

Vaccinul BCG (Bacilul Calmette-Guérin)

Acesta ajută la protecția împotriva TBC. Este o tulpină slăbită a unei forme a germenului TBC care nu va provoca boala. Vaccinul încurajează organismul să lupte împotriva TBC construindu-și imunitatea. Dacă BCG poate oferi protecție împotriva TBC, nu îi protejează pe toți care îl fac.

De la schimbările în programul BCG în 2005, BCG nu mai este oferit în mod obișnuit copiilor din școlile secundare în Regatul Unit. El a fost înlocuit cu un program adresat pentru bebeluși, copii și tineri expuși la un risc mai mare de tuberculoză (TBC).

Cine trebuie să facă BCG?

Recomandările departamentului de sănătate:

- Toți bebelușii sub 12 luni care s-au născut sau trăiesc în zone cu un număr mare de cazuri (mai mult de 40 de cazuri de TBC pe an la o populație de 100.000), sau care au un părinte sau bunic născut într-o țară cu un număr ridicat de cazuri de TBC. *Moașa sau asistentul medical la domiciliu trebuie să facă automat demersurile pentru BCG, în cazul în care copilul dvs. intră în această categorie. Dacă aveți întrebări, trebuie să discutați cu ei.*
- Copiii mai mari care nu au făcut BCG pot fi selectați pentru factori de risc de TBC și testați și vaccinați în mod adecvat. Factorii de risc sunt fie originea dintr-o țară în care este un număr ridicat de cazuri, fie un părinte sau bunic care s-a născut într-o astfel de țară. *Solicitați asistentului la domiciliu, asistentei practice sau GP să consulte coordonatorul pentru imunitate local dacă simțiți un risc crescut pentru copilul dvs. și nu a fost vaccinat.*

Există anumite alte grupuri de indivizi care pot fi expuse la risc ridicat de TBC.

- Contactul apropiat cu persoane diagnosticate cu tuberculoză la nivelul plămânilor. *Dacă intrați în această categorie, veți fi identificat și contactat de serviciile de sănătate locale*
- Grupurile profesionale cum sunt cei care lucrează în sănătate, cu persoanele în vârstă, în așezăminte pentru persoane fără locuință și refugiați, personalul laboratoarelor, din închisori și personalul veterinar. *Dacă faceți parte dintr-unul din aceste grupuri, aveți mai puțin de 35 de ani (cercetările sugerează că BCG are un impact redus la persoanele de peste 35 de ani 35) și nu ați fost vaccinat anterior, trebuie să contactați departamentul de sănătate ocupațională sau serviciul de personal privind BCG.*
- Persoanele sub 16 ani care vor locui cu o populație locală mai mult de trei luni într-o țară care are un număr ridicat de cazuri de TBC. *Dacă faceți parte din acest grup și nu ați fost vaccinat anterior, puteți avea nevoie de BCG, dar este puțin probabil să faceți vaccinul la NHS. Puteți face avea acces la BCG privat pentru călătorie. Consultați detaliile mai jos.*

Dar doresc să fac BCG, deci îl pot face?

Dacă nu faceți parte din grupurile enumerate, BCG nu este recomandat și nu-l veți putea face prin NHS.

BCG pentru călătorie

BCG nu este recomandat ca vaccin de rutină pentru călătorie.

Copiii sub 16 ani care urmează să locuiască cu populația locală într-o țară cu număr ridicat de cazuri de TBC mai mult de trei luni și care nu au făcut BCG sunt sfătuiți să facă un test al pielii pentru a vedea dacă este nevoie de BCG.

De obicei, BCG pentru călătorie și testare în acest scop trebuie făcut privat. Unele clinici cu servicii pt. călătorie oferă acest serviciu, dar prețurile variază și este bine să sunați și să aflați costul dinainte. Clinicile cu servicii pt. călătorie MASTA se găsesc pe tot teritoriul UK și unele, nu toate, oferă BCG. Puteți găsi cea mai apropiată clinică accesând situl lor la www.masta.org.

