ਸਪੂਟਮ ਨਮੂਨਾ

ਸਪੂਟਮ ਇਕ ਬਲਗਮ ਹੈ ਜ਼ਿਹੜੀ ਤੁਹਾਡੇ ਫੇਫੜੇ ਜਾ ਗਲੇ ਇਚੋ ਖੰਗਘਣ ਨਾਲ ਬਾਹਰ ਨਿਕਰਹੀ ਹੈ। ਜੇ ਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਫੇਫੜੇ ਵਿਚ ਟੀ.ਬੀ ਦੇ ਲੱਛਨ ਹਨ ਤਾਂ ਬਹਤ ਵਾਰ ਬਲਗਮ ਦੇ ਨਮੂਨੇ ਲੈ ਕੇ ਪ੍ਰਯੋਗਸ਼ਾਲਾ ਵਿਚ ਭੇਜਣੇ ਹੋਣਗੇ। ਓਹ ਖੁਰਦਬੀਨ ਨਾਲ ਟੀ.ਬੀ ਦੇ ਕਿਟਾਣਆਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨਗੇ।

ਜੇ ਕਰ ਖੁਰਦਬੀਨ ਨਾਲ ਟੀ.ਬੀ ਦੇ ਕਿਟਾਣੂ ਮਿਲਗੇ ਤਾਂ ਇਸ ਨੂੰ ਸਪੂਟਮ ਸੀਮਰ ਪਾਸੀਟਿਵ ਟੀ.ਬੀ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਤੁਹਾਡੇ ਖੰਘਣ ਤੇ ਛਿਕਣ ਨਾਲ ਦੂਸਰਿਆਂ ਨੂੰ ਵਿਸ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਕਿਟਾਣੂਆਂ ਨਾਲ ਰੋਗ ਗਰਤ ਕਰਨ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਵਧ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਜੇ ਮਾਇਕਰੋਸਕੋਪ ਵਿਚ ਕੀਟਾਣੂ ਨਹੀਂ ਵੇਖੇ ਜਾ ਸਕਦੇ, ਪਰ ਹੋਰ ਟੈਸਟ ਇਹ ਦਰਸ਼ਾਉਂਦੇ ਹਨ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਟੀ ਬੀ ਹੈ, ਇਸ ਨੂੰ ਸਪੁਟੱਮ ਸਮੀਅਰ ਨੈਗਟਿਵ ਟੀ ਬੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਸੰਕ੍ਰਮਣ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਦੀ ਘੱਟ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ।

ਕਲਚਰ ਜਾਂਚ

ਜੇ ਕਰ ਤੁਹਾਡੀ ਸਪੂਟਮ ਜਾਂਚ ਹੋਈ ਹੈ। ਪ੍ਰਯੋਗਸਾਲਾ ਵਿਚ ਇਹ ਵੀ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ ਕਿ ਬਲਗਮ ਨਮੂਨੇ ਵਿਚ ਟੀ.ਬੀ ਦੇ ਕਿਟਾਣੂ ਵਧ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਸ ਵਿਧੀ ਨੂੰ ਕਲਚਰ ਜਾਂਚ ਆਖਦੇ ਹਨ।

ਜੇ ਕਰ ਇਹ ਸਮਝਿਆ ਕਿ ਤਹਾਡੇ ਗਲੇ ਜਾਂ ਫੇਫੜੇ ਨੂੰ ਛੱਡ ਕੇ ਸਰੀਰ ਦੇ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਹਿਸੇ ਵਿਚੇ ਟੀ.ਬੀ ਦੇ ਕਿਟਾਣੂ ਹਨ ਤਾਂ ਸਰੀਰ ਦੇ ਉਸ ਹਿਸੇ ਤੋ ਛੋਟਾ ਜਿਹਾ ਹਿਸਾ ਕੱਟ ਕੇ (ਜਿਸ ਨੂੰ ਬਾਇਪਸ ਆਖਦੇ ਹਨ) ਜਾਂ ਸਰੀਰ ਦਾ ਜੀਵਤ ਸੂਖਮ ਹਿਸਾ ਜਾਂ ਸੁਈ ਨਾਲ ਤਰਲ ਪਦਾਰਥ ਲੈ ਕੇ ਪ੍ਰਯੋਗਸ਼ਾਲਾ ਵਿਚ ਭੇਜਕੇ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਜਾਦੀ ਹੈ ਕਿ ਟੀ.ਬੀ ਕਿਟਾਣੂ ਪੈਦਾ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ (ਕਲਚਰ)।

