



Czy warto, by dorośli lub osoby wybierające się w podróż się szczepiły się na gruźlicę?

Badania wykazały, że szczepionka BCG ma niewielki wpływ na osoby powyżej 35 roku życia. Jedynie osobom poniżej 35 roku życia, które pracują w zawodach podwyższonego ryzyka, np. w służbie zdrowia, pracującym z osobami starszymi, w ośrodkach dla bezdomnych lub uciekinierów, służbom laboratoryjnym, personelowi więziennemu lub służbom weterynaryjnym zaleca się szczepienie BCG. Dzieci poniżej 16 roku życia, które jeszcze nie były szczepione, a wyjeżdżają na dłużej niż 3 miesiące do kraju z często występującą gruźlicą, zaleca się przeprowadzenie próby skórnej w celu stwierdzenia, czy szczepionka BCG jest wskazana. Szczepienia BCG przed wyjazdem oraz badania zwykle wykonywane są prywatnie.

Czy każdy może się zarazić gruźlicą?

Każdy może się zarazić (lista byłych pacjentów obejmuje ministra rządu brytyjskiego, kilku znanych piosenkarzy oraz arcybiskupa!), lecz choroba może dotknąć osoby żyjące w biedzie lub źle się odżywiające (jak np. bezdomni lub mieszkańcy krajów rozwijających się) oraz osoby cierpiące na inne choroby, a zwłaszcza nosiciele wirusa HIV.

Niepokoje się, z kim mam się skonsultować na temat gruźlicy TB?

Jeśli obawiasz się, że objawy u ciebie lub znajomego mogą świadczyć o gruźlicy, powinieneś skonsultować się ze swoim lekarzem.

Czy gruźlica nawraca?

Odpowiedź jest prosta – tak, to jest możliwe. Jeśli masz jakiegokolwiek obawy, udaj się do swojego lekarza.

Czy gruźlica jest powszechna?

Gruźlica często występuje w krajach rozwijających się, gdzie mieszkańcy nie mają dostępu lub ich nie stać na prawidłową opiekę medyczną.

Dlatego gruźlica zabija około 2 miliony ludzi rocznie – mimo że jest uleczalna.

W Zjednoczonym Królestwie nastąpił 20% wzrost zachorowalności w ostatnich 10 latach, a w Londynie aż 50%. I wskaźnik ten ciągle wzrasta.

Czy mogę nawiązać kontakt z innymi pacjentami/ grupami w celu wsparcia?

Jeśli chcesz porozmawiać z innymi pacjentami, zwróć się do **TB Alert**. Dane kontaktowe znajdują się na odwrocie ulotki.

Czy mogę w jakikolwiek sposób pomóc?

Możesz zostać przyjacielem organizacji charytatywnej TB Alert, która stawia sobie za cel rozwijanie świadomości o gruźlicy i finansuje projekty w Zjednoczonym Królestwie i w krajach rozwijających się.

Dlaczego twoja pomoc i wsparcie są nam potrzebne

TB Alert współpracuje z lekarzami, agendami rządowymi, organizacjami pozarządowymi i in. w celu rozwijania świadomości o gruźlicy w Zjednoczonym Królestwie. TB Alert także prowadzi kampanię nawołującą do zwiększenia uwagi poświęconej problematyce gruźlicy, aby więcej ludzi na świecie mogło otrzymać należytą pomoc medyczną.

TB Alert wspiera projekty w krajach rozwijających się skierowane na leczenie WSZYSTKICH pacjentów.

TB Alert jest jedyną wyspecjalizowaną organizacją charytatywną w zwalczaniu gruźlicy na wyspach i za granicą.

I ty możesz pomóc!