Dacă locuiți la Londra, clinicile numite Medicentre situate lângă majoritatea gărilor mari oferă de asemenea BCG. Adresa lor web este www.medicentre.co.uk sau puteți suna la 0870 600 0870. Dacă aveți dificultăți în găsirea unei clinici care oferă acest serviciu, sunați la TB alert la 0845 456 0995 pentru informații suplimentare.

Ce este TBC?

TBC este o infecție bacteriană care afectează în general plămânii, dar care poate afecta orice parte a corpului. TBC este vindecabilă cu tratament medicamentos, în general timp de 6 luni. Numai TBC la plămâni și în gât pot fi infecțioase și majoritatea persoanelor nu vor fi infectate în două săptămâni de la administrarea medicamentului corect.

Cum se ia?

Când cineva infectat cu TBC la plămâni sau în gât tușește sau strănută, germeii pot ajunge în aer în picături mici și alți oameni îi pot inhala. Persoanele mai predispuse să ia TBC sunt cele care petrec mult timp cu o persoană care are TBC (în general parteneri și alte persoane din aceeași locuință sau mai rar colegi apropiați de muncă). Este puțin probabil ca cineva să ia TBC într-un autobuz sau un tren deoarece în mod normal este necesar contactul îndelungat cu cineva infectat pentru a fi expus la riscul de infectare. TBC nu se răspândește prin scuipat sau folosirea în comun a obiectelor.

- În UK, persoanele cele mai expuse la TBC sunt cele care;
- au fost în contact multă vreme cu cineva infectat;
 - au trăit în locuri în care TBC este încă frecventă;
 - au un sistem imunitar slăbit de HIV sau alte afecțiuni medicale
 - sănătate slabă cronică prin factori sociali precum lipsa locuinței, alcoolismul și drogurile.

Copii și persoanele în vârstă sunt mai expuși la TBC decât restul populației.

Există o mare diferență între infectare și boala activă; oamenii pot fi infectați dar nu bolnavi (se numește infecție cu TBC latentă), deoarece sistemele imunitare ale majorității oamenilor reușesc să mențină bacteriile pasive. Numai TBC activă este potențial infecțioasă pentru ceilalți.

Nu am făcut un vaccin BCG când eram mai tânăr – trebuie să fac unul acum când TBC este în creștere în UK?

Înainte de 2005, când s-a încheiat programul BCG în școli, cei mai mulți dintre noi au făcut BCG la școală în jurul vârstei de 13 ani. Dacă nu ați făcut vaccinul (cam 30% dintre noi nu l-au făcut), nu ar fi util să-l faceți acum. BCG este considerat eficient timp de aprox. 15 ani și cercetările sugerează că are un impact redus dacă este făcut a doua oară și effect mic la peste 35 de ani. Riscul de infectare cu TBC este foarte mic pentru majoritatea oamenilor și cea mai bună cale de a preveni TBC este de a-l vindeca pe cei care au boala și a opri astfel răspândirea.

Cum se face un vaccin BCG?

Este realizat mai întâi un test de piele pentru a verifica reacția sistemului imunitar la bacteria TBC. În general, pentru copiii mai mici de 6 ani, nu este necesar un test înainte de vaccinare, în afara cazului în care se află în contact strâns cu TBC infecțioasă sau au trăit mai mult de trei luni într-o țară cu număr ridicat de cazuri de TBC. Testul de piele este numit Test Mantoux și constă dintr-o mică injecție în straturile superficiale ale pielii. Poate apărea o ușoară usturătură, dar durerea nu durează mult. Există și două tipuri de test de sânge care pot fi folosite și o serie de alte teste în cercetare.

În cazul testului de piele, este necesară revenirea la clinică după câteva zile pentru a verifica reacția pielii și apoi se poate face BCG în următoarele trei luni după un test de piele negativ. Vaccinarea se face prin injecție în piele, în partea de sus a brațului. Inițial apare o mică pată care ar trebui să dispară în 4-6 ore.

