



Personne n'est à l'abri de tout risque si nous ne sommes pas tous à l'abri!



### Qu'est-ce que la Tuberculose?

La tuberculose est une infection bactérienne qui atteint le plus fréquemment les poumons mais qui peut toucher n'importe quelle partie du corps. La tuberculose est presque toujours curable à l'aide d'un traitement de médicament qui dure souvent 6 mois. Seule la tuberculose aux niveaux des poumons et de la gorge peut être contagieuse et la majorité des gens ne seront plus contagieux deux semaines après le début du traitement.

### Comment la tuberculose se transmet-elle?

Lorsqu'une personne atteinte de tuberculose aux niveaux des poumons ou de la gorge tousse ou éternue, les germes peuvent se propager dans l'air sous forme de petites gouttelettes que d'autres personnes peuvent respirer. Les personnes les plus à risque sont celles qui ont passé beaucoup de temps aux côtés d'une personne atteinte de tuberculose (souvent la famille proche et autres personnes partageant le même foyer ou, rarement, de proches collègues de travail). La probabilité d'attraper la tuberculose dans un endroit comme le bus ou le train est très faible. En effet, un contact sur une durée de plusieurs heures avec une personne contagieuse est normalement nécessaire pour être à risque d'infection. La tuberculose ne se transmet pas en crachant ou par le partage d'objets.

### Quels sont les effets de la tuberculose?

Les patients atteints de tuberculose peuvent présenter certains des effets suivants :

- une toux qui dure plus de trois semaines, pour laquelle un traitement classique ne fonctionne pas et qui ne cesse de s'empirer
- fièvre (température élevée)
- sueurs nocturnes si intenses que les draps doivent être changés
- perte de poids sans raison apparente

- fatigue (manque d'énergie ou extrême fatigue)
- glandes enflées
- Perte de l'appétit
- une toux avec rejet de sang (très rare mais nécessite une consultation médicale immédiate)

La tuberculose dans d'autres parties du corps peut provoquer des douleurs et gonflements. Chez les enfants et rarement chez les adultes, elle peut causer la méningite.

Tous ces symptômes peuvent également être le signe précurseur d'autres problèmes. Mais, si vous en avez au moins trois et que vous vous inquiétez vous devriez en parler à un médecin ou une infirmière de votre cabinet médical ou clinique les plus proches.

### Comment la tuberculose est-elle diagnostiquée?

On vous demandera de fournir un échantillon d'expectoration dans lequel la bactérie causant la tuberculose, si présente, peut être vue au microscope ou mise en culture au laboratoire. Dans certains cas, on pourra vous proposer un test cutané, un test sanguin ou une radiographie pulmonaire.

### Devrai-je aller à l'hôpital si j'ai la tuberculose ?

Non, mais vous pouvez être admis pour une courte durée afin de confirmer le diagnostic.

### Quel est le traitement contre la tuberculose?

Votre médecin ou infirmière spécialistes de la tuberculose vont donneront quatre médicaments différents pendant deux mois. Ce sont les médicaments suivants :

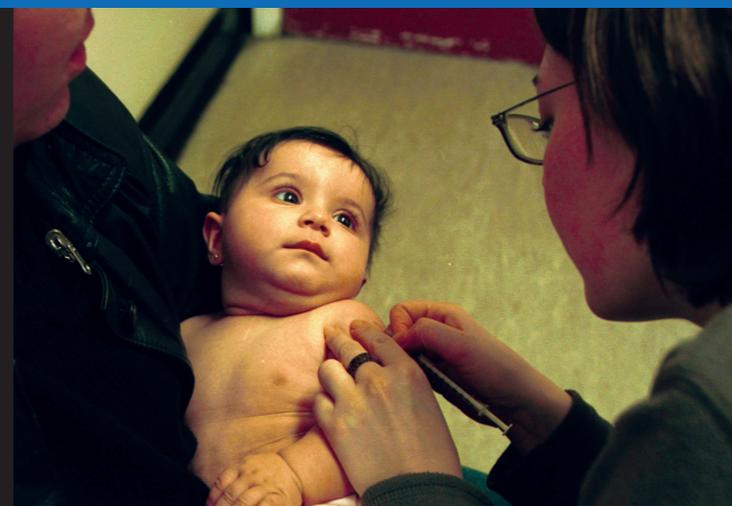
- Rifampicin
- Isoniazid
- Pyrazinamide
- Ethambutol (Isoniazid, Rifampicin et Pyrazinamide peuvent être combinés sous le nom de Rifater).

Après deux mois, ou lorsque la bactérie a été testée contre le médicament que vous recevez, le traitement peut être réduit à deux médicaments, ISONIAZID & RIFAMPICIN (peuvent se combiner sous le nom de Rifinah).

### Ces comprimés provoquent-ils des effets secondaires?

Rifampicin donnera une couleur orange/rouge à votre urine et autres sécrétions de votre corps (ex : larmes).

Il peut également interagir avec d'autres médicaments, en particulier, il réduit l'efficacité des méthodes de contraception hormonale (orale, implants ou autres). Il est alors essentiel d'avertir votre médecin lors de la prescription de médicaments que vous suivez un traitement contre la tuberculose.



Les comprimés peuvent très rarement causer quelques effets :

- Rougeurs
- Vomissements
- Fourmillements
- Jaunisse (jaunissement de la peau et des yeux). Si cela se produit, arrêtez de prendre tous vos médicaments contre la tuberculose et consultez un médecin immédiatement

Si vous avez ces effets, contactez votre médecin ou infirmière spécialiste de la tuberculose.

### Et les gens qui ont été très proche de moi?

L'infirmière spécialiste de la tuberculose vous demandera de faire une liste des personnes avec qui vous passez le plus de temps. Il leur sera demandé de venir à la clinique faire un test de dépistage. Ceci peut inclure un test cutané, un test sanguin et/ou une radiographie pulmonaire.

### Peut-on prévenir la tuberculose?

Il existe un vaccin connu sous le nom de BCG. Bien qu'il ne soit pas efficace dans tous les cas, il est surtout efficace auprès des jeunes enfants contre les formes de tuberculose les plus graves, telle que la méningite tuberculeuse. Le BCG est le vaccin le plus utilisé sur la planète mais 9 millions de personnes (dont la majorité ont reçu le BCG) développe la maladie chaque année. De nouveaux vaccins sont en cours de développement. Au Royaume-Uni, le BCG est maintenant offert aux bébés à plus grand risque de tuberculose et quelques adultes dans des situations à risque spéciales. Pour de plus amples informations, veuillez contacter le 0845 456 0995 pour obtenir notre prospectus sur le BCG.

**J'aimerais devenir un ami de TB Alert de la manière(s) suivante(s)** (Veuillez cocher ✓ la case appropriée ci-dessous)

#### A. En faisant un don

- Chèque ci-joint pour un montant de £..... (A l'ordre de TB Alert)
- Veuillez considérer ce don ainsi que mes futurs dons comme un don « Gift Aid donation ». Je suis un contribuable au Royaume-Uni. \*

Date: .....

\* Si vous cochez cette case, TB Alert peut demander 28.2p au service des impôts pour chaque livre sterling donnée, et si vous êtes un contribuable d'une tranche élevée vous pouvez réclamer la différence entre le taux d'imposition bas et élevé. Veuillez nous informer si vous ne payez plus d'impôts sur le revenu et sur les capitaux d'une valeur égale au taux de base de l'impôt sur le revenu.

- Je souhaite faire un don régulier – veuillez me faire parvenir un formulaire d'ordre de paiement permanent
- Je pense laisser de l'argent à TB Alert dans mon testament.

#### B. En devenant bénévole

Je souhaite tout particulièrement m'impliquer dans :

- Publicité et presse/média
- Collecte d'argent dans ma région
- Evénements challenge/sportifs
- Être interviewé par la presse (Uniquement pour les patients/ex-patients)
- Assister aux niveaux des tâches administratives

Veuillez écrire en LETTRES MAJUSCULES

Date : ..... Titre M/Mme/Mlle ou autre : ..... (Entourez)

Nom : .....

Prénom (s) : .....

Adresse : .....

..... Code postal : .....

Téléphone : .....

Fax: .....

E-mail: .....

- TB Alert entrera vos coordonnées dans notre base de données et vous enverra des mises à jour sur le travail que nous effectuons. Nous ne vous assaillirons pas de courrier! Si vous préférez ne rien recevoir, veuillez cocher ici.
- Veuillez cocher ici si vous ne souhaitez pas que TB Alert transmette vos coordonnées à des organisations à vocation similaire.