

Comment puis-je faire pour me souvenir de prendre mes médicaments ?

Ce n'est pas toujours facile! Vous prendrez vos médicaments contre la tuberculose pendant une longue période de temps (6 mois ou plus), donc vous devez instaurer une routine. Voici quelques moyens de se souvenir de prendre vos médicaments régulièrement :

- Prenez toujours vos médicaments à la même heure et laissez-les au même endroit.
- Mettez vos comprimés dans un distributeur hebdomadaire de médicaments.
- Cochez chaque jour sur un calendrier au fur et à mesure que vous prenez vos médicaments.
- Essayez de programmer une sonnerie pour vous rappeler de prendre vos médicaments.
- Demandez à un membre de votre famille ou à un ami de vous rappeler de prendre vos médicaments, et si malgré tout vous oubliez votre médecin ou votre infirmière peut demander à vous voir prendre vos médicaments.
- Informez votre médecin ou votre infirmière si vous oubliez de prendre une dose. Ils ne se mettront pas en colère et essaieront de vous aider.

Vous devez également ne pas oublier vos rendez-vous à la clinique! Votre médecin ou votre infirmière doit savoir comment vous vous sentez.

En savoir plus sur la tuberculose

Si vous êtes atteint de tuberculose et vous souhaitez en savoir plus de la part de quelqu'un qui a eu cette maladie, vous pouvez lire le livre de Paul Mayho intitulé The Tuberculosis Survival Handbook (Deuxième édition). Ce livre coûte 14,95 £ et est en vente dans les librairies de quartier, auprès de Gazelle book services et sur www.amazon.co.uk, ou directement auprès des éditeurs (Merit Publishing International : www.meritpublishing.com ou par e-mail merituk@aol.com). La référence pour commander le livre: ISBN 1 873413 14 9.

Site internet : www.tbproject.org

Protéger votre famille et vos amis de la tuberculose, prenez bien vos médicaments contre la tuberculose

Souvenez-vous bien que l'infirmière spécialisée (en tuberculose) est là pour vous aider et vous offrir des conseils tout au long de votre traitement. Veuillez contacter votre infirmière spécialisée si vous ne vous sentez pas bien lors de votre traitement ou s'il y a quelque chose dont vous n'êtes pas sûr par rapport à vos médicaments.

Votre infirmière spécialisée est :

Votre médecin hospitalier est :

Contact :

Adresse e-mail :

TB Alert est une association caritative unique qui se consacre, au Royaume-Uni, à la sensibilisation à la tuberculose au niveau mondial. Nous soutenons des projets au Royaume-Uni et dans des pays en voie de développement pour s'assurer qu'un plus grand nombre de patients reçoivent de bonnes informations et un bon traitement. Avec votre soutien, nous pouvons mieux faire face à la tuberculose et sauver plus de vies.



TB Alert,
Community Base,
113 Queens Road,
Brighton BN1 3XG
Tél : 01273 234030

Pour de plus amples renseignements ou des copies de ce prospectus, veuillez contacter le 01273 234 770 (uniquement aux heures de bureau).

Pour faire un don ou devenir bénévole afin d'aider TB Alert, veuillez contacter le 01273 234 784 (uniquement aux heures de bureau).

Ou consultez notre site internet : www.tbalert.org

Les informations données dans ce prospectus concernant les tests et le diagnostic de la tuberculose sont d'ordre général. Ceci ne substitue pas le savoir, les compétences et le jugement de votre infirmier/médecin ou autre professionnel de la santé. Aucune des informations fournies dans ce prospectus n'est destinée à servir de base pour une prise de décision concernant le diagnostic ou le traitement de la tuberculose. Pour toute question ou préoccupation concernant le diagnostic et le traitement de la tuberculose, veuillez consulter un professionnel de la santé.

Travail de développement original par North West London TB Network



Traitement de la tuberculose (TB)

Léthargie!! Fièvre!! Léthargie!!
Glandes enflées Fièvre!! Perte de poids sans raison Fièvre!! Fortes sueées nocturnes Avec ou sans toux Glandes enflées
Léthargie!! Fièvre!! Léthargie!!
Fièvre!! Fièvre!! Fièvre!! Fortes
Fièvre!! Fièvre!! Fièvre!! Perte de poids sans raison
Avec ou sans toux Glandes enflées Avec ou sans
toux Fièvre!! Fièvre!! Fièvre!! Léthargie!! Fièvre!!



