



تست مهمی برای افرادی که به سل مبتلا هستند

از اعضای خانواده و دوستانتان در مقابل سل محافظت کنید— همه داروهای سل خود را مصرف

به یاد داشته باشید که پرستار سل (TB Nurse) در اینجاست تا در طول دوره درمان به شما کمک کرده و مشاوره دهد. لطفاً اگر حین دوره درمان احساس ناخوشی دارید و یا در مورد چیزی مربوط به داروهایتان اطمینان کامل ندارید با پرستار سل خود تماس بگیرید.

نام پرستار سل شما:

نام پزشک بیمارستان شما:

شماره تماس:

ایمیل:

TB Alert یک موسسه خیریه منحصر به فرد است که سطح آگاهی در مورد سل در بریتانیا را بالا می برد و با ارائه اطلاعات به بیماران از عملکرد NHS حمایت می کند. ما از پروژه های درمانی در کشورهای در حال توسعه حمایت می کنیم تا اطمینان حاصل کنیم که همه بیماران درمان مناسب را دریافت می کنند. با حمایت شما می توانیم تأثیری مثبت و فراگیر در کل جهان بر سل داشته باشیم و جان افراد بیشتری را نجات دهیم.



TB Alert,
Community Base,
113 Queens Road,
Brighton BN1 3XG
تلفن: 01273 234030

جهت کسب اطلاعات بیشتر یا دریافت نسخه هایی از این بروشور لطفاً با 01273 234 770 (فقط ساعات اداری) تماس بگیرید.

جهت اهدای کمکهای مالی و داوطلبانه جهت باری رساندن به **TB Alert** لطفاً با 01273 234 784 (فقط ساعات اداری) تماس بگیرید.

یا به وب سایت ما به آدرس www.tbalert.org مراجعه نمایید.

اطلاعاتی که در این بروشور در مورد درمان سل ارائه شده به قصد ایجاد جایگزینی برای دانش تخصصی مهارت و تشخیص پزشک/پرستار سل شما یا دیگر متخصصین سلامت تهیه نشده است. توجه داشته باشید که اطلاعات این بروشور یا هدف کمک به تصمیم گیری در مورد تشخیص یا درمان سل ارائه نمی شوند. سوالات و دغدغه های خود در مورد درمانتان را می یابید با یک متخصص سلامت مطرح کنید.

اصل کار تهیه بروشور توسط شبکه سل شمال غرب لندن

آزمایش در کلینیک سل

می توانید در مورد آزمایش HIV با پزشک یا پرستار متخصص در زمینه سل صحبت کنید. همه اطلاعات به صورت محرمانه تلقی خواهند شد. اگر در کلینیک سل آزمایشی را انجام دهید، نتیجه آن در دفترچه یادداشت معمولی بیمارستان درج خواهد شد. که بدین معناست که هر پزشک یا پرستاری که در درمان شما در بیمارستان مشارکت داشته باشد می تواند نتیجه را مطالعه کند اما هیچ فرد دیگری نمی تواند این اطلاعات را ملاحظه کند.

آزمایش در کلینیک آلت تناسلی و ادرار (جهت کسب اطلاعات بیشتر با پرستار سل خود تماس بگیرید)

- در برخی کلینیک ها می توانید وارد شده و منتظر شوید تا پزشک را ببینید: در برخی از کلینیک ها، ممکن است لازم باشد وقت ملاقات بگیرید
- نیازی به دریافت معرفی نامه از پزشک دیگری نیست.
- این کلینیک ها در زمینه محرمانه نگه داشتن اطلاعات قوانین خاص و سختی دارند.
- یادداشت های مربوط به شما هرگز از کلینیک خارج نمی شود و تنها کارکنانی که در آنجا کار می کنند می توانند آنها را مطالعه کنند.
- نتیجه آزمایش در اختیار پزشک عمومی تان قرار نخواهد گرفت.
- نیازی نیست نام واقعی، تاریخ تولد یا آدرس خود را ارائه کنید. اما توجه داشته باشید که نباید اطلاعات شخصی که ارائه می دهید را فراموش کنید .
- اگر تمایل دارید که آزمایشی را در کلینیک دیگری انجام دهید. به صورت رایگان با **National AIDS** از طریق شماره تلفن 0800 567 123 تماس بگیرید.
- همچنین می توانید آزمایش را از طریق پزشک عمومی خود انجام دهید .
- با این وجود پزشک عمومی تان ممکن است مجبور باشد اطلاعات مربوط به نتیجه مثبت آزمایش HIV را به شرکت های بیمه زندگی یا سلامت ارائه دهد البته اگر شما ادعایی کنید. اگر در این مورد نگران هستید. بهتر است که آزمایش را در کلینیک **GUM** انجام دهید.

HIV و AIDS چه ارتباطی با سل دارند؟

اغلب افرادی که در بریتانیا به سل مبتلا هستند HIV ندارند. با این وجود، HIV/AIDS و سل در بسیاری از کشورها با یکدیگر رابطه تنگاتنگ دارند. HIV سیستم دفاعی بدن را از بین می برد. که در نتیجه آن سل به راحتی می تواند بر بدن چیره شود.

برخی افراد هنگامی که در کشورهایی که در آنها سل و ایدز خیلی متداول هستند به بیماری سل مبتلا می شوند. بنابراین، این دو بیماری مسری ارتباط نزدیکی با یکدیگر دارند - هر فردی که به یکی مبتلا شود در معرض ابتلا به دیگری قرار دارد.