ਕਿਉਕਿ ਟੀ.ਬੀ ਦੇ ਕਿਟਾਣੂ ਬੜੇ ਆਹਿਸਤੇ ਆਹਿਸਤੇ ਦੂਣੀ ਚੌਗਣੀ ਗਿਣਤੀ ਨਾਲ ਵਧਦੇ ਹਨ ਇਸ ਲਈ ਕਲਚਰ ਜਾਂਚ ਦਾ ਨਤੀਜਾ ਦੇਣ ਲਈ 8 ਹਫਤਿਆਂ ਤੋ ਵਧ ਦਾ ਸਮਾ ਲੱਗ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਕਰ ਕ੍ਰਿਆਸ਼ੀਲ ਟੀ.ਬੀ ਫੇਫੜੇ ਤੋ ਬਗੈਰ ਸਰੀਰ ਦੇ ਦੂਸਰੇ ਹਿਸੇ ਵਿਚ ਮਿਲ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਫਿਰ ਛਾਤੀ ਦਾ ਐਕਸ-ਰੇ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਫੇਫੜੇ ਵਿਚ ਟੀ.ਬੀ ਦੇ ਕਿਟਾਣੂ ਤਾ ਨਹੀ।

TB Alert ਬਾਰ

TB Alert ਇਕ ਅਨੋਖੀ ਚੈਰਿਟੀ ਹੈ ਜੋ ਯੂ.ਕੇ ਇੱਚ ਟਿਉਬੋਕਲੋਸਿਸ ਬਾਰੇ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਨੂੰ ਵਧਾਵਾ ਦੇ ਰਹੀ ਹੈ ਅਤੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਸੂਚਨਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਕੇ ਐਨ.ਐਚ.ਐਸ ਦੇ ਕੰਮ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਵਿਕਾਸਸ਼ੀਲ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਚੱਲ ਰਹੀਆਂ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸਹਾਇਤਾ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕਿ ਸਾਰੇ ਮਰੀਜ਼ ਸਹੀ ਇਲਾਜ ਕਰਵਾ ਸਕਣ। ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਨਾਲ ਅਸੀਂ ਸੰਸਾਰ ਭਰ ਵਿੱਚ ਟਿਉਬੋਕਲੋਸਿਸ ਤੇ ਚੰਗਾ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪਾ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਜਿੰਦਗੀਆਂ ਬਚਾ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।

ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਦੋਸਤਾਂ ਨੂੰ ਟੀ.ਬੀ. ਤੋ ਬਚਾਉ - ਤੇ ਆਪਣੀਆਂ ਟੀ.ਬੀ ਦੀਆਂ ਦਵਾਈਆ ਲਵੋ

ਯਾਦ ਰੱਖੋ ਟੀ.ਬੀ ਨਰਸ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਲਈ ਇਲਾਜ ਦੇ ਸਾਰੇ ਹੀ ਸਮੇਂ ਤੁਹਾਡੀ ਸਲਾਹ ਵਾਸਤੇ ਇੱਥੇ ਹਾਜਰ ਹੈ। ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੀ ਟੀ.ਬੀ. ਨਰਸ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਇਲਾਜ ਨਾਲ ਠੀਕ ਮਹਿਸੂਸ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਜਾਂ ਇੱਥੇ ਕੋਈ ਵੀ ਗੱਲ ਹੈ ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਦਵੂਈ ਬਾਰੇ ਬੇਯਕੀਨੀ ਰੱਖਦੇ ਹੋ।

ਤੁਹਾਡੀ ਟੀ.ਬੀ ਨਰਸ ਹੈ:

ਤੁਹਾਡਾ ਹਸਪਤਾਲ ਦਾ ਡਾਕਟਰ ਹ:

