

Sobre o TB Alert

TB Alert é uma forma de conscientização e de caridade da Tuberculose no RU e de apoio ao trabalho do SNS (NHS) dando informações aos pacientes. Apoiamos projectos em países em desenvolvimento assegurando que todos os doentes recebem o tratamento adequado com o seu apoio podemos ter um impacto positivo a nível.

Mais sobre o TB Alert

Se tiver TB e pretender obter mais informações para alguém que tenha a doença, existe um livro que se chama The Tuberculosis Survival Handbook de Paul Mayho (Secunda Edição). O livro custa £14.95 e está disponível nas livrarias, quiosques e www.amazon.co.uk, ou directamente a editora, Merit Publishing International, site www.meritpublishing.com ou email merituk@aol.com. O número de referência para o pedido é ISBN 1 873413 14 9.

Web www.tbsurvivalproject.org

Proteja a sua família e amigos da TB – tome medicamentos para a TB

Lembre-se o enfermeiro TB está aqui para o ajudar e aconselhar ao longo do tratamento. Contacte o seu enfermeiro TB se não se sentir bem e se tiver dúvidas relativamente à medicação.

O seu enfermeiro TB é:

O seu medico é:

N.º Contacto:

Email:

B Alert é uma forma de conscientização e de caridade da Tuberculose no RU e de apoio ao trabalho do SNS (NHS) dando informações aos pacientes. Apoiamos projectos em países em desenvolvimento assegurando que todos os doentes recebem o tratamento adequado com o seu apoio podemos ter um impacto positivo a nível mundial no tratamento da Tuberculose e salvar mais vidas.



TB Alert,
Community Base,
113 Queens Road,
Brighton BN1 3XG
Tel: 01273 234030

Para mais informações ou cópias deste desdobrável contacte
01273 234 770 (horário expediente).

Para donativos ou voluntariado para o **TB Alert** contacte
01273 234 784 (horário expediente).

Ou visite o nosso site www.tbalert.org

A informação contida neste desdobrável referente à TB Multi-Resistente não substitui os conhecimentos, pericia e avaliação de um enfermeiro/médico ou outro profissional de saúde. Nenhuma da informação dada neste desdobrável não substitui o diagnóstico e tratamento. Estas avaliações devem sempre ser efectuadas por um profissional de saúde.

Trabalho original desenvolvido pelo North West London TB Network



Rastreo e Triagem da Tuberculose (TB)



O que é a TB?

Tuberculose (TB) é uma infecção bacteriológica normalmente pulmonar mas que pode afectar qualquer parte do corpo, causando indisposição. A TB é curável, mas apenas com medicação, durante 6 meses. Apenas a TB dos pulmões e garganta podem ser contagiosas e o contágio só é feito duas semanas após tomar a medicação.

Como se contagia?

Quando alguém com TB infecciosa dos pulmões tosse, os germes entram no ar em pequenas partículas que podem ser inaladas. As pessoas com maior probabilidade de contrair a doença são as que passam mais tempo com a pessoa com TB (normalmente parceiros e outras pessoas que coabitam, muito raramente colegas de trabalho). É muito improvável ser contagiado em comboios ou autocarros, sendo necessário contacto por algumas horas para que haja perigo de contágio.

O que é o Rastreio e Triagem?

Quando estiver em contacto com uma pessoa que tem TB infecciosa e estiveram a tossir ou espirrar muito perto de si, precisa de fazer um check up para saber se foi infectado ou tem indícios da TB. É importante porque pode ser-lhe dado o conselho correcto ou iniciado um tratamento se necessário. Ajuda a prevenir que a TB se contagie, se necessário com um tratamento.

O Check-up:

Serve para saber se tem alguns sintomas da TB, se já tem a vacina da BCG (que dá alguma protecção contra a TB), e se foi infectado com a TB mas não tem ainda os seus sintomas. Deve ser-lhe solicitado um ou mais testes:

- teste cutâneo chamado teste Mantoux. Por vezes este teste tem de ser repetido por 6-8 semanas
- teste sanguíneo
- raio-X tórax

Os resultados destes testes ajudam a determinar Aconselhamento ou tratamento mais adequado.

Não dever ficar surpreendido se diferentes pessoas da mesma família tiverem tratamentos diferentes.

Sintomas a procurar:

- tosse por um período superior a três semanas, Não responde aos medicamentos normais e continua a piorar
- febre (temperatura alta)
- suores nocturnos intensos
- perda de peso infundada
- fadiga (falta de energia ou cansaço extremo)
- glândulas inchadas.
- Perda de apetite
- tossir sangue (é muito raro procure de imediato ajuda médica)

Todos estes sintomas podem ser sinal da doença mas se reunir três ou mais deve consultar um médico ou enfermeiro no seu centro de saúde ou numa clínica.

O que fazer se tiver estado em contacto com alguém com TB contagiosa?

Se esteve em contacto com alguém com TB contagiosa, deve ser contactado pelo serviço médico local que providenciará uma consulta para fazer um check up. Se não for contactado não se preocupe, ligue para o centro radiológico ou médico de família. Se for necessário será providenciada uma consulta.

Posso continuar a fazer as minhas actividades diárias?

Não existe motivo para parar de fazer as suas actividades diárias. Mesmo que tenha estado em contacto com casos contagiosos, existe apenas uma pequena possibilidade de contágio e uma possibilidade ainda menor de vir a ter a doença com contágio. Não precisa de deixar de trabalhar ou ir à escola excepto se tiver tosse persistente. Se se suspeitar da TB contagiosa ser-lhe-à dado aconselhamento especializado.