



تبرکلور ستاسو سوالونه ته ځوابونه درکړل شويدي





په تیرو لسو کالو کې په UK کې تقریباً 20% زیاتوالی راغلی دی چې د دی نه 50% په لندن کې دی. دا شمیر تر اوسه پوری هم زیاتېږي.

کولای شم چه د نورو مریضانو/گروپو سره د مرستې کولو لپاره تماس ونیسم؟

که تاسو غواړئ چې د نورو ناروغانو سره خبرې وکړئ، لطفاً د **TB Alert** سره تماس ونیسئ. د تماس مشخصات د دی ورقي په شاه کې پیدا کړئ.

آیا زه کومه مرسته کولای شم؟

تاسو کولای شئ چې د **TB Alert** چې یو خیریه مؤسسه دی او غواړي چې د TB په باره کې خلکو ته آگاهی ورکړي او په UK او پرمختلونکو هیوادو کې د پروژو مصرف ورکوي، ملګري ووسیږئ.

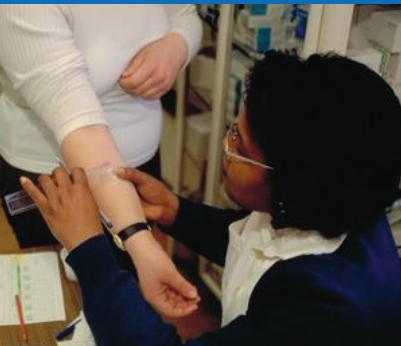
ولی مونږ ستاسو مرسته او حمایت ته ضرورت لرو؟

TB Alert د طبي کار کونکو، دولت، غیردولتي موسیسي او د اجتماع د افرادو سره کار کوي چې په لویه بریتانیا کې د TB په باره کې آگاهی ورکړي. **TB Alert** د دی لپاره هم مبارزه کوي چې ډیره توجوع TB ته وشي او په جهاني توګه ډیر مریضان تداوی ته چې د دوی حق دی لاره پیدا کړي.

TB Alert په پرمختلونکو هیوادو کې د پروژو څخه حمایت کوي چې ټول مریضان کولای شي چې په مناسب ډول تداوی شي.

TB Alert یوازنی تخصصي خیریه مؤسسه دی چې په UK کې فعالیت او په جهاني توګه د تبرکلو په مقابل مبارزه کوي.

تاسو کولای شئ مرسته وکړئ!



دا د دی ارزښت لری چه BCG په بالغ عمر او یا د سفر په وخت کی ولگیری؟

تحقیقات دا څرگندوی چه BCG په هغو کسانو باندی چه د 35 کالو نه ډیر عمر ولری ډیر لږ اثر کوی. یوازی هغو بالغو کسان چه د 35 کالو نه کم عمر لری او د خپلی وظیفی په خاطر په خطر کی اوسیگی لکه هغه افراد چه په صحت عامه کی، یا د لویانو سره او یا په لیلیو کی د بی کورنو او مهاجرانو لپاره کار کوی او هم د لایبراتور، بندی خانی او بیطاریه کارکونکو ته امکان لری چه BCG توصیه وشي. هغه کوچنیانو ته چه د 16 کالو نه کم عمر لری او د BCG واکسین نوی شوی او غواری چه د درو میاشتو نه ډیر په یو مملکت کی چه هلته د TB ناروغانو شمیر ډیر وی ژوند وکړی توصیه کیږی چه د پوسیگی آزماینه وکړی چه وکتل شی چه BCG ته ضرورت بنته او که نه. معمولاً BCG د سفر لپاره او د هغی آزماینه باید په خصوصی ډول اجرا شی.

هر څوک کولای شی چه په TB مبتلاً شی؟

هر څوک کولای شی چه په TB مبتلاً شی (د پخوانی TB نارغانو په لیست کی د UK د کابینې وزیر، د جهان څو مشهور سندرغاری او یو لوی عیسوی رهبر (Archbishop) داخل دی) ولی هغه کسان چه خراب حالت یا ضعیف غذائی رژیم لری (لکه بی کوره کسان یا هغه خلک چه په پرمختلونکو هیواد کی ژوند کوی) یا هغه کسان چه بله مریضی – خصوصاً HIV ولری ډیر امکان لری چه په دی باندی مبتلاً شی.

