



درمان سل (TB)

از اعضای خانواده و دوستانتان در مقابل سل محافظت کنید - همه داروهای سل خود را مصرف

به یاد داشته باشید که پرستار سل (TB Nurse) در اینجاست تا در طول دوره درمان به شما کمک کرده و مشاوره دهد. لطفاً اگر حین دوره درمان احساس ناخوشی دارید و یا در مورد چیزی مربوط به داروهایتان اطمینان کامل ندارید با پرستار سل خود تماس بگیرید.

نام پرستار سل شما:

نام پزشک بیمارستان شما:

شماره تماس:

ایمیل:

TB Alert یک موسسه خیریه منحصر به فرد است که سطح آگاهی در مورد سل در بریتانیا را بالا می برد و با ارائه اطلاعات به بیماران از عملکرد NHS حمایت می کند. ما از پروژه های درمانی در کشورهای در حال توسعه حمایت می کنیم تا اطمینان حاصل کنیم که همه بیماران درمان مناسب را دریافت می کنند. با حمایت شما می توانیم تأثیری مثبت و فراگیر در کل جهان بر سل داشته باشیم و جان افراد بیشتری را نجات دهیم.



TB Alert,
Community Base,
113 Queens Road,
Brighton BN1 3XG
تلفن: 01273 234030

جهت کسب اطلاعات بیشتر یا دریافت نسخه هایی از این بروشور لطفاً با 01273 234 770 (فقط ساعات اداری) تماس بگیرید.

جهت اهدای کمکهای مالی و داوطلبانه جهت یاری رساندن به **TB Alert** لطفاً با 01273 234 784 (فقط ساعات اداری) تماس بگیرید.

یا به وب سایت ما به آدرس www.tbalert.org مراجعه نمایید.

اطلاعاتی که در این بروشور در مورد درمان سل ارائه شده به قصد ایجاد جایگزینی برای دانش، تخصص، مهارت و تشخیص پزشک/پرستار سل شما یا دیگر متخصصین سلامت تهیه نشده است. توجه داشته باشید که اطلاعات این بروشور با هدف کمک به تصمیم گیری در مورد تشخیص یا درمان سل ارائه نمی شوند. سوالات و دغدغه های خود در مورد درمانتان را می بایست با یک متخصص سلامت مطرح کنید.

اصل کار تهیه بروشور توسط شبکه سل شمال غرب لندن

چگونه به یاد داشته باشیم که باید دارو مصرف کنیم؟

همیشه کار آسانی نیست! داروی سل را برای مدت زمان طولانی مصرف خواهید کرد (6 ماه یا بیشتر). بنابراین این باید برنامه ریزی دقیق داشته باشید. در این جا چند روش برای مصرف به موقع و منظم دارو را مطرح می کنیم:

- هر روز دارو را در یک وقت خاص مصرف کنید و دارو را همواره در جای خاصی نگهداری کنید.
- قرص هایتان را در بسته های داروی هفتگی قرار دهید.
- هر روزی که دارو را مصرف می کنید در یک سررسید تاریخ آن روز را علامت بزنید.
- سعی کنید آلارمی را تنظیم کنید تا زمان مصرف قرص را به شما یادآوری کند.
- از یکی از دوستان یا اعضای خانواده بخواهید تا زمان مصرف دارو را به شما یادآوری کنند و اگر باز هم فراموش کردید، پزشک یا پرستارتان می توانند از شما بخواهند تا شما را زیر نظر داشته باشند که قرص هایتان را به موقع بخورید.
- اگر در یکی از روزها فراموش کردید دارو را مصرف کنید. مساله را به پزشک یا پرستارتان بگویید - آنها عصبانی نمی شوند و سعی می کنند به شما کمک کنند.
- همچنین می بایست در تمام قرار ملاقات های کلینیک حاضر شوید! پزشک یا پرستارتان می بایست در جریان نحوه درمان شما قرار داشته باشند.

اطلاعات بیشتر در مورد سل

اگر به بیماری سل مبتلا هستید و تمایل دارید اطلاعات بیشتری را از فردی که به آن مبتلا بوده دریافت کنید. کتابی با نام **Tuberculosis Survival Handbook** نوشته Paul Mayho (ویرایش دوم) می تواند به شما کمک کند. قیمت کتاب £14.95 است و از طریق کتاب فروشی های محلی. خدمات کتاب **Gazelle** و www.amazon.co.uk یا مستقیماً از طریق ناشر آن **Merit Publishing International** از طریق وب سایت www.meritpublishing.com یا ایمیل merituk@aol.com قابل تهیه است. شماره مرجع شابک جهت سفارش کتاب 9 14 873413 ISBN است.

تعرق

تب!! کاهش وزن

تب!! تعرق زیاد

تعرق زیاد در شب به همراه یا بدون تب!!

تب!! بی حالی!! تب!! بی حالی!!

به همراه یا بدون سرفه غدد متورم تب!!

تب!! تعرق زیاد در شب غدد متورم

تب!! کاهش وزن بی هیچ دلیل اتب!! تعرق زیاد در شب

تعرق زیاد در شب به همراه یا بدون

سرفه غدد متورم بی حالی!! تب!! بی

تب!! تعرق زیاد در شب

سل چیست؟

سل یا Tuberculosis که مخفف آن TB است بیماری مسری باکتریایی است که اغلب در ریه ها ایجاد می شود اما می تواند بر اعضای دیگر بدن مانند مغز، غدد، کلیه ها و استخوان ها نیز تاثیر بگذارد.

