痰标本

痰是您从肺部或咽喉咳出的痰液。如果您有肺结核症状，应采集多份标本，送实验室检查，这些标本将被放在显微镜下检查，确定有无结核菌。

如果在显微镜下可以看到结核菌，则称为痰涂片阳性结核病，说明您在咳嗽或打喷嚏时将结核传染给他人的可能性较大。

如果在显微镜下看不到结核菌，但其它检查表明您有活动性结核病，则称为痰涂片阴性结核病，说明您将结核传染给他人的可能性较小。

培养检查

如果您进行了痰液检查，实验室还会试图确定痰标本中是否会有结核菌生长，这称为培养检查。

如果认为您在肺部或咽喉之外的部位有活动性结核病，会从被认为感染结核菌的部位采集一小块组织标本（称为活检），或用细针抽取少量细胞或液体，随后将这些标本送往实验室，检查其中（培养系）是否会有结核菌生长。

由于结核菌生长、繁殖相当缓慢，培养检查可能需要长达8周的时间才能获得结果。如果在肺部以外的其它部位发现活动性结核病，您还应接受胸部X光检查，确定肺部是否也有结核。

关于 TB Alert

TB Alert 是一家独特的慈善机构，致力于提高英国人对于结核病的认识。我们资助英国和发展中国家的抗结核项目，确保更多的患者能够得到正确的信息和治疗。在您的支持下，我们能够对全世界的抗结核工作产生积极的影响，挽救更多的生命。

保护你的家人和朋友远离结核病 – 全程服药

请记住，在整个治疗期间，抗结核护士随时为您提供帮助和建议。如果治疗期间感觉不适或对药物有任何不确定之处，请联系抗结核护士。

您的抗结核护士是：

您的医院医生是：

联系电话：

电子邮件：

TB Alert 是一家独特的慈善机构，致力于在英国提高人们对结核病的认识，通过为患者提供信息，支持 NHS 的工作。我们资助发展中国家的抗结核项目，确保所有患者都得到合适的治疗。在您的支持下，我们可以对全世界的抗结核工作产生积极的影响，挽救更多的生命。

TB Alert,
Community Base,
113 Queens Road,
Brighton BN1 3XG
电话：01273 234030

如需了解更多信息或想要获取此宣传册，
请联系 01273 234 770（仅办公时间）。

如欲捐赠或成为志愿者，
请拨打 01273 234 784（仅办公时间）。

或登录我们的网站www.tbalert.org

此宣传册中有关结核病治疗的信息不能替代抗结核护士/医生或其他医务人员的专业知识和判断。此宣传册中包含的信息不能作为TB治疗的决定。有关治疗的问题和相关事项应直接咨询医务人员。

最初的编制工作由西北伦敦TB网完成。

有限（担保）责任公司 在英格兰注册，注册号 3606528 注册慈善机构 注册号 1071886 设计 worksong,伦敦 020 8352 8300

给患者的信息

结核病(TB)及其诊断

什么是结核病?

结核病(TB, Tuberculosis)是一种细菌性感染，最常见于肺部，但也会发生在机体的其它部位。这称为活动性结核病。通过至少6个月的药物治疗，可以治愈活动性结核病。只有肺部或咽喉的结核病才具有传染性，而且大多数人在开始服药后两周内就不再具有传染性。
此外，还有可能发生潜伏性结核病或结核病感染，这意味着您的体内有结核菌，但身体能够控制它们，使您不会感觉不适。潜伏性结核病的患者没有任何症状，也不会传染给其它人。

结核病是怎样感染人体的?

当肺部或咽喉携带结核病的人咳嗽或打喷嚏时，结核菌会随飞沫进入空气，被其它人吸入。与结核病患者共处时间很长的人(例如，伴侣或居住在同一房屋内的其它人，或极少数情况下，工作关系密切的同事)感染结核病的可能性最大。结核病不会通过吐痰或共享物品传播。

结核病的症状是什么?

肺部结核病最常见的症状是:

- **持续3周以上的咳嗽。**最早的症状可为刺激性干咳，与其它肺部感染的表现没有区别。结核病的咳嗽可持续数周或数月，并逐渐加重。
- **无明显原因的体重下降。**
- **发热和夜间大量冒汗。**这种疾病中的发热通常发生在夜间，导致患者大量出汗，以致于有时需要半夜起来更换所有床具。
- **全身不适、异常的倦怠和不适。**
- **缺乏食欲。**

这些症状也可能是其它疾病的表现。

如何发现患有结核病?

如果您有以上三种或三种以上的症状，应予家庭医师处诊断（虽然这些症状也可能是其它疾病的表现）。如果他们认为可能是结核病，会建议您到当地的胸科医院或结核病医院就诊，在那里接受检查。

如果您认识某个患有传染性结核病的人，医生会询问此人与谁共处时间较长。卫生服务部门随后会与他们认为所有可能感染结核菌的人联系，并要求他们来接受检查。

检查项目包括:

皮肤试验 (Mantoux)

皮肤试验会显示您的机体是否曾接触过结核菌。您可能曾经通过接种 BCG(其中含经过处理的、对人体安全的结核菌)或吸入结核菌等途径接触过结核菌。皮肤试验称为Mantoux试验，是用细针和注射器将少量被称为结核菌素的液体直接注入皮肤的表层，有一点儿刺痛，但疼痛时间不长。2到3天后对试验部位进行评判。

如果试验结果呈阳性，注射部位会出现红肿。您不能在该部位上贴膏药，或抓挠该部位，也不能在该部位涂抹药膏或化妆品。您可以像平常一样用肥皂和水清洗该部位。
红肿的范围和程度不同。诊所的医生或护士会检查皮肤试验部位，并向您解释结果。

皮肤试验阳性说明什么?

皮肤试验阳性可反映以下几种情况:
您曾经接种过 BCG。如果您曾接种过 BCG，皮肤试验中会出现轻微反应，这是正常现象。
您可能携带潜伏性结核病。
医生会给您进行血液试验，确定是否存在潜伏性感染。
您可能携带活动性结核病。
这时，您需要到医生处就诊，接受进一步的检查。

皮肤试验阴性说明什么?

说明您很可能未曾接触过结核菌。但也可能说明您接受皮肤试验的时间太早，或您的机体不能对该皮肤试验做出反应。

您需要在6周内再接受一次皮肤试验。试验结果为阴性并不一定总是表示您没有结核病。

如果您没有结核病，但由于您的居住或工作场所而被认为感染结核菌的风险高于大多数人，医生会要求您接种BCG。如果您的免疫功能极度受损(如艾滋病或器官移植患者)，不会给您接种BCG，因为在这些情况下，接受活菌疫苗的风险太高。

血液试验

有一种专门用来诊断结核病的血液试验。如果您的皮肤试验结果呈阳性，而且您曾接触过传染性结核病患者(但目前没有任何症状)，医生就会要求您进行这项试验，判断您是否携带潜伏性结核病。如果血液试验结果呈阳性，医生会要求您接受进一步的检查，确定您是否携带活动性结核病。

35岁以下的潜伏性结核病患者会给予3或6个月的药物治疗。35岁以上且无 HIV 感染的患者不会给予药物治疗，因为抗结核药物引起肝脏损伤的风险增加。有 HIV 感染的患者一般都会给予治疗，无论其年龄状况，因为潜伏性结核病在这种情况下很容易变为活动性TB，从而加速 HIV 疾病的进展。

胸部 X 光检查

如果您有结核病的症状，会要求您接受胸部 X 光检查，检查结果会提示医生您的肺部是否有或曾经有结核病。