

# TB

## ਇਸ ਦੇ ਹੋਣ ਤੱਕ ਉਡੀਕ ਨਾ ਕਰੋ।

ਤਪਦਿਕ (TB) ਹਵਾ ਵਿਚਲੇ ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਕਰਕੇ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ TB ਦਾ ਵੱਧ ਖਤਰਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜੇ:

- ਤੁਹਾਡੇ ਉਸ ਦੇਸ਼ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਹਨ, ਜਿੱਥੇ TB ਆਮ ਹੈ
- ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਜਾਣਦੇ ਹੋ, ਜਿਸ ਨੂੰ TB ਹੈ ਜਾਂ ਹੈ ਸੀ
- ਤੁਹਾਡਾ ਰੋਗ-ਰੋਧਕ ਸਿਲਸਿਲਾ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੈ
- ਤੁਸੀਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਜਾਂ ਘੱਟ ਹਵਾਦਾਰ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਵਿਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ



# ਸਰਗਰਮ TB

- TB ਦਾ ਬੈਕਟੀਰੀਆ 'ਸਰਗਰਮ' ਹੁੰਦਾ ਹੈ
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਤਬੀਅਤ ਖਰਾਬ ਲੱਗੇਗੀ
- ਤੁਹਾਡੇ ਤੋਂ ਹੋਰਨਾਂ ਨੂੰ TB ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ

ਲੱਛਣ: ਖੰਘ,  
ਬੁਖਾਰ, ਵਜ਼ਨ  
ਘਟਣਾ, ਭੁੱਖ ਨਾ  
ਲੱਗਣਾ, ਰਾਤ ਨੂੰ  
ਪਸੀਨਾ ਆਉਣਾ,  
ਥਕੇਵਾਂ



# ਲੁਕਵੀਂ TB

- TB ਦਾ ਬੈਕਟੀਰੀਆ 'ਸਿਥਲ' ਹੁੰਦਾ ਹੈ
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਤਬੀਅਤ ਖਰਾਬ ਨਹੀਂ ਲੱਗੇਗੀ
- ਤੁਹਾਡੇ ਤੋਂ ਹੋਰਨਾਂ ਨੂੰ TB ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦੀ



ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਰਗਰਮ  
TB ਹੋਣ ਦਾ  
10 ਵਿਚੋਂ 1 ਦਾ ਮੌਕਾ  
ਹੁੰਦਾ ਹੈ



THE  
TRUTH  
ABOUT  
TB

TB ਬਾਰੇ ਸੋਚੋ - ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਰਗਰਮ TB ਹੈ, ਤਾਂ ਮੁਢਲਾ ਰੋਗ-ਨਿਦਾਨ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ

ਲੁਕਵੀਂ TB ਲਈ ਟੈਸਟ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਕਰਾਓ -  
ਇਲਾਜ ਨਾਲੋਂ ਰੋਕਥਾਮ ਬਿਹਤਰ

---

ਜੇ ਤੁਸੀਂ TB ਬਾਰੇ ਫਿਕਰਮੰਦ ਹੋ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ  
GP ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ। TB ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਪਤਾ ਲਾਉਣ  
ਲਈ ਜਾਂ GP ਨਾਲ ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਕਰਾਉਣ  
ਵਿਚ ਮਦਦ ਲਈ:

[www.thetruthabouttb.org](http://www.thetruthabouttb.org) 'ਤੇ ਜਾਓ।