

Le vaccin BCG (Bacille Calmette- Guérin)

Ce vaccin aide à se protéger contre la tuberculose. Il est préparé à partir d'une souche atténuée de bacille tuberculeux qui ne cause pas la maladie. Il encourage le corps à se protéger de la tuberculose en stimulant les défenses immunitaires de l'organisme. Même si le BCG peut protéger contre la tuberculose, il ne protège pas toutes les personnes vaccinées.

Depuis les changements survenus en 2005 concernant le programme de vaccination BCG, ce dernier n'est plus systématiquement administré aux enfants de l'école secondaire au Royaume-Uni. Il a été remplacé par un programme ciblé pour les bébés, les enfants et les jeunes adultes à risque élevé de tuberculose.

Qui doit recevoir le BCG?

Les recommandations du ministère de la Santé sont les suivantes :

- Tous les bébés de moins de 12 mois nés ou vivant dans une zone dénombrant de nombreux cas (c.-à-d. plus de 40 cas de tuberculose par an et par 100 000 habitants), ou dont l'un des parents ou des grands-parents est né dans un pays à forte incidence de tuberculose. *Votre sage-femme ou infirmière sociale devrait automatiquement prévoir une vaccination BCG si votre enfant entre dans cette catégorie. Vous devriez leur en parler si vous avez des questions.*
- Les enfants plus âgés qui n'ont pas reçu le BCG peuvent, en fonction des facteurs de risque, faire un examen de dépistage et être vaccinés si nécessaire. Les facteurs de risque sont souvent: la provenance d'un pays à forte incidence de tuberculose ou le fait d'avoir un parent ou un grand-parent né ou originaire d'un tel pays. *Si vous pensez que votre enfant est à risque et qu'il n'a pas été vacciné, veuillez demander de plus amples renseignements à votre infirmière sociale, votre infirmière ou votre généraliste afin d'obtenir des conseils auprès de votre coordinateur immunisation.*

Il y a d'autres groupes de personnes qui peuvent également être à risque élevé de tuberculose.

- Proche contact avec des personnes atteintes de tuberculose pulmonaire. *Si vous entrez dans cette catégorie, le service de santé publique local vous identifiera et vous contactera.*
- Certaines professions telles que celles du milieu médical, auprès des personnes âgées, dans l'accueil pour les SDF et réfugiés, dans les laboratoires, les prisons et cabinets vétérinaires. *Si vous entrez dans l'une de ces catégories, vous avez moins de 35 ans (la recherche suggère que le BCG a très peu d'effet sur les personnes de plus de 35 ans) et vous n'avez pas été vacciné, vous devriez contacter votre service de médecine du travail ou le service du personnel concernant le BCG.*
- Jeunes de moins de 16 ans allant vivre pendant plus de trois mois au sein d'une communauté locale dans un pays dénombrant de nombreux cas de tuberculose. *Si vous entrez dans cette catégorie et que vous n'avez pas été vacciné, vous devriez peut-être recevoir le BCG mais vous n'y aurez probablement pas accès via le NHS. Vous devrez peut-être l'obtenir dans le privé pour un voyage. Voir ci-dessous pour de plus amples détails.*

Mais je veux le BCG, est-ce que je peux tout de même l'avoir?

Si vous n'entrez pas dans l'une des catégories listées, le BCG n'est pas recommandé et vous ne parviendrez pas à l'obtenir auprès du NHS.

Le BCG pour un voyage

Le BCG n'est pas recommandé comme vaccination de routine pour un voyage.

Pour les jeunes de moins de 16 ans allant vivre pendant plus de trois mois au sein d'une communauté locale dans un pays dénombrant de nombreux cas de tuberculose, il est conseillé de faire un test cutané pour voir si le BCG est nécessaire.

Normalement, le BCG pour un voyage et son test devront être effectués dans le privé. Certaines cliniques santé voyage offrent ce service mais les prix varient. Il est conseillé d'appeler au préalable pour se renseigner sur les prix. Les cliniques santé voyage MASTA sont implantées dans tout le Royaume-Uni et certaines, mais pas toutes, offrent le BCG. Pour trouver la clinique la plus près de chez vous, veuillez consulter leur site internet : www.masta.org.

Si vous habitez Londres, des cliniques appelées Medicentre basées dans la majorité des principales gares offrent également le BCG. Leur site internet est : www.medicentre.co.uk ou pouvez leur téléphoner en appelant le 0870 600 0870. Si vous avez des difficultés à trouver une clinique offrant ce service, appelez TB alert au 0845 456 0995 pour de plus amples renseignements.

Qu'est-ce que la tuberculose?

La tuberculose est une infection bactérienne qui atteint le plus fréquemment les poumons mais qui peut toucher n'importe quelle partie du corps. La tuberculose est curable à l'aide d'un traitement de médicament qui dure souvent 6 mois. Seule la tuberculose aux niveaux des poumons et de la gorge peut être contagieuse et la majorité des gens ne seront plus contagieux deux semaines après le début du bon traitement.

Comment se transmet-elle

Lorsqu'une personne, atteinte de tuberculose aux niveaux des poumons ou de la gorge, tousse ou éternue, les germes peuvent se propager dans l'air sous forme de petites gouttelettes que d'autres personnes peuvent respirer. Les personnes les plus à risque sont celles qui ont passé beaucoup

de temps aux côtés d'une personne atteinte de tuberculose (souvent la famille proche et autres personnes partageant le même foyer ou, rarement, de proches collègues de travail). La probabilité d'attraper la tuberculose dans un endroit comme le bus ou le train est très faible. En effet, un contact sur une durée de plusieurs heures avec une personne contagieuse est normalement nécessaire pour être à risque d'infection. La tuberculose ne se transmet pas en crachant ou par le partage d'objets.

Au Royaume-Uni, les personnes les plus à risque de contracter la tuberculose sont ceux qui ont :

- été en contact avec une personne contagieuse pendant longtemps ;
- vécu dans des zones où la tuberculose est encore commune ;
- un système immunitaire affaibli par le sida ou autre maladie ;
- une mauvaise santé chronique à cause de facteurs sociaux (SDF, alcoolisme et drogues)

Les enfants en bas âge et les personnes très âgées présentent également un risque plus élevé de développer une tuberculose que la population générale.

Il y a une grande différence entre une infection et une maladie active. Une personne peut être infectée mais elle n'est pas malade (ce qu'on appelle une tuberculose latente) car le système immunitaire de la majorité des gens réussit à contrôler la bactérie pour qu'elle ne s'active pas. Seule la tuberculose active est contagieuse.

Je n'ai pas été vacciné par le BCG quand j'étais plus jeune. Devrais-je le faire maintenant que les cas de tuberculose sont plus fréquents au Royaume-Uni?

Avant l'arrêt du programme de vaccination BCG dans les écoles en 2005, la majorité d'entre nous ont été vaccinés par le BCG à l'école vers l'âge de 13 ans.

