

À propos de TB Alert

TB Alert est une association caritative unique qui se consacre, au Royaume-Uni, à la sensibilisation à la tuberculose au niveau mondial. Nous soutenons des projets au Royaume-Uni et dans des pays en voie de développement pour s'assurer qu'un plus grand nombre de patients reçoivent de bonnes informations et un bon traitement. Avec votre soutien, nous pouvons mieux faire face à la tuberculose et sauver plus de vies.

En savoir plus sur la tuberculose

Si vous êtes atteint de tuberculose et vous souhaitez en savoir plus de la part de quelqu'un qui a eu cette maladie, vous pouvez lire le livre de Paul Mayho intitulé *The Tuberculosis Survival Handbook* (Deuxième édition). Ce livre coûte 14,95 £ et est en vente dans les librairies de quartier, auprès de Gazelle book services et sur www.amazon.co.uk, ou directement auprès des éditeurs (Merit Publishing International : www.meritpublishing.com ou par e-mail merituk@aol.com). La référence pour commander le livre : ISBN 1 873413 14 9.

Site internet : www.tbsurvivalproject.org

Protégez votre famille et vos amis de la tuberculose, prenez bien vos médicaments contre la tuberculose

Souvenez-vous bien que l'infirmière spécialisée (en tuberculose) est là pour vous aider et vous offrir des conseils tout au long de votre traitement. Veuillez contacter votre infirmière spécialisée si vous ne vous sentez pas bien lors de votre traitement ou s'il y a quelque chose dont vous n'êtes pas sûr par rapport à vos médicaments.

Votre infirmière spécialisée est :

Votre médecin hospitalier est :

Contact :

Adresse e-mail:

TB Alert est une association caritative unique qui se consacre, au Royaume-Uni, à la sensibilisation à la tuberculose au niveau mondial. Nous soutenons des projets au Royaume-Uni et dans des pays en voie de développement pour s'assurer qu'un plus grand nombre de patients reçoivent de bonnes informations et un bon traitement. Avec votre soutien, nous pouvons mieux faire face à la tuberculose et sauver plus de vies.



TB Alert,

Community Base,
113 Queens Road,
Brighton BN1 3XG
Tél : 01273 234030

Pour de plus amples renseignements ou des copies de ce prospectus, veuillez contacter le 01273 234 770 (uniquement aux heures de bureau).

Pour faire un don ou devenir bénévole afin d'aider TB Alert, veuillez contacter le 01273 234 784 (uniquement aux heures de bureau).

Ou consultez notre site internet : www.tbalert.org

Les informations données dans ce prospectus concernant les tests et le diagnostic de la tuberculose sont d'ordre général. Ceci ne substitue pas le savoir, les compétences et le jugement de votre infirmier/médecin ou autre professionnel de la santé. Aucune des informations fournies dans ce prospectus n'est destinée à servir de base pour une prise de décision concernant le diagnostic ou le traitement de la tuberculose. Pour toute question ou préoccupation concernant le diagnostic et le traitement de la tuberculose, veuillez consulter un professionnel de la santé.

Travail de développement original par North West London TB Network



Recherche des personnes en contact avec la Tuberculose (TB) et dépistage



Qu'est-ce que la tuberculose?

La tuberculose (TB) est une infection bactérienne qui atteint le plus fréquemment les poumons mais qui peut toucher n'importe quelle partie du corps. La tuberculose active est curable à l'aide d'un traitement de médicament du dure souvent 6 mois. Seule la tuberculose aux niveaux des poumons et de la gorge peut être contagieuse et la majorité des gens ne seront plus contagieux deux semaines après le début du traitement.

Comment la tuberculose se transmet-elle?