Ce se întâmplă după injecția cu BCG?

Zona injecției va fi sensibilă câteva zile, dar nu se va vedea prea mult în acest stadiu. Nu este probabil ca cineva să nu se simtă bine sau să aibă febră.

După aproximativ două săptămâni se va dezvolta o umflătură în zona respectivă. Aceasta poate evolua spre o mică pată sau ulceracție care poate prezenta scurgere sau zemuire. Vă rugăm să nu atingeți acea zonă! Lăsați zona expusă la aer, ceea ce ajută la vindecare. Încercați să nu îndepărtați coaja care se poate forma. Uneori poate fi necesar să protejați zona cu un pansament uscat. Spălarea, baia sau inotul se pot face normal, cu grijă la uscarea zonei. Vor trece aprox. 8 săptămâni de la vaccinare la vindecare.

O mică cicatrice circulară poate rămâne pe antebraț. Este nevoie de aprox. șase săptămâni pentru ca BCG să determine un răspuns imunitar la TBC.

Când se face BCG, nu trebuie să se administreze imunizare suplimentară pe același braț timp de 3 luni. Ideal, BCG trebuie făcut simultan cu alte vaccinuri vii (printer vaccinurile vii se numără BCG, rujeolă, MMR și rubeolă). Totuși, dacă nu se fac simultan, se recomandă un interval de 4 săptămâni între vaccinurile vii.

Anunță medicul sau asistenta înainte de un test de piele sau BCG dacă aveți una dintre următoarele situații:

- HIV pozitiv declarat
- O boală gravă
- Antecedente sau prezență curentă de TBC
- Folosiți steroizi sistemici
- Pozitiv la un test de piele TBC în trecut
- Vaccinuri vii în ultimele 4 săptămâni
- Vaccinare anterioară cu BCG
- Sarcină sau alăptare
- Temperatură mărită sau febră
- Febră glandulară sau orice tip de infecție virală
- Stare septică generală a pielii

Este important să păstrați fișa vaccinării BCG pentru referință medicală în viitor.



TB Alert

Community Base,
113 Queens Road,
Brighton BN1 3XG
Tel: 01273 234030

Pentru informații suplimentare sau copii ale acestui pliant, vă rugăm să contactați 01273 234 770 (Numai în timpul orelor de program).

Pentru a face o donație sau a participa ca voluntar în sprijinul TB Alert, vă rugăm să contactați 01273 234 784 (numai în timpul orelor de program).

Sau vizitați situl nostru web la www.tbalert.org

Cele mai frecvente simptome de TBC:

- tuse care durează mai mult de trei săptămâni, nu răspunde la medicamente normale și se înrăutățește
- febră (temperatură ridicată)
- transpirație noaptea încât cearșeafurile trebuie să fie schimbate
- pierdere în greutate fără motiv
- oboseală (lipsa de energie sau oboseală extremă)
- glande umflate
- tuse cu sânge (este foarte rar, dar necesită imediat sfatul medicului)

Toate aceste simptome pot fi semnele unor alte probleme, dar dacă aveți cel puțin trei dintre ele și sunteți îngrijorat, discutați cu un medic sau o asistentă de la spitalul sau clinica locală.



Tuberculoza (TBC) și vaccinul BCG

Cu sau fără tuse Glande umflate
Cu sau fără tuse Glande umflate
Febră!! Febră!! Febră!! Transpirație puternică noaptea
Febră!! Febră!! Febră!! Transpirație puternică noaptea
Letargie!! Febră!! Letargie!! Febră!!
Cu sau fără tuse Glande umflate
Febră!! Febră!! Febră!! Transpirație puternică noaptea
Letargie!! Febră!! Letargie!! Febră!!
Cu sau fără tuse Glande umflate
Febră!! Febră!! Febră!! Transpirație puternică noaptea
Letargie!! Febră!! Letargie!! Febră!!