ਟੀ.ਬੀ. ਕਲੀਨਿਕ ਵਿਚ ਜਾਂਚ ਪੜਤਾਲ

ਤੁਸੀ ਐਚ.ਆਈ. ਵੀ. ਦੀ ਜਾਂਚ ਬਾਰੇ ਟੀ.ਬੀ. ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਨਰਸ ਜਿਨਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਬਾਰੇ ਖਾਸ ਤਜਰਬਾ ਹੈ ਨਾਲ ਵਿਚਾਰ ਵਿਟਾਂਦਰਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਸਾਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਗੁਪਤ ਰਖੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਕਰ ਤੁਸੀ ਟੀ.ਬੀ. ਕਲਿਨੀਕ ਵਿਚ ਟੇਸਟ ਕਰਵਾਇਆ ਹੈ ਤਾਂ ਇਸ ਦਾ ਨਤੀਜਾ ਤੁਹਾਡੀ ਸਾਧਾਰਨ ਹਸਪਤਾਲ ਕਾਪੀ ਵਿਚ ਲਿਖ ਲਿਆ ਜਾਵੇਗਾ, ਇਸ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਤਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਨਾਲ ਦੂਸਰੇ ਸਬੰਧਤ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਨਰਸ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿਚ ਪੜ ਸਕਣ, ਦੂਸਰਾ ਕੋਈ ਨਹੀ।

ਸਥਾਨਕ ਜੈਨੀਟੋ - ਯੁਰੀਨਰੀ - ਮੈਡੀਸੀਨ (GUM) ਕਲੀਨਿਕ ਵਿਖੇ ਤੁਹਾਡੀ ਜਾਂਚ

ਹੋਰ ਦੁਬਾਰਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਟੀ.ਬੀ ਨਰਸ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

- ਕੁਝ ਕਲੀਨਿਕਾਂ ਵਿਚ ਜਾਣ ਤੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਲਈ ਇੰਤਜਾਰ ਕਰਨਾ ਪੈਦਾ ਹੈ, ਕਈਆਂ ਕਲੀਨਿਕਾਂ ਵਿਚ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨੰਬਰ ਲਾ ਕੇ ਮਿਲਣਾ ਪੈਦਾ ਹੈ
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਦੂਸਰੇ ਡਾਕਟਰ ਤੋ ਚਿਠੀ ਲੈਣ ਦੀ ਵੀ ਜਰੂਰਤ ਨਹੀ ਹੁੰਦੀ
- ਉਹਨਾਂ ਕਲੀਨਿਕਾਂ ਦੇ ਖਾਸ ਸਖਤ ਗੁਪਤ ਨਿਯਮ ਹਨ
- ਤੁਹਾਡੇ ਨੋਟਸ ਕਲੀਨਿਕ ਵਿਚ ਸੁਰੱਖਿਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਤੇ ਕੇਵਲ ਉਥੋ ਦਾ ਸਬੰਧਤ ਸਟਾਫ ਹੀ ਪੜ ਸਕਦੇ ਹਨ
- ਤੁਹਾਡੇ ਨਤੀਜੇ ਤੁਹਾਡੇ GP ਨੂੰ ਵੀ ਨਹੀ ਦੱਸੇ ਜਾਣਗੇ
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣਾ ਅਸਲੀ ਨਾਮ, ਜਨਮ ਤਾਰੀਕ ਤੇ ਪਤਾ ਦੇਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀ ਹੈ ਪਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਦਿਤੀ ਹੋਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਬਾਰੇ ਪਕਾ ਵਿਸਵਾਸ ਤੇ ਯਾਦ ਰਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ
- ਪਰ ਜੇ ਕਰ ਤੁਸੀ ਦੁਸਰੀ ਕਲੀਨਿਕ ਵਿਚ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਓਣੀ ਚਾਹੰਦੇ ਹੋ ਤਾ ਰਾਸ਼ਟਰੀ AIDS ਸਹਾਇਤਾ ਲਾਈਨ ਮੁਫਤ 0800 567 123 ਨੰਬਰ ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ
- ਤੁਸੀ ਆਪਣੀ ਖਜ਼ ਤੋ ਵੀ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾ ਸਕਦੇ ਹੋ
- ਜੇ ਕਰ ਤੁਸੀ ਕੋਈ ਕਲੇਮ ਲੈਣਾ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡਾ GP ਸਿਹਤ ਇੰਛੋਰੈਂਸ ਕੰਮਪਨੀ ਨੂੰ ਪਾਸਿਟਿਵ ਐਚ.ਆਈ. ਵੀ. ਨੂੰ ਜੁਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਅਤੇ ਜੇ ਕਰ ਜਿਆਦਾ ਚਾਹਵਨ ਹੋ ਤਾਂ ਚੰਗਾ ਹੋਵੇਗਾ GUM ਕਲੀਨਿਕ ਵਿਚ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਉ

ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਦੋਸਤਾਂ ਨੂੰ ਟੀ.ਬੀ. ਤੋ ਬਚਾਉ - ਤੇ ਆਪਣੀਆਂ ਟੀ.ਬੀ ਦੀਆਂ ਦਵਾਈਆ ਲਵੋ

ਜਾਂਚ ਦੇ ਦੂਸਰੇ ਸਰੋਤਾਂ ਤੇ ਸਲਾਹ

ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਅਗਓਟ ਸਹਾਇਤਾ ਲਾਈਨ (ਛਅਖ਼)
0800 567 123

ਅਫਰੀਕਨ ਅਗਓਟ ਸਹਾਇਤਾ ਲਾਈਨ
0800 0967 500 (ਵੈਬਸਾਇਟ: www.africaninengland.org)

ਟੈਰੇਨਸ ਹਿੰਗਨਸ ਟਰਸਟ ਸਹਾਇਤਾ ਲਾਈਨ
0845 12 21 200 (ਵੈਬਸਾਇਟ: www.tht.org.uk)

ਪੋਸੀਟਿਵਲੀ ਵੋਮੈਨ ਸਹਾਇਤਾ ਲਾਈਨ
020 7713 0222 (ਵੈਬਸਾਇਟ: www.positivelywomen.org.uk)

ਬਲੈਕਲਾਈਨਰ ਸਹਾਇਤਾ ਲਾਈਨ
020 7738 5274

ਮੇਨਲਾਈਨਰ ਸਹਾਇਤਾ ਲਾਈਨ
020 7582 5434 (ਵੈਬਸਾਇਟ: www.mainliners.org.uk)

TB Alert ਇਕ ਅਨੋਖੀ ਚੈਰਿਟੀ ਹੈ ਜੋ ਯੂ.ਕੇ ਇੱਚ ਟਿਊਬੋਕਲੋਸਿਸ ਬਾਰੇ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਨੂੰ ਵਧਾਵਾ ਦੇ ਰਹੀ ਹੈ ਅਤੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਸੂਚਨਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਕੇ ਐਨ.ਐਚ.ਐਸ ਦੇ ਕੰਮ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਵਿਕਾਸਸ਼ੀਲ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਚੱਲ ਰਹੀਆਂ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸਹਾਇਤਾ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕਿ ਸਾਰੇ ਮਰੀਜ਼ ਸਹੀ ਇਲਾਜ ਕਰਵਾ ਸਕਣ। ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਨਾਲ ਅਸੀਂ ਸੰਸਾਰ ਭਰ ਵਿੱਚ ਟਿਊਬੋਕਲੋਸਿਸ ਤੇ ਚੰਗਾ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪਾ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਜਿੰਦਗੀਆਂ ਬਚਾ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।

TB Alert,
Community Base,
113 Queens Road,
Brighton BN1 3XG
ਟੈਲੀਫੋਨ: 01273 234030

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਜਾਂ ਇਸ ਕਿਤਾਬਚੇ ਦੀਆਂ ਕਾਪੀਆਂ ਲਈ
ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ 01273 234 770 (ਕੇਵਲ ਦਫਤਰੀ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ)।

ਦਾਨ ਦੇਣ ਲਈ ਜਾਂ ਸਵੈਮਸੇਵੀ ਤੇ ਟੀ.ਬੀ ਅਲਰਟ ਦੀ ਮਦਦ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ
ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ 01273 234 784 (ਕੇਵਲ ਦਫਤਰੀ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ)।

