

Cos'è TB Alert

TB Alert è una organizzazione di beneficenza, che si occupa delle campagne di prevenzione per la Tuberculosis nel Regno Unito e sostiene il lavoro delle NHR fornendo informazione ai pazienti.

Sosteniamo vari progetti nei paesi in via di sviluppo, assicurandoci che tutti coloro che hanno bisogno ricevano l'aiuto e la cura adeguati. Con il vostro supporto potremmo sensibilizzare ulteriormente il mondo al problema della Tuberculosis e salvare molte più vite.

Di più su TB Alert

Se sei affetto da Tuberculosis e vuoi saperne di più da chi ha già sofferto di questa malattia, ti consigliamo di acquistare il libro "The Tuberculosis Survival Handbook" di Paul Mayho (Seconda Edizione). Il prezzo è di 14,95 dollari ed è disponibile nelle librerie locali, nei servizi libri Gazzelle e sul sito www.amazon.co.uk. In alternativa lo si può acquistare direttamente dall'editore Merit Publishing International (www.meritpublishing.com; email: merituk@aol.com). Il codice ISBN è 1 873413 14 9.

Sito web www.tbsurvivalproject.org

Proteggi la tua famiglia e i tuoi amici dalla TB— prendi tutti i tuoi farmaci

Ricorda l'infermiera/e esperta/o di TB è qui per aiutarti e consigliarti durante il trattamento. Per favore contattare l'infermiera/e esperta/o di TB se non ci si sente bene durante il trattamento o se c'è qualcosa su cui non si è sicuri riguardo i farmaci.

L'infermiera/e esperto/a di TB è:

Il medico ospedaliero è:

Numero a cui contattarti:

Email:

TB Alert è un ente di beneficenza unico che sensibilizza il Regno Unito sulla TB e aiuta il Servizio Sanitario Nazionale distribuendo informazioni ai pazienti. Noi aiutiamo progetti nei Paesi in via di sviluppo assicurandoci che tutti i pazienti ricevano il trattamento opportuno. Con il vostro aiuto possiamo avere un impatto positivo su tutto il mondo nei confronti della TB e salvare molte più vite.



TB Alert,
Community Base,
113 Queens Road,
Brighton BN1 3XG
Tel: 01273 23403

Per altre informazioni o copie di questo opuscolo, contattare lo 01273 234 770 (solo orari d'ufficio).

Per fare una donazione o per fare volontariato e aiutare la TB Alert, contattare lo 01273 234 784 (solo orari d'ufficio).

O visitare il sito web www.tbalert.org

Le informazioni date in questo opuscolo riguardo a test e diagnosi di Tuberculosis sono per informazioni generali sull'argomento. Non devono essere considerate come una sostituzione della conoscenza, l'abilità e il giudizio del vostro infermiere/a o medico o di altro personale medico. Domande e dubbi riguardanti la diagnosi e il trattamento dovrebbero essere indirizzati a personale medico qualificato.

Lavoro di sviluppo originale del North West London TB Network



Analisi e Screening di Contatto per la Tuberculosis (TB)



Cos'è la Tuberculosis

La Tuberculosis è un batterio che infetta generalmente i polmoni ma che può interessare qualsiasi altra parte del corpo. La TB è curabile con un ciclo di medicine della durata generatemenene di sei mesi. Solo quella della gola o polmonare risulta infettiva, anche se la maggior parte delle persone smette di essere contagiosa dopo due settimane di trattamento con i giusti farmaci.

Come avviene il contagio

Quando un soggetto affetto da TB ai polmoni o alla gola tossisce o starnutisce i germi vagano nell'aria come piccole goccioline e altre persone possono inspirarli. Gli individui maggiormente a rischio di contagio sono coloro che trascorrono molto tempo accanto a malati di TB (generalmente si tratta del partner o delle altre persone che condividono ambienti comuni, come casa o posto di lavoro). E' improbabile invece essere contagiati in posti come l'autobus o il treno in quanto il contatto con il malato è limitato e non raggiunge il numero di ore necessario perché l'infezione possa avvenire con maggiore probabilità. La TB non può essere trasmessa tramite saliva o condivisione di oggetti.

Cos'è il contact tracing e lo screening

Quando si è venuti a contatto con un malato di TB che ha tossito o starnutito vicino a noi, è doveroso fare un controllo per verificare l'effettivo contagio e individuare i primi sintomi della malattia. Questo passaggio è importante perché con il giusto preavviso si può iniziare il ciclo di trattamento, se necessario. Ciò potrebbe aiutare a fermare la diffusione della malattia tra i soggetti che possono essere curati in tempo.

Il controllo:

Il check-up serve a stabilire diversi fattori: i sintomi della malattia, se si è vaccinati con il BCG (che offre una protezione in più contro la TB) o se si è infetti senza avere ancora sviluppato i sintomi.

Vi vengono offerti diversi tipi di esami:

- ⊙ Esame della pelle, chiamato "Mantoux Test". Questo tipo di analisi a volte deve essere ripetuta dopo 6/8 settimane.
- ⊙ Analisi del sangue
- ⊙ Radiografia toracica

I risultati di questi esami aiutano a stabilire la cura migliore da seguire. Non c'è da stupirsi se diversi membri della stessa famiglia o gruppo non vengono curati allo stesso modo.

Sintomi da tenere sotto controllo

- ⊙ Tosse che dopo tre settimane non risponde ai normali farmaci e continua a peggiorare
- ⊙ Febbre alta
- ⊙ Sudorazione abbondante tanto da dover cambiare le lenzuola al mattino
- ⊙ Perdita di peso ingiustificata
- ⊙ Affaticamento (perdita di forza ed estrema stanchezza)
- ⊙ Ingrossamento delle ghiandole
- ⊙ Perdita di appetito
- ⊙ Tossire sangue (sintomo raro, ma che richiede un immediato consulto medico)

Tutti questi sintomi possono essere segni di altri problemi, ma se se ne hanno tre o più e si è preoccupati, si dovrebbe parlare con un medico o infermiere della clinica o ambulatorio locale.

Cosa devo fare se sono stato a contatto con qualcuno che è affetto da TB?

Se sei stato a stretto contatto con qualcuno affetto da TB, potresti essere chiamato dal tuo servizio sanitario locale per fissare un appuntamento per un controllo. Se viceversa non vieni contattato e sei preoccupato, chiama la tua clinica locale o il tuo medico curante. Se lo ritieni necessario, ti verrà organizzato un incontro.

Posso continuare le mie attività giornaliere?

Non c'è alcuna ragione per fermare le tue attività giornaliere. Anche se sei stato a contatto con un caso di TB infetta, ci saranno possibilità minime che si sviluppi l'infezione, di contrarre la TB e, di conseguenza, di divenire contagioso per gli altri.

Non e' necessario prendersi dei giorni dal lavoro o non andare a scuola a meno che tu non abbia una tosse che dura da settimane o non ti senta molto bene. Se sei nel dubbio di essere affetto da TB, noi possiamo offrirti la consulenza di un esperto.