که زه د TB اندیښنه لرم د چا سره خبری وکړم؟

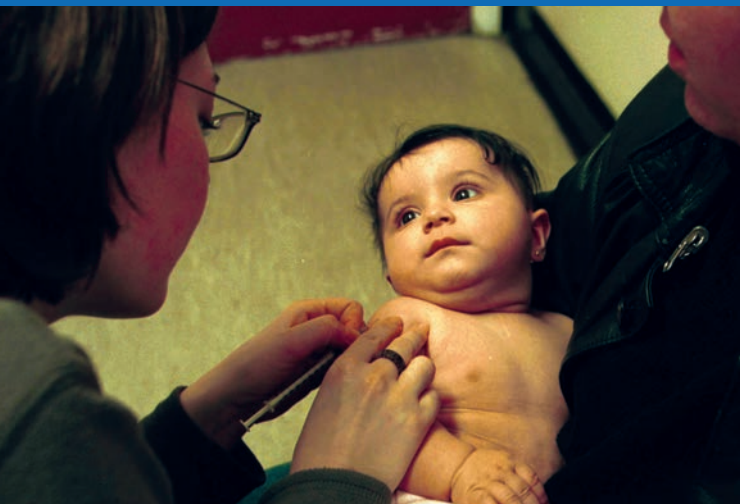
که چیری تاسو اندیښمن یاست چه خپله یا د تاسو یو آشنا د TB کومی نښی ولری، باید د دی په باره کی خپل ډاکتر سره وغږیږی.

ممکنه دی چه TB دوباره پیښه شی؟

ساده ځواب، بلی، دا امکان بنته. که چیری تاسو شکمن یاست، لطفاً د خپل GP (ډاکتر) سره مشوره وکړی.

TB څومره معموله دی؟

په هغه پرمختلونکو هیوادو کی چه یا خلک تداوی ته لاس لرنه او یا د تداوی پیسی نلری TB ډیره پیدا کیږی. د خلکو پیغور هم د دی مریضی په هکله کیدای شی چه مریضان د تداوی د لتولو څخه ودری. د دی په خاطر هر کال تقریباً 2 ملیونه خلک مړه کیږی – سره له دی چه فکر کیږی چه TB تداوی کیدونکی دی.



دا تابلیتونه کیدای شی چه په احتمالی توگه د لاندی اثراتو سبب شی:

- ⊙ بخار
 - ⊙ زړه بدیدنه
 - ⊙ مږی او ستنی
 - ⊙ د زیری ناروغی (د پوستکی یا د سترگو زیر کیدل)، که چیری مو دا نښی ولیدی، لطفاً د دوا خوړل پریږدی او پر تر ږره د دواو کوبښن وکړی.
- که چیری دا مشکلات پېښ شول د TB نرس یا ډاکتر سره تماس ونیسی.

هغه کسان چه د TB د مریض سره په نږدی تماس کی دی څه وکړی؟

د TB تخصصی نرس به تاسو نه وغواړی چه یو لیست د هغو کسانو څخه چه ډیر وخت یی د تاسو سره تیر کړی دی جوړ کړی. بیا به هغوی د سیمی کلینیک ته د معینې لپاره وغوښتل شی. امکان لری چه په دغو معینو کی د وینی آزماینه یا د پوستکی آزماینه او یا د سینی اکس-ری شامل وی.

د TB څخه مخنیوی کولای شو؟

یو واکسین د BCG په نوم موجود دی. خو تصور کیري چه په ټولو مواردو کی مؤثر نوی، د هغه ډیر ښه تاثیر په ماشومانو کی د وځیم TB رقمونو په مقابل کی لکه د اغشیه آماس TB دی. BCG په جهان کی د نورو واکسینونه په نسبت ډیر استعمال کیري، خو بیا هم په هر کال کی 9 میلیونه خلک (چه اکثره د هغوی څخه BCG شویدی) په TB مبتلا کیري. نوی واکسینونه په انکشاف کی دی. اوس په لویه بریتانیا کی BCG هغو واره ماشومانو ته چه ډیر د TB د عفونت په خطر کی دی او بعضی هغو بالغو کسانو ته چه په خاصو خطری حالاتو کی قرار لری ورکول کیري. د ډیرو معلوماتو او زموږ د BCG پانی لپاره په 0845 456 0995 شماره سره تماس ونیسی.

څوک په امن کې ندی ترڅو چه مونږ ټول په امن کې

⊙ سټريا(د انزري کموالی او بی اندازی سټريا)

⊙ د مرغړيو پړسیدل

⊙ د اشتها له لاسه ورکول

⊙ ټوخیدل د ویني سره (دا حالت ډیر لږ پیدا کیږي او عاجلي تداوی ته ضرورت لري)

TB کولای شي چه په نورو سیمو د بدن کې د درد او پړسیدني سبب وگرځي. په ماشومانو او په احتمالي توګه په بالغو کسانو کې TB کیدای شي چه د اغشیه آماسو سبب وګرځي.

دا ټولې نښې امکان لري چه د نورو ناروغتیاوو نښې هم وي، خو که چیرې تاسو درې یا د دریو نه ډیرې نښې ولري او په تشویش کې یاست باید د خپل ډاکټر یا نرس سره په کلینیک یا مایعنه خانې کې ورغیري.

TB څرنگه تشخیص کیږي؟

د تاسو نه به وغوښتل شي چه د خپل د بلغم یوه نمونه چه په هغه کې باکټریاوې د تیرکلوز با عث کیږي ورکړي. کې چیرې باکټریا موجودې وي، هغوی ته به د مکروسکوپ په واسطه وکتل شي او یا به په لابراتوار کې په یوه ټیوب کې وکرل شي. په بعضی حالاتو کې کیدای شي چه د پوستکي آزماينه یا د ویني آزماينه او یا د سیني اکس- ری ارایه شي.

که چیرې زه TB ولرم مجبور یم چه په شفاخانې کې بستر شم؟

نه، حتی که چیرې تاسو د مریضی د تشخیص تأیید او د یوې لنډې مودې لپاره شفاخانې ته غوښتل شوی یاست.

د TB تداوی څرنگه دی؟

ستاسو ډاکټر یا نرس تاسو ته څلور مختلفې دواوې د دوه میاشتې لپاره درکوي. دغه دواوې دا دي:

⊙ Rifampicin

⊙ Isoniazid

⊙ Pyrazinamide

⊙ Ethambutol

(د Isoniazid, Rifampicin او Pyrazinamide د ترکیب څخه کیدای شي چه Rifater جوړشي).

د دوه میاشتو نه وروسته او یا کله چه باکټریاوې د هغو دواو په مقابل کې چه تاسو ته درکړل شويدي آزماینیت شوه، کیدای شي چه درمل په دغه دوه داروګانو کې کموالی پیدا کړي: Rifampicin او Isoniazid (د هغوی د ترکیب څخه کیدای شي چه Rifinah جوړ شي)

کیدای شي دا تابلیتونه د جاني اثراتو سبب وګرځي؟

Rifampicin به د متیازی او د بدن نورو افزازاتو رنگ لکه اوبنګي په سره او نارنجی تبدیلوي.

دا د نورو دواو سره هم مقابل کیږي، مخصوصاً د امیندواوې د مخنیوی هورمونونه (خوراکي، القا شوی او نورو) تاثیر کوي. د دی لپاره ډیره مهمه دی چه خپل ډاکټر ته کله چه تاسو ته د نورو داروګانو نسخې درکوي د خپلې د TB د تداوی څخه خبر کړي.



تبرکلوز (TB) خشی ده؟

تبرکلوز (TB) یو باکتریایی ناروغتیا ده چه اکثره په سږو کی پیدا کیږی خو کولای شی چه د بدن په هرو برخو باندی تأثیر ولری. TB د یوی دوری د دواو د خوړلو په واسطه چه شپږو میاشتو پوری دوام کوی تقریباً همیشه تداوی کیدونکی دی. یوازی د سږو یا د ستونی TB د عفونت وړ دی، خو اکثره ناروغان ورسته د دوو هفتو د درستی دواو د خوړلو په واسطه به د عفونت څخه خلاص شی.

څرنګه په TB مبتلاً کیږی؟

کله چه د شږو TB یو ناروغ توخیری، مکروبونه د کوچنیو ذراتو په ښان هوا ته خپره کیږی او کولای شی چه نور کسان یی تنفس کړی. هغه کسان چه د TB د ناروغ سره یی ډیر وخت تیر کړیوی، زیات امکان لری چه په TB مبتلاً شی (په معمولی توګه مور او پلار او نور کسان چه په یو کور کی ژوند کوی، یا په احتمالی توګه ملګری او اندیوالان). د دی امکان ډیر کم دی چه یو څوک په سرویس یا ترین غونډی ځایونو کی په TB مبتلاً شی، ځکه چه د TB د آغوسته شوو لپاره ضرورت دی چه د TB د ناروغ سره د ډیرو ساعتو لپاره په تماس کی ووسیږی. TB د توکولو او یا د شیانو د مشترک استعمالولو په واسطه نه خپره کیږی.

TB څرنګه تأثیر کوی؟

د TB مریضان امکان لری چه یو څو د لاندی نښی ولری:

- ⊙ توخی، چه ددرو هفتو نه ډیر دوام کوی، د دوا په واسطه نه جوړیږی او ورځ په ورځ ډیر بد یږی
- ⊙ تبه (د بدن د حرارت لوړه درجه)
- ⊙ دښپي له خوا د مورخه کول چه د بږستنی روجیګون ته د تبدیلولو ضرورت پیدا شی.
- ⊙ بی دلیله ډنګر کیدل