ਜਾਂ ਸਾਡੀ ਵੈਬਸਾਈਟ www.tbalert.org ਤੇ ਜਾਓ

ਇਸ ਕਿਤਾਬ ਵਿਚ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਕੋਈ ਵੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਟਿਊਬੋਕਲੋਸਿਸ ਦੀ ਜਾਂਚ ਜਾਂ ਇਲਾਜ ਦੇ ਸਬੰਧ ਇੱਚ, ਇਸ ਵਿਸ਼ੇ ਬਾਰੇ ਆਮ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣ ਦੇ ਇਰਾਦੇ ਵਜੋਂ ਹੈ। ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ, ਤਜਰਬੇ, ਮੁਹਾਰਤ ਅਤੇ ਡਾਕਟਰ ਦੇ ਫੈਸਲੇ, ਫਾਰਮਾਸਿਸਟ, ਮਰੀਜ਼ ਦੇਖ ਭਾਲ, ਸਿਹਤ ਐਸ਼ਾਵਰਾਂ ਦੇ ਬਦਲ ਦੇ ਇਰਾਦੇ ਵਜੋਂ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਸ ਕਿਤਾਬਚੇ ਕੋਈ ਵੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਾ ਮਕਸਦ ਨਰੀਖਣ ਜਾਂ ਇਲਾਜ ਦੇ ਫੈਸਲੇ ਲਈ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਨਰੀਖਣ ਸਬੰਧ ਵਿੱਚ ਮੁੱਦੇ ਅਤੇ ਸਵਾਲ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਕਿਸੇ ਸਿਹਤ ਮੰਭਾਲ ਮਾਹਿਰ ਨੂੰ ਨਿਰਦੇਸਿਤ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਨਾਰਥ ਵੈਸਟ ਲੰਦਨ ਟੀ.ਬੀ. ਨੇਟਵਰਕ ਦਵਾਰਾ ਅਸਲੀ ਵਿਕਾਸ ਦਾ ਕੰਮ

ਗਾਰੰਟੀ ਤੋਂ ਲਿਮਿਟਿਡ ਇਕ ਕੰਪਨੀ, ਇੰਗਲੈਂਡ ਵਿਚ ਦਰਜ ਨੰਬਰ 3606528 ਦਰਜ ਚੈਰਿਟੀ ਨੰਬਰ 1071886 ਡਿਜਾਇਨ : worksong, london 020 8352 8300

TB a!ert — for a future without tuberculosis

ਟਿਊਬੋਕਲੋਸਿਸ ਦੇ ਮਰੀਜਾ ਲਈ ਜਾਂਚ ਜਰੂਰੀ (ਟੀ.ਬੀ)

NHS

ਯਾਦ ਰੱਖੋ ਸਾਰੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਪਹੁੰਚ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰਖੋ।

ਐਚ.ਆਈ.ਵੀ. ਅਤੇ ਏਡਸ਼ ਦਾ ਟੀ.ਬੀ ਨਾਲ ਕੀ ਸਬੰਧ ਹੈ?

ਜਿਆਦਾ ਤੋਰ ਯੂ.ਕੇ ਦੇ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਟੀ.ਬੀ. ਦੇ ਮਰੀਜਾ ਦਾ ਐਚ.ਆਈ.ਵੀ. ਨਾਲ ਕੋਈ ਮੇਲ ਨਹੀ। ਪਰ ਐਚ.ਆਈ.ਵੀ./ਏਡਸ਼ ਅਤੇ ਟੀ.ਬੀ ਦੇ ਮਰੀਜ ਕਦੀ ਕਦੀ ਕੁਝ ਦੇਸਾ ਵਿਚ ਮਿਲ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਐਚ.ਆਈ.ਵੀ. ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਸਰੀਰ ਦੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਬੰਧ ਨੂੰ ਬਰਬਾਦ ਕਰ ਦਿੰਦੀ ਹੈ।ਜੋ ਟੀ.ਬੀ. ਦੇ ਰੇਗ ਨੂੰ ਅਸਾਨੀ ਨਾਲ ਫੈਲਣ ਵਿਚ ਸਾਹਾਇਕ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਕੁਝ ਲੋਕਾ ਨੂੰ ਦੁਸਰੇ ਦੇਸਾ ਵਿਚ ਰਹਿੰਦਿਆਂ ਟੀ.ਬੀ ਰੇਗ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਿਥੇ ਟੀ.ਬੀ ਅਤੇ ਐਚ.ਆਈ.ਵੀ. ਆਮ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਇਸ ਲਈ ਇਹ ਦੋਨੋ ਛੂਤ ਰੇਗ ਇਕ ਦੁਸਰੇ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਹਨ, ਇਕ ਹਣ ਤੇ ਦੂਸਰਾ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੋ।

ਐਚ.ਆਈ.ਵੀ./ਏਡਸ਼ ਦਾ ਰੋਗ ਕੀ ਹੈ?