ਸੰਪਰਕ ਨੰਬਰ:

ਈ-ਮੇਲ:

TB Alert ਇਕ ਅਨੋਖੀ ਚੈਰਿਟੀ ਹੈ ਜੋ ਯੂ.ਕੇ ਇੱਚ ਟਿਉਬੋਕਲੋਸਿਸ ਬਾਰੇ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਨੂੰ ਵਧਾਵਾ ਦੇ ਰਹੀ ਹੈ ਅਤੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਸੂਚਨਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਕੇ ਐਨ.ਐਚ.ਐਸ ਦੇ ਕੰਮ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਵਿਕਾਸਸ਼ੀਲ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਚੱਲ ਰਹੀਆਂ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸਹਾਇਤਾ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕਿ ਸਾਰੇ ਮਰੀਜ਼ ਸਹੀ ਇਲਾਜ ਕਰਵਾ ਸਕਣ। ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਨਾਲ ਅਸੀਂ ਸੰਸਾਰ ਭਰ ਵਿੱਚ ਟਿਉਬੋਕਲੋਸਿਸ ਤੇ ਚੰਗਾ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪਾ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਜਿੰਦਗੀਆਂ ਬਚਾ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।

TB Alert,
Community Base,
113 Queens Road,
Brighton BN1 3XG
ਟੈਲੀਫੋਨ: 01273 234030

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਜਾਂ ਇਸ ਕਿਤਾਬਚੇ ਦੀਆਂ ਕਾਪੀਆਂ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ 01273 234 770 (ਕੇਵਲ ਦਫਤਰੀ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ)।

ਦਾਨ ਦੇਣ ਲਈ ਜਾਂ ਸਵੈਮਸੇਵੀ ਤੇ ਟੀ.ਬੀ ਅਲਰਟ ਦੀ ਮਦਦ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ 01273 234 784 (ਕੇਵਲ ਦਫਤਰੀ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ)।

ਜਾਂ ਸਾਡੀ ਵੈਬਸਾਈਟ www.tbalert.org ਤੇ ਜਾਓ

ਇਸ ਕਿਤਾਬਚੇ ਤੇ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਕੋਈ ਵੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਟਿਉਬੋਕਲੋਸਿਸ ਦੀ ਜਾਂਚ ਜਾਂ ਇਲਾਜ ਦੇ ਸਬੰਧ ਵਿੱਚ, ਇਸ ਵਿਸ਼ੇ ਬਾਰੇ ਆਮ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣ ਦੇ ਇਰਾਦੇ ਵਜੋਂ ਹੈ। ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ, ਤਜਰਬੇ, ਮੁਹਾਰਤ ਅਤੇ ਡਾਕਟਰ ਦੇ ਫੈਸਲੇ, ਫਾਰਮਾਸਿਸਟ, ਮਰੀਜ਼ ਦੇਖ ਭਾਲ, ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੇ ਬਦਲ ਦੇ ਇਰਾਦੇ ਵਜੋਂ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਸ ਕਿਤਾਬਚੇ ਵਿਚ ਕੋਈ ਵੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਾ ਮਕਸਦ ਜਾਂਚ ਜਾਂ ਇਲਾਜ ਦੇ ਫੈਸਲੇ ਲਈ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਜਾਂਚ ਦੇ ਸਬੰਧ ਵਿੱਚ ਮੁੱਦੇ, ਸਵਾਲ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਕਿਸੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਮਾਹਿਰ ਨੂੰ ਦਿਖਾਉਣਾਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਨਾਰਥ ਵੈਸਟ ਲੰਦਨ ਟੀ.ਬੀ. ਨੇਟਵਰਕ ਦਵਾਰਾ ਅਸਲੀ ਵਿਕਾਸ ਦਾ ਕੰਮ

ਗਾਰੰਟੀ ਤੋਂ ਲਿਮਿਟਿਡ ਇਕ ਕੰਪਨੀ, ਇੰਗਲੈਂਡ ਵਿਚ ਦਰਜ ਨੰਬਰ 3606528 ਦਰਜ ਚੈਰਿਟੀ ਨੰਬਰ 1071886 ਡਿਜਾਇਨ : worksong, london 020 8352 8300

ਮਰੀਜਾਂ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ

for a future without tuberculosis

ਟਿਉਬਰੋਕਲੋਸਿਸ (ਟੀ.ਬੀ) ਅਤ ਉਸ ਦਾ ਇਲਾਜ

ਟੀ.ਬੀ ਕੀ ਹੈ?

