

A Vacina BCG (Bacille Calmette-Guérin)

A vacina BCG ajuda na protecção da TB e é obtida através da bactéria atenuada (enfraquecida) que não provoca a doença. A BCG estimula o corpo a defender-se da TB desencadeando a produção de anticorpos que acabam por tornar o organismo imune à bactéria. Embora a BCG possa proteger contra a TB, a vacina não protege todos aqueles que são vacinados.

Desde as mudanças no programa da BCG no Reino Unido em 2005 que a vacina já não é administrada regularmente em crianças no ensino secundário. Esta foi substituída com um programa dirigido a bebés, crianças e jovens adultos com maior risco de contrair tuberculose (TB).

Quem Precisa Tomar a BCG?

O Departamento de Saúde recomenda que:

- Todas as crianças com menos de 12 meses que nasceram ou vivem em zonas com alta prevalência de TB (ex: mais de 40 casos de TB por cada 100,000 pessoas por ano), ou que tenha pais ou avós que tenham nascido em países onde os casos de TB sejam elevados.

A parteira ou o agente de saúde devem aplicar a vacina BCG automaticamente caso a criança se encontre nesta categoria. Você deve pedir-lhes esclarecimento para todas as suas dúvidas.

- As crianças maiores de 12 meses que não foram vacinadas com a BCG podem ser diagnosticadas devido ao risco de contrair TB e se necessário for, testadas e vacinadas. As crianças com risco de contrair TB geralmente são provenientes de um país onde há um elevado número de casos de TB ou cujos pais ou avós nasceram em tal país.

Pergunte ao seu agente de saúde, enfermeiro ou médico de família para obter aconselhamento do Coordenador de Imunização local no caso de que seu filho(a) esteja em risco de contrair a doença e não tenha sido vacinado.

Existe um determinado grupo de indivíduos que podem estar mais expostos ao risco

- Contactos próximos com pessoas diagnosticadas com tuberculose pulmonar.

Ao incluir-se nesta categoria, será identificado e contactado pelos serviços de saúde pública.

- Os grupos ocupacionais nomeadamente os que se ocupam dos idosos, sem abrigos e refugiados, laboratórios de estabelecimentos prisionais e veterinários.

Se tiver menos de 35 anos de idade (pesquisa indicam que a BCG tem pouco impacto em pessoas com mais de 35 anos) e não tiverem sido vacinadas, deve contactar o seu Centro de Saúde ou Médico de Família relativamente à toma da BCG.

- Pessoas com menos de 16 de idade que estejam a viver com a população local de um país com uma taxa elevada de casos de TB, há mais de três meses. *Se fizer parte deste grupo e não tiver sido vacinado, pode ter de necessitar da BCG, mas é improvável que consiga a vacinação através do Ministério da Saúde. Pode ter de tomar a BCG numa clínica particular para efeitos de uma viagem. Ver seguidamente para detalhes.*

Mas quero tomar a BCG, consigo?

Se não fizer parte dos grupos listados da BCG não se recomenda e não consegue através do MS.

BCG para viagem

A BCG não é recomendada enquanto vacina de viagem.

Aconselha-se a fazer o teste subcutâneo (para confirmar se há necessidade de aplicar a vacina) nas crianças menores de 16 anos que tenham contacto com a população local em um país com um alto número de casos de TB por mais de três meses e que não tenham sido vacinados com a BCG.

Normalmente a BCG por motivo de viagem e o teste subcutâneo são efectuados em clínicas particulares. Algumas clínicas especializadas para viajantes/turistas oferecem este serviço, mas os preços variam muito, sendo aconselhável telefonar para confirmar o preço antecipadamente. As Clínicas para viajantes/turistas MASTA podem ser localizadas em todo o Reino Unido, embora nem todas ofereçam a vacina BCG. e algumas, Você poderá encontrar a clínica mais próxima através do sítio internet www.masta.org.

Se você reside em Londres saiba que as clínicas chamadas Medicentre localizadas junto às principais estações de comboios também oferecem a vacina BCG. O sítio internet é www.medicentre.co.uk ou você pode telefonar ao 0870 600 0870. Se você ainda tiver dificuldades em encontrar uma clínica que ofereça este ,contacte **TB Alert** 0845 456 0995 para receber maiores informações.

O que é a TB?

TB é uma infecção bacteriana que normalmente afecta os pulmões mas que pode afectar parte do corpo. A TB é curável com medicamentos, que normalmente duram 6 meses. Apenas a TB dos pulmões ou garganta são infecciosas e a maioria das pessoas não fica infectada depois de duas semanas a tomar o medicamento correcto.

Como se contagia?

Quando alguém tem TB pulmonar ou espirra, os germes espalham-se no ar e podem ser inspirados por outras pessoas. As pessoas mais expostas à doenças são as tiveram contacto por um longo período de tempo com alguém com TB (parceiros ou pessoas que partilham a mesma habitação, ou colegas de trabalho). É improvável o contágio em locais públicos, sendo necessário o contacto por algumas horas, para ficar exposto ao contágio. A TB não se contagia através da partilha de objectos.

No Reino Unido as pessoas mais propensas ao contágio da TB são aquelas que

- Mantém contacto prolongado com alguém infectado com TB contagiosa;
- Viveram em locais onde a TB é uma infecção corrente;
- cujo sistema imunológico está debilitado pelo VIH ou outras condições de saúde.
- Estão em condição precária de saúde devido a factores sociais, tais como , desabrigados, alcoolismo e uso de drogas.

As crianças e os idosos também são mais vulneráveis à TB que a maioria da população.

Há uma grande diferença entre a infecção e a doença activa; as pessoas podem ser infectadas mas não doentes (infecção Tb latente), a maioria dos sistemas de imunidade das pessoas conseguem evitar que a bactéria se torne activa. Apenas a TB activa pode ser contagiosa.

Não tomei a BCG em criança – devo tomar agora que a TB está a aumentar no RU?

Antes de 2005 quando o programa escolar da BCG foi interrompido, a maioria da população tomava a BCG na escola aos 13 anos de idade. Aqueles que não foram vacinados (cerca de 30% da população), não tem que tomar a vacina agora. A eficácia da BCG tem a duração de apenas 15 anos e estudos sugerem que tem pouco efeito em pessoas com idade superior a 35 anos. O risco de contágio da TB para a maioria da população é muito pequeno, sendo o melhor modo de prevenção a cura das pessoas que estão infectadas para que a TB não seja disseminada.

