

Τι είναι η Φυματίωση;

Η φυματίωση είναι μια βακτηριακή μόλυνση, που παρατηρείται κυρίως στους πνεύμονες αλλά μπορεί να επηρεάσει και άλλα μέρη του σώματος. Η φυματίωση είναι ιάσιμη με φαρμακευτική αγωγή που διαρκεί συνήθως 6 μήνες. Μόνο η πνευμονική Φυματίωση ή η Φυματίωση του λάρυγγα μπορεί να είναι μολυσματική και οι περισσότεροι άνθρωποι δεν μπορούν να μεταδώσουν την ασθένεια μετά από δύο εβδομάδες έναρξης της κατάλληλης θεραπείας.

Πώς μεταδίδεται η φυματίωση;

Όταν κάποιος με μολυσματική πνευμονική φυματίωση ή Φυματίωση του λάρυγγα βήξει ή φταρνιστεί, τα μικρόβια μπορεί να περάσουν στον αέρα σε μικρά σταγονίδια και έτσι άλλα άτομα μπορούν να τα εισπνεύσουν. Οι άνθρωποι που έχουν μεγαλύτερη πιθανότητα να κολλήσουν Φυματίωση είναι εκείνα που περνάνε πολύ χρόνο με κάποιον ασθενή Φυματίωσης (συνήθως σύντροφοι και άλλα άτομα στο ίδιο σπίτι, ή σπάνια κοντινοί συνάδελφοι). Είναι σπάνιο για κάποιον να κολλήσει φυματίωση σε λεωφορείο ή τρένο, επειδή χρειάζεται συνήθως πολύωρη επαφή με κάποιον που μπορεί να μεταδώσει την ασθένεια για να υπάρξει κίνδυνος μόλυνσης. Η φυματίωση δε μεταδίδεται με την απόπυση ή με την κοινή χρήση αντικειμένων.

Τι είναι ο εντοπισμός των επαφών και η διερεύνηση;

Όταν έχετε έρθει σε επαφή με κάποιον άτομο που πάσχει από μολυσματική φυματίωση και το άτομο αυτό φτερνίζεται ή βήχει για αρκετή ώρα κοντά σας, πρέπει να κάνετε εξετάσεις για να διαπιστωθεί εάν έχετε μολυνθεί ή δείχνετε σημάδια Φυματίωσης. Αυτό είναι πολύ σημαντικό, διότι μπορούν να δοθούν οι σωστές συμβουλές και να ξεκινήσει η θεραπεία εάν αυτό είναι απαραίτητο. Επίσης, μπορούμε να σταματήσουμε την εξάπλωση της φυματίωσης θεραπεύοντας τους ασθενείς στα πρώιμα στάδια της ασθένειας, εάν αυτό κρίνεται απαραίτητο.

Η προληπτική εξέταση:

Γίνεται για να διαπιστωθεί εάν έχετε κάποιο από τα συμπτώματα της Φυματίωσης, εάν έχετε ήδη εμβολιαστεί με το εμβόλιο κατά της Φυματίωσης BCG (το οποίο παρέχει κάποια προστασία ενάντια στη φυματίωση), και εάν έχετε μολυνθεί από φυματίωση αλλά ακόμα δεν έχετε παρουσιάσει τα συμπτώματα.

Μπορεί να υποβληθείτε σε μία ή παραπάνω εξετάσεις όπως:

- ⊙ Η εξέταση δερμοαντίδρασης Μαντού. Μερικές φορές αυτή η εξέταση μπορεί να χρειαστεί να επαναληφθεί σε 6-8 εβδομάδες
- ⊙ Αιματολογική εξέταση
- ⊙ Ακτινογραφία θώρακος

Τα αποτελέσματα αυτών των εξετάσεων θα καθορίσουν τις συμβουλές που θα σας δώσει ο ο ιατρός σας ή τη θεραπεία που είναι πιο κατάλληλη για εσάς.

Δε θα πρέπει να εκπλαγείτε εάν σε μέλη της ίδιας οικογένειας ή ομάδας χορηγηθεί θεραπεία διαφορετική από τη δική σας.

Τα Συμπτώματα που πρέπει να προσέξετε:

- ⊙ Βήχας που διαρκεί πάνω από τρεις εβδομάδες, δεν αντιδρά σε κοινή φαρμακευτική αγωγή και χειροτερεύει.
- ⊙ Πυρετός (υψηλή θερμοκρασία).
- ⊙ Ακατάσχετη εφίδρωση τη νύχτα σε τέτοιο βαθμό που να χρειαστεί αλλαγή των κλινοσκεπασμάτων.
- ⊙ Μείωση βάρους χωρίς λόγο
- ⊙ Κούραση (μείωση ενέργειας ή υπερβολική κούραση)
- ⊙ Πρησμένοι αδένες
- ⊙ Μειωμένη όρεξη
- ⊙ Βήχας που συνοδεύεται από αιμόπτυση (πολύ σπάνιο, αλλά χρειάζεται άμεση ιατρική συμβουλή)

Όλα αυτά τα συμπτώματα μπορεί επίσης να είναι σημάδια και άλλων ασθενειών, αλλά εάν παρατηρήσετε τρία ή περισσότερα από αυτά και ανησυχείτε θα πρέπει να επικοινωνήσετε με κάποιον ιατρό στο τοπικό Ιατρείο Φυματίωσης.

Τι θα πρέπει να κάνω εάν έχω έρθει σε επαφή με κάποιον άτομο που έχει μολυσματική φυματίωση;

Εάν έχετε έρθει σε στενή επαφή με κάποιον ο οποίος έχει μολυσματική φυματίωση, θα πρέπει να επικοινωνήσετε με την τοπική υγειονομική υπηρεσία η οποία θα φροντίσει να σας κανονίσει ένα ραντεβού για προληπτική εξέταση. Εάν δεν έχετε έρθει σε επαφή αλλά ανησυχείτε, τηλεφωνήστε στην τοπική κλινική νοσημάτων θώρακος ή στο γενικό ιατρό σας. Εάν θεωρηθεί απαραίτητο, θα σας κλείσουν ραντεβού.

Μπορώ να συνεχίσω τις καθημερινές μου δραστηριότητες;

Δεν υπάρχει λόγος να διακόψετε κάποια από τις καθημερινές σας δραστηριότητες. Ακόμα και εάν έχετε έρθει σε επαφή με κάποιον κρούσμα μολυσματικής Φυματίωσης, υπάρχει πολύ μικρή πιθανότητα να εμφανίσετε τη μόλυνση ή την ασθένεια της Φυματίωσης και ακόμα μικρότερη πιθανότητα να τη μεταδώσετε σε άλλους. Δεν υπάρχει λόγος να απουσιάσετε από την εργασία ή το σχολείο σας εκτός και εάν έχετε βήχα διάρκειας μερικών εβδομάδων ή αισθάνεστε αδιάθετοι. Εάν υποψιάζεστε σοβαρά ότι πάσχετε από μολυσματική Φυματίωση θα σας δοθούν συμβουλές από ειδικούς.