



سل مقاوم در برابر چندین دارو (MDR TB)

کاهش وزن
تعرق زیاد
در شب به همراه
تب!! بی حالی!
به راه یا سرفه عدد
تب!! تعرق زیاد در شب غدد متورم
تب!! کاهش وزن بی هیچ دلیل
تب!! تعرق زیاد در شب به همراه
بدون سرفه غدد متورم بی حالی!! تب!! بی
تب!! تعرق زیاد در شب!! تب!! تب!!

از اعضای خانواده و دوستانتان در مقابل سل محافظت کنید- همه داروهای سل خود را مصرف

به یاد داشته باشید که پرستار سل (TB Nurse) در اینجا است تا در طول دوره درمان به شما کمک کرده و مشاوره دهد. لطفاً اگر حین دوره درمان احساس ناخوشی دارید و یا در مورد چیزی مربوط به داروهایتان اطمینان کامل ندارید با پرستار سل خود تماس بگیرید.

نام پرستار سل شما:

نام پزشک بیمارستان شما:

شماره تماس:

ایمیل:

TB Alert یک موسسه خیریه منحصر به فرد است که سطح آگاهی در مورد سل در بریتانیا را بالا می برد و با ارائه اطلاعات به بیماران از عملکرد NHS حمایت می کند. ما از پروژه های درمانی در کشورهای در حال توسعه حمایت می کنیم تا اطمینان حاصل کنیم که همه بیماران درمان مناسب را دریافت می کنند. با حمایت شما می توانیم تأثیری مثبت و فراگیر در کل جهان بر سل داشته باشیم و جان افراد بیشتری را نجات دهیم.



TB Alert,
Community Base,
113 Queens Road,
Brighton BN1 3XG
تلفن: 01273 234030

جهت کسب اطلاعات بیشتر یا دریافت نسخه هایی از این بروشور لطفاً با 01273 234 770 (فقط ساعات اداری) تماس بگیرید.

جهت اهدای کمکهای مالی و داوطلبانه جهت یاری رساندن به TB Alert لطفاً با 01273 234 784 (فقط ساعات اداری) تماس بگیرید.

یا به وب سایت ما به آدرس www.tbalert.org مراجعه نمایید.

اطلاعاتی که در این بروشور در مورد درمان سل ارائه شده به قصد ایجاد جایگزینی برای دانش، تخصص مهارت و تشخیص پزشک/پرستار سل شما یا دیگر متخصصین سلامت تهیه نشده است. توجه داشته باشید که اطلاعات این بروشور یا هدف کمک به تصمیم گیری در مورد تشخیص یا درمان سل ارائه نمی شوند. سوالات و دفعه های خود در مورد درمانتان را می بایست با یک متخصص سلامت مطرح کنید.

اصل کار تهیه بروشور توسط شبکه سل شمال غرب لندن

اگر به بیماری سل مقاوم در برابر دارو مبتلا هستید و تمایل دارید اطلاعات بیشتری را از افرادی که به آن مبتلا بوده اند دریافت کنید، کتابی با نام Tuberculosis Survival Handbook (هندبوک رهایی از سل) نوشته Paul Mayho (ویرایش دوم) می تواند به شما کمک کند. قیمت کتاب £14.95 است و از طریق کتاب فروشی های محلی، خدمات کتاب Gazelle و www.amazon.co.uk یا مستقیماً از طریق ناشر آن Merit Publishing International از طریق وب سایت www.meritpublishing.com یا ایمیل زدن به merituk@aol.com قابل تهیه است. شماره مرجع شابک جهت سفارش کتاب 9 14 873413 ISBN است.

ملاحظات:

سل چیست؟

سل یا Tuberculosis که مخفف آن TB است بیماری مسری باکتریایی است که اغلب در ریه ها ایجاد می شود اما می تواند بر اعضای دیگر بدن مانند مغز، غدد، کلیه ها و استخوان ها نیز تاثیر بگذارد.

چگونه فرد به سل مبتلا می شود؟

وفتی فرد مبتلا به سل ریوی سرفه می کند، میکروبها به صورت ذرات کوچک در هوا پخش می شوند. افراد دیگر ممکن است آنها را تنفس کنند. افرادی که در منزل یا آپارتمان فرد مبتلا به سل زندگی می کنند بیش از دیگران در معرض ابتلا به بیماری قرار دارند.

آیا بیماری مسری است؟

بیماری همه افرادی که به سل مبتلا می شوند مسری نیست. تنها زمانی که باکتری سل در ریه ها یا گلویتان قرار دارد و میکروبهای سل را از طریق سرفه کردن پخش می کنید ممکن است بیماری به دیگران سرایت کند. اگر باکتری های سل در هر جایی از بدنتان به جز ریه ها و گلو قرار داشته باشند، بیماریتان مسری نیست. پزشک / پرستاران می توند اطلاعات بیشتری را در اختیارتان قرار دهد.

سل مقاوم در برابر چندین دارو (MDR TB) چیست؟

MDR TB هنگامی به وجود می آید که میکروب های سل در برابر دو مورد از قویترین داروهایی که به طور معمول برای درمان سل به کار می روند مقاوم شوند. این بدان معناست که این داروها کارایی خود را از دست می دهند چرا که دیگر نمی توانند باکتری های سل را از بین ببرند.

چه زمانی امکان ابتلای فرد به MDR TB وجود دارد؟

نمونه هایی که حاوی میکروب های سل هستند را می توان در آزمایشگاه بررسی کرد و دید که آیا داروهای مختلف می توانند آنها را از بین ببرند یا خیر. اگر میکروب های سل از بین نروند این امکان وجود دارد که بیمار با مصرف داروهای معمولی سل بهبود نیابد که به عبارت دیگر فرد به MDR TB مبتلاست.

چرا افراد به MDR TB مبتلا می شوند؟

1. اگر درمان به کار رفته به دلایلی ناکافی بوده باشد سل می تواند در طول دوره درمان نسبت به داروها مقاوم شود. برای نمونه:
 - ⊙ اگر بیمار داروها را به طور منظم و طبق تجویز پزشک مصرف ننماید و یک دوره درمانی را به صورت کامل طی نکند.
 - ⊙ اگر بدن بیمار نتواند داروها را به صورت کامل جذب کند؛ برای مثال به علت استفراغ.
 - ⊙ اگر داروها به صورت صحیح تجویز نشده باشند.
 - ⊙ اگر کیفیت داروها پایین باشد.
2. ممکن است باکتری سل از همان بدو ورود به بدن مقاوم باشد چرا که فردی که بیماری از وی به فرد منتقل شده مبتلا به سل مقاوم در برابر دارو بوده باشد.

MDR TB از سل معمولی مسری تر نیست اما داروهایی که علیه آن به کار می روند کارایی کمتری دارند و باید در دوره زمانی طولانی تری مصرف شوند. بنابراین فردی که به MDR TB مبتلاست نسبت به فردی که به نوعی از سل که به داروهای معمولی حساس است (سل حساس به دارو) مبتلا است، مدت زمان بیشتری حامل باکتری بیماری مسری است.

چرا MDR TB یک مشکل محسوب می شود؟

قابلیت سرایت MDR TB بیشتر از قابلیت سرایت سل حساس به دارو نیست اما درمان آن مشکل تر است.

داروهایی که برای درمان سل مقاوم در برابر دارو مصرف می شوند نسبت به داروهایی که در درمان سل حساس به دارو به کار گرفته می شوند عوارض جانبی بیشتر و کارایی کمتری دارند. به عبارت دیگر بیمار مبتلا به MDR TB می بایست طی مدت زما ت بیشتری تحت درمان قرار داشته باشد و ممکن است حالش ناخوش تر باشد. همچنین احتمال نیاز به پذیرش این افراد در بیمارستان بیشتر است.

تا چه مدت مبتلا به بیماری مسری هستیم؟

این موضوع به نحوه عکس العمل بدنتان به داروهایی که مصرف می کنید بستگی دارد و هر مورد از بیماری MDR TB شرایط خاص خود را دارد.

از آنجا که سل در برابر داروهایی معمولی مقاوم شده است ممکن است برای هفته ها یا ماه ها مبتلا به بیماری مسری باشید.

تا چه مدت لازم است تحت درمان باشیم؟

یک دوره درمان سل حساس به دارو حداقل شش ماه به طول می انجامد. درمان MDR TB ممکن است هجده ماه یا بیشتر طول بکشد.