

Cum îmi amintesc să-mi iau medicamentul?

Întotdeauna este ușor! Veți lua medicamentul pentru TBC o perioadă lungă de timp (cel puțin 3 luni), deci trebuie să devină o rutină. Iată câteva căi de a vă aminti să luați medicamentul regulat:

- Luați medicamentele la aceeași oră în fiecare zi și lăsați-le în același loc.
- Puneți pilulele într-o cutie săptămânală.
- Marcați fiecare zi pe un calendar atunci când luați medicamentul.
- Încercați să setați o alarmă pentru a vă aminti să luați pilulele.
- Cereți unui membru al familiei sau unui prieten să vă amintească să luați medicamentul și dacă totuși uitați, medicul sau asistenta vă poate cere să urmăriți luarea medicamentelor.
- Spuneți-l medicului sau asistentei dacă săriți peste o doză de medicament – nu se vor supăra și vor încerca să vă ajute.

Trebuie să mergeți la toate vizitele medicale!

Medicul sau asistenta trebuie să vadă cum vă simțiți.

Mai multe informații despre TBC

Dacă aveți TB și doriți să știți mai multe despre această boală de la cineva care o are, există o broșură numită The Tuberculosis Survival Handbook de Paul Mayo (a doua ediție). Cartea costă £14,95 și este disponibilă prin librăriile locale, Gazelle book services și www.amazon.co.uk, sau direct de la editură, situl web Merit Publishing International www.meritpublishing.com sau adresa email merituk@aol.com.

Numărul de referință pentru comanda cărții este ISBN1 873413 14 9.

Protejați-vă familia și prietenii de TBC - luați toate medicamentele dvs. pentru TBC

Rețineți că asistenta specializată în TBC este aici pentru a vă ajuta cu tratamentul dvs. Contactați asistenta TBC dacă nu vă simțiți bine după tratament sau dacă există ceva de care nu sunteți sigur în legătură cu medicația dvs.

Asistenta dvs. de TBC este:

Medicul dvs. de la spital este:

Nr. de contact:

Email:

TB Alert este o organizație unică de caritate și de creștere a conștientizării privind tuberculoza în Regatul Unit și în întreaga lume. Noi susținem proiectele din Regatul Unit și din țările în curs de dezvoltare care asigură primirea informațiilor și tratamentului corecte de către mai mulți pacienți. Cu sprijinul dvs., putem obține un impact pozitiv asupra tuberculozei în lume și putem salva mai multe vieți.



TB Alert,
Community Base,
113 Queens Road,
Brighton BN1 3XG
Tel: 01273 234030

Pentru informații suplimentare sau copii ale acestui pliant, vă rugăm să contactați 01273 234 770 (Numai în timpul orelor de program).

Pentru a face o donație sau a participa ca voluntar în sprijinul TB Alert, vă rugăm să contactați 01273 234 784 (numai în timpul orelor de program).

Sau vizitați situl nostru web la www.tbalert.org

Informațiile oferite în acest pliant privind testele și diagnosticarea tuberculozei sunt concepute pentru a oferi o informare generală despre subiect. Nu sunt concepute ca un înlocuitor pentru cunoștințele, capacitățile și rațiunea asistentei/medicului dvs. Sau a altor profesioniști din domeniul sănătății. Niciuna dintre informațiile cuprinse în acest pliant nu este destinată utilizării pentru decizii privind diagnosticul sau tratamentul. Întrebările și preocupările privind diagnosticul și tratamentul trebuie să fie adresate unui profesionist în domeniul serviciilor medicale.

Lucrare de dezvoltare originală de North West London TB Network



Tratamentul tuberculozei (TBC)

se Gla
că noaptea Fe
ră tuse Febră
Letargie!! Febră
sau fa
Febră!! Febră
ate
aspirație
nică noap
Cu sau fără tuse Glande umflate
Febră!! Pic
în greutate inexplicabilă Trans
Febră
Transpirație puternică noaptea
Cu sau fără tuse Glande umflate
Cu sau fără tuse Glande umflate Transpirație puternică noaptea
Febră!! Febră!! Febră!! Transpirație puternică noaptea Gland
Letargie!! Febră!! Letargie!! Febră!! Let
Cu sau fără tuse Glande umflate Transpirație puternică noaptea
Febră!! Febră!! Febră!! Transpirație puternică noaptea Gland
Letargie!! Febră!! Letargie!! Febră!! Let

Ce este TBC ?

