卡介苗(简称 BCG, 结核预防疫苗)

这是一个用来帮助预防结核病的疫苗。
此疫苗是一种被弱化后而不会引起感染的结核病菌。它会帮助身体制造抗体，增强对结核病的免疫力。虽然卡介苗可以帮助提供对结核病的抵抗力，但并不是所有人在接种卡介苗后都会受到保护的。

自2005年卡介苗计划改变以来，卡介苗不再列常地提供给在英国念书的中学生。它已经被婴儿、儿童和青少年高风险结核(TB)计划取而代之。

谁需要卡介苗(BCG)?

卫生和健康部建议:

- 所有在高风险区(例如：在一年里面，每10万人当中就有多过40宗结核病例)出生或居住的未满12个月的婴儿，或者，婴儿的父母或祖父母出生在一个结核病高发的国家。

  如果您的孩子属于这一类，您的助产师或保健探访员应该会自动为您的孩子安排接种卡介苗。如果有任何疑问，请直接向他们提出。

- 如有必要，年龄较大且还没有接种卡介苗的儿童，可能需要接受结核病风险测试和安排疫苗接种。风险通常是指儿童来自结核病高发的国家，或是儿童的父母、祖父母出生或来自这样的一个国家。

  如果您觉得您的孩子可能有患病的风险，并且还没有接受疫苗接种，请要求您的保健探访员、护士或家庭医生向当地防疫统筹征求意见。

其他与肺结核病患者有密切接触的人也可能会有患上结核病的风险。

- 与结核病患者有密切接触的人。如果您是属于这一类，当地的公共健康服务人员将会与您联络。
- 职业群体，如医疗保健人员，老人看护，无家可归者和难民收容所的工作人员，实验室工作人员，监狱工作人员和兽医从业员。

  如果您是这些群体中的其中一名，年龄介于35岁以下(研究显示，卡介苗对35岁以上的人士见效不大)且从未接受过疫苗接种，您应该联络您的职业健康部或人事部作进一步了解。

- 未满16岁、未曾接种卡介苗的儿童，如果要到结核病高发的国家逗留3个月以上，建议接种卡介苗，但是，这种疫苗大概不会在NHS获得。您可能要到私人中心去接受为旅游用途而设的卡介苗接种。更多详情请见下文。

我想要接种卡介苗，可以吗?

如果您不是以上的群体之一，我们并不建议您接种卡介苗，您也无法通过 NHS 获得预防。

旅行卡介苗

卡介苗并不是一般旅行所需的病症预防疫苗。

未满16岁，未曾接种卡介苗的儿童，如果要到结核病高发的国家逗留3个月以上，建议做皮肤试验，确定是否需要接种卡介苗。

一般情况下，旅行卡介苗和其试验必须在私人中心进行。一些旅行诊所有提供这种服务，但价格不同，最好预先拨电询问。MASTA 旅行诊所在英国各地都有分行，虽然不是全部，但是大部分都会提供卡介苗接种。您可以通过他们的网站 www.masta.org 寻找邻近的诊所。

如果您住在伦敦，坐落在各大火车站的 Medicentre 诊所都有提供卡介苗接种。他们的网址是 www.medicentre.co.uk，您也可以拨 0870 600 0870与他们联系。如果您无法找到一间适合的诊所，请拨 **TB Alert** 热线 0845 456 0995 获取更多信息。

什么是结核症(TB)?

结核病是一种细菌感染，最常见于肺部，但也会发生在身体的其他部位。结核病是可以医治的，一个疗程通常持续6个月。只有肺部或咽喉部的结核菌才具有传染性，正确服药2周后，大多数患者就没有传染性了。

结核病是怎样感染人体的?

当肺部或咽喉携带结核病的人咳嗽或打喷嚏时，结核菌会随飞沫进入空气，被其他人吸入。与结核病患者共处时间很长的人（例如，伴侣或居住在同一房屋内的其他人，或极少数情况下，工作关系密切的同事）感染结核病的可能性最大。在公共汽车或火车等场所不太可能感染结核病，因为与具有传染性结核病的患者接触几个小时通常不会感染结核病。结核病不会通过痰或共用物品而传染。

在英国，最有可能感染结核病的人是：

- 与结核病患者长期接触的人；
- 住在患病率极高的地方的人；
- 被艾滋病毒或其他病菌减弱了免疫系统的人；
- 因无家可归、酗酒及滥用毒品而造成慢性健康欠佳的人；

幼儿和老人比起一般人更为容易感染结核病。

受感染和活性病菌有很大的区别；有些人受到病菌感染后并没有发病（这就是所谓的隐性结核感染），因为大多数人的免疫系统都有能力避免细菌转趋成活性病菌。只有活性结核病菌才有潜在能力把病传染给其他人。

我小时候并没有接受过卡介苗接种，然而，在英国的结核病症不断地上升，我需要卡介苗接种吗?