- ਐਚ.ਆਈ.ਵੀ. ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ ਮਨੁਖੀ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਘੇਰੇ ਨੂੰ ਕਮਜੋਰ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਜਰਮ ਅਤੇ ਏਡਸ਼ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ ਘੇਰਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕਮਜੋਰੀ ਰੋਗ ਲੱਛਣ
- ਐਚ.ਆਈ.ਵੀ. ਛੂਤ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਸਰੀਰ ਦੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਘੇਰੇ ਨ ਬਰਬਾਦ ਕਰਕੇ ਦੁਸਰੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਫੈਲਾਦੀ ਹੈ ਖਾਸ ਤੋਰ ਤੇ ਛੂਤ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਨੂੰ
- ਏਡਸ਼ ਰੋਗ ਦਾ ਮਰੀਜ ਐਚ.ਆਈ.ਵੀ. ਵਰਗੀ ਛੂਤ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਨਾਲ ਹੋਰ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਵੀ ਹੋ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ

ਐਚ.ਆਈ.ਵੀ. ਰੋਗ ਕਿਨਾ ਆਮ ਹੈ?

ਐਚ.ਆਈ.ਵੀ. ਰੋਗ ਪੂਰ ਸੰਸਾਰ ਵਿਚ ਪਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਪਰ ਕੁਝ ਜਗਾ ਐਸੀਆਂ ਹਨ ਜਿਵੇ ਉਪ- ਸਹਾਰਨ ਅਫਰੀਕਾ, ਦਖਣੀ ਏਸ਼ੀਆ ਅਤੇ ਪੂਰਬੀ ਯੋਰਪ ਜਿਥੇ ਐਚ.ਆਈ.ਵੀ. ਆਮ ਰੋਗ ਹੈ।

ਇਕ ਅੰਦਾਜ ਮੁਤਾਬਕ ਯੂ.ਕੇ ਇਜ 30,000 ਤੋ ਜਿਆਦਾ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਐਚ.ਆਈ. ਵੀ. ਰੋਗ ਹੈ ਅਤੇ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਐਚ.ਆਈ. ਵੀ. ਪਾਸਿਟਿਵ ਹਰ ਸਾਲ 6500 ਤੋ ਵੀ ਵੱਧ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਨਾਲ ਵਧ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਸੰਸਾਰ ਵਿਚ ਆਦਮੀ ਤੇ ਔਰਤ ਦੇ ਸਰੀਰਕ ਸਬੰਧ ਨਾਲ ਐਚ.ਆਈ.ਵੀ. ਗ਼ੋਗ ਆਮ ਤਰ ਤੇ ਵਧ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਪਰ ਆਦਮੀਆਂ ਦੇ ਆਦਮੀਆਂ ਨਾਲ ਸਰੀਰਕ ਸੰਬਧ ਹੋਣ ਦੇ ਨਾਲ ਐਚ.ਆਈ.ਵੀ. ਹੋਣ ਦੇ ਨਵੇ ਕਿਸੇ ਸਾਹਮਣੇ ਜਿਆਦਾ ਅਏ ਹਨ।

ਕੀ ਐਚ.ਆਈ. ਵੀ. ਅਤੇ ਏਡਜ਼ ਠੀਕ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ?

