Como não me esquecer de tomar os medicamentos?

Nem sempre é fácil! Irá estar a tomar os seus medicamentos por bastante tempo (pelo menos três meses), deve arranjar uma rotina. Algumas formas de se lembrar de tomar os seus medicamentos regularmente:

- Tome os medicamentos sempre à mesma hora e coloque-os sempre no mesmo local
- Coloque os medicamentos num dispensário semanal
- Risque cada dia no calendário
- Ponha um lembrete para tomar os medicamentos
- Peça a um familiar ou amigo para o lembra, e se mesmo assim se esquecer, o seu médico ou enfermeiro podem lembrá-lo de tomar os medicamentos
- Informe o seu medico ou enfermeiro se esqueceu de tomar alguma dose – eles não se zangaram e tentarão ajudá-lo

Deve guardar todos os seus registos médicos! O seu médico ou enfermeiro precisam de saber do seu estado.

Mais informação sobre a TB

Se tiver TB e pretender obter mais informações para alguém que tenha a doença, existe um livro que se chama The Tuberculosis Survival Handbook de Paul Mayho (Secunda Edição). O livro custa £14.95 e está disponivel nas livrarias, quiosques e www.amazon.co.uk, ou directamente a editora, Merit Publishing International, site www.meritpublishing.com ou email merituk@aol.com. O número de referência para o pedido é ISBN 1 873413 14 9.

Proteja a sua família e amigos da TB – tome medicamentos para a TB

Lembre-se o enfermeiro TB está aqui para o ajudar e aconselhar ao longo do tratamento. Contacte o seu enfermeiro TB se não se sentir bem e se tiver dúvidas relativamente à medicação.

O seu enfermeiro TB é:

O seu medico é:

N.º Contacto:

Email:

TB Alert é uma forma de conscientização e de caridade da Tuberculose no RU e de apoio ao trabalho do SNS (NHS) dando informações aos pacientes. Apoiamos projectos em países em desenvolvimento assegurando que todos os doentes recebem o tratamento adequado com o seu apoio podemos ter um impacto positivo a nível mundial no tratamento da Tuberculose e salvar mais vidas.

TB Alert,
Community Base,
113 Queens Road,
Brighton BN1 3XG
Tel: 01273 234030

Para mais informações ou cópias deste desdobrável contacte 01273 234 770 (horário expediente).

Para donativos ou voluntariado para o **TB Alert** contacte 01273 234 784 (horário expediente).

Ou visite o nosso site www.tbalert.org

A informação contida neste desdobrável referente à TB Multi-Resistente não substitui os conhecimentos, perícia e avaliação de um enfermeiro/médico ou outro profissional de saúde. Nenhuma da informação dada neste desdobrável não substitui o diagnóstico e tratamento. Estas avaliações devem sempre ser efectuadas por um profissional de saúde.

Trabalho original desenvolvido pelo North West London TB Network

Empresa de responsabilidade ltda. Registada na Inglaterra N.º 3606528, Solaridade Social n.º 1071886 design: worksong, londres 020 8352 8300

TB ALERT
Stop Tuberculosis Worldwide

Tratamento Tuberculose (TB)

NHS

Mantenha todos os medicamentos em local seguro e fora do alcance das crianças

O que é a TB?

Tuberculose (TB) é uma infecção bacteriológica normalmente pulmonar mas que pode afectar qualquer parte do corpo, causando indisposição.

Como se contagia?

Quando alguém com TB infecciosa dos pulmões tosse, os germes entram no ar em pequenas partículas que podem ser inaladas. As pessoas com maior probabilidade de contrair a doença são os que coabitam com a pessoa com TB.

Sou contagioso?

Nem todas as pessoas com TB são contagiosas. É contagiosa se tiver TB pulmonar ou na garganta e se tossir germes da TB (chama-se contágio positivo). Não é contagioso a outros se tiver TB noutro local do corpo exceptuando pulmões e garganta. O seu médico ou enfermeiro podem fornecer mais informações.

Como se trata a TB?

A Tuberculose é tratada com uma combinação de medicamentos durante seis meses. A duração do tratamento para saber se o germe da TB é resistente aos medicamentos e onde se encontra. Se não tomar os medicamentos receitados, o tratamento pode prolongar-se.

Qual é o tratamento normal da TB?

O seu medico ou enfermeiro Tb dar-lhe-ão quarto medicamentos diferentes durante dois meses. São:

- Rifampicin
- Isoniazid
- Pyrazinamide
- Ethambutol

(Isoniazid, Rifampicin e Pyrazinamide podem ser Rifater).

A maioria das pessoas não será contagiosa duas semas após tomar o medicamento.

Decorridos dois meses o medico pode reduzir a medicação para:

- Rifampicin
- Isoniazid

(Rifampicin e Isoniazid podem ser Rifinah).

Os medicamentos são seguros?

Como com quaisquer outros medicamentos, podem existir efeitos secundários. Alguns efeitos secundários são menores, outros podem ser mais graves. A informação sobre os medicamentos e seus efeitos são fornecidos pelo pessoal médico.

Rifampicin, Isoniazid, Pyrazinamide e Ethambutol podem ser tomados durante a gravidez.

O seu medico ou enfermeiro efectuarão alguns testes antes de iniciar o tratamento.

Deve informar se está a tomar algum contraceptivo hormonal (oral, implantes ou outros) dado poder reduzir a eficácia do Rifater.

Com que regularidade devo tomar os meus medicamentos?

Os medicamentos devem ser tomados diariamente. Se falhar uma dose tome-a logo que se lembre. Se se esquecer e estiver na altura de tomar nova dose, não tome a que se esqueceu. Não tome doses duplas. Informe o seu médico desta situação.

Porque preciso de tomar os medicamentos da TB regularmente?

Os germes da TB são difíceis de eliminar. Demora seis meses para que o medicamento consiga eliminar todos os germes. Pode sentir-se melhor a não ter mais sintomas antes deste período de tempo mas deve continuar a tomar o medicamento até ao fim do tratamento. A paragem de medicação ou não tomar os medicamentos conforme receitado é perigoso, podem tornar-se contagioso e desenvolver um tipo de TB difícil ou impossível de tratar.

Devo evitar alguns alimentos durante a toma do medicamento da TB?

Não, pode fazer a sua alimentação normal. Deve evitar beber bebidas alcoólicas em excesso.

É importante informar o seu medico caso esteja a tomar outros medicamentos.