

## 关于 TB Alert

**TB Alert** 是一家独特的慈善机构，致力于在英国提高人们对结核病的认识，并通过为患者提供信息，支持 NHS 的工作。我们资助发展中国家的抗结核项目，确保所有患者都得到正确的治疗。在您的支持下，我们能够对全世界的抗结核工作产生积极的影响，挽救更多的生命。

## 更多关于 TB Alert 的信息

如果你患有结核病，并希望从曾经患过该病的人那里了解更多有关结核病的信息，我们可以向你推荐一本Paul Mayo写的 *The Tuberculosis Survival Handbook* (第2版)，这本书的价格为14.95英镑，可在当地书店、Gazelle图书服务及 [www.amazon.co.uk](http://www.amazon.co.uk) 购买，或直接从出版商 Merit Publishing International 购买，登录该出版社网站 [www.meritpublishing.com](http://www.meritpublishing.com) 或发送电子邮件至 [merituk@aol.com](mailto:merituk@aol.com)。这本书的订购书号为 ISBN 1 873413 14 9。

网页 [www.tbsurvivalproject.org](http://www.tbsurvivalproject.org)

**请记住**，在整个治疗期间，抗结核护士随时为您提供帮助和建议。如果治疗期间感觉不适或对药物有任何不确定之处，请联系抗结核护士。

您的抗结核护士是：

---

您的医院医生是：

---

联系电话：

---

电子邮件：

---



## 接触追踪 和结核病(TB)筛查



## 什么是结核病(TB)?

结核病是一种细菌感染，最常见于肺部，但也可发生于身体的其它任何部位。结核病是可以医治的，一个疗程通常持续6个月。只有肺部或咽喉部的结核病会传染，不过，只要在两周内采取正确的药物治疗，大多数的人都可避免被传染。

## 结核病是怎样感染人体的?

当肺部或咽喉携带结核病的人咳嗽或打喷嚏时，结核菌会随飞沫进入空气，被其他人吸入。与结核病患者共处时间很长的人(例如，伴侣或居住在同一房屋内的其他人，或极少数情况下，工作关系密切的同事)感染结核病的可能性最大。在公共汽车或火车等场所不太可能感染结核病，因为与具有传染性结核病的患者接触几个小时通常不会感染结核病。结核病不会通过吐痰或共用物品传播。

## 什么是接触追踪和结核病(TB)筛查?

当您和结核病患者有着一定的接触，而他们也曾在您面前多次咳嗽或打喷嚏，在这样的情况下，您就需要接受检查，以查看是否已感染上结核病或者有结核病症状的发现。这是非常重要的，因为通过检查，您就可以获得正确的建议，或者在必要时接受治疗。这样做可以让患者接受进一步的治疗以便阻止结核病的蔓延。

## 检查:

要找出您是否有结核病症状、是否已经接种卡介苗(卡介苗可提供结核病预防)、以及是否感染了结核病，但仍未出现任何症状。

您可能要接受一个或更多的试验，例如:

- ◎ 称为 **Mantoux Test** 的皮肤试验。有些时候，这种试验须要在6-8周内重复再做
- ◎ 血液试验
- ◎ 胸部X-光检查

这些化验结果将有助于决定哪一种建议或治疗最适合您。

如果您的家庭成员或周遭的朋友所接受的治疗与您的不同，请不必感到惊讶。

## 最常见的结核病症状包括:

- ◎ 持续三周以上、普通药物治疗无效且继续加重的咳嗽
- ◎ 发热(高热)
- ◎ 夜间大量冒汗，需要经常更换床单
- ◎ 不明原因的体重下降
- ◎ 疲倦(没有精神或极度倦怠)
- ◎ 腺体肿大
- ◎ 缺乏食欲
- ◎ 咳嗽带血(非常罕见，但如出现这种情况，需要立即就诊)

这些症状也可能是其他疾病的表现，但如果您有其中三种或三种以上的症状，并担心您是否患有结核病，则应到当地医院或诊所咨询医生或护士。

## 如果我和结核病患者有过接触，我应该怎么做?

如果您一直都和结核病患者有密切的接触，当地的卫生服务中心应该会与您联络，并为您安排一个身体检查预约。如果您还未接获该中心的通知，并担心他们不会联络您，那么请拨电给当地的胸肺科诊所或您的家庭医生。如果有必要的话，他们会为您安排一个预约。

## 我可以继续我的日常活动吗?

没有理由可以阻止您进行任何日常活动。即使您和结核病患者有接触，您受感染或得病的机会也相当少，要将结核病传染给他人的机会更加少。您没有必要不去上班或上学，除非您已经持续咳嗽了几个星期或感觉不适。如果您非常怀疑自己是否受到结核病的传染，专家们将会为您提供适当的建议。