在2005年学校卡介苗计划还没有结束之前，我们大概在13岁左右都有接种过卡介苗。如果您没有（约百分之三十的人都没有），现在接种也不一定真有用。卡介苗的有效期大约是15年，研究显示，第二次或35岁以后接种 的见效并不大。其实，对一般人来说，患病的风险仍然很低，最好的避免方法是治好所有病患者以防止病菌继续传染。

卡介苗接种是如何进行的?

首先，进行皮肤试验以检查免疫系统对结核病菌的反应。一般情况下，6岁以下的儿童，在接种疫苗之前都不需要测试，除非他们与结核病患者有密切的接触，或曾经在结核病高发的国家居住超过3个月。皮肤测试称为Mantoux Test，是在皮肤上层注入小部分的注射剂。这可能会造成一点小痛，但不会持续很久。此外，还要进行两种类型的血液试验和其他试验。

经过皮肤试验后，您需要在几天内回访诊所，以解读皮肤的反应，如果是阴性试验反应，您就可以在3个月后接种卡介苗。卡介苗的接种将会采取从上臂的皮肤内注射疫苗的方式，我们会您上臂的皮肤内注射疫苗。
注射的部位将会呈现小斑点，但是这小斑点将会在4-6小时后消失。

接种卡介苗后会怎么样?

注射的部位可能会疼痛数天，但通常都不会有太大的问题。它也不会使您身体感到不适或发烧。

经过大约两个星期，注射的部位将会出现红肿。它可能会变成一个沾满或渗出液体的小斑点或溃疡。请不要挤它！尽量让它透风，这样可以帮助伤口愈合。不要尝试去剥开斑点上的结痂。必要时可以敷上干净的敷料。可以如常地洗澡，泡澡和游泳，但必须要小心的弄干伤口。注射的部位需要大约8周的时间来愈合。

愈合后上臂将会留下一个小圆疤。卡介苗大约需要6个星期的时间才会对结核病产生免疫反应。

接种过卡介苗的手臂在3个月内不可再接受任何预防疫苗。最理想的做法是接种卡介苗的同时也注射其他活疫苗(活疫苗包括卡介苗，麻疹，腮腺炎，风疹和MMR三联疫苗)。如果这些疫苗都不是在同一时间接种，那么每种活疫苗的接种期最好相隔4周。

如果您有下列任何一种情况，请在皮肤试验或接种卡介苗之前告知您的医生或护士

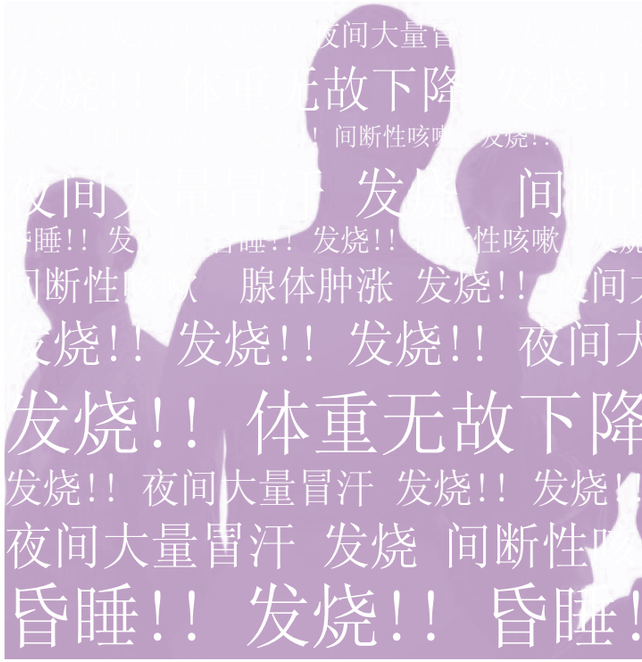
- 阳性 HIV(人类免疫缺陷病毒)
- 严重的疾病
- 过去或现时的结核病历
- 系统性类固醇
- 曾经有过阳性结核病皮肤试验
- 过去的4周内有接种过活疫苗
- 接种过卡介苗
- 怀孕或哺母乳
- 体温偏高或发烧
- 腺热或任何类型的病毒感染
- 一般的败血症皮肤状况

保持着您的卡介苗接种记录作为未来的医疗参考是很重要的。

TB alert

TB alert
for a future without tuberculosis

结核病(TB)和卡介苗接种



NHS