

Τι είναι η Φυματίωση;

Η φυματίωση είναι μια βακτηριακή μόλυνση, που παρατηρείται περισσότερο στους πνεύμονες αλλά μπορεί να επηρεάσει και άλλα μέρη του σώματος, όπως ο εγκέφαλος, οι λεμφαδένες, οι νεφροί και τα οστά.

Πώς μεταδίδεται η φυματίωση;

Όταν κάποιος με πνευμονική φυματίωση βήξει, τα μικρόβια μπορεί να περάσουν στον αέρα σε μικρά σταγονίδια και άλλα άτομα να μπορούν να τα εισπνεύσουν. Οι άνθρωποι που έχουν μεγαλύτερη πιθανότητα να κολλήσουν φυματίωση είναι εκείνοι που μένουν με κάποιον ασθενή στο ίδιο σπίτι, ή διαμέρισμα.

Είμαι μολυσματικός/ή;

Δεν είναι όλοι οι άνθρωποι που πάσχουν από Φυματίωση μολυσματικοί. Είστε μολυσματικοί μόνο εάν έχετε πνευμονική Φυματίωση ή Φυματίωση λάρυγγα και βήχετε τα μικρόβια. Δεν είστε μολυσματικοί εάν πάσχετε από Φυματίωση σε άλλο σημείο του σώματος εκτός από τους πνεύμονες και το λάρυγγα. Ο ιατρός σας μπορεί να σας δώσει περισσότερες πληροφορίες.

Πώς θεραπεύεται η Φυματίωση;

Η Φυματίωση θεραπεύεται με τη συνδυασμένη χορήγηση φαρμάκων τουλάχιστον για έξι μήνες. Η διάρκεια της θεραπείας εξαρτάται από την αντοχή που έχουν τα μικρόβια της Φυματίωσης στον οργανισμό σας. Εάν δεν παίρνετε τα φάρμακα που σας έχει συνταγογραφήσει ο ιατρός σας, η θεραπεία μπορεί να επιμηκυνθεί.

Ποια είναι η συνήθης θεραπεία για τη Φυματίωση;

Ο ιατρός σας θα σας χορηγήσει τέσσερα διαφορετικά φάρμακα για δύο μήνες. Αυτά είναι:

- ⊙ Η Ριφαμπικίνη (Rifampicin)
- ⊙ Η Ισονιαζίδη (Isoniazid)
- ⊙ Η Πυραζιναμίδη (Pyrazinamide)
- ⊙ Η Εθαμβουτόλη (Ethambutol)

(Η Ισονιαζίδη, η Ριφαμπικίνη και η Πυραζιναμίδη μπορούν να συνδυαστούν και σαν Rifater.).

Οι περισσότεροι άνθρωποι θα πάψουν να είναι μολυσματικοί δύο εβδομάδες μετά την έναρξη της θεραπείας.

Μετά από δύο μήνες ο ιατρός σας μπορεί να μειώσει τη θεραπεία σε:

- ⊙ Η Ριφαμπικίνη (Rifampicin)
- ⊙ Η Ισονιαζίδη (Isoniazid)

(Η Ισονιαζίδη και η Ριφαμπικίνη μπορούν να συνδυαστούν και σαν Rifinah).

Είναι ασφαλή τα αντιφυματικά φάρμακα;

Όπως και με όλα τα φάρμακα μπορεί να υπάρχουν ανεπιθύμητες ενέργειες. Κάποιες από τις ανεπιθύμητες ενέργειες είναι ήπιες, άλλες όμως μπορεί να είναι πιο σοβαρές. Πληροφορίες για τα διάφορα χάπια και τις ανεπιθύμητες ενέργειες τους μπορείτε να έχετε από το προσωπικό του Ιατρείου Φυματίωσης.

Η Ριφαμπικίνη, η Ισονιαζίδη, η Πυραζιναμίδη και η Εθαμβουτόλη μπορούν να χορηγηθούν με ασφάλεια κατά τη διάρκεια εγκυμοσύνης.

Ο ιατρός σας θα σας υποβάλλει σε κάποιες εξετάσεις πριν ξεκινήσετε τη θεραπεία σας.

Θα πρέπει να τους ενημερώσετε εάν χρησιμοποιείτε οποιαδήποτε μορφή ορμονικής αντισύλληψης (δια του στόματος, εμφυτεύματα ή άλλη), καθώς η αποτελεσματικότητά τους με το μειώνεται με το Rifater.

Πόσο συχνά πρέπει να λαμβάνω τα φάρμακά μου;

Τα φάρμακα πρέπει να λαμβάνονται καθημερινά. Εάν χάσετε μια δόση να την πάρετε μόλις το θυμηθείτε. Εάν το ξεχάσατε και έχει έρθει η ώρα για την επόμενη δόση σας, παραλείψτε τη δόση που ξεχάσατε. Μη διπλασιάζετε τη δόση. Παρακαλώ ενημερώστε τον ιατρό σας εάν συμβεί κάτι τέτοιο.

Γιατί χρειάζεται να λαμβάνω την θεραπεία για την φυματίωση για τόσο μεγάλο χρονικό διάστημα;

Το μικρόβιο της φυματίωσης σκοτώνεται πολύ αργά. Παίρνει τουλάχιστον 6 μήνες για τα φάρμακα να καταστρέψουν όλα τα μικρόβια. Θα πρέπει να αισθάνεστε καλύτερα και πιθανόν να μην έχετε συμπτώματα Φυματίωσης πριν από αυτό το χρονικό διάστημα, όμως πρέπει να συνεχίσετε να λαμβάνετε τα φάρμακά σας μέχρι ο ιατρός σας να διακόψει την θεραπεία. Εάν σταματήσετε τη θεραπεία σας πολύ σύντομα, ή δεν παίρνετε τα φάρμακά σας τακτικά είναι επικίνδυνο να γίνετε μολυσματικοί και να αναπτύξετε ένα τύπο Φυματίωσης που είναι δύσκολο και μερικές φορές αδύνατο να θεραπευτεί.

Θα πρέπει να αποφεύγω κάποιες τροφές ή άλλα φάρμακα την περίοδο που λαμβάνω τη θεραπεία για την φυματίωση;

Μπορείτε να τρώτε οτιδήποτε θέλετε. Όμως θα πρέπει να αποφεύγετε το πολύ αλκοόλ.

Είναι πολύ σημαντικό να ενημερώσετε τον ιατρό σας εάν παίρνετε κάποιο άλλο φάρμακο