ਟਿਊਬੋਕਲੋਸਿਸ(ਟੀ.ਬੀ.) ਇੱਕ ਬੈਕਟੀਰੀਅਲ ਵਿਗਾੜ (ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ) ਹੈ ਜੋ ਜਿਆਦਾ ਤੌਰ ਤੇ ਫੇਫੜਿਆਂ ਵਿੱਚ ਪਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਪਰ ਇਹ ਸਰੀਰ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਹਿੱਸੇ ਤੇ ਹਮਲਾ ਕਰਕੇ ਆਦਮੀ ਨੂੰ ਬਿਮਾਰ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਨੂੰ *ਐਕਟਿਵ ਟੀ.ਬੀ* ਆਖਦੇ ਹਨ।ਐਕਟੀਵ ਟੀ.ਬੀ. ਦਵਾਈਆਂ ਦੇ ਕੋਰਸ, ਜੋ ਲੱਗ ਭਗ 6 ਮਹੀਨੇ ਚਲਦਾ ਹੈ ਨਾਲ ਪੂਰੀ ਤਰਾਂ ਇਲਾਜ ਯੋਗ ਹੈ। ਕੇਵਲ ਫੇਫੜਿਆਂ ਜਾਂ ਗਲੇ ਦੀ ਟੀ.ਬੀ. ਹੀ ਛੂਤ ਦਾ ਰੋਗ ਹੈ ਜਿਆਦਾ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਦੋ ਹਫਤਿਆਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਵਿੱਚ ਸਹੀ ਦਵਾਈ ਲੈਣ ਨਾਲ ਇਸ ਦੀ ਲਾਗ ਨਹੀਂ ਲੱਗਦੀ।

ਗੁਪਤ ਟੀ.ਬੀ ਹੋਣਾ ਜਾਂ *ਟੀ.ਬੀ ਇਨਫੈਕਸਨ* ਹੋਣਾ ਵੀ ਸੰਭਵ ਹੈ। ਇਸ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਜਰਮ ਤੁਹਾਡੇ ਅੰਦਰ ਹਨ ਪਰ ਤੁਹਾਡਾ ਸਰੀਰ ਇਸ ਨੂੰ ਕਾਬੂ ਇੱਚ ਰੱਖ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੂੇ ਤਹਾਨੂੰ ਬਿਮਾਰ ਹੋਣ ਤੋਂ ਰੋਕ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਗੁਪਤ ਟੀ.ਬੀ. ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਕੋਈ ਵੀ ਲੱਛਣ ਨਹੀਂ ਹੱਦਾ ਅਤ ਇਹ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਨੂੰ ਦੂਜਿਆਂ ਤੱਕ ਨਹੀਂ ਪਹਚਾਉਦੇ।।

ਟੀ.ਬੀ ਕਿਵੇਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ?

ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਫੇਫੜਿਆਂ ਜਾਂ ਗਲੇ ਦੀ ਲਾਗ ਵਾਲੀ ਟੀ.ਬੀ ਵਾਲਾ ਖੰਘਦਾਜਾਂ ਨਿਚ ਮਾਰਦਾ ਹੈ, ਜਰਮ ਹਵਾ ਵਿਚ ਛੋਟੇ ਤੁਪਕਿਆਂ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਚਲੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਦਾਂਸਰੇ ਲੋਕ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਾਹ ਨਾਲ ਅੰਦਰ ਖੜ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਟੀ.ਬੀ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਹੋਣ ਦਾ ਖਤਰਾ ਹੈ, ਜੋ ਟੀ.ਬੀ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਮਾਂ ਬਿਤਾਉਦੇ ਹਨ (ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਸੰਗੀ (ਪਤੀ ਪਤਨੀ) ਜਾਂ ਇੱਕ ਹੀ ਘਰ ਵਿੱਚ ਰਹਿ ਰਹੇ ਲੋਕ ਜਾਂ ਬਹੁਤ ਹੀ ਘੱਟ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਇਕੱਠੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ) ਟੀ.ਬੀ ਥੁੱਕਣ ਨਾਲ ਜਾਂ ਸਾਂਝੇ ਤੌਰ ਤੇ ਵਸਤੂਆਂ ਨੂੰ ਵਰਤਣ ਨਾਲ ਨਹੀ ਹੁੰਦੀ।

