

Δείγμα Πτυέλου

Το πτύελο είναι το φλέγμα το οποίο βγαίνει από τους πνεύμονες ή τον λαιμό με το βήχα. Εάν έχετε συμπτώματα πνευμονικής Φυματίωσης, θα ληφθούν ορισμένα δείγματα του πτυέλου σας και θα σταλούν στο εργαστήριο. Έπειτα, θα εξεταστούν στο μικροσκόπιο για να ελεγχθεί εάν υπάρχει το μικρόβιο της Φυματίωσης.

Εάν το μικρόβιο της Φυματίωσης εμφανιστεί στο μικροσκόπιο, ονομάζεται θετική εξέταση επιχρίσματος πτυέλου Φυματίωσης και είναι πιθανό να μεταδώσετε την μόλυνση σε άλλους με το βήχα ή το φτέρνισμα.

Εάν το μικρόβιο δεν είναι ορατό στο μικροσκόπιο, άλλες εξετάσεις δείχνουν ότι έχετε Ενεργός Φυματίωση και αυτό ονομάζεται αρνητική εξέταση επιχρίσματος πτυέλου. Αυτό σημαίνει ότι υπάρχει μικρότερη πιθανότητα να μεταδώσετε τη μόλυνση σε άλλους.

Εξετάσεις καλλιέργειας

Εάν κάνετε εξετάσεις πτυέλου, το εργαστήριο θα προσπαθήσει επίσης να δει εάν το μικρόβιο της Φυματίωσης μπορεί να καλλιεργηθεί από το δείγμα. Αυτό ονομάζεται εξέταση καλλιέργειας.

Εάν θεωρηθεί ότι πάσχετε από ενεργό Φυματίωση σε άλλο μέρος του σώματος εκτός από τους πνεύμονες ή το λάρυγγα, μπορεί να ληφθεί ένα μικρό δείγμα ιστού (ονομάζεται βιοψία) από την περιοχή που πιστεύεται ότι πάσχει από Φυματίωση, ή μπορεί επίσης να ληφθεί μια μικρή ποσότητα κυττάρων ή υγρού με τη χρήση βελόνας. Έπειτα, αυτό θα σταλεί στο εργαστήριο για να ταυτοποιηθεί το μικρόβιο της (καλλιέργεια).

Επειδή το μικρόβιο της Φυματίωσης μεγαλώνει και πολλαπλασιάζεται σχετικά αργά, η εξέταση της καλλιέργειας μπορεί να χρειαστεί έως και 8 εβδομάδες μέχρι να βγουν τα αποτελέσματα. Εάν βρεθεί ενεργός Φυματίωση σε άλλο μέρος του σώματος εκτός των πνευμόνων, θα πρέπει να υποβληθείτε σε ακτινογραφία θώρακος για να επιβεβαιωθεί ότι η Φυματίωση δεν είναι και στους πνεύμονες.

Για τον οργανισμό TB Alert

Ο Οργανισμός **TB Alert** είναι ένα μοναδικό φιλανθρωπικό ίδρυμα ευαισθητοποίησης του κοινού στο Ηνωμένο Βασίλειο, για την Φυματίωση σε παγκόσμιο επίπεδο. Υποστηρίζουμε έργα στο Ηνωμένο Βασίλειο και σε αναπτυσσόμενες χώρες βεβαιώνοντας ότι όλο και περισσότεροι ασθενείς θα λαμβάνουν κατάλληλη πληροφόρηση και θεραπεία. Με την δική σας υποστήριξη μπορούμε να πετύχουμε μια παγκόσμια θετική άποψη για τη Φυματίωση και να σώσουμε περισσότερες ζωές.

Προστατεύστε την οικογένεια και τους φίλους σας από τη Φυματίωση
– παίρνετε τα ανιφυματικά σας φάρμακα

Θυμηθείτε, η Νοσοκόμα της Φυματίωσης βρίσκεται εδώ για να σας βοηθήσει και να σας συμβουλέψει. Παρακαλώ επικοινωνήστε με την Νοσοκόμα σας της Φυματίωσης εάν αισθανθείτε αδιαθεσία κατά τη διάρκεια της θεραπείας σας ή εάν έχετε απορίες για τη φαρμακευτική σας αγωγή.