HIV/AIDS چیست؟

- ⊙ HIV مخفف Human Immunodeficiency Virus (ویروس کاهش ایمنی بدن انسان) و AIDS مخفف Acquired Immune Deficiency Syndrome (سندرم کاهش ایمنی اکتسابی) است.
- ⊙ HIV عفونی است که سیستم دفاعی بدن را در برابر بیماری های دیگر، و معمولاً بیماری های مسری، را از بین می برد.
- ⊙ هر گاه بیماری های خاص دیگری به همراه عفونت HIV رخ دهند فرد به بیماری ایدز مبتلا شده است.

HIV تا چه حد شایع است؟

HIV در سراسر جهان یافت می شود اما بخشهایی از جهان وجود دارند- مانند بخشهای پایینی کشور صحرا در آفریقا، آسیای جنوبی و اروپای شرقی - که HIV در آنها شیوع بیشتری دارد.

تخمین زده می شود که بیش از 30000 نفر در بریتانیا با ویروس HIV زندگی می کنند و این آمار هرساله با افزایش تعداد افرادی که HIV آنها مثبت تشخیص داده می شود به میزان بیش از 6500 نفر افزایش می یابد.

متداولترین شیوه انتقال HIV در جهان رابطه جنسی میان مرد و زن است اما با این وجود مواردی که انتقال بیماری ناشی از رابطه جنسی بین مرد و مرد است نیز رقم بالایی را در بر می گیرد.

آیا برای HIV و ایدز درمانی وجود دارد؟

اثرات HIV قابل کنترل است و حتی با داروهای ضد HIV می توان تاثیر آن را معکوس کرد. در حال حاضر هیچ درمانی برای HIV با ایدز وجود ندارد. با این وجود، تحقیقات نشان می دهد که اغلب افرادی که داروهای ضد HIV مصرف می کنند بهبودی نسبی می یابند و بیشتر عمر می کنند. اگر HIV مثبت هستید، می توانید اقداماتی را انجام دهید تا خطر انتقال بیماری به دیگران را کاهش دهید.

HIV چگونه منتقل می شود؟

- ⊙ از طریق رابطه جنسی از جلو یا عقب بدون استفاده از کاندوم رابطه جنسی از طریق دهان نیز خطراتی را به همراه دارد.
- ⊙ انتقال از مادر به نوزاد حین دوران حاملگی، حین زایمان یا حین دوران شیردهی
- ⊙ استفاده از سوزن ها، سرنگها یا دیگر وسایل تزریق مواد مخدر به صورت مشترک با دیگران
- ⊙ از طریق ورود خون یا محصولات خونی آزمایش نشده به بدن به هنگام مصرف آنها در مقاصد درمانی

آزمایش HIV

آزمایش شامل چه مراحل است؟

نمونه خونی که از بازویشان گرفته می شود به آزمایشگاه ارسال شده و مورد آزمایش قرار می گیرد. ممکن است قبلاً در کلینیک ما آزمایش خون انجام داده باشید. اما برای انجام آزمایش HIV رضایتمانه و مجوز شما لازم است. همه آزمایش های HIV رایگان انجام می شود.

زمان اعلام نتیجه کی خواهد بود؟

معمولاً نتیجه پس از 3 روز کاری اعلام می شود. نتیجه هرچه که باشد توسط یکی از متخصصین درمان به شخص شما ارائه خواهد شد. اعلام نتیجه از طریق تماس تلفنی مقدور نیست و کپی کاغذی نتیجه معمولاً در اختیار بیمار قرار نمی گیرد.

نتیجه به من چه می گوید؟

HIV منفی

یعنی HIV ندارید مگر آنکه در مدت زمان 3 ماه قبل از انجام آزمایش در معرض HIV قرار گرفته باشید. اگر ظرف 3 ماه گذشته در معرض HIV قرار گرفته باشید، آزمایش نمی تواند ابتلای شما را مشخص کند که این دوره را دوره «پنجره» (Window) می نامند. در این صورت توصیه می شود که 3 ماه پس از آخرین باری که در معرض HIV قرار داشته اید مجدداً آزمایش را انجام دهید.

HIV مثبت

HIV دارید. البته برای تایید این نتیجه آزمایش می بایست آزمایش HIV دیگری نیز انجام دهید (البته احتمال اشتباه خیلی اندک است). جلسه ای محرمانه با یکی از متخصصین HIV/AIDS خواهید داشت. که اطلاعاتی در مورد HIV/AIDS در اختیارتان قرار خواهد داد. به شما کمک می کند تا با تشخیص صورت گرفته کنار بیایید و این متخصص مقدمات تهیه هرگونه امکانات درمانی لازم را فراهم می آورد.

چه کسی از نتیجه آزمایش مطلع می شود؟

نتیجه آزمایش میان شما و کارکنانی که در امر درمانتان مشارکت دارند کاملاً محرمانه خواهد بود. هیچ فرد دیگری بدون کسب مجوز از شما از نتیجه آزمایش مطلع نخواهد شد. نتیجه به همسر، اعضای خانواده، دوستان، کارفرما یا صاحبخانه تان ویا دولت، وزارت کشور (Home Office)، یا سازمان خدمات مهاجرت اعلام نخواهد شد.

برای انجام آزمایش HIV یا دریافت مشاوره به کجا مراجعه کنم؟

می توانید آزمایش را در کلینیک سل انجام دهید اما مکان ها دیگری نیز هستند که می توانید آزمایش را در آنها انجام دهید یا هرگونه دغدغه و پرسش خود را با پرسنل آنجا مطرح کنید.