ਟੀ.ਬੀ. ਦੇ ਕਿਹੜੇ ਕਿਹੜੇ ਲੱਛਣ ਹਨ?

ਫੇਫੜੇ ਵਿਚ ਟੀ.ਬੀ. ਲੱਛਨ ਇਹ ਹਨ:-

- **ਤਿੰਨ ਹਫਤਿਆਂ ਤੱਕ ਲਗਾਤਾਰ ਖੰਘ ਦਾ ਆਉਣਾ :-** ਇਹ ਸੁੱਕੀ ਖੰਘ ਤੋਂ ਸ਼ੂਰੂ ਹੋ ਕੇ ਜਿਹੜਾ ਛਾਤੀ ਤੇ ਬੁਰਾ ਅਸਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।ਨਾਲੋ ਅਲੱਗ ਨਹੀ। ਟਿਊਬਰੋਕਲੋਸਿਸ ਦੀ ਖੰਘ ਹਫਤਿਆਂ ਤੇ ਮਹੀਨਿਆ ਬੱਦੀ ਲਗਾਤਾਰ ਵੱਧਦੀ ਹੈ। ਅਤੇ ਵਿਗੜਦੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।
- **ਬਗੈਰ ਕਿਸੇ ਕਾਰਨ ਦੇ ਭਾਰ ਦਾ ਘੱਟ ਜਾਣਾ।**
- **ਬੁਖਾਰ ਤੇ ਰਾਤ ਨੂੰ ਬਹੁਡ ਪਸੀਨਾ ਅਉਣਾ :-.** ਬਿਮਾਰੀ ਨਾਲ ਤਾਪਮਪਨ ਵਿਚ ਵਾਧੇ ਨਾਲ ਰਾਤ ਨੂੰ ਜਾਂ ਅੱਧੀ ਰਾਤ ਨੂੰ ਐਨਾ ਜਿਆਦਾ ਪਸੀਨਾ ਆਉਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕਪੜੇ ਗਿਲੇ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਬਦਲਣੇ ਪੈਦੇ ਹਨ।
- **ਸਧਾਰਨ ਤੌਰ ਤੇ ਜਾਂ ਕਦੀ-ਕਦੀ ਬਹੁਤ ਥਕਾਵਟ ਤੇ ਘਬਰਾਹਟ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਣੀ**
- **ਇਛਾਵਾਂ ਦਾ ਖਾਤਮਾ**

ਇਹ ਸਾਰੇ ਲੱਛਣ ਹੋਰ ਸੱਮਸਿਆਵਾਂ ਦੇ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ

ਮੈਨੂੰ ਕਿਵੇ ਪਤਾ ਲੱਗੇਗਾ ਕਿ ਮੈਨੂੰ ਟਿਊਬਰੋਕਲੋਸਿਸ ਹੈ?

ਜੇ ਕਰ ਤੁਰਾਨੂੰ ਟਿਊਬਰੋਕਲੋਸਿਸ ਦੇ ਤਿੰਨ ਜਾਂ ਵੱਧ ਲੱਛਣ ਹਨ ਤਾ ਆਪਣੇ G.P ਨੂੰ ਮਿਲੋ (ਭਾਹੇ ਇਹਨਾਂ ਵਿਚ ਕੋਈ ਦੂਸਰੀ ਹਾਲਤ ਦੀ ਜਾਂਚ ਦੇ ਸੰਕੇਤ G.P ਦੇਵੇ) ਜੇਕਰ ਉਹ ਸਮਝੇ ਕਿ ਟਿਊਬਰੋਕਲੋਸਿਸ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਥਾਨੀ ਛਾਤੀ ਜਾਂ ਟਿਊਬਰੋਕਲੋਸਿਸ ਕਲੀਨਿਕ ਵਿਚ ਜਾਚ ਲਈ ਭੇਜਣ ਜਿਥੇ ਤਹਾਡੀ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।

