

保护你的家人和朋友远离结核病 - 全程服药

如果你患有 MDR 结核病，并希望从曾经患过该病的人那里了解更多有关结核病的信息，我们可以向你推荐一本Paul Mayho写的 The Tuberculosis Survival Handbook (第2版)，这本书的价格为14.95英镑，可在当地书店、Gazelle图书服务及www.amazon.co.uk 购买，或直接从出版商 Merit Publishing International 购买，登录该出版社网站 www.meritpublishing.com 或发送电子邮件至merituk@aol.com。这本书的订购书号为 ISBN 1 873413 14 9。

注意：

**请记住**，在整个治疗期间，抗结核护士随时为您提供帮助和建议。如果治疗期间感觉不适或对药物有任何不确定之处，请联系抗结核护士。

您的抗结核护士是：

\_\_\_\_\_

您的医院医生是：

\_\_\_\_\_

联系电话：

\_\_\_\_\_

电子邮件：

\_\_\_\_\_

**TB Alert** 是一家独特的慈善机构，致力于在英国提高人们对结核病的认识，通过为患者提供信息，支持 NHS 的工作。我们资助发展中国家的抗结核项目，确保所有患者都得到合适的治疗。在您的支持下，我们可以对全世界的抗结核工作产生积极的影响，挽救更多的生命。



**TB Alert,**  
Community Base,  
113 Queens Road,  
Brighton BN1 3XG  
电话：01273 234030

如需了解更多信息或想要获取此宣传册，请联系 01273 234 770 (仅办公时间)。

如欲捐赠或成为志愿者，请拨打 01273 234 784 (仅办公时间)。

或登录我们的网站www.tbalert.org

此宣传册中有关结核病治疗的信息不能替代抗结核护士/医生或其他医务人员的专业知识和判断。此宣传册中包含的信息不能作为TB治疗的决定。有关治疗的问题和相关事项应直接咨询医务人员。

最初的编制工作由西北伦敦TB网完成。

有限(担保)责任公司 在英格兰注册 注册号 3606528 注册慈善机构 注册号 1071886 设计 worksong, 伦敦 020 8352 8300



## 耐多种药物的结核病 (MDR 结核病)



## 什么是结核病(TB)?

结核病(TB)是一种细菌性感染，最常见于肺部，但也可发生于机体的其它任何部位，如脑，淋巴腺，肾脏和骨骼。

## 结核菌是怎样感染人体的?

当肺结核患者咳嗽时，结核菌会随飞沫进入空气，并被其它人吸入。最有可能感染结核菌的是那些与结核患者居住在同一房屋或同一楼层的人。

## 我是否具有传染性?

并非所有的结核患者都有传染性，只有在肺内和咽喉处携带结核菌而且会咳出结核菌时（这也称为‘涂阳肺结核’），才有传染性；如果在体内的其它任何部位有结核菌，你都不会传染给其它人。你的医生/护士会告诉你更多的相关信息。

## 什么是耐多种药物的结核病(MDR TB)?

当结核菌对通常用于治疗结核病的两种最有效的药物发生耐药时，即为耐多种药物的结核病。这意味着这些药物不再有效，因为它们再也无法杀死结核菌。

## 在什么情况下怀疑某人患有耐多种药物的结核病(MDR TB)?

通过 在实验室中检查含结核菌的样本，能够测试出这些细菌能否被各种不同的药物杀灭。如果不能被药物杀灭，则患者在接受常用的抗结核药物治疗时可能不会好转，可以怀疑该患者患有 MDR 结核病。

## 为什么会产生耐多种药物的结核病(MDR TB)?

1. 抗结核治疗期间，如果由于某种原因导致治疗不充分，结核病会转变为耐药结核病，此类原因包括：
  - ⊙ 患者没有遵照医嘱按时服药，或没有完成一个疗程的治疗；
  - ⊙ 患者不能充分吸收药物，例如，由于呕吐致的药物吸收量不足；
  - ⊙ 药物处方不正确或药物分发不正确；
  - ⊙ 药物的质量差。
2. 结核病可能从一开始就是耐药结核病，原因是将感染传给此患者的人患有耐药结核病。

MDR 结核病的传染性不比普通结核病强，但抗结核药物的疗效较差，而且治疗时间要比普通结核增长得多。因此 MDR 结核病患者与使用常用药物有效的结核病患者(药物敏感结核病)相比，具有较长时间的传染性。

## 为什么 MDR 结核病是一大难题?

与药物敏感结核病相比，传染性并非更强，但是治疗更困难。

用于治疗耐药结核病的药物具有更多的副作用，而且疗效比治疗药物敏感结核病的药物差。这意味着MDR 结核病患者需要治疗更长的时间，可能会有更多的不适。此外，他们因为治疗而住院的可能性也更大。

## 传染性会持续多久?

取决于您自身对治疗药物产生的反应，每例 MDR 结核病都是不同的。

由于此结核病对常用药物耐药，传染性会持续很多星期，甚至很多个月。

## 需要服用多长时间的药物?

对于药物敏感结核病，一个疗程至少为6个月，MDR 结核病的疗程则会达到18个月甚至更长。