Η Νοσοκόμα σας της Φυματίωσης είναι :

Ο νοσοκομειακός σας ιατρός είναι :

Αριθμός επικοινωνίας :

Email :

Ο οργανισμός **TB Alert** είναι ένας μοναδικός φιλανθρωπικός οργανισμός ευαισθητοποίησης του κοινού για τη Φυματίωση στο Ην. Βασίλειο, στηρίζοντας τα Εθνικά Συστήματα Υγείας με την παροχή πληροφοριών σε ασθενείς. Υποστηρίζουμε έργα σε αναπτυσσόμενες χώρες βεβαιώνοντας ότι όλο και περισσότεροι ασθενείς λαμβάνουν την κατάλληλη θεραπεία. Με τη δική σας υποστήριξη μπορούμε να πετύχουμε παγκόσμια θετική άποψη για τη Φυματίωση και να σώσουμε περισσότερες ζωές.



TB Alert,
Community Base,
113 Queens Road,
Brighton BN1 3XG
Tel: 01273 234030

Για περισσότερες πληροφορίες ή για αντίγραφο αυτού του φυλλαδίου, επικοινωνήστε στο 001273 234 770 (ώρες γραφείου).

Για δωρεές ή εθελοντική βοήθεια στον οργανισμό **TB Alert** παρακαλώ επικοινωνήστε στο 001273 234 784 (ώρες γραφείου).

Μπορείτε επίσης να επισκεφτείτε την ιστοσελίδα μας www.tbalert.org

Οι πληροφορίες που παρέχονται σε αυτό το φυλλάδιο αναφορικά με τις εξετάσεις και τα συμπτώματα της Φυματίωσης έχουν ως σκοπό να δώσουν γενικές πληροφορίες για το θέμα αυτό. Δεν έχουν ως σκοπό να αντικαταστήσουν τις γνώσεις, τις ικανότητες και την κρίση της νοσοκόμας και του ιατρού σας ή άλλου επαγγελματία στον τομέα της υγείας. Καμία από τις πληροφορίες που περιέχονται σε αυτό το φυλλάδιο δεν έχει ως σκοπό να χρησιμοποιηθεί για διάγνωση ή θεραπεία. Ερωτήσεις και απορίες αναφορικά με τη διάγνωση και τη θεραπεία θα πρέπει να απευθύνονται σε επαγγελματία ιατρό.

Το αρχικό σχέδιο ανάπτυξης έγινε από το Δίκτυο του οργανισμού **TB Alert** στο Βορειοδυτικό Λονδίνο.



Η Φυματίωση και η Διάγνωσή της

...επιδρώσεις
...άρους Πυρε
...ΕΤΕΣ ΝΥΧΤΕ
...ώσεις Με ή
...ς της
...υρετός!! Λή
...ή χωρίς
...μενοι Αδένες
...ός!! Ακατά
...υρετός!! Πυρετός!! Ακατάσχετες
...ός!! Ακατάσχετες νυχτερινές επιδρώσεις
...Λήθαργος!! Πυρετός!! Λήθαργος!! Πυρετός!! Ακατάσχετες νυχτερινές
...Με ή χωρίς βήξιμο Πρησιμένο
...Πυρετός!! Πυρετός!! Πυρετός!! Ακατάσχετες
...Πυρετός!! Ανεξήγητη μείωση βάρους Πυρετός!! Λήθαργος!! Πυρετός!!
...Πυρετός!! Ακατάσχετες νυχτερινές επιδρώσεις



Τι είναι η Φυματίωση;

Η Φυματίωση είναι μια βακτηριακή μόλυνση, που παρατηρείται κυρίως στους πνεύμονες αλλά μπορεί να επηρεάσει και άλλα μέρη του σώματος. Αυτό ονομάζεται ενεργός Φυματίωση. Η ενεργός Φυματίωση είναι ιάσιμη με φαρμακευτική αγωγή που διαρκεί τουλάχιστον έξι μήνες. Μόνο η πνευματική Φυματίωση ή Φυματίωση του λάρυγγα μπορεί να είναι μολυσματική και οι περισσότεροι άνθρωποι δεν μπορούν να μεταδώσουν την ασθένεια μετά από δύο εβδομάδες έναρξης της θεραπείας.

Είναι επίσης πιθανό να πάσχετε από λανθάνουσα Φυματίωση, ή αδιάγνωστη μολυσματική Φυματίωση. Αυτό σημαίνει ότι έχετε το μικρόβιο στο σώμα σας αλλά ο οργανισμός σας το κρατάει υπό έλεγχο και σας εμποδίζει να νοσήσετε. Οι άνθρωποι που πάσχουν από λανθάνουσα Φυματίωση δεν έχουν καθόλου συμπτώματα και δεν μπορούν να μεταδώσουν την ασθένεια σε άλλους.