Lorsqu'une personne atteinte de tuberculose aux niveaux des poumons ou de la gorge tousse ou éternue, les germes peuvent se propager dans l'air sous forme de petites gouttelettes que d'autres personnes peuvent respirer. Les personnes les plus à risque sont celles qui ont passé beaucoup de temps aux côtés d'une personne atteinte de tuberculose (souvent la famille proche et autres personnes partageant le même foyer ou, rarement, de proches collègues de travail). La probabilité d'attraper la tuberculose dans un endroit comme le bus ou le train est très faible. En effet, un contact sur une durée de plusieurs heures avec une personne contagieuse est normalement nécessaire pour être à risque d'infection. La tuberculose ne se transmet pas en crachant ou par le partage d'objets.

Qu'est-ce que la recherche des personnes en contact avec la tuberculose et le dépistage?

Si vous avez été en contact avec une personne atteinte de tuberculose contagieuse et que cette personne a beaucoup toussé ou éternué à vos côtés, vous devez procéder à un dépistage pour savoir si vous avez été infecté ou si vous présentez les signes de la tuberculose. C'est important car de bons conseils peuvent ainsi être donnés et un traitement peut être commencé si nécessaire. Cela permet d'éviter que la tuberculose ne se répande tout en traitant les gens au plus tôt si nécessaire.

Le dépistage :

Il sert à savoir si vous avez ou non les symptômes de la tuberculose, si vous avez déjà reçu le vaccin BCG (qui offre une certaine protection contre la tuberculose), et si vous avez été infecté par la tuberculose mais vous n'avez pas encore développé les symptômes.

Un ou plusieurs tests peuvent vous être proposés tels que :

- ⊙ un test cutané appelé « test de Mantoux ». Ce test doit parfois être répété dans les 6 à 8 semaines.
- ⊙ un test sanguin
- ⊙ une radiographie pulmonaire

Les résultats de ces tests aideront à déterminer les conseils appropriés et le meilleur traitement pour vous.

Ne soyez pas surpris si différents membres de la même famille ou du même groupe reçoivent un traitement qui n'est pas exactement identique.

Symptômes auxquels faire attention :

- ⊙ Une toux qui dure plus de trois semaines, pour laquelle un traitement classique ne fonctionne pas et qui ne cesse de s'empirer
- ⊙ Fièvre (température élevée)
- ⊙ Sueurs nocturnes si intenses que les draps doivent être changés
- ⊙ Perte de poids sans raison apparente
- ⊙ Fatigue (manque d'énergie ou extrême fatigue)
- ⊙ Glandes enflées
- ⊙ Perte de l'appétit
- ⊙ Une toux avec rejet de sang (très rare mais nécessite une consultation médicale immédiate)

Tous ces symptômes peuvent également être le signe précurseur d'autres problèmes. Mais, si vous en avez au moins trois et que vous vous inquiétez vous devriez en parler à un médecin ou une infirmière de votre cabinet médical ou clinique les plus proches.

Que dois-je faire si j'ai été en contact avec une personne atteinte de tuberculose contagieuse?

Si vous avez été en proche contact avec une personne atteinte de tuberculose contagieuse, le service de santé local devrait vous contacter pour prendre un rendez-vous afin de procéder au dépistage. Si vous n'avez pas été contacté et que vous vous inquiétez, veuillez contacter par téléphone votre clinique spécialisée dans les maladies des voies respiratoires ou votre médecin généraliste. Si cela est jugé nécessaire un rendez-vous sera pris.

Puis-je continuer à vivre normalement?

Il n'y a aucune raison que vous stoppiez vos activités quotidiennes. Même si vous avez été en contact avec un cas de tuberculose contagieuse, la probabilité d'être infecté ou de développer la maladie est faible. La probabilité de contracter la tuberculose contagieuse est encore plus faible. Il n'est pas nécessaire de demander un arrêt de travail ou de ne plus aller à l'école à moins que vous ayez une toux qui dure depuis plusieurs semaines ou que vous ne vous sentez pas bien. S'il est fort probable que vous ayez contracté la tuberculose contagieuse, vous recevrez des conseils de la part d'experts.