ਐਚ.ਆਈ. ਵੀ. ਵਿਰੋਧੀ ਦਵਾਈਆ ਖਾਣ ਨਾਲ ਇਸ ਦੇ ਅਸਰ ਨੂੰ ਕਾਬੂ ਕਰਕੇ ਘਟਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਅੱਜ ਦੇ ਸਮੇ ਐਚ.ਆਈ. ਵੀ. ਅਤੇ ਏਡਜ਼ ਨੂੰ ਪੂਰੀ ਤਰਾਂ ਠੀਕ ਨਹੀ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ। ਫਿਰ ਵੀ ਐਚ.ਆਈ. ਵੀ./ਏਡਜ਼ ਵਿਰੋਧੀ ਦਵਾਈਆਂ ਖਾਣ ਨਾਲ ਮਰੀਜ ਲੰਬੀ ਉਮਰ ਜੀ ਕੇ ਚੰਗਾ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਕਰ ਤੁਸੀ ਐਚ.ਆਈ. ਵੀ.ਪਾਸਿਟਿਵ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀ ਇਸ ਦੇ ਅਸਰ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਉਪਾ ਕਰਕੇ ਦੂਸਰਿਆਂ ਤਕ ਫੈਲਣ ਤੋ ਰੋਕ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਐਚ.ਆਈ.ਵੀ. ਰੋਗ ਦੁਸਰੇ ਨੂੰ ਕਿਵੇ ਲਗਦਾ ਹੈ?

- ਬਿਨਾਂ ਕੰਡੋਸ ਦੇ ਇਸਤਰੀ ਦਾ ਮਰਦ ਨਾਲ ਸਾਰੀਰਕ ਸੰਬਧ ਕਾਇਮ ਕਰਨ ਨਾਲ। ਬਿਨਾ ਸਾਵਧਾਨੀ ਮੂੰਹ ਨਾਲ ਮੂੰਹ ਲਾਕੇ ਖਤਰਾ ਵਧਦਾ ਹੈ
- ਬੱਚੇ ਦਾ ਸਤਨ ਪਾਨ ਕਰਨ ਨਾਲ ਜਾਂ ਮਾ ਦੇ ਪੇਟ ਵਿਚ ਪਲਣ ਸਮੇ
- ਸਾਝੀ ਸੂਈ, ਸਰਿੰਜ ਜਾ ਹੋਰ ਦਵਾਈ ਦੇਣ ਵਾਲੀ ਸੂਈ ਜਾ ਉਪਕਰਨ ਨਾਲ
- ਬਿਨਾਂ ਪਰਖੇ ਖੂਨ (ਲਹੂ) ਜਾ ਖੂਨ ਦੀਆ ਵਸਤੂਆਂ ਨਾਲ

ਐਚ.ਆਈ.ਵੀ. ਦੀ ਜਾਂਚ (ਪਰਖ)

ਪਰਖਾ ਸਮੇਂ ਜਰੂਰਤ?

ਤੁਹਾਡੀ ਬਾਂਹ ਵਿਚੋ ਥੋੜਾ ਜਿਹਾ ਖੂਨ ਦਾ ਨਮੂਨਾ ਲੈ ਕੇ ਪ੍ਰਯੋਗਸ਼ਾਲਾ ਵਿਚ ਭੇਜ ਕੇ ਪਰਖ ਕਰਵਾਉਣੀ।

ਤੁਸੀ ਕਲੀਨਿਕ ਵਿਚ ਪਹਿਲਾਂ ਵੀ ਖੂਨ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਈ ਹੋਵੇਗੀ। ਪਰ ਅਸੀ ਤੁਹਾਡੇ ਸਹਿਮਤੀ ਅਨੂਬੰਧ ਨਾਲ ਐਚ.ਆਈ.ਵੀ. ਦੀ ਜਾਚ ਕਰਾਂਗੇ।ਸਾਰੀ ਐਚ.ਆਈ.ਵੀ. ਦੀ ਜਾਂਚ ਮੁਫਤ ਹੈ।

ਕਿਨੇ ਚਿਰ ਬਾਦ ਜਾਂਚ ਦਾ ਨਤੀਜਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਵੇਗਾ?

ਟਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਤਿੰਨ ਕਾਮਕਾਜੀ ਦਿਨਾਂ ਤੋ ਬਾਦ ਜਾਂਚ ਨਤੀਜਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜੋ ਵੀ ਨਤੀਜਾ ਹੋਵੇ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੀ ਖਾਸਤੋਰ ਤੇ ਸਵਾਸਥ ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਪ੍ਰੋਫੈਸ਼ਨਲ ਤੋ ਮਿਲੇਗਾ ਨਤੀਜਾ ਫੋਨ ਤੇ ਨਹੀ ਦੱਸਿਆ ਜਾਵੇਗਾ ਅਤੇ ਨਤੀਜੇ ਦੀ ਨਕਲ ਕਾਪੀ ਵੀ ਨਹੀ ਦਿਤੀ ਜਾਦੀ।

ਨਤੀਜਾ ਮੈਨੂੰ ਕੀ ਦੱਸ ਰਿਹਾ ਹੈ?

ਐਚ.ਆਈ. ਵੀ. ਨੈਗਿਟਿਵ

ਇਸ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਐਚ.ਆਈ. ਵੀ. ਨਹੀ ਹੈ ਬਸ਼ਰਤੇ ਟੈਸਟ ਤੋ ਤਿਨ ਮਹੀਨੇ ਪਹਿਲੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਐਚ.ਆਈ. ਵੀ. ਦਾ ਪਤਾ ਲੱਗਾ ਹੋਵੇ। ਜੇ ਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤਿਨ ਮਹੀਨੇ ਪਹਿਲੇ ਤੋ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮਿਲੀ ਹੈ ਤਾਂ ਪਰਖ ਵਿਚ ਪਤਾ ਨਹੀ ਲੱਗੇਗਾ (The 'Window' period) ਇਸ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਲਾਹ ਦਿਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀ ਪਤਾ ਲਗਣ ਤੋ ਤਿਨ ਮਹੀਨੇ ਬਾਦ ਹੀ ਜਾਚ ਕਰਵਾਉ।

ਐਚ.ਆਈ. ਵੀ. ਪਾਸਿਟਿਵ

ਜੇ ਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਐਚ.ਆਈ. ਵੀ. ਪਾਸਿਟਿਵ ਹੈ ਤਾਂ ਨਤੀਜੇ ਨੂੰ ਪਰਖਣ ਲਈ ਦੁਬਾਰਾ ਪਰਖ ਕਰਵਾ ਕੇ ਮਿਲਾਉ, (ਆਮ ਤੋਰ ਤੇ ਗਲਤ ਨਹੀ ਹੁੰਦੀ) ਜੇ ਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਿਸਵਾਸ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਤੁਸੀ ਐਚ.ਆਈ. ਵੀ./ ਏਡਜ਼ ਦੇ ਮਰੀਜ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀ ਗੁਪਤ ਤੋਰ ਤੇ ਇਹਨਾਂ ਰੋਗਾਂ ਦੇ ਮਾਹਿਰਾਂ ਨਾਲ ਮਿਲੋ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਠੀਕ ਮਰਜ ਲੱਭ ਕੇ ਇਲਾਜ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਨਗੇ।

ਕੌਣ ਨਤੀਜਾ ਜਾਣ ਸਕਦਾ ਹੈ?

ਤੀਜਾ ਬਹੁਤ ਗੁਪਤ ਰਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਤੁਸੀ ਖੁਦ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਨਾਲ ਸੰਬਧਤ ਸਟਾਫ ਨੂੰ ਹੀ ਪਤਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੀ ਆਗਿਆ ਤੋ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਵੀ ਦੱਸਿਆ ਨਹੀ ਜਾਂਦਾ। ਨਤੀਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਸਹਿਯੋਗੀ, ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਮੈਬਰ, ਮਿਤਰ, ਨੋਕਰੀ ਦੇਣ ਵਾਲਾ, ਜਮੀਨ ਦਾ ਮਾਲਕ, ਸਰਕਾਰ, ਘਰ ਅਫਸਰ, ਜਾ ਇਮੀਗਰੇਸ਼ਨ ਸੇਵਾ ਆਦਿ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਵੀ ਦੱਸਿਆ ਨਹੀ ਜਾਵੇਗਾ।

ਐਚ.ਆਈ. ਵੀ. ਪਰਖ ਜਾਂ ਵਿਚਾਰ ਵਟਾਂਦਰੇ ਵਾਸਤੇ ਮੈ ਕਿਥੇ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹਾ?

ਤੁਸੀ ਟੀ.ਬੀ ਕਲੀਨਿਕ ਵਿਚ ਪਰਖ ਕਰਵਾ ਸਕਦੇ ਹੋ ਪਰ ਤੁਸੀ ਹੋਰ ਵੀ ਜਗਾ ਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹੈ ਜਿਥੇ ਪਰਖ(ਜਾਂਚ) ਅਤੇ ਵਿਚਾਰ ਵਟਾਂਦਰਾ ਵੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।