য ভিজিট করুন:

www.thetruthabouttb.org