



Αξίζει να εμβολιαστούν ενήλικες ή ταξιδιώτες με BCG;

Έρευνες έδειξαν ότι το εμβόλιο BCG έχει μικρή αποτελεσματικότητα σε άτομα ηλικίας άνω των 35. Μόνο σε ενήλικες κάτω των 35 που εξασκούν επαγγέλματα ειδικού κινδύνου, όπως άτομα που εργάζονται στον τομέα της υγείας, με ηλικιαμένους, σε άσφα αστέγους και μεταναστών, ως προσωπικό εργαστηρίου, ως προσωπικό φυλακών και ως προσωπικό κτηνιατρικών κλινικών, προτείνεται να εμβολιαστούν με BCG. Παιδιά κάτω των 16 ετών που δεν έχουν εμβολιαστεί με BCG και πρόκειται να επισκευτούν/μείνουν για παραπάνω από τρεις μήνες μια χώρα με υψηλό αριθμό κρουσμάτων Φυματίωσης, προτείνεται να κάνουν μια εξέταση δερμοαντιδράσης για να διαπιστωθεί εάν χρειάζεται το εμβόλιο BCG. Συνήθως το εμβόλιο BCG για οδοιπόρους και η εξέτάσή του θα πρέπει να γίνεται ιδιωτικά.

Μπορούν όλοι να κολλήσουν Φυματίωση;

Όλοι μπορούν να κολλήσουν Φυματίωση (η λίστα πρώην ασθενών περιλαμβάνει έναν Υπουργό του Αγγλικού Υπουργικού Συμβουλίου, πολλούς τραγουδιστές παγκοσμίου φήμης και έναν Αρχιεπίσκοπο!) αλλά είναι περισσότερο πιθανό να επηρεαστούν άτομα που ζουν σε κατάσταση φτώχειας ή με φτωχή διατροφή (για παράδειγμα άστεγοι ή άνθρωποι που ζουν σε αναπτυσσόμενες χωρές) και άτομα που πάσχουν από άλλες ασθένειες – ιδιαίτερα HIV.

Σε ποιον πρέπει να απευθυνθώ εάν ανησυχώ για την Φυματίωση;

Εάν ανησυχείτε ότι εσείς ή κάποιος γνωστός σας μπορεί να φέρει κάποια από τα συμπτώματα της Φυματίωσης, θα πρέπει να μιλήσετε για αυτό στον ιατρό σας.

Μπορεί να η Φυματίωση επανεμφανιστεί;

Με λίγα λόγια ναι- είναι πιθανό, και εάν έχετε αμφιβολίες, παρακαλώ συμβουλευτείτε τον Γενικό Ιατρό σας.

Πόσο κοινή είναι η Φυματίωση;

Η Φυματίωση είναι πολύ κοινή στις αναπτυσσόμενες χώρες όπου

οι άνθρωποι είτε δεν μπορούν να έχουν πρόσβαση είτε δεν μπορούν να αντέξουν οικονομικά μια αποτελεσματική θεραπεία. Το στίγμα που περιβάλλει αυτή την ασθένεια μπορεί επίσης να εμποδίσει τους ανθρώπους να αναζητήσουν θεραπεία. Αυτός είναι και ο λόγος που η Φυματίωση σκοτώνει 2 εκατομμύρια ανθρώπους κάθε χρόνο – αν και μπορεί να θεραπευτεί.

Στο Ηνωμένο Βασίλειο υπάρχει γενική αύξηση της τάξεως του 20% την τελευταία δεκαετία με 50% αύξηση στο Λονδίνο. Οι τιμές συνεχίζουν και αυξάνονται.

**Μπορώ να επικοινωνήσω με άλλους ασθενείς/
ομάδες για υποστήριξη;**

Εάν θέλετε να μιλήσετε με άλλους ασθενείς, παρακαλώ επικοινωνήστε με το **TB Alert**. Πληροφορίες επικοινωνίας υπάρχουν στο πίσω μέρος του φυλλαδίου.