Πώς μεταδίδεται η Φυματίωση;

Όταν κάποιος με πνευμονική Φυματίωση ή Φυματίωση του λάρυγγα βήξει ή φταρνιστεί το μικρόβιο μπορεί να περάσει στον αέρα σε μικρά σταγονίδια και έτσι άλλα άτομα μπορούν να το εισπνεύσουν. Οι άνθρωποι που έχουν μεγαλύτερη πιθανότητα να κολλήσουν Φυματίωση είναι άτομα που περνάνε πολύ χρόνο με κάποιον ασθενή Φυματίωσης (συνήθως σύντροφοι και άλλα άτομα στο ίδιο σπίτι, ή σπάνια κοντινοί συγγενείς). Η Φυματίωση δεν μεταδίδεται με την απόπτωση ή με την κοινή χρήση αντικειμένων.

Ποια είναι τα συμπτώματα της Φυματίωσης;

Τα πιο κοινά συμπτώματα της πνευμονικής Φυματίωσης είναι:

- ⊕ **Βήχας που διαρκεί περισσότερο από τρεις εβδομάδες.**
Ο βήχας αυτός μπορεί να ξεκινήσει σαν ένας ξηρός ενοχλητικός βήχας, ο οποίος μπορεί να μη διαφέρει από το κοινό κρυολόγημα. Ο βήχας της Φυματίωσης όμως θα συνεχιστεί για εβδομάδες ή μήνες και σταδιακά θα χειροτερεύει.
- ⊕ **Χάσιμο βάρους χωρίς προφανή λόγο.**
- ⊕ **Πυρετός και νυχτερινές εφιδρώσεις.** Οι θερμοκρασίες που συνοδεύουν την ασθένεια συχνά παρατηρούνται την νύχτα, προκαλώντας στον ασθενή ακατάσχετη εφίδρωση, σε τέτοιο βαθμό που ίσως χρειαστεί αλλαγή των κλινωσκεπασμάτων κατά τη διάρκεια της νύχτας.
- ⊕ **Ένα γενικό και ασυνήθιστο αίσθημα κόπωσης και αδιαθεσίας.**
- ⊕ **Μείωση της όρεξης.**
Όλα τα παραπάνω μπορεί επίσης να είναι συμπτώματα και άλλων ασθενειών.

Πώς μπορώ να καταλάβω εάν έχω Φυματίωση;

Εάν υποφέρετε από τρία ή παραπάνω από αυτά τα συμπτώματα, θα πρέπει να επισκεφτείτε τον ιατρό σας (αν και κάθε ένα από αυτά τα συμπτώματα μπορεί να είναι ένδειξη για κάποια άλλη πάθηση που θα πρέπει να εξετάσει ο ιατρός σας). Εάν ο ιατρός σας πιστεύει ότι υπάρχει πιθανότητα Φυματίωσης, θα σας παραπέμψει στην τοπική κλινική νοσημάτων θώρακος ή Φυματίωσης, όπου θα διεξαχθούν εξετάσεις.

Εάν γνωρίζετε κάποιον με μολυσματική Φυματίωση, ο ιατρός σας θα πρέπει να ρωτήσει το άτομο αυτό με ποιους περνάει πολύ χρόνο. Κατόπιν, οι Υγειονομικές υπηρεσίες θα πρέπει να επικοινωνήσουν με όλους όσους πιστεύουν ότι κινδυνεύουν να μολυνθούν και να τους ζητηθεί να υποβληθούν σε εξετάσεις.

Οι διάφορες εξετάσεις είναι:

Εξέταση Δερμοαντίδρασης (Μαντού)

Η εξέταση δερμοαντίδρασης δείχνει εάν ποτέ ο οργανισμός σας έχει εκτεθεί στο μικρόβιο της Φυματίωσης. Θα μπορούσατε να έχετε εκτεθεί στο μικρόβιο μετά από εμβολιασμό κατά της Φυματίωσης (BCG) (το εμβόλιο αυτό περιέχει μια ασφαλή ποσότητα του μικροβίου), ή αφού έχετε εισπνεύσει το μικρόβιο της Φυματίωσης. Η εξέταση ονομάζεται Μαντού και περιλαμβάνει την έγχυση μικρής ποσότητας υγρού που ονομάζεται Φυματίνη, με μια μικρή βελόνα σύριγγας κατευθείαν στο ανώτερο στρώμα του δέρματος. Μπορεί να σας τσούξει λίγο αλλά δεν είναι επώδυνο για πολύ. Τα αποτελέσματα της εξέτασης αξιολογούνται 2-3 μέρες αργότερα.

Εάν η εξέταση είναι θετική, θα εμφανιστεί μια κόκκινη σκληρή πλάκα στο σημείο του δέρματος όπου έγινε η έγχυση. Δεν θα πρέπει να καλύψετε το σημείο με τσιρότο, να το ξύσετε ή να το τρίψετε, ή να τοποθετήσετε πάνω του έλαιο, κρέμες ή καλλυντικά προϊόντα. Μπορείτε να το πλένετε φυσιολογικά με νερό και σαπούνι. Υπάρχουν διαφορετικές διαβαθμίσεις στο μέγεθος και το κοκκίνισμα. Ο ιατρός στην κλινική θα αξιολογήσει την εξέταση και θα σας εξηγήσουν τα αποτελέσματα.

Τι σημαίνει ότι η εξέταση δερμοαντίδρασης είναι θετική;

Μία θετική εξέταση δερμοαντίδρασης μπορεί να σημαίνει πολλά πράγματα: Ότι είχατε υποβληθεί σε εμβολιασμό κατά της φυματίωσης (BCG). Εάν ναι, μια μικρή αντίδραση είναι αναμενόμενη και φυσιολογική. Μπορεί να έχετε λανθάνουσα Φυματίωση. Ίσως να σας ζητηθεί να κάνετε αιματολογικές εξετάσεις ώστε να επιβεβαιωθεί η λανθάνουσα μόλυνση. Μπορεί να έχετε ενεργό Φυματίωση και να χρειαστεί να επισκεφθείτε κάποιον ιατρό για περαιτέρω εξετάσεις.

Τι σημαίνει ότι η εξέταση δερμοαντίδρασης είναι αρνητική;

Αυτό μπορεί να σημαίνει ότι πιθανώς δεν έχετε εκτεθεί στο μικρόβιο της Φυματίωσης. Μπορεί όμως επίσης να σημαίνει ότι η εξέταση έγινε πολύ νωρίς ή ότι ο οργανισμός σας δεν μπορεί να αντιδράσει στην εξέταση.

Η εξέταση μπορεί να χρειαστεί να επαναληφθεί σε 6 εβδομάδες. Μια αρνητική εξέταση δεν σημαίνει πάντα ότι δεν πάσχετε από Φυματίωση.

Εάν δεν πάσχετε από Φυματίωση αλλά εάν θεωρηθείτε ότι ανήκετε στις ομάδες υψηλού κινδύνου για να κολλήσετε, λόγω της περιοχής όπου μένετε ή λόγω της δουλειάς που κάνετε, μπορεί να εμβολιαστείτε με το εμβόλιο κατά της φυματίωσης (BCG). Εάν έχετε εκτεθειμένο ανοσοποιητικό σύστημα (ασθενείς με HIV ή ασθενείς με μόσχευμα) δε θα εμβολιαστείτε με το εμβόλιο κατά της φυματίωσης (BCG), επειδή ο κίνδυνος του ζωντανού εμβολίου σε αυτές τις περιπτώσεις είναι πολύ υψηλός.

Αιματολογικές εξετάσεις

Υπάρχει μία ειδική αιματολογική εξέταση για την Φυματίωση. Εάν η δερματική σας εξέταση είναι θετική και έχετε έρθει σε επαφή με κάποιον που έχει μολυσματική Φυματίωση (αλλά δεν έχετε κάποιο από τα συμπτώματα), τότε ίσως σας ζητηθεί να υποβληθείτε σε αυτή την εξέταση για να εξακριβωθεί εάν έχετε λανθάνουσα Φυματίωση. Εάν το αποτέλεσμα της αιματολογικής εξέτασης είναι θετικό πιθανών να υποβληθείτε σε περαιτέρω εξετάσεις για να ελεγχθεί ότι δεν έχετε ενεργό Φυματίωση.

Άτομα κάτω των 35 χρόνων, με λανθάνουσα Φυματίωση πιθανών να τους χορηγηθεί θεραπεία διάρκειας τριών έως έξι μηνών. Στα άτομα άνω των 35 χρόνων που δεν πάσχουν από HIV δε θα τους χορηγηθεί θεραπεία επειδή υπάρχει μεγαλύτερος κίνδυνος για βλάβη στο ήπαρ από τα αντιφυματικά φάρμακα. Στα άτομα που πάσχουν από HIV χορηγείται θεραπεία πάντοτε, ανεξαρτήτου ηλικίας, επειδή σε αυτά τα άτομα η λανθάνουσα Φυματίωση μπορεί να γίνει ενεργός πιο εύκολα και να επιταχύνει την ασθένεια HIV.

Ακτινογραφία θώρακος

Εάν έχετε συμπτώματα Φυματίωσης, θα σας ζητηθεί να κάνετε ακτινογραφία θώρακος. Αυτό θα δείξει στους γιατρούς εάν υπάρχει ή όχι Φυματίωση στους πνεύμονές σας.