

Jeśli masz gruźlicę wielolekooporną i chcesz więcej na ten dowiedzieć się od kogoś kto cierpiał na tę chorobę, informujemy o książce Paula Mayho pod tytułem The Tuberculosis Survival Handbook (Second edition), Jak przetrwać z gruźlicą wydanie II. Cena książki wynosi £14,95 i jest do nabycia w księgarniach, w Gazelle book services, na stronie www.amazon.co.uk lub bezpośrednio od wydawcy Merit Publishing International, adres witryny www.meritpublishing.com lub email merituk@aol.com. Książkę zamawiamy pod numerem referencyjnym ISBN 1 873413 14 9.

Notatki:

Chroń swoją rodzinę i znajomych przed gruźlicą – bierz regularnie wszystkie przepisane leki przeciwgruźlicze

Pamiętaj pielęgniarka poradni przeciwgruźliczej chce ci pomóc i służyć radą w trakcie całego cyklu leczenia. Jeśli kuracja spowoduje złe samopoczucie lub będziesz miał jakiegokolwiek wątpliwości dotyczące przyjmowanych leków, skontaktuj się z twoją pielęgniarką w przychodni przeciwgruźliczej.

Twoja pielęgniarka poradni przeciwgruźliczej:

Twój lekarz w szpitalu:

Nr telefonu:

E mail:

TB Alert jest organizacją charytatywną, która stawia sobie za cel rozwijanie świadomości o zagrożeniu gruźlicą w Zjednoczonym Królestwie i wspieranie publicznej służby zdrowia szeroką informacją dla pacjentów. Wspieramy projekty w krajach rozwijających się skierowane na prawidłowe leczenie wszystkich dotkniętych tą chorobą. Twoje wsparcie pomoże nam osiągnąć lepszy skutek w walce z gruźlicą i umożliwi uratowanie więcej istnień ludzkich.



TB Alert,
Community Base,
113 Queens Road,
Brighton BN1 3XG
Tel: 01273 234030

Aby uzyskać więcej informacji lub dodatkowe egzemplarze ulotki prosimy o kontakt: 01273 234 770 (w godzinach urzędowania)

Darowizny lub pomoc wolontariuszy **TB Alert**, prosimy o kontakt 01273 234 784 (w godzinach urzędowania)

Zapraszamy na stronę www.tbalert.org

Celem informacji podanych w niniejszej ulotce, dotyczących leczenia gruźlicy, nie jest zastąpienie wiedzy, kompetencji, umiejętności i opinii pielęgniarki/lekarza poradni przeciwgruźliczej lub innych pracowników służby zdrowia. Żadne informacje w niej podane nie są przeznaczone do wykorzystania przy podejmowaniu decyzji dotyczących leczenia. Pytania i wątpliwości dotyczące twojego leczenia należy kierować do pracownika służby zdrowia.

Oryginalne opracowanie North West London TB Network



Gruźlica wielolekooporna (MDR TB)

... lub
... większe kas
... rączka!! Silne
... lek masy
... w Gorączka!! Silne p... w Gorączka.
... nie poc... szel lub ... kaszlu G
... szłem lub ... większon... szłem lub b
... Z kas... n lub bez kaszlu... ow
... rączka!! ... rączka!! Gorączka!! Powiększon... zły chł
... dek wagi... ała Gorączka!! Spadek wagi ciała Gorączka
... rączka!! Silne pocenie w
... nie pocenie się w nocy Kaszel lub brak kaszlu Gorączka!!
... szłem lub bez kaszlu Powiększone kaszlem lub bez kaszlu
... Gorączka!! Spadek masy ciała Gorączka!!
... Silne pocenie się w nocy Kaszel lub brak kaszlu Gorączka!!
... kaszlem lub bez kaszlu Powiększone kaszlem lub bez k... zlu
... Gorączka!! Gorączka!! Gorączka!! Silne pocenie się w nocy

Czym jest gruźlica?

Gruźlica (TB) jest zakażeniem bakteryjnym najczęściej występującym w płucach, choć może objawić się w innych częściach ciała, np. w mózgu, w węzłach chłonnych, w nerkach lub w kościach.