Υπάρχει κάτι που μπορώ να κάνω για να βοηθήσω;

Μπορείτε να γίνετε φίλος του **TB Alert**, την φιλανθρωπική οργάνωση που έχει ως σκοπό να προωθήσει την ευαισθητοποίηση για την Φυματίωση και την χρηματοδότηση έργων στο Ηνωμένο Βασίλειο και σε αναπτυσσόμενες χώρες.

Γιατί χρειαζόμαστε την βοήθεια και την υποστήριξή σας

Η οργάνωση **TB Alert** συνεργάζεται με επαγγελματίες ιατρούς, την κυβέρνηση, άλλους μη-κυβερνητικούς οργανισμούς και το κοινό για να προκαλέσει ευαισθητοποίηση για την Φυματίωση στο Ηνωμένο Βασίλειο. Ο Συναγερμός Φυματίωσης επίσης, οργανώνει καμπάνιες για να δοθεί μεγαλύτερη προτεραιότητα στην Φυματίωση, έτσι ώστε όλο και περισσότεροι άνθρωποι σε όλο τον κόσμο να μπορούν να έχουν πρόσβαση στην θεραπεία που αξίζουν.

Η οργάνωση **TB Alert** υποστηρίζει έργα σε αναπτυσσόμενες χώρες για να μπορούν να έχουν ΟΛΟΙ οι ασθενείς την κατάλληλη θεραπεία.

Η οργάνωση **TB Alert** είναι η μοναδική ειδικευμένη φιλανθρωπική οργάνωση που δραστηριοποιείται στο Ηνένο Βασίλειο και διεθνώς για να καταπολεμήσει την Φυματίωση.

Μπορείτε και εσείς να βοηθήσετε!

Προστατεύστε τους φίλους και την οικογένειά σας από τη Φυματίωση



TB Alert,
Community Base,
113 Queens Road,
Brighton BN1 3XG
Τηλ: 01273 234030

Για περισσότερες πληροφορίες ή αντίγραφα αυτού του φυλλαδίου,
επικοινωνήστε στο 01273 234 770 (ώρες γραφείου).

Για δωρεές ή εθελοντική βοήθεια στον Συναγερμό Φυματίωσης
παρακαλώ επικοινωνήστε στο 01273 234 784 (ώρες γραφείου).

Μπορείτε επίσης να επισκεφτείτε την ιστοσελίδα μας www.tbalert.org

Ο οργανισμός **TB Alert** είναι ένας μοναδικός φιλανθρωπικός οργανισμός ευαισθητοποίησης του κοινού για τη Φυματίωση στο Ην. Βασίλειο, στηρίζοντας τα Εθνικά Συστήματα Υγείας με την παροχή πληροφοριών σε ασθενείς. Υποστηρίζουμε έργα σε αναπτυσσόμενες χώρες βεβαιώνοντας ότι όλο και περισσότεροι ασθενείς λαμβάνουν την κατάλληλη θεραπεία. Με τη δική σας υποστήριξη μπορούμε να πετύχουμε παγκόσμια θετική άποψη για τη Φυματίωση και να σώσουμε περισσότερες ζωές.

Πρόεδρος: Σερ Τζον Κρόφτον MA MD FRCP (Ed and Lon)
Επίκουρος: Αριετίσκοπος Ντέσμοντ Τούτου
Πρόεδρος Συμβουλίου: Κος Πολ Σόμερφελντ
Γραμματέας: Καθην. Πίτερ Ντέιβις

Οι πληροφορίες που παρέχονται σε αυτό το φυλλάδιο αναφορικά με τις εξετάσεις και τα συμπληρώματα της Φυσικής έχουν ως σκοπό να δώσουν γενικές πληροφορίες για το θέμα αυτό. Δεν έχουν ως σκοπό να αντικαταστήσουν τις γνώσεις, τις ικανότητες και την κρίση της νοσοκόμας και του ιατρού σας ή άλλου επαγγελματία στον τομέα της υγείας. Καμία από τις πληροφορίες που περιέχονται σε αυτό το φυλλάδιο δεν έχει ως σκοπό να χρησιμοποιηθεί για διάγνωση ή θεραπεία. Ερωτήσεις και απορίες αναφορικά με τη διάγνωση και τη θεραπεία θα πρέπει να απευθύνονται σε επαγγελματία ιατρό.



ΦΥΜΑΤΙΩΣΗ

Αι Απαντήσεις στις Ερωτήσεις σας

Πυρετός!! Πυρετός!! Πυρετός!! Ακατάσχετες νυχτερινές επιδρώσεις Με ή χωρίς βήξιμο Πρησιέννο





Τι είναι η Φυματίωση;

Η Φυματίωση είναι μια βακτηριακή μόλυνση, που παρατηρείται κυρίως στους πνεύμονες αλλά μπορεί να επηρεάσει και άλλα μέρη του σώματος. Η φυματίωση είναι σχεδόν πάντα ιάσιμη με φαρμακευτική αγωγή που διαρκεί συνήθως 6 μήνες. Μόνο η πνευμονική φυματίωση ή φυματίωση του λάρυγγα μπορεί να είναι μολυσματική και οι περισσότεροι άνθρωποι δεν μπορούν να μεταδώσουν την ασθένεια δύο εβδομάδες μετά την έναρξη της κατάλληλης θεραπείας.

Πώς μεταδίδεται η φυματίωση;

Όταν κάποιος με μολυσματική πνευμονική φυματίωση βήχει, τα μικρόβια μπορεί να περάσουν στον αέρα σε μικρά σταγονίδια και άλλα άτομα να μπορούν να τα εισπνεύσουν. Οι άνθρωποι που έχουν μεγαλύτερη πιθανότητα να κολλήσουν φυματίωση είναι εκείνοι που περνάνε πολύ χρόνο με κάποιον ασθενή φυματίωσης (συνήθως σύντροφοι και άλλα άτομα στο ίδιο σπίτι, ή σπάνια κοντινοί συνάδελφοι). Είναι σπάνιο για κάποιον να κολλήσει φυματίωση σε λεωφορείο ή τρένο, επειδή χρειάζεται συνήθως πολύωρη επαφή με κάποιον που μπορεί να μεταδώσει την ασθένεια για να υπάρξει κίνδυνος μόλυνσης. Η φυματίωση δεν μεταδίδεται με την απόπτωση ή με την κοινή χρήση αντικειμένων.

Πώς μπορεί η Φυματίωση να επηρεάσει εμένα;

Οι ασθενείς με Φυματίωση μπορεί να έχουν:

- ⊕ Βήχα που διαρκεί πάνω από τρεις εβδομάδες, δεν αντιδρά σε κοινή φαρμακευτική αγωγή και χειροτερεύει.
- ⊕ Πυρετό (υψηλή θερμοκρασία).
- ⊕ Ακατάσχετη εφίδρωση τη νύχτα σε τέτοιο βαθμό που να χρειαστεί αλλαγή των κλινωσκεπασμάτων.
- ⊕ Μείωση βάρους χωρίς λόγο

- ⊕ Κούραση (μείωση ενέργειας ή υπερβολική κούραση)
- ⊕ Πρησμένους αδένες
- ⊕ Μειωμένη όρεξη
- ⊕ βήχα που συνοδεύεται από αιμόπτυση (πολύ σπάνιο, αλλά χρειάζεται άμεση ιατρική συμβουλή)

Η Φυματίωση σε άλλα σημεία του σώματος μπορεί να προκαλέσει πόνο και οίδημα. Στα παιδιά και σπανιότερα σε ενήλικες η Φυματίωση μπορεί να προκαλέσει Μηνιγγίτιδα.

Τα συμπτώματα αυτά μπορεί επίσης να είναι σημάδια και άλλων ασθενειών, αλλά εάν παρατηρήσετε τρία ή περισσότερα από αυτά και ανησυχείτε θα πρέπει να επικοινωνήσετε με κάποιον ιατρό στην τοπική κλινική.

Πώς γίνεται η διάγνωση της Φυματίωσης;

Θα σας ζητηθεί να δώσετε δείγμα πτυέλου για να διαπιστωθεί εάν το βακτήριο που προκαλεί Φυματίωση είναι ορατό στο μικροσκόπιο ή εάν μπορεί να ταυτοποιηθεί στο εργαστήριο. Σε μερικές περιπτώσεις μπορεί να κάνετε και μια εξέταση δερμοαντίδρασης, εξετάσεις αίματος ή ακτινογραφία θώρακος.

Θα πρέπει να εισαχθώ σε νοσοκομείο εάν έχω Φυματίωση;

Όχι, αν και ίσως χρειαστεί να εισαχθείτε για λίγο ώστε να επιβεβαιωθεί η διάγνωση.

Ποια είναι η θεραπεία για τη Φυματίωση;

Ο ιατρός σας θα σας χορηγήσει τέσσερα διαφορετικά φάρμακα για δύο μήνες. Αυτά είναι:

- ⊕ Ριφαμπισίνη (Rifampicin)
 - ⊕ Ισονιαζίδη (Isoniazid)
 - ⊕ Πυραζιναμίδα (Pyrazinamide)
 - ⊕ Εθαμβουτόλη (Ethambutol)
- (Η Ισονιαζίδη, η Ριφαμπισίνη και η Πυραζιναμίδα μπορούν να συνδυαστούν και σαν Rifater).

Μετά από δύο μήνες, όταν τα βακτήρια έχουν δοκιμαστεί απέναντι στα φάρμακα που σας χορηγήθηκαν, η θεραπεία μπορεί να μειωθεί σε δύο φάρμακα, την Ισονιαζίδη και τη Ριφαμπισίνη (μπορούν να συνδυαστούν και σαν Rifinah)

Μπορούν αυτά τα χάπια να προκαλέσουν ανεπιθύμητες ενέργειες;

Η Ριφαμπισίνη θα κάνει τα ούρα και άλλες σωματικές εκκρίσεις, όπως τα δάκρυα πορτοκαλί - κόκκινα.

Επίσης, αλληλεπιδρά με άλλα φάρμακα, και πιο συγκεκριμένα, μειώνει την αποτελεσματικότητα των ορμονικών αντισυλληπτικών (δια του στόματος, εμφυτευμένα ή άλλα). Είναι λοιπόν σημαντικό να ενημερώσετε τον ιατρό σας όταν σας χορηγήσει άλλα φάρμακα ότι λαμβάνετε θεραπεία για τη Φυματίωση.



Τα χάπια αυτά μπορεί να προκαλέσουν:

- ⊕ Εξανθήματα
- ⊕ Αδιαθεσία
- ⊕ Τσιμπήματα
- ⊕ Ίκτερο (κιτρίνισμα του δέρματος και των οφθαλμών). Εάν παρατηρήσετε κάτι τέτοιο, διακόψτε όλα τα αντιφυματικά σας φάρμακα και ζητήστε αμέσως ιατρική βοήθεια.

Εάν τα φάρμακα σας προκαλέσουν κάτι από τα παραπάνω επικοινωνήστε με τον ιατρό σας.

Τι γίνεται με τους ανθρώπους που έχουν έρθει σε στενή επαφή;

Θα σας ζητηθεί από τους ειδικούς ιατρούς για τη Φυματίωση να φτιάξετε μια λίστα με τους ανθρώπους που έχετε περάσει πολύ χρόνο μαζί. Έπειτα, θα ζητηθεί από αυτά τα άτομα να εξεταστούν σε μια κλινική νοσημάτων θώρακος. Οι εξετάσεις μπορεί να είναι αιματολογικές ή εξετάσεις δερμοαντίδρασης ή/και ακτινογραφία θώρακος.

Μπορεί η Φυματίωση να προληφθεί;

Υπάρχει ένα εμβόλιο γνωστό σαν BCG. Αν και δε λειτουργεί σε όλες τις περιπτώσεις, είναι περισσότερο αποτελεσματικό σε παιδιά στις πιο σοβαρές μορφές της Φυματίωσης, όπως η Φυματίωσης Μηνιγγίτιδα. Τι εμβόλιο BCG είναι το πιο διαδεδομένο εμβόλιο στον πλανήτη, αλλά 9 εκατομμύρια άνθρωποι (οι περισσότεροι από τους οποίους έχουν εμβολιαστεί με BCG) κάθε χρόνο αναπτύσσουν Φυματίωση. Στο Ην. Βασίλειο, το εμβόλιο BCG χορηγείται σε μωρά που εκτίθενται σε μεγαλύτερο κίνδυνο μόλυνσης με Φυματίωση και σε μερικούς ενήλικες σε ειδικές καταστάσεις κινδύνου. Για περισσότερες λεπτομερίες, καλέστε στο 0845 456 0995 για το Ενημερωτικό Φυλλάδιο του BCG.

Θα ήθελα να γίνω φίλος του **TB Alert** με τον ακόλουθο τρόπο (Παρακαλώ ✓ στα κατάλληλα κουτάκια)

A. Κάνοντας μια δωρεά

- ☐ εσωκλείω επιταγή **£**..... (Πληρώστε στο **TB Alert**)
- ☐ παρακαλώ θεωρήστε αυτό καθώς και μελλοντικές δωρεές σαν Βοηθητική Δωρεά. Είμαι φορολογούμενος του Ην.Βασιλείου.*

Ημερομηνία:

* Εάν επιλέξετε αυτό το κουτάκι, το **TB Alert** μπορεί να διεκδικήσει 28,2p από τον εσωτερικό φόρο για κάθε λίρα που δωρίζεται και εάν ανήκετε σε υψηλότερη φορολογική κλίμακα μπορείτε να διεκδικήσετε τη διαφορά ανάμεσα στην χαμηλή και την υψηλή φορολογική κλίμακα μόνοι σας. Παρακαλώ ενημερώστε μας εάν δεν πληρώνετε πια φόρο εισοδήματος ή φόρο υπεραξίας ίσο με τη βασική τιμή του φόρου εισοδήματος.

- ☐ Επιθυμώ να σχηματίσω τακτική δωρεά – παρακαλώ να μου αποστείλετε αίτηση.
- ☐ Σκοπεύω να κληροδοτήσω χρήματα στον οργανισμό TB Alert στην διαθήκη μου

B. Να γίνω εθελοντής

Ενδιαφέρομαι ιδιαίτερα να συμμετέχω σε:

- ☐ Πρωτογενείς ενέργειες και ενέργειες για τον τύπο/μέσα ενημέρωσης
- ☐ Εράνους στην περιοχή μου
- ☐ Αθλητικές και ανταγωνιστικές εκδηλώσεις
- ☐ Συνεντεύξεις τύπου (μόνο ασθενείς/πρώην ασθενείς)
- ☐ Βοηθώντας με εργασίες γραφείου

Παρακαλώ συμπληρώστε με ΚΕΦΑΛΑΙΑ

Ημερομηνία: Τίτλος Κος/Κα/Δίδα ή άλλο:
(Παρακαλώ κυκλώστε το σωστό)

Επίθετο:

Όνομα:

Διεύθυνση:

.....

..... Ταχ. Κώδικας:

Τηλέφωνο:

Fax:

E-mail:

- ☐ Ο οργανισμός **TB Alert** θα κρατήσει τα στοιχεία σας στην βάση δεδομένων του και θα σας αποστέλλει νέα για τις δραστηριότητες του. Δε θα σας κατακλύσουμε με e-mail! Εάν δε θέλετε να σας ξαναενοχλήσουμε, παρακαλώ επιλέξτε αυτό του κουτάκι.
- ☐ Παρακαλώ επιλέξτε αυτό του κουτάκι εάν δεν επιθυμείτε ο οργανισμός **TB Alert** να παραχωρήσει το ονοματεπώνυμό σας ή άλλες προσωπικές σας πληροφορίες σε άλλους οργανισμούς με παρόμοιες ενέργειες.