

在结核病诊所进行的试验

您可以和经过特殊训练的结核病医生或护士讨论关于人类免疫缺陷病毒 (HIV) 检测的相关事项。所有资料都是保密的。如果您在结核病诊所进行了一项检测，那么检测的结果将会记录在您的医院报告上；在医院里，只有有份参与照顾您的医生或护士才可以参考这些记录，其他人都无法获得这些资料。

在Genito-Urinary Medicine (GUM) (泌尿生殖医学) 诊所接受检测

(要了解更多信息，请联系您的结核病护士)

- 有一些诊所不需要预约，只要稍等就可以看医生，可是在其他诊所，您可能需要事先预约。
- 您不需要其他医生的推荐信。
- 这些诊所都有严格的保密条款。
- 您的医疗报告绝不会被带离诊所，工作人员只能够在诊所内阅读。
- 您的检测结果绝不会透露给家庭医生。
- 您不需要提供真实姓名、出生日期或地址，但请记住您曾经提供过的个人资料。
- 如果您希望在另一家诊所接受检测，请拨打全国艾滋病求助免费热线 0800 567 123。
- 您也可以请家庭医生为您进行检测。
- 如果您有申请保险索赔，您的家庭医生可能需要将HIV阳性反应的检测结果提交给人寿或健康保险公司。如果您担心结果会被提交，那么，最好的方法是到GUM接受检测。

保护您的家人和朋友远离结核病- 全程服药

其他关于检测的建议来源

全国艾滋病求助热线 (National AIDS Helpline)
0800 567 123

非洲国家艾滋病求助热线 (African AIDS Helpline)
0800 0967 500 (网址: www.africaninengland.org)

基金求助热线 Terrence Higgins
0845 12 21 200 (网址: www.tht.org.uk)

积极的求助热线 (Positively Women Helpline)
020 7713 0222 (网址: www.positivelywomen.org.uk)

黑人艾滋病求助热线 (Blackliners Helpline)
020 7738 5274

主要艾滋病求助热线 (Mainliners Helpline)
020 7582 5434 (网址: www.mainliners.org.uk)

TB Alert 是一家独特的慈善机构，致力于在英国提高人们对结核病的认识，通过为患者提供信息，支持 NHS 的工作。我们资助发展中国家的抗结核项目，确保所有患者都得到合适的治疗。在您的支持下，我们可以对全世界的抗结核工作产生积极的影响，挽救更多的生命。



TB Alert,
Community Base,
113 Queens Road,
Brighton BN1 3XG
电话: 01273 234030

如需了解更多信息或想要获取此宣传册，
请联系 01273 234 770 (仅办公时间)。

如欲捐赠或成为志愿者，
请拨打 01273 234 784 (仅办公时间)。

或登录我们的网站 www.tbalert.org

此宣传册中有关结核病和HIV的诊断和治疗的信息只是作为提供给大众关于结核病和艾滋病的一般信息。不能代替医师、药剂师或其他医务人员的专业知识和判断。有关诊断和治疗的问题和相关事项应直接咨询医务人员。

最初的编写工作由西北伦敦结核病网完成。



结核病患者 的一项重要试验检测



切记将所有药物放在儿童无法触及的安全场所。

HIV 和艾滋病与结核病有什么关系？

在英国，大多数结核病患者都没有感染艾滋病。然而，在一些国家，HIV/艾滋病和结核病就有着很密切的关系。HIV 破坏了人体的免疫系统，这使得结核病很容易入侵人体。

居住在结核病和HIV高风险的国家的人较容易患上结核病。因此，这两种疾病的感染是密切关系的：任何患有其中一种疾病的人很有可能会感染上另外一种疾病。

什么是 HIV/艾滋病？

- ◎ HIV 是人类免疫缺陷病毒的简称。AIDS 的全称是“获得性免疫缺陷综合症”，简称艾滋病。
- ◎ HIV 是以破坏人体免疫功能为主的一种传播性疾病。
- ◎ 当其他疾病随着 HIV 感染入侵人体时就会使患者染上艾滋病。

HIV 有多普遍？

HIV 遍布全世界。但有一些地区-例如撒哈拉以南非洲，南亚和东欧 - HIV 更为常见。在英国，根据估计有超过30,000人感染上HIV，此数据还在上升中，每一年，有超过6500人在第一次检测中取得呈阳性的结果。全球最常见的HIV传染方式是通男性和女性的性交活动，但是，男性与同性发生性关系而受感染的数量也相当高。

HIV 和艾滋病可以治愈吗？

对抗HIV的药物可以控制甚至逆转此病毒。到目前为止，还没有任何方法可以完全治愈HIV或艾滋病。然而，研究显示，患者服用了抗HIV的药物后，寿命会延长，情况也会好转。如果您知道自己是HIV阳性，您可以采取适当的措施来降低传染给他人的风险。

HIV 是怎样传播的？

- ◎ 在没有使用避孕套的情况下进行阴道性交或肛交会有传染的风险。无保护口交也会有受感染的风险。
- ◎ 在怀孕期间、出生或喂养母乳时，通过母亲传染给婴儿。
- ◎ 通过共用针头、注射器或其他毒品注射器材而传染。
- ◎ 使用未经检验的血液或血液制品来治疗会有传染的风险。

HIV 检测

检测会涉及到什么事项？

医务人员会从您的手臂中抽取一个血液小样本，然后送往实验室进行测试。

您可能已经在诊所内作了血液检测，但是，只有在您的同意和许可下我们才可以进行HIV测试。所有的HIV检测都是免费的。

要等多久才可以知道结果呢？

通常在3个工作日后就可以得到结果。无论结果如何，都会通过专业医护人员告知您：检测的结果不能通过电话传递，病人通常也不会获得结果的副本。

这些结果说明什么？

HIV 阴性

这说明您的体内并没有HIV病毒，除非您在检测前的3个月内受到感染。如果您在检测前的3个月内受到感染，这些检测未必能够探测到体内的HIV病毒（称为‘窗口期感染’）。您可能需要在最后一次有感染HIV风险的3个月后重复此检测。

HIV 阳性

您已感染了HIV病毒。这个结果已经过第二次HIV检测（出错的可能性不大）。您将会与HIV/ 艾滋病医务人员秘密会面，他们会为您提供关于HIV艾滋病的信息，并为您诊断及安排所需的治疗。

谁会得知这些结果？

检测结果是严格保密的，只有您和您的医疗照顾人员知道这结果。在没有您的许可下，任何人都无法获知这些结果。您的伴侣、家人或朋友、雇主、房东、政府、民政事务处或入境事务处都不可能知道这些结果。

我可以在哪里获得HIV检测或讨论关于检测的事项？

您可以在结核病诊所接受检测，除此之外，您也可以在其他地方进行检测或讨论相关的事项。