Jak dochodzi do zakażenia?

Gdy osoba z zaraźliwą gruźlicą płuc lub gardła kaszle lub kicha, zarazki mogą się przedostać do innych osób drogą kropelkową z wdychanym powietrzem. Osobami najbardziej narażonymi na zakażenie gruźlicą są mieszkańcy domu lub mieszkania mieszkający razem z nosicielem tej choroby.

Czy można się ode mnie zarazić?

Nie od wszystkich nosicieli gruźlicy można się zarazić. Możesz innych zarazić jedynie, gdy masz gruźlicę płuc lub gardła, i kaszląc rozprzestrzeniasz prątki gruźlicy (tzn. stwierdzono rozmaz pozytywny). Nie stanowią zagrożenia dla innych, jeśli masz gruźlicę w dowolnej części ciała, poza płucami i gardłem. Twój lekarz/pielęgniarka może udzielić ci dodatkowych informacji.

Co to jest gruźlica wielolekooporna (MDR TB)?

Gruźlica wielolekooporna rozwija się na skutek uodpornienia się prątków gruźlicy na zwykle stosowane bardzo skuteczne dwa leki. Leki te nie będą skuteczne, to znaczy nie będą w stanie zlikwidować bakterii gruźlicy.

Kiedy istnieje podejrzenie, że ktoś ma gruźlicę wielolekooporną?

Próbki zawierające prątki gruźlicy wielolekoopornej badane są w laboratorium w celu sprawdzenia skuteczności działania różnych leków. Jeśli nie są one skuteczne, pacjent prawdopodobnie nie będzie czuł się lepiej stosując zwykłe leki przeciwigruźlicze, co może wskazywać na gruźlicę wielolekooporną.

Dlaczego ludzie zapadają na gruźlicę wielolekooporną?

1. Prątki gruźlicy mogą się uodpornić w czasie leczenia, jeśli kuracja była z jakiś powodów niewłaściwa, na przykład:
 - ⊙ Jeśli pacjent nie brał leków regularnie zgodnie z zaleceniami lub przedwcześnie przerwał leczenie
 - ⊙ Jeśli organizm pacjent nie jest w stanie w pełni pochłaniać leków, np. z powodu wymiotów.
 - ⊙ Jeśli leki nie zostały dobrane lub nie są stosowane prawidłowo.
 - ⊙ Jeśli leki są niskiej jakości.
2. Prątki gruźlicy mogą być od początku niewrażliwe na leki, gdyż osoba będąca źródłem zakażenia była nosicielem gruźlicy wielolekoopornej.

Gruźlica wielolekooporna nie jest bardziej zakaźna niż zwykła gruźlica, ale leki stosowane do jej zwalczania są mniej skuteczne i muszą być podawane przez dłuższy okres czasu. Dlatego osoba chora na gruźlicę wielolekooporną dłużej stanowi zakaźne zagrożenie, niż osoba cierpiąca na gruźlicę podatną na zwykłe leki przeciwigruźlicze.

¿ osoba z gruźlicą reagującą na zwykle Dlaczego gruźlica wielolekooporna stanowi problem?

Gruźlica wielolekooporna nie jest bardziej zaraźliwa niż gruźlica podatna na leki, lecz leczenie jej jest trudniejsze.

Leki stosowane w jej leczeniu wywołują więcej działań niepożądanych i są mniej skuteczne niż leki stosowane przy gruźlicy podatnej na leczenie. Dla pacjentów oznacza to, że ich kuracja będzie trwała dłużej i mogą ją gorzej znosić. Jest większe prawdopodobieństwo leczenia szpitalnego.

Jak długo będę mógł zarażać innych?

To zależy od reakcji organizmu na podawane leki, która jest inna w każdym przypadku tego rodzaju gruźlicy.

Ten rodzaj gruźlicy jest odporny na zwykłe leki i dlatego możliwość zakażenia innych może trwać kilka tygodni lub miesięcy.

Jak długo będzie trwało moje leczenie?

Cykł leczenia gruźlicy wielolekoopornej trwa co najmniej sześć miesięcy. Zakażenie gruźlicą wielolekooporną może trwać 18 miesięcy lub dłużej.