ਜੇ ਪਤਾ ਲੱਗੇ ਕਿ ਕੋਈ ਛੂਤ ਵਾਲੀ ਟਿਊਬਰੋਕਲੋਸਿਸ ਵਾਲਾ ਲੱਛਣ ਹੈ ਤਾਂ ਡਾਕਟਰ ਇਹ ਪਤਾ ਕਰੇਗਾ ਤੁਸੀ ਕਿੰਨਾ ਸਮੇ ਉਸ ਨਾਲ ਬਿਤਾਇਆ ਹੈ। ਸਿਹਤ ਸੇਵੀ ਸੰਸਥਾ ਉਹਨਾ ਸਾਰਿਆਂ ਨਾਲ ਮਿਲਣਗੇ ਜਿਨਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਰੋਗ ਹੇ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਵਨਾ ਜਿਆਦਾ ਹੈ। ਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਆਖਣਗੇ।

ਅਲੱਗ ਅਲੱਗ ਜਾਂਚ ਹਨ:-ਅਲੱਗ ਅਲੱਗ ਜਾਂਚ ਹਨ:-

ਚਮੜੀ ਦੀ ਜਾਂਚ (ਮੈਨਟਉਕਸ)

ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਦੀ ਚਮੜੀ ਦੀ ਜਾਂਚ ਤੋ ਇਹ ਪਤਾ ਲੱਗੇਗਾ ਕਦੀ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਵਿਚ ਟਿਊਬਰੋਕਲੋਸਿਸ ਦੇ ਕੀਟਾਣੂ ਪੈਦਾ ਸਨ ਜੋ ਬੀ.ਸੀ.ਜੀ. ਵੈਕਸੀਨੇਸ਼ਨ ਦੇਣ ਨਾਲ ਪ੍ਰਗਟ ਹੋਐ ਹਨ (ਜਿਹੜੇ ਬੜੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹਾਲਤ ਵਿਚ ਹੁੰਦੇ ਹਨ)ਜਾਂ ਸਾਹ ਨਾਲ ਟਿਊਬਰੋਕਲੋਸਿਸ ਦੇ ਕਿਟਾਣੂ ਅੰਦਰ ਗਏ। ਇਸ ਨੂੰ ਮੈਨਟਉਕਸ ਜਾਂਚ ਆਖਦੇ ਹਨ। ਥੋੜਾਜਿਹਾ ਤਰਲ ਛੋਟੀ ਸੂਈ ਜਾਂ ਸਰਿੰਜ ਤੁਹਾਡੀ ਚਮੜੀ ਦੀ ਉਪਰੀ ਸਤਗ ਵਿਚ ਦੇਣ ਦੀ ਵਿਧੀ ਨੂੰ ਟਿਉਮਰਕਲੋਨ ਆਖਦੇ ਹਨ।

ਇਹ ਥੋੜੀ ਦੇਰ ਦਰਦ ਕਰੇਗਾ ਅਤੇ ਦੋ ਤਿਨ ਦਿਨਾ ਬਾਦ ਇਸ ਦੇ ਅਫਰ ਦਾ ਪਤਾ ਲੱਗੇਗਾ ਜੇਕਰ ਜਾਂਚ ਪਾਸਿਟਿਵ ਹੈ ਤਾ ਸੂਈ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਲਾਲ ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ। ਉਸ ਥਾਂ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਚੀਜ ਨਾਲ ਢੱਕਵਾ, ਮਲਵਾ ਖੁਰਕਵ, ਤੇਲ ਲਾਉਦਾਣਾ, ਕਰੀਮ ਲਗਾਣਾ, ਜਾਂ ਕਾਸਮੈਟਿਕ ਲਗੁਾ ਮਨਾ ਹੈ। ਕੇਵਲ ਸਾਬਣ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਧੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।ਅਕਾਰ ਤੇ ਲਾਲੀ ਵਿਚ ਪਾਈ ਜਾਦੀ ਦੈ। ਕਲੂਨਿਕ ਦਾ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਨਰਸ ਜਾਂਚ ਕਰਕੇ ਇਸ ਦਾ ਨਤੀਜਾ ਦਾ ਦਸਣਗੇ।

ਪਾਸਿਟਿਵ ਚਮੜੀ ਜਾਂਚ ਦਾ ਕੀ ਅਰਥ ਹੈ?

