



د تېرکلوز (TB) تداوی

په ياد ولری چه د TB نرس د نډاوی په جریان کی د تاسو د مرسته او راهنمایی د پاره همدلته دی. که تاسو د نډاوی په وخت کی د ناروغتیا احساس کوی او یا د خپلی دوا څخه ډاډه نیاست لطفا د TB نرس سره په تماس کی شی.

مستاسود شفاخانی ډاکټر:

ایمیل:



هغه معلومات چه په دې ورځه کې د مختلفو دوکانو په مقابل کې مقاومت اړونې-TB په هکله وروکل شويدي او دا هلته زری چه دغه موضوع په بار کې عومي کاهي ورکړی .
په دغه مهال کې دغه ستاسو کانگراس او یا نور متخصصین د دې خبرت، تجربی، میدانی یا مشاورت کی استفاده وکړی . هېڅ یو د دغو معلوماتو چه په دغه ورځه کې درج شویدی په تمسید نیولو یا مرضی د شناخت او یا د تادی رایده استفاده نشی .
نوال او ادبینه د دې مرضی په شناخت او تادی په هکله باید مربوطه متخصصین ته وسپارل شی.

د کار اصلی انکشاف د لندن شمال غرب TB نیټ ورک په واسطه

خرنگه کولای شم په یاد راوړم چه خپله دوا وخوروم؟

دا همیشه یو آسان کار نه دی! امکان لری چه تاسو خپله د TB دوا تر یوې وردې مودې پورې (تر ښېزو میاشتو او یا اضافه) وخورئ، نو باید چه تاسو په دې باندې عادت وکړئ. یو څو څرگنوالی د دې لپاره چه په یاد ولری خپله دوا په منظم ډول وخورئ:

- هره ورځ خپله دوا په يوه وخت باندې خوړی او په يوه ځنگړی ځای کې يې وساتی.
- خپله دارو د يوی هفتی د خوړلو په اندازی جدا کړی.
- هره ورځ د دوا د خوړلو نه ورسته په يوه جنتری کې نښه کش کړی.
- زنگی ساعت په همغه وخت چه خپله دوا خوړی آماده کړی
- د کورنی د يوه غړی او يا د يوه ملگری څخه وغواړی چه در په ياد کړی چه خپله دوا په وخت باندې خوړی، او که بيا هم د تاسو نه هيريزی، نو امکان لری ستاسو ډاکتر يا نرس به له تاسو نه وغواړی چه د هغوی تر نظر لاندی خپله دارو په وخت باندې خوړی.
- که چيری د يوه وعده دوا د تاسو نه هيريزی خپل ډاکتر يا نرس ته ووايست- دوی نه په قهريزی او تاسو سره به کمک وکړی.

تاسو باید چه دخپل کلینیک په ټولو لینو و عنو کی حاضر شی!
ستاسو ډاکټر یا نرس ضرورت لری چه وگوري چه ستاسو حالت څرنگه دی.

زیاد ترہ معلومات د TB Alert پہ بارہ کی

که تاسو TB لری او غوړی چه په دی هکله هغو د کسانو څخه چه دا ناروغی یی لرله پیر معلومات حاصل کی، یو کتاب چه د The Tuberculosis Survival Handbook په نامه نومیری او پاول مایهو لیکلی دی موجود دی(دووم چاپ). دا کتاب 14:95 پاونډ قیمت لری او د ټولو کتابو پلورنځیو څخه لاس ته راوړونکی دی: د Gazelle د کتاب خدمات او د www.amazon.co.uk، یا په مستقیم توگه د چاپ کونکي څخه، Merit Publishing International ویب سایټ www.meritpublishing.com یا ایمیل merituk@aol.com.

د کتاب د فرمایش ریفرینس شماره دا دی: ISBN 1 873413 14 9

TB څشی ده؟

تبرکلوز (TB) یو باکتریایی ناروغتیا ده چه اکثره په سږو کی پیدا کیږی خو کولای شی چه د بدن په هرو برخو باندی لکه ماغزه، ترشح کونکی مرغړي، گوردو او هڼوکو باندی تاثیر ولری.

څنگه په دی مبتلاً کیږی؟

کله چه یو څوک چه د سیري TB ناروغی لری توخیری ، میکروبونه د کوچنیو ذراتو په بڼان هوا ته خپره کیږی او کولای شی چه نور کسان یی تنفس کړی. هغه کسان چه د TB ناروغ سره په یو کور یا آپارتمان کی ژوند کوی ډیر امکان لری چه TB واخلی.

آیا زه عفونت لرم؟

د TB ټول ناروغان عفونت نلری. تاسو هغه وخت عفونی یاست چه د سږو یا د ستونی TB ولری او د توخی سره د TB عفونت خپړ کړی. که د بدن په نورو برخو کی، بغير له سږو او ستونی، TB ولری تاسو دا ناروغی بل چا تا نه انتقالوی. د تاسو ډاکر/نرس کولای شی چه تاسو ته ډیر ملومات درکړی.

TB څنگه تداوی کیږی؟

تبرکلوز د یو ترکیبی دوا په واسطه چه کم ترکمه شپږ میاشتی دوا کوی تداوی کیږی. د تداوی مدت زمان په دی پوری اړه لری چه آیا د TB میکروب د کومی دوا په مقابل کی مقاومت لری، او TB ستاسو د بدن په کوم برخه کی دی. که چیری تاسو خپله دوا په هغه بڼان چه ډاکتر تاسو ته توصیه کړی ونخوری، امکان لری چه ستاسو تداوی ډیر وخت در بر ونسی.

TB معیاری تداوی څشی دی؟

ستاسو ډاکتر یا نرس تاسو ته څلور مختلفې دواوی د دوه میاشتی لپاره درکوی. دغه دواوی دا دی:

- Rifampicin
- Isoniazid
- Pyrazinamide
- Ethambutol

(د Rifampicin, Isoniazid او Pyrazinamide د ترکیب څخه کیدای شی چه Rifater جوړشی).

اکثره مریضان د دوه هفتو د دوا خوړلو وروسته به د عفونت څخه خلاص شی.

د دوه میاشتو نه وروسته معمولاً ډاکتر کولای شی چه ستاسو دارو د لاندی دوه داروگانو پوری کم کړی:

- Rifampicin
- Isoniazid

(د Rifampicin او Isoniazid د ترکیب څخه کیدای شی چه Rifinah جوړ شی).

آیا د TB دواوی بی خطر ده؟

لکه ټولی دواوی، دا دوا هم ممکنه ده چه جانبی اثرات ولری. بعضی جانبی اثرات ډیر جزئي خو نوری امکان لری چه جدی وی. د مختلفو کولیگانی په هکله معلومات او د هغوی د جانبی اثراتو په باره کی د کلینیک د کارکونکی څخه په لاس راوړلی شی.

د Rifampicin, Isoniazid او Ethambutol خوړل د حاملگی په وخت کی بی خطر ده.

مخکی د دی نه چه خپله تداوی شروع کړی ستاسو ډاکتر تاسو ته د یو څو میعاتو ترتیب درکوی.

که چیری تاسو د کومی هورمونی دوا(جنسی، کثر او نورو) څخه د امیندواری په مقبل کی استفاده کوی خپل ډاکتر ته ووايست، ځکه چه د هغوی تاثیر د Rifater په واسطه کمیږی.

په کومو وختو باندی خپله دوا وخورم؟

دوا باید هره ورځ وخوړل شی. که چیری د یو وعدی دوا د تاسو نه هیره شی همغه لحظه موچه په یاد شی ویی خوری. که تاسو بیخی د یاده ووخی او بلی وعدی وخت ته رسیږی، د هیر شوی دوا څخه تیر شی. د دوه وعدو دواوی په یو وخت مخوری، که چیری دا پېښه وشي خپل ډاکتر/نرس ته خبر ورکړی.

ولی زه باید د TB دوا په منظمه توگه وخورم؟

د TB میکروب ورو مر کیږی. لږ تر لږه شپږ میاشتی دربر نسی چه دوا د TB ټول میکروبونه مړه کړی. د دی زمان څخه مخکی تاسو باید روغ شی او امکان لری چه د مریضی نښی هم ونلری، خو باید تاسو خپله دوا تر هغه وخته پوری وخوری چه ستاسو ډاکتر تداوی ته خاطمه ورکړی. د تداوی پر بندول یا د دواو نخوړل په منظمه توگه او څنگه چه توصیه شویدی خطرناکه دی، ځکه چه امکان لری چه تاسو عفونی وگرځی او یو نمونه TB میکروب رشد وکړی چه د هغه تداوی مشکله او کله کله غیر ممکنه دی.

کله چه زه د TB دوا خوروم آیا د خاصو خوړو او نورو داروگانو څخه پرهیز وکړم؟

نه، تاسو کولای شی چه هر شی چه ستاسو زړه غواړی ونخوری، مگر د ډیرو الکولو د څښلو څخه مخ نیوی وکړی.

که چیری تاسو نوره دوا هم خوری ډیره مهم دی چه خپل ډاکتر ته ووايست.