چگونه فرد به سل مبتلا می شود؟

وفتی فرد مبتلا به سل ریوی سرفه می کند، میکروبها به صورت ذرات کوچک در هوا پخش می شوند، افراد دیگر ممکن است آنها را تنفس کنند، افرادی که در منزل یا آپارتمان فرد مبتلا به سل زندگی می کنند بیش از دیگران در معرض ابتلا به بیماری قرار دارند.

آیا بیماری مسری است؟

بیماری همه افرادی که به سل مبتلا می شوند مسری نیست. تنها زمانی که باکتری سل در ریه ها یا گلویتان قرار دارد و میکروبهای سل را از طریق سرفه کردن پخش می کنید ممکن است بیماری به دیگران سرایت کند. اگر باکتری های سل در هر جایی از بدنتان به جز ریه ها و گلو قرار داشته باشند، بیمارتان مسری نیست. پزشک / پرستارتان می توند اطلاعات بیشتری را در اختیارتان قرار دهد.

سل چگونه درمان می شود؟

سل با مصرف ترکیبی از داروهای مختلف در یک مدت زمانی حداقل شش ماهه درمان می شود. طول دوره درمان به میزان مقاومت بیماری در برابر هر یک از داروها و محل استقرار باکتری های سل در بدنتان بستگی دارد. اگر داروهایتان را طبق تجویز پزشک مصرف نکنید، ممکن است دوره درمان طولانی تر شود.

راه استاندارد درمان سل چیست؟

پزشک یا پرستار سل شما چهار داروی مختلف را برای مدت زمان دو ماه برایتان تجویز می کند. این داروها عبارتند از:

- ریفامپیسین (Rifampicin)
- ایزونیاژید (Isoniazid)
- پیرازینامید (Pyrazinamide)
- اتامبوتول (Ethambutol)

(ایزونیازید، ریفامپیسین و پیرازینامید ممکن است به صورت ترکیبی به عنوان ریفاتر (Rifater) عرضه شوند).

پس از دو هفته از مصرف دارو خاصیت سرایت بیماری به دیگران از بین می رود.

پس از دو ماه از مصرف دارو، پزشکان معمولاً داروها را به صورت زیر کاهش می دهند:

- ریفامپیسین
- ایزونیازید

(ریفامپیسین و ایزونیازید ممکن است به صورت ترکیبی به عنوان ریفینا (Rifinah) عرضه شوند).

آیا داروهای سل بی خطر هستند؟

تمامی داروها ممکن است عوارض جانبی داشته باشند. برخی از عوارض جانبی کم اهمیت هستند اما بعضی ممکن است جدی تر باشند. اطلاعات لازم در مورد انواع مختلف قرص ها و عوارض جانبی آنها را می توانید از کارکنان کلینیک به دست آورید.

ریفامپیسین، ایزونیازید، پیرازینامید و اتامبوتول را در طول دوران حاملگی بدون هیچ خطری می توان مصرف کرد. پزشک یا پرستارتان قبل از شروع دوره درمان، آزمایش هایی را برایتان تجویز می کند.

پزشک یا پرستارتان قبل از آغاز درمان ترتیب انجام چند آزمایش را می دهد.

اگر از هر يك از انواع هورمون، قرص های ضد بارداری (خوراکی، ایمپلنت یا غیره) استفاده می کنید، می بایست آنها را از موضوع مطلع نمایید چرا که این داروها می توانند اثربخشی ریفاتر را کاهش دهند.

هر چند وقت باید دارویم را مصرف کنم؟

هر روز می بایست دارو را مصرف کنید. اگر روزی را فراموش کردید به محض به یاد آوردن، آن را مصرف کنید. اگر فراموش کرده اید دارو را مصرف کنید و زمان خوردن دور بعدی فرا رسیده است، قرصی که فراموش کرده اید را نخورید. هرگز دو دور را باهم مصرف نکنید. اگر این موضوع اتفاق افتاد لطفاً موضوع را با پزشک/پرستارتان در میان بگذارید.

چرا باید داروی سل را به صورت منظم مصرف کنم؟

میکروب های سل با روند کندی از بین می روند. حداقل 6 ماه طول می کشد تا دارو بتواند تمام میکروب های سل را از بین ببرد. قبل از رسیدن این زمان حالتان بهتر است و نشانه های کمتری از وجود سل در شما وجود دارد اما تا زمانی که پزشک درمانتان را متوقف نکرده می بایست دارو را مصرف کنید. توقف زود هنگام درمان یا عدم مصرف به موقع و منظم دارو طبق تجویز می تواند خطرناک باشد و ممکن است بیماری به صورت عفونی و مسری در آید و نوع جدیدی از سل به وجود آید که درمان آن مشکل و گاهی ناممکن است.

آیا در زمان مصرف دارو می بایست از خوردن برخی غذاهای خاص یا داروهای دیگر اجتناب کنم؟

خیر، می توانید هرچیزی که میل دارید مصرف کنید. اما باید از خوردن الکل به مقدار زیاد خودداری کنید.

اگر داروهای دیگری مصرف می کنید حتماً به پزشکتان اطلاع دهید.