Tuberculoza (TBC) este o infecție bacteriană cel mai frecvent localizată în plămâni, dar care poate afecta orice parte a corpului cum ar fi creierul, glandele limfatice, rinichii și oasele.

Cum se ia?

Când cineva care are TBC infecțioasă la plămâni tușește, germenii pot ajunge în aer sunt formă de mici picături și alte persoane îi pot inhala. Persoanele cele mai expuse la TBC sunt cele care locuiesc în aceeași casă sau apartament cu persoana care are TBC.

Sunt infecțios?

Nu toate persoanele cu TBC au boala infecțioasă. Aveți boala infecțioasă numai dacă TBC este în plămâni sau gât și tușiți cu germenii de TBC (acest lucru se numește flegmă pozitivă). Nu sunteți infecțios pentru alte persoane dacă aveți TBC în orice altă parte a corpului în afară de plămâni și gât. Medicul/asistenta vă poate da mai multe informații.

Cum se tratează TBC?

Tuberculoza se tratează cu o combinație de medicamente timp de cel puțin șase luni. Durata tratamentului depinde de faptul că germenul TBC este sau nu rezistent la oricare dintre medicamente și de localizarea sa în corp. Dacă nu luați tabletele așa cum sunt prescrise de medic, tratamentul se poate prelungi.

Care este tratamentul standard pentru TBC?

Medicul sau asistenta dvs. de TBC vă pot da patru medicamente diferite timp de două luni. Acestea sunt:

- Rifampicin (Rifampicină)
- Isoniazid (Isoniazidă)
- Pirazinamide (Pirazinamidă)
- Ethambutol

(Isoniazida, rifampicina și pirazinamida pot fi combinate ca rifater).

Majoritatea persoanelor nu vor mai fi infecțioase după două săptămâni de tratament.

După două luni, medicul va putea reduce în general medicamentele la:

- Rifampicin (Rifampicină)
- Isoniazid (Isoniazidă)

(Rifampicina și isoniazida pot fi combinate ca rifinah).

Medicamentele pentru TBC sunt sigure?

Ca toate medicamentele, pot avea efecte colaterale. Unele efecte colaterale sunt minore, altele pot fi mai grave. Informații despre diversele tablete și efectele lor colaterale pot fi obținute de la personalul clinic TBC.

Rifampicina, isoniazida, pirazinamida și ethambutol pot fi luate în siguranță în timpul sarcinii.

Medicul sau asistenta dumneavoastră vor aranja anumite teste înainte de a începe tratamentul.

Trebuie să le spuneți dacă folosiți orice formă de contracepție hormonală (orală, implanturi sau altele), deoarece eficacitatea este redusă de Rifater.

Cât de des trebuie să-mi iau medicamentul?

Medicamentul trebuie luat în fiecare zi. Dacă săriți peste o doză, luați-o imediat ce vă amintiți. Dacă uitați și este momentul pentru doză următoare, renunțați la cea pe care ați uitat-o. Nu luați doză dublă. Anunțați medicul/asistenta dacă se întâmplă acest lucru.

De ce trebuie să iau medicamentul pentru TBC regulat?

Germenii de TBC sunt distruși foarte lent. Durează cel puțin 6 luni pentru ca medicamentul să distrugă toți germenii de TBC. Vă veți simți mai bine și este posibil să nu mai aveți simptome de TBC înainte de această dată, dar trebuie să continuați să luați medicamentul până când medicul oprește tratamentul. Oprirea prematură a tratamentului sau neluarea medicamentelor în mod regulat conform prescripției este periculoasă, deoarece puteți deveni infecțios și puteți face un tip de TBC care este uneori imposibil de tratat.

Trebuie să evit anumite alimente sau alte medicamente când iau medicamentul pentru TBC?

Nu, puteți mânca orice doriți. Dar trebuie să evitați consumul excesiv de alcool.

Este foarte important să-i spuneți medicului dacă luați alte medicamente.