



تبه او خوله



په هر حال، که تاسو د ژوند یا د روغتیا د بیمی کامپانیو څخه د تاوان غوښتنه وکړی، ممکنه دی چه ستاسو د GP د HIV مثبته آزمایښه دوی ته ورکړی. کی چیری په دی هکله انډیښمن یاست، ډیره ښه دی چه په GUM کلینیک کی آزمایښت وکړی.

HIV او AIDS د TB سره څه ارتباط لري؟

اکثره هغه کسان چې په لوی بریتانیا کې TB لري په HIV ندی مبتلا. په هر حال، په بعضی مملکتو کې اکثره وخت HIV/AIDS او TB یو ځای منځ ته راځي. HIV د بدن د دفاع سیستم ته ضرر رسوي، چې دا کار د TB میکروبونه ته اجازه ورکوي چې په آسانی سره په بدن کې نفوذ وکړي.

بعضی خلک کله چې په بل مملکت کې اوسېږي چې هلته هم TB او هم HIV ډیرې معمولي وي TB اخلي. د دی په خاطر دا دوی مریضی ډیرې نږدې سره په ارتباط کې دی – هر چا چې یوه د دی مریضی څخه ولرله کیدای شي چې په دوهمه باندې هم مبتلا وي.

HIV/AIDS خشی ده؟

- HIV یا Human Immunodeficiency Virus (د انسان د عدم مصونیت ویروس) او AIDS یا Acquired Immune Deficiency Syndrome (د انسان د عدم مصونیت ویروس موجودی نښی)
- HIV یو رقم مریضی دی چې د بدن د دفاع سیستم د نورو مریضیو، مخصوصاً د عفونت، په مقابل کې ضعیف کوي.
- کله چې بعضی خاصی ناروغی د HIV عفونت سره یو ځای په یو چا کې پیدا شي، نو هغه څوک په AIDS مبتلا دی.

HIV څومره معموله ده؟

HIV په ټوله دنیا کې پیدا کیږي. ولی په بعضی مناطقو لکه د افریقا د صحرا په جنوب کې، جنوبی آسیا او شرقی اروپا کې ډیر معموله دی.

په لوی بریتانیا کې تقریباً 30,000 نه ډیر افراد د HIV سره ژوند کوي او په دی تعداد هر کال د 6500 کسانو څخه زیات چې د اولی مرتبې لپاره مثبت آزمایښت لري اضافه کیږي. په جهانی توګه، د HIV د خپره کیدلو ډیره معموله طریقه د نارینو او ښځو په منځ کې د جماع په واسطه دی، په هر حال، د نوو مواردو شمیر چې د نارینو په منځ د جماع په علت پیدا کیږي ډیر لوړ پاتی کیږي.

کوم درمل د HIV او AIDS لپاره موجود دي؟

د HIV تاثیرات کیدای شي چې د HIV په ضد د دوا په واسطه کنترول او یا حتی ډیر کم شي. تر اوسه پوری کوم دارو د HIV او AIDS لپاره موجود ندی. په هر حال، تحقیقات دا ښکاره کوي چې اکثره هغه کسان چې د HIV دوا خوري ډیر عمر کوي او ښه حالت لري. که چیرې تاسو ته معلومه وي چې HIV لري، تاسو کولای شي چې څو قدم د دی لپاره چې د دی مریضی خپره کول نورو خلکو ته کم کړي واخلئ.

HIV څرنگه انتقال پیدا کوي؟

- جماع کول د مخ یا د شاه له طرفه بې غیر له کاندې څخه، د خولې په واسطه سکس هم بعضی خطرونه لري.
- د مور څخه ماشوم ته د حاملګۍ په جریان کې، او یا د ولادت یا د ښو ورکولو په وخت کې.
- د سنتی، پیچکاری او یا نورو د پیچکاری وسایلو د مشترکو استعمالولو په واسطه.
- تداوی کول د نا آزمایښت شوی وینې، یا د وینې نه آزمایښت شوی محصولاتو په واسطه.

د HIV آزمایښت

په آزمایښت کې څه شامل دي؟

یوه کوچنی نمونه د وینې به د تاسو د مټ څخه واخستل شي، او لابراتور ته به د آزمایښه لپاره ولیکل شي. کیدای شي چې پخواه تاسو په کلینیک کې د وینې آزمایښه لرلې وي، مګر مونږ یوازې د تاسو د موافقت او اجازې سره کولای شو چې د HIV آزمایښه اجرا کړو. د HIV ټولې آزمویښې مفتي دي.

کله کولای شم چې د آزمایښه نتیجه په لاسه راوړم؟

معمولاً درې رسمی ورځې درې نښې چې نتیجه بیرته راشي. د آزمایښه نتیجه چې هر شی وي، د یو صحی کارکونکي په واسطه شخصاً تاسو ته به درکړای شي. د دی نتیجه خیر د تلیفون په واسطه نه وایل کیږي، او د هغه کاغذی کاپي هم معمولاً مریضانو ته نه ورکول کیږي.

د آزمایښې نتیجه څه راته وایي؟

HIV Negative (د HIV منفي نتیجه)

دا په دی معنی دی چې تاسو HIV نلري، مګر دا چې تاسی درې میابښتی مخکې د آزمایښه څخه د HIV په خطر کې وای. که چیرې په خطر کې وای نو کیدای شي چې آزمایښه د دی قدرت ونلري چې دا څرګندی کړي (نا څرګنده موده). امکان لري چې تاسو ته توصیه وشي چې یوه بله آزمایښه درې میابښتی ورسته له هغه وخت څخه چې تاسو د آخری وار لپاره د HIV په خطر کې وای ولري.

HIV Positive (د HIV مثبت نتیجه)

تاسو HIV لري. دا نتیجه به بیا په دوهمه د HIV په آزمایښه کې وکتل شي (د اثنیا پېښل ډیر کم امکان لري). تاسو به یو محرمانه ملاقات د یو HIV/AIDS متخصص سره ولري، هغه به تاسو سره د مریضی د تشخیص په مرحله کې مرسته او د هری لازمی تداوی ترتیب به درکړي.

د آزمایښې نتیجه چا ته وایل کیږي؟

د آزمایښې نتیجه د تاسو او هغو کارکونکو تر منځ چې د تاسو د درمل په پاملرنه کې داخل دي په جدې توګه محرمانه پاتی کیږي. بدون دی تاسو د اجازې څخه نورو ته د نتیجې نه هیڅ شی نه وایل کیږي. د آزمایښې نتیجه به ستاسو همسر، د کورنۍ نورو غړو یا ملګرو، کار فرما، د کور خاوند، حکومت، د کورنیو چارو وزارت او یا د پناهندګانو د خدماتو دفترونو ته نه ورکول کیږي.

د آزمایښې لپاره یا د آزمایښې په باره کی د خبرو اترو لپاره چیرته کولای شم چې لار شم؟

تاسو کولای شي چې په TB کلینیک کې آزمایښه وکړي، ولی نور ځایونه هم ښته چې تاسو کولای شي آزمایښه وکړي او یا د آزمایښې په باره کی خبری وکړي.