

ਟੀ.ਬੀ ਕੀ ਹੈ?

ਟਿਊਬਰੋਕਲੋਸਿਸ(ਟੀ.ਬੀ.) ਇੱਕ ਥੈਰੇਪੀਟਿਕ ਵਿਗਾੜ (ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ) ਹੈ ਜੋ ਜਿਆਦਾ ਤੌਰ ਤੇ ਫੇਡਿੰਝਾਂ ਵਿੱਚ ਪਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਪਰ ਇਹ ਸਰੀਰ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਿੱਖੇ ਤੇ ਹਮਲਾ ਕਰਕੇ ਆਦਮੀ ਨੂੰ ਬਿਮਾਰ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਨੂੰ ਐਕਟਿਵ ਟੀ.ਬੀ ਆਖਦੇ ਹਨ ਏਕਟੀਵ ਟੀ.ਬੀ. ਦਾਵਾਈਆਂ ਦੇ ਕੋਰਸ, ਜੋ ਲੱਗ ਭਗ 6 ਮਹੀਨੇ ਚਲਦਾ ਹੈ ਨਾਲ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਇਲਾਜ ਯੋਗ ਹੈ। ