



## Che cos'è la TB?

La tubercolosi (TB) è un'infezione batterica riscontrata maggiormente nei polmoni ma che può trovarsi in ogni parte del corpo come il cervello, le ghiandole linfatiche, i reni e le ossa.

## Come si prende?

Quando qualcuno con TB contagiosa dei polmoni o della gola tossisce o starnutisce, i germi possono andare nell'aria in piccole goccioline e altre persone possono inalarle. Le persone a rischio di contagio di TB sono coloro che vivono nella stessa casa o appartamento con un malato di TB.

## Sono contagioso?

Non tutti i malati di TB sono contagiosi. Si è contagiosi solo se si ha TB nei polmoni o nella gola e i germi della TB sono presenti nell'espettorato. Non si è contagiosi se si ha TB in altre parti del corpo diverse da polmoni e gola. Il medico/infermiere possono dare maggiori informazioni.

## Come si cura la TB?

La Tubercolosi si cura somministrando una combinazione di farmaci per almeno sei mesi. La durata del trattamento varia a seconda che i germi della TB siano resistenti a qualcuno dei farmaci e dalla parte del corpo in cui si trovi la TB. Se non si prendono le pillole seguendo la prescrizione del medico, il trattamento potrebbe venire prolungato.

## Qual'è il trattamento standard per la TB?

Il medico o gli infermieri somministreranno quattro farmaci diversi per due mesi. Questi sono:

- ⊙ Rifampicina
- ⊙ Isoniazide
- ⊙ Pirazinamide
- ⊙ Etambutolo

(Isoniazide, Rifampicina e Pirazinamide possono essere associati come Rifater).

Molti soggetti non saranno contagiosi dopo due settimane di trattamento.

Dopo due mesi, il medico potrà ridurre i farmaci a:

- ⊙ Rifampicina
- ⊙ Isoniazide

(Rifampicina e Isoniazide possono essere associate come Rifinah).

## I farmaci per la TB sono sicuri?

Come tutti i farmaci, ci possono essere controindicazioni. Alcuni effetti sono leggeri, altri possono essere più seri. Si possono ottenere informazioni sui differenti farmaci e i loro effetti collaterali presso il personale medico di cliniche per il trattamento della TB.

Rifampicina, Isoniazide, Pirazinamide e Etambutolo possono essere presi durante la gravidanza in tutta sicurezza.

Si dovrebbe informare il personale medico se si stanno usando contraccettivi ormonali di qualunque tipo (orale, impianti, altro), in quanto la loro efficacia viene ridotta dall'uso di Rifater.

## Quanto spesso si dovrebbero prendere i farmaci?

I farmaci devono essere presi tutti i giorni. Se si salta una dose, bisogna prenderla appena ci si ricorda. Se si dimentica ed è già ora della dose successiva, bisogna saltare quella di cui ci si dimenticati. Non si devono prendere dosi doppie. Per favore, informare l'infermiere/a o il medico se questo dovesse succedere.

## Perché i farmaci della TB si devono prendere regolarmente?

I germi della TB vengono uccisi molto lentamente. Ci vogliono almeno 6 mesi prima che il farmaco uccida tutti i germi. Si dovrebbe stare meglio e non avere più sintomi della TB prima di sei mesi ma bisogna continuare a prendere il farmaco finché il medico non interrompe il trattamento. Terminare il trattamento troppo presto o non prendere i farmaci regolarmente come prescritti è pericoloso e si può diventare contagiosi e sviluppare un tipo di TB che è difficile e a volte impossibile da curare.

## Si dovrebbero evitare dei cibi o dai farmaci durante il trattamento per la TB?

No, si può mangiare tutto ciò che si vuole. Ma si dovrebbe evitare di bere una quantità eccessiva di alcool.

È molto importante informare il medico se si stanno prendendo altri farmaci.