



سلسلہ (TB) و نحوه تشخیص آن

تعرق

کاهش وزن به همراه تب!!
تب!! تعرق زیاد
باد در شب به همراه تب!!
تب!! بی حالی!! تب!! بی حالی!!
به همراه یا بدون سرفه غدد متورم تب!!
تب!! تعرق زیاد در شب غدد متورم
تب!! کاهش وزن بی هیچ دلیل اتب!! تعرق زیاد در شب
تعرق زیاد در شب به همراه یا بدون تب!!
بی سرفه غدد متورم بی حالی!! تب!! بی
تب!! تعرق زیاد در تب!! تب

از اعضای خانواده و دوستانتان در مقابل سِل محافظت کنید- همه داروهای سِل خود را مصرف

به یاد داشته باشید که پرستار سل (TB Nurse) در اینجاست تا در طول دوره درمان به شما کمک کرده و مشاوره دهد. لطفاً اگر حین دوره درمان احساس ناخوشی دارید و یا در مورد چیزی مربوط به داروهایتان اطمینان کامل ندارید با پرستار سل خود تماس بگیرید.

نام پرستار سبیل شما:

نام پزشکی بهارستان شما:

شماره تماس:

ایمیل:

TB Alert یک موسسه خبریه منحصر به فرد است که سطح آگاهی در مورد سل در بریتانیا را بالا می برد و با ارائه اطلاعات به بیماران از عملکرد NHS حمایت می کند. ما از پروژه های درمانی در کشورهای در حال توسعه حمایت می کنیم تا اطمینان حاصل کنیم که همه بیماران درمان مناسب دریافت می کنند. با حمایت شما می توانیم تأثیر مثبت و فراگیر در کل جوامع داشته باشیم و جان افراد بیشتری را نجات دهیم.



TB Alert,
Community Base,
113 Queens Road,
Brighton BN1 3XG
01273 234030 : تلفن

جهت کسب اطلاعات بیشتر یا دریافت نسخه هایی از این بروشور لطفاً با 01273 234 770 (فقط ساعات اداری) تماس بگیرید.

جهت اهدای کمکهای مالی و داوطلبانه جهت یاری رساندن به TB Alert لطفاً با 01273 234 784 (فقط ساعات اداری) تماس بگیرید.

یا به وب سایت ما به آدرس www.tbalert.org مراجعه نمایید.

اطلاعاتی که در این پروشور در مورد درمان سل ارائه شده به قصد ایجاد جایگزینی برای دانش تخصصی مهارت و تشخیص پزشک/پرستار سل شما یا دیگر متخصصین سلامت تهیه شده است. توجه داشته باشید که اطلاعات این پروشور با هدف صرف کمک به تصمیم گیری در مورد تشخیص یا درمان سل ارائه نمی شوند. سوالات و رقعته‌ها خود در مورد درمانتان را هم باستیم یا با یک متخصص سلامت مطرح کنید.

اصل کار تهیه بروشور توسط شبکه سبیل شمال غرب لندن

نمونه بزاق یا مخاط

براق یا مخاط مایعی است که به هنگام سرفه کردن از ریه یا گلویتان خارج می شود. اگر نشانه هایی مبنی بر وجود سل در ریه هایتان وجود داشته باشد. چندن نمونه از براق یا مخاطتان گرفته می شود و به آزمایشگاه ارسال می شود. سپس زیر میکروسکوپ به نمونه نگاه می کنند تا ببینند آیا میکروبهای سل در نمونه وجود دارد یا خیر.

اگر میکروب ها زیر میکروسکوپ دیده شوند. گفته می شود که فرد دارای نمونه براق سل مثبت (sputum smear positive TB) است و به هنگام عطسه کردن یا سرفه کردن احتمال آنکه بیماری به دیگران سرایت کند بیشتر خواهد بود.

اگر میکروبها زیر میکروسکوپ دیده نشوند، اما آزمایشهای دیگر نشان دهند که سل فعال دارید، گفته می شود که فرد دارای نمونه بزاق سل منفی (sputum smear negative TB) است. به عبارت دیگر در این حالت احتمال آنکه بیماری به دیگران سرایت کند کمتر خواهد بود.

آزمایش کاشتن

اگر آزمایش بزاق را انجام دهید. آزمایشگاه همچنین تلاش خواهد کرد تا میکروبیهای سل را از نمونه آزمایشگاهی تولید کند. این روش را آزمایش کاشتن می نامند.

اگر حدس بر این باشد که سل فعال را در بخش های دیگری از بدنتان به جز ریه ها و گلو دارید. ممکن است یک نمونه بافت کوچک از بخشی از بدنتان که گمان می رود میکروبهایی سل در آنجا قرار دارد تهیه شود (به این کار بابیوسی گمان می گویند) و یا با استفاده از یک سرنج مقدار اندکی از سلول ها یا مایع بافتی آن ناحیه استخراج شود. سپس این نمونه به آزمایشگاه ارسال می شود تا امکان رشد باکتری های سل در نمونه بررسی شود (کاشت).

از آنجا که رشد و تکثیر باکتری های سل بسیار کند صورت می گیرد. ممکن است اعلام نتیجه آزمایش کاشتن تا 8 هفته به طول بینجامد. اگر سل فعال در عضوی از بدن تا به جز ریه ها مشاهده شود. از سینه تان عکس برداری اشعه X می شود تا اطمینان حاصل شود که سل در ریه تان وجود ندارد.

TB Alert دربارہ

TB Alert یک موسسه خیریه منحصر به فرد است که سطح آگاهی در مورد سل در بریتانیا و جهان را بالا می برد. ما از پروژه های درمانی در کشورهای در حال توسعه حمایت می کنیم تا اطمینان حاصل کنیم که بیماران بیشتری درمان مناسب را دریافت می کنند. با حمایت شما می توانیم تاثیری مثبت و فراگیر در کل جهان بر سل داشته باشیم و جان افراد بیشتری را نجات دهیم.

سل چیست؟

سل یا Tuberculosis که مخفف آن TB است یک بیماری مسری است که اغلب در ریه ها ایجاد می شود اما می تواند بر اعضای دیگر بدن نیز تاثیر بگذارد. هنگامیکه میکروب ها وارد ریه شده باشند سل را سل فعال (Active TB) مینامند. سل فعال در یک دوره درمانی که حداقل شش ماه طول می کشد قابل درمان است. تنها بیماری سل ریه یا گلو است که مسری است و حتی ظرف مدت دو هفته از مصرف دارو قابلیت سرایت بیماری به دیگران از بین می رود.

همچنین ممکن است فرد به بیماری سل پنهان مبتلا باشد. این بدین معناست که میکروب های سل در بدنشان وجود دارند اما بدنشان آنها را تحت کنترل دارد و نمی گذارد که حالت بیماری در شما ایجاد شود. افرادی که به بیماری سل پنهان مبتلا هستند هیچ نشانه بیماری ندارند و نمی توانند باکتری را به دیگران انتقال دهند

چگونه فرد به سل مبتلا می شود؟

وقتی فرد مبتلا به سل فعال از گلو یا ریه سرفه یا عطسه می کند. میکروب ها به صورت ذرات کوچکی در هوا پخش می شوند و افراد دیگر ممکن است آنها را تنفس کنند. افرادی که وقت زیادی را با فرد مبتلا سپری می کنند (اغلب اوقات همسر فرد. و اعضای دیگر خانواده. یا به ندرت همکارانی که در نزدیکی این فرد کار می کنند) بیش از دیگران در معرض ابتلا به بیماری قرار دارند. سل از طریق تف انداختن یا وسایل مشترک منتقل نمی شود.

نشانه های بیماری سل چیست؟

نشانه های متداول بیماری سل ربوی عبارتند از:

- **سرفه کردن بیش از سه هفته متوالی.** ممکن است با سرفه های خشک و آزاردهنده که تفاوت زیادی با سرفه های بیماری عفونت سینه یا سینه پهلوی ندارند آغاز شود. سرفه های فرد مبتلا به سل هفته ها و ماه ها به طول می انجامد و به تدریج تشدید می شود.
 - **کاهش وزن بدون دلیل مشخص.**
 - **تب و تعرق زیاد در شب.** دمای بدن فرد مبتلا به بیماری در شب بالا می رود و باعث می شود که فرد به شدت عرق کند. آنقدر تعریق وی زیاد است که ممکن است لازم شود همه لباس های خواب وی را همان نیمه شب تعویض کرد.
 - **احساس غیر عادی و عمومی خستگی و حالت ناخوشی.**
 - **از دست دادن اشتها.**
- تمامی این نشانه ها ممکن است علائم بیماری های دیگری نیز باشند.

چگونه متوجه شوم به سل مبتلا هستم؟

اگر سه مورد یا بیشتر از سه مورد از نشانه های بیماری در شما بروز کند می بایست با پزشک عمومی (GP) ملاقات کنید (اگرچه هریک از این نشانه ها می توانند به تنهایی شرايطی را به وجود آورند که مستلزم مشاوره با پزشک باشد) اگر آنها حدس بزنند که امکان دارد بیماری سل باشد. شما را به کلینیک سل یا سینه معرفی می کنند تا آزمایش های لازم را انجام دهید.

اگر فردی را که به بیماری سل مبتلاست می شناسید. پزشکان از این فرد در مورد اینکه اغلب اوقات خود را با چه کسی سپری کرده پرس و جو خواهند کرد. سپس دفاتر خدمات سلامت با هر فردی که فکر کنند در معرض خطر ابتلا به بیماری سل قرار دارد تماس می گیرند و از وی می خواهند تا جهت انجام آزمایش به آنها مراجعه کند.

انواع آزمایش ها عبارتند از:

آزمایش پوست (Mantoux)

آزمایش پوست نشان می دهد که آیا تا کنون در معرض میکروب های سل قرار گرفته اید یا نه. در دو صورت ممکن است در معرض میکروب سل قرار گرفته باشید: یا از طریق واکسن BCG (که حاوی میکروب ضعیف شده است) یا از طریق تنفس میکروب های سل. در آزمایش پوست که نام دیگر آن مانتوکس (Mantoux) است مقدار اندکی از مایعی به نام توبرکولین (Tuberculin) از طریق سرنگ کوچکی به لایه فوقانی پوستتان تزریق می شود. ممکن است اندکی درد داشته باشد اما این درد مدت زیادی باقی نمی ماند. 2-3 بعد محل تزریق بررسی می شود.

اگر نتیجه مثبت باشد. محل تزریق سرخ شده و متورم است. نباید روی محل چسب بگذارید. نباید آن را بخارانید. و نباید هر گونه روغن. کرم. یا مواد آرایشی را بر روی آن بمالید. می توانید آن را به صورت طبیعی با آب و صابون بشوئید. سرخ شدن و تورم درجات گوناگونی دارد. پزشک یا پرستار کلینیک آزمایش را بررسی کرده و نتیجه را به شما اعلام می کنند.

نتیجه مثبت در آزمایش پوست به چه معناست؟

اگر نتیجه آزمایش پوستتان مثبت باشد علت آن می تواند یکی از علل زیر باشد: قبلا واکسن BCG دریافت کرده اید. در این صورت واکنش اندک بدنشان قابل انتظار بوده و طبیعی است. ممکن است به سل پنهان مبتلا باشید. از شما درخواست می شود تا آزمایش خونی انجام دهید تا بیماری سل پنهان تایید شود. ممکن است به سل فعال مبتلا باشید و ممکن است لازم باشد پزشکی برای تشخیص لزوم انجام آزمایش های بیشتر شما را معاینه کند.

نتیجه منفی آزمایش پوستی به چه معناست؟

این بدین معناست که احتمالاً قبلا در معرض میکروبهای سل قرار نگرفته اید. اما همچنین می تواند بدین معنا باشد که آزمایش زودهنگام صورت گرفته یا بدنشان نتوانسته به آزمایش واکنش نشان دهد.

ممکن است لازم باشد 6 هفته بعد مجدداً آزمایش را تکرار کنید. نتیجه منفی آزمایش همواره بدین معنا نیست که به سل مبتلا نیستید.

اگر به سل مبتلا نیستید اما با توجه به محل زندگی تان یا نوع شغلی که دارید بیش از دیگران در خطر ابتلا به آن قرار دارید. ممکن است واکسن BCG برایتان تجویز شود. اگر مقاومت و ایمنی بدنشان ضعیف است (مانند افراد مبتلا به HIV یا بیماران دارای اعضای پیوندی). BCG به شما پیشنهاد نمی شود چرا که ریسک استفاده از واکسن های فعال و زنده در این گونه موارد بالاست.

آزمایش خون

برای سل یک آزمایش خون خاص تجویز می شود. اگر نتیجه آزمایش پوستتان مثبت باشد و با افرادی مبتلا به بیماری سل از نوع مسری در تماس هستید (اما هیچ نشانه ای از بیماری در شما بروز نکرده). ممکن است از شما درخواست شود تا این آزمایش را انجام دهید تا از عدم وجود سل پنهان در بدنشان اطمینان حاصل شود. اگر نتیجه آزمایش خون مثبت باشد. ممکن است لازم باشد آزمایشهای دیگری را انجام دهید تا مطمئن شوند که سل فعال ندارید.

به افرادی که به بیماری سل پنهان مبتلا هستند و سنشان کمتر از 35 سال است دوره درمانی به مدت سه یا شش ماه پیشنهاد می شود. برای افرادی که بالای 35 سال سن دارند و به ویروس HIV مبتلا نیستند دوره درمان تجویز نمی شود چرا که خطر داروهای ضد سل در آسیب رساندن به کبد بسیار بالاتر است. افراد مبتلا به HIV همواره صرف نظر از سنشان تحت مداوا قرار می گیرند چرا که سل پنهان ممکن است به آسانی به سل فعال تبدیل شود که در نتیجه آن بیماری ایدز شتاب بیشتری می گیرد.

عکس برداری اشعه X از سینه

اگر نشانه های بیماری سل در بدنشان وجود دارد. از سینه تان عکس اشعه X تهیه می شود. در این صورت پزشک ها متوجه می شوند که آیا باکتری سل در ریه هایتان وجود داشته یا دارد یا خیر.