GRUŻLICA Odpowiedzi na twoje pytania

...el lub ...
...iększone kas
...ączka!! Silne
...ek mas
...w Gorączka!! Silne ... w Gorączka!!
...ne pocenie ... szel lub ... kaszlu Go
...szłem lub ...iększon ...łem lub b
...Z kaszlem lub bez kaszlu Pow
...ączka!! ...ączka!! Gorączka!! Powiększon ...zły chł
...adek wagi ciała Gorączka!! Spadek wagi ciała Gorączka!
...zka!! Silne pocenie w
...ilne pocenie się w nocy Kaszel lub brak kaszlu Gorączka!!
...kaszlem lub bez kaszlu Powiększone kaszlem lub bez kaszlu
...Gorączka!! Spadek masy ciała Gorączka!!
...Silne pocenie się w nocy Kaszel lub brak kaszlu Gorączka!!
...kaszlem lub bez kaszlu Powiększone kaszlem lub bez kaszlu
...Gorączka!! Gorączka!! Gorączka!! Silne pocenie się w nocy
...Z kaszlem lub bez kaszlu Pow
...Silne pocenie się w nocy Kaszel lub brak kaszlu Gorączka!!



Czym jest gruźlica?

Gruźlica (TB) jest zakażeniem bakteryjnym najczęściej występującym w płucach, choć może też objawić się w innych częściach ciała. Gruźlica jest uleczalna drogą kuracji lekowej, zwykle trwającą 6 miesięcy. Tylko gruźlica płuc lub gardła może być zakaźna, a większość chorych przestaje zakażać otoczenie w ciągu dwóch tygodni od rozpoczęcia właściwej kuracji.

Jak dochodzi do zakażenia gruźlicą?

Gdy osoba z gruźlicą płuc lub gardła kaszle lub kicha, zarazki mogą się przedostać do innych osób drogą kropelkową z wdychanym powietrzem. Najbardziej narażone na zakażenie tą chorobą są osoby, które spędzały bardzo dużo czasu z osobą zakażoną (zwykle są to partnerzy lub inne osoby razem mieszkające lub rzadziej, osoby razem pracujące). Mało prawdopodobne jest zarażenie się tą chorobą w takim miejscu, jak np. autobus lub pociąg, gdyż do tego potrzebny kilkugodzinny jest kontakt z osobą zarażoną, aby powstało ryzyko zakażenia. Nie dochodzi do rozprzestrzenienia się gruźlicy przy pluciu lub używaniu tych samych przedmiotów.

Jakie mogą być objawy gruźlicy?

Nosiciele gruźlicy mogą mieć niektóre z następujących objawów:

- Kaszel trwający dłużej niż 3 tygodnie, nie ustępujący po zastosowaniu zwykłych leków, a wręcz się pogarszający
- Gorączka (wysoka temperatura)
- Silne poty nocne wymagający wymiany pościeli
- Spadek masy ciała, bez wyraźnej przyczyny

- Znużenie (brak energii lub krańcowe zmęczenie)
- Powiększone węzły chłonne
- Brak apetytu
- Kaszel z krwią (rzadko występuje, wymaga natychmiastowej wizyty u lekarza)

Gruźlica innych części ciała może wywołać ból lub obrzęk. U dzieci, rzadziej u dorosłych, gruźlica może spowodować zapalenie opon mózgowych.

Powyższe objawy mogą być również symptomami innych problemów, a jeśli masz trzy lub więcej z nich i budzą one twój niepokój, powinieneś umówić się z lekarzem lub pielęgniarką w twojej przychodni.

Jak się rozpoznaje gruźlicę?

Probka twojej plwociny, w której bakterie wywołujące gruźlicę, jeśli są obecne, mogą być widoczne pod mikroskopem lub zostać wyhodowane w laboratorium w badaniu posiewu. Zależnie od okoliczności może ci zostać zaproponowane przeprowadzenie badania skóry, krwi lub prześwietlenie klatki piersiowej.

Czy będę musiał iść do szpitala, jeśli będę miał gruźlicę?

Nie, choć możesz zostać na krótko przyjęty w celu potwierdzenia rozpoznania.

