

我如何才能记得按时服药？

有时这并非是一件容易的事！你将需要长期服用抗结核药物(6个月或更长的时间)，因此你应该养成定期服药的习惯。此处介绍了一些有助于你记住按时服药的方法：

- ◎ 每天在固定时间服药，并将药物放在固定的地方。
- ◎ 将药片放在每周加一次药的容器中。
- ◎ 每天服药后在日历上做标记。
- ◎ 尝试设置闹钟提醒你服药。
- ◎ 请家人或朋友提醒你服药，如果你还是忘记服药，你的医生或护士可能会亲自监督你服药。
- ◎ 如果漏服了一次药，应告诉你的医生或护士 - 他们不会生气，而是会努力帮助你。

你还应该根据预约按时到诊所就诊！
你的医生或护士需要了解你的现状。

更多有关结核病的信息

如果你患有结核病，并希望从曾经患过该病的人那里了解更多有关结核病的信息，我们可以向你推荐一本 Paul Mayho 写的 The Tuberculosis Survival Handbook (第2版)，这本书的价格为 14.95 英镑，可在当地书店、Gazelle 图书服务及 www.amazon.co.uk 购买，或直接从出版商 Merit Publishing International 出版社购买，登录该出版社网站 www.meritpublishing.com 或发送电子邮件至 merituk@aol.com。
这本书的订购书号为 ISBN 1 873413 14 9。

保护你的家人和朋友远离结核病 - 全程服药

请记住，在整个治疗期间，抗结核护士随时为您提供帮助和建议。如果治疗期间感觉不适或对药物有任何不确定之处，请联系抗结核护士。

您的抗结核护士是：

您的医院医生是：

联系电话：

电子邮件：

TB Alert 是一家独特的慈善机构，致力于在英国提高人们对结核病的认识，通过为患者提供信息，支持 NHS 的工作。我们资助发展中国家的抗结核项目，确保所有患者都得到合适的治疗。在您的支持下，我们可以对全世界的抗结核工作产生积极的影响，挽救更多的生命。



TB Alert,
Community Base,
113 Queens Road,
Brighton BN1 3XG
电话: 01273 234030

如需了解更多信息或想要获取此宣传册，
请联系 01273 234 770 (仅办公时间)。

如欲捐赠或成为志愿者，
请拨打 01273 234 784 (仅办公时间)。

或登录我们的网站 www.tbalert.org

此宣传册中有关结核病治疗的信息不能替代抗结核护士/医生或其他医务人员的专业知识和判断。此宣传册中包含的信息不能作为TB治疗的决定。有关治疗的问题和相关事项应直接咨询医务人员。

最初的编制工作由西北伦敦TB网完成。



结核病(TB)
治疗

切记将所有药物放在儿童无法触及的安全场所。

什么是结核病？

结核病(TB)是一种细菌性感染，最常见于肺部，但也可发生于机体的其他任何部位。只有肺部或咽喉部的结核菌才具有传染性。正确服药2周后，大多数患者就没有传染性了。

结核菌是怎样感染人体的？

当肺结核患者咳嗽时，结核菌会随飞沫进入空气，并被其他人吸入。最有可能感染结核菌的是那些与结核患者居住在同一房屋或同一楼层的人，或者，工作关系密切的同事们，但这情况极为少见。吐唾沫，吐痰和共用物品是不会传染结核病的。

我是否具有传染性？

并非所有结核患者都有传染性，只有在肺内和咽喉处携带结核菌而且会咳出结核菌时，才有传染性；如果在体内的其他任何部位有结核菌，你不会传染给其他人。你的医生/护士会告诉你更多的相关信息。

如何治疗结核病？

结核病的治疗方法是多种药物联用，至少治疗6个月。疗程的长短取决于结核菌是否对使用的药物具有耐药性，以及结核菌在体内的部位。如果你不遵照医嘱服药，疗程可能会延长。

结核病的标准治疗方法是什么？

医生或护士会用四种不同的药物治疗2个月，这些药物是：

- ◎ 利福平 (Rifampicin)
- ◎ 异烟肼 (Isoniazid)
- ◎ 吡嗪酰胺 (Pyrazinamide)
- ◎ 乙胺丁醇 (Ethambutol)

(异烟肼、利福平和吡嗪酰胺可以复合为卫非特(Rifater).)

大多数人在治疗2周后就不再具有传染性。

治疗2个月后，医生通常可以将药物减为：

- ◎ 利福平 (Rifampicin)
- ◎ 异烟肼 (Isoniazid)

(利福平和异烟肼可以复合为卫非宁)

结核病的治疗药物安全吗？

与所有药物一样，抗结核药物会出现副作用。一些副作用是轻微的，其他一些副作用可能更严重。有关不同药物及其副作用的信息可向医务人员咨询。

利福平、异烟肼、吡嗪酰胺和乙胺丁醇在妊娠期可以安全服用。

医生或护士会在治疗开始之前进行一些检查。

如果你在使用其他激素类避孕药（口服，植入或其它避孕措施），你应该告诉护士/医生，因为Rifater 会下降它们的避孕有效性。

我应该多长时间服一次药？

这些抗结核药应该每天服用。如果你漏服了一次，应尽快补上。如果你忘了一次，而想起来时又到了下次服药的时间，忘记的那次无需补上。请勿服用双倍的剂量。如果出现这种情况，请告诉你的护士/医生。

为何需要定期服用抗结核药物？

结核菌的杀灭非常缓慢，抗结核药物至少需要6个月才能杀死所有结核菌，在此之前，你会感觉好转，可能不再有结核病的症状，但你必须继续服药，直到医生停止治疗。过快停止治疗或不遵照医嘱定期服药都很危险，因为这会使你变得具有传染性，出现难以治疗、有时候无法治疗的结核菌类型。

服用抗结核药物期间是否应避免食用某些食物或使用某些药物？

不用，你可以吃任何你想吃的食物，但应避免过量饮酒。

如果你在使用其他任何药物，应告诉你的医生，这一点很重要。