ਪਾਸਿਟਿਵ ਚਮੜੀ ਜਾਂਚ ਦੇ ਕਈ ਅਰਥ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ:-
ਤੁਸੀ ਬੀ.ਸੀ.ਜੀ ਦਾ ਕਦੀ ਵੈਕਸੀਨੇਸ਼ਨ ਲਿਆ ਹੋਵੇਗਾ ਜੇ ਲਿਆ ਹੋਵੇ ਤਾ ਥੋੜਾ ਜਿਆ ਅਸਰ ਤੇ ਫਿਰ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ।
ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੇਟੈਟ ਟੀ.ਬੀ. ਹੈ ਤਾ ਨਿਸਚਿਤ ਕਰਨ ਰਈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂ ਲਟੈਟ ਟੀ.ਬੀ ਹੈ ਖੂਨ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾਵੇਗਾ।
ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਐਕਟਿਵ ਟੀ.ਬੀ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਡਾਕਟਰ ਦੁਬਾਰਾ ਜਾਂਚ ਕਰੇਗਾ।

ਨੈਗਿਟਿਵ ਵਯੜੀ ਜਾਂਚ ਦੇ ਕੀ ਅਰਥ ਹਨ?

ਇਸ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਹਿਲਾ ਕਦੀ ਵੀ ਟੀ.ਬੀ. ਦੇ ਕੀਟਾਣੂ ਨਹੀ ਚੰਬੜੇ। ਪਰ ਇਸ ਦਾ ਅਰਥ ਇਹ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਜਾਂਚ ਬਹੁਤ ਪਹਿਲਾਂ ਹੋ ਗਈ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਤੋ ਇਸ ਦਾ ਪਤਾ ਨਾ ਲੱਗ ਸਕਿਆ ਹੋਵੇ।

6 ਮਹੀਨਿਆਂ ਬਾਦ ਫਿਰਜਾਦ ਦੁਹਰਾਈ ਜਾਵੇ। ਇਸ ਨੈਗਿਟਿਵ ਜਾਂਚ ਦਾ ਹਮੇਸਾ ਇਹ ਮਤਲਬ ਨਹੀ ਲੈਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂਦ ਟੀ.ਬੀ ਨਹੀ ਹੈ।

ਜੇ ਕਰ ਤਹੁਨੂੰ ਟੀ.ਬੀ ਨਹੀ ਹੈ ਪਰ ਤਹੁਾਨੂੰ ਖੁਤਰਾ ਹੈ ਕਿ ਹੋ ਸਕਢਦਾ ਹੈ ਕਿਊਕਿ ਜਿਥੇ ਤੁਸੀ ਰਹਿੰਦੇ ਹੈਜਾਂ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹੋ ਉਥੇ ਇਸ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨੀ ਬਹੁਤ ਜਿਆਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਬੀ.ਸੀ.ਜੀ ਦਾ ਵੈਕਸੀਨੇਸਨ ਦਿਤਾ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਤੁਸੀ ਬਹੁਤ ਹੀ ਇਮੀਓਨੋ - ਕੰਮਪਰੋਮਾਇਸ਼ (ਜਿਵੇ ਕਿ ਐਚ.ਆਈ.ਵੀ. ਜਾਂ ਪ੍ਰਤਿਰੋਪਣ ਦੇ ਮਰੀਜ) ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬੀ.ਸੀ.ਜੀ. ਵੈਕਸੀਨੇਸਨ ਨਹੀ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ। ਜਿਦਾ ਵੈਕਸੀਨੇਸ਼ਨ ਨਾਲ ਖਤਰਾ ਵਧ ਫਕਦਾ ਹੈ।

ਖੂਨ ਦਾ ਜਾਂਚ

ਟੀ.ਬੀ. ਵਾਸਤੇ ਖਾਸ ਖੂਨ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਚਮੜੀ ਟੈਸਟ ਪਾਸਿਟਿਵ ਹੈ। ਅਤੇ ਛੂਤ ਦੀ ਟੀ.ਬੀ ਦੇ ਮਰੀਜ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡਾ ਮਿਲਣਾ ਜਫ਼ਲਣਾ ਹੋਇਆ ਹੈ (ਪਰ ਕੋਈ ਲੱਛਣ ਦਿਖਾਈ ਨਹੀ ਦਿਤਾ) ਫਿਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਕਿਤਾ ਜਾਵੇਗਾ ਕਿਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੇਟੈਟ ਟੀ.ਬੀ. ਤਾਂ ਨਹੀ । ਜੇ ਖੁਦ ਜਾਂਚ ਵਿਚ ਇਹ ਪਾਇਆ ਗਿਆ ਕਿ ਤੁਸੀ ਪਾਸਿਟਿਵ ਹੋ। ਤਾ ਫਿਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਜਾਂਚ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ ਕਿ ਕਿਤੇ ਐਕਟਿਵ ਟੀ.ਬੀ. ਤਾਂ ਨਹੀ ਹੈ।

35 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਤੋ ਘਟ ਦੇ ਆਦਮੀ ਜਿਹੜੇ ਲੇਟੈਟ ਟੀ.ਬੀ. ਦੇ ਮਰੀਜ ਹਨ ਉਹਨਾ ਨੂੰ ਤਿੰਨ ਤੋ ਛੇ ਹਫਤਿਆ ਦੇ ਇਲਾਜ ਦਾ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦਿਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਪਰ ਜਿਹੜੇ ੩੫ ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਤੋ ਵੱਧ ਦੇ ਹਨ ਤੇ ਉਹਨਾ ਨੂੰ ਐਚ.ਆਈ.ਵੀ. ਛੂਤ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਨਹੀ ਹੈ ਉਹਨਾ ਨੂੰ ਟੀ.ਬੀ. ਵਿਰੋਧੀ ਦਵਾਈਆ ਨਹੀ ਦਿਤੀਆ ਜਾਂਦੀਆਕਿਉਕਿ ਓਹਨਾ ਦਾ ਲੀਵਰ ਖਰਾਬ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਵਨਾ ਬਹੁਤ ਜਿਆਦਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਉਹ ਲੋਕ ਜਿਹੜੇ ਐਚ.ਆਈ.ਵੀ. ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਵਾਲੇ ਹਨ ਉਹਨਾ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕੀਤਾ ਜਾਦਾ ਹੈ। ਉਮਰ ਕੋਈ ਵੀ ਹੋਵੇ ਕਿਊਕਿ ਲੇਟੈਟ ਟੀ.ਬੀ. ਜਲਦੀ ਸੁਰਜੀਤ ਤੇ ਅਸਾਨੀ ਨਾਲ ਹੋ ਜਾਦੀ ਹੈ। ਅਤੇ ਐਚ.ਆਈ.ਵੀ. ਰੋਗ ਨੂੰ ਵਧਾਉਦੀ ਹੈ।

ਛਾਤੀ ਦਾ ਐਕਸ- ਰੇਅ

ਜੇ ਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਟੀ.ਬੀ. ਲੱਛਣ ਹਨ ਤਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਛਾਤੀ ਜਾਂਚ ਐਕਸ-ਰੇਅ ਕਰਨ ਲਈ ਭੇਜਿਆ ਜ਼ਾਵੇਗਾ ਫਿਰ ਇਹ ਐਕਸ ਰੇਅ ਡਾਕਟਰ ਵੇਖੇਗਾ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਫੇਫੜਿਆ ਵਿਚ ਟੀ.ਬੀ ਹੈ ਜਾਂ ਹੋਚੁਕੀ ਹੈ।