Jak się leczy gruźlicę?

Lekarz zapisze ci cztery leki na dwa miesiące:

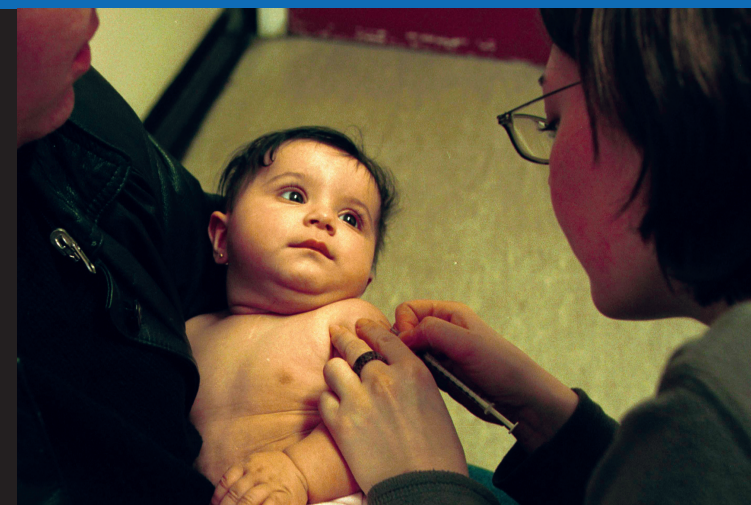
- Rifampicin
 - Isoniazid
 - Pyrazinamide
 - Ethambutol
- (Isoniazid, Rifampicin i Pyrazinamide mogą wspólnie występować pod nazwą Rifater).

Po dwóch miesiącach lub po badaniu na skuteczność pobieranych leków, kuracja może być ograniczona do leków SONIAZID i RIFAMPICIN (mogą wspólnie występować pod nazwą Rifinah).

Czy te leki mają niepożądane działania?

Rifampicin zabarwi mocz i inne wydzieliny ciała, np. łzy, na kolor pomarańczowo-czerwony.

Lek również oddziałuje na inne leki, z zwłaszcza obniża skuteczność hormonalnych środków antykoncepcyjnych (doustnych, implantów i in.). Dlatego zanim lekarz przepisze ci inne leki, koniecznie poinformuj go o kuracji przeciwgruźliczej.



Leki te w rzadkich przypadkach powodują:

- wysypkę
- wymioty
- mrowienie
- żółtaczkę (żółknienie skóry i oczu). Gdy to zauważysz, przestań brać leki przeciwgruźlicze i natychmiast udaj się do lekarza.

Jeśli objawy wystąpią, zasięgnij porady medycznej.

Co z osobami, z którymi miałem bliski kontakt?

Pielęgniarka przychodni przeciwgruźliczej zwróci się do ciebie o sporządzenie listy osób, z którymi spędzasz najwięcej czasu. Zostaną skierowani na badania w przychodni przeciwgruźliczej, które mogą obejmować badanie krwi, skóry i prześwietlenie klatki piersiowej.

Czy można zapobiegać gruźlicy?

Istnieje szczepionka o nazwie BCG. Choć nie jest skuteczna we wszystkich przypadkach, ma najlepsze działanie na małe dzieci, chroniąc je przed najbardziej ostrym formom gruźlicy, jak np. gruźlicze zapalenie opon mózgowych. BCG jest najczęściej stosowaną szczepionką na świecie, ale 9 milionów ludzi (większość z nich miała BCG) mimo to zapada na gruźlicę. Prowadzone są prace nad nowymi szczepionkami. W Zjednoczonym Królestwie szczepienie BCG oferowane jest niemowlętom przy zwiększonym zagrożeniu gruźlicą i osobom dorosłym w sytuacjach wysokiego zagrożenia. Więcej informacji znajdziesz w naszej ulotce poświęconej szczepionce BCG, Zadzwoń 0845 456 0995.