Qu'est-ce-que la tuberculose?

La tuberculose est une infection bactérienne qui atteint le plus fréquemment les poumons mais qui peut toucher n'importe quelle partie du corps telle que le cerveau, les glandes lymphatiques, les reins et les os.

Comment la tuberculose se transmet-elle?

Lorsqu'une personne atteinte de tuberculose pulmonaire tousse, les germes peuvent se propager dans l'air sous forme de petites gouttelettes que d'autres personnes peuvent respirer. Les personnes les plus à risque sont celles qui vivent sous le même toit qu'une personne atteinte de tuberculose.

Suis-je contagieux?

Toutes les personnes atteintes de tuberculose ne sont pas contagieuses. Vous êtes contagieux seulement si vous êtes atteint de tuberculose aux niveaux des poumons ou de la gorge et que vous toussiez et rejetez des germes tuberculeux. Vous n'êtes pas contagieux si vous avez la tuberculose dans une autre partie de votre corps. Votre médecin ou votre infirmière peut vous fournir de plus amples informations.

Quel est le traitement contre la tuberculose?

La tuberculose se soigne avec une combinaison de médicaments à prendre pendant au moins 6 mois. La durée du traitement dépend de la résistance du germe tuberculeux aux médicaments et de la partie de votre corps qui est atteinte. Si vous ne prenez pas vos médicaments comme votre médecin vous les a prescrits, le traitement peut être prolongé.

Quel est le traitement classique contre la tuberculose ?

Votre médecin ou infirmière spécialiste vous donnera quatre médicaments différents à prendre pendant deux mois. Ce sont les médicaments suivants :

- ⊙ Rifampicin
- ⊙ Isoniazid
- ⊙ Pyrazinamide
- ⊙ Ethambutol

(Isoniazid, Rifampicin et Pyrazinamide peuvent être combinés sous le nom de Rifater).

La majorité des gens ne seront plus contagieux deux semaines après le début du traitement.

Après deux mois, le plus souvent le médecin pourra réduire le nombre de médicaments pour ne prendre plus que :

- ⊙ Rifampicin
- ⊙ Isoniazid

(Rifampicin et Isoniazid peuvent être combinés sous le nom de Rifinah).

Les médicaments contre la tuberculose sont-ils sûrs ?

Comme avec tous les médicaments, il peut y avoir des effets secondaires. Certains effets secondaires ne sont pas graves mais d'autres peuvent l'être plus. Des informations concernant les différents médicaments et leurs effets secondaires sont disponibles auprès du personnel médical.

Rifampicin, Isoniazid, Pyrazinamide et Ethambutol peuvent se prendre sans risque durant une grossesse.

Votre médecin ou infirmière effectuera quelques tests avant de commencer votre traitement.

Vous devriez les informer si vous prenez un contraceptif hormonal (oral, implants ou autre) étant donné que Rifater réduit l'efficacité de celui-ci.

Avec quelle fréquence dois-je prendre mes médicaments?

Les médicaments doivent être pris tous les jours. Si vous oubliez une dose, prenez-la dès que vous vous en souvenez. Si vous oubliez et c'est déjà l'heure de la dose suivante, ne prenez pas celle que vous avez oublié. Ne prenez pas de double dose. Veuillez en informer votre infirmière/médecin si cela se produit.

Pourquoi dois-je prendre des médicaments contre la tuberculose régulièrement ?

Les germes de la tuberculose meurent très lentement. Il faut au moins 6 mois pour que les médicaments tuent tous les germes. Vous devriez vous sentir mieux et ne plus avoir les symptômes de la tuberculose avant la fin de cette période mais vous devez continuer de prendre vos médicaments jusqu'à ce que votre médecin arrête votre traitement. Arrêter votre traitement trop tôt ou ne pas prendre vos médicaments régulièrement comme prescrit est dangereux. Vous pourriez alors être contagieux et développer une forme de tuberculose qui est difficile et parfois même impossible à traiter.

Dois-je éviter certains aliments ou autres médicaments lors de mon traitement contre la tuberculose?

Non, vous pouvez manger ce que vous voulez. Mais vous devriez éviter de boire trop d'alcool.

Il est essentiel que vous informiez votre médecin si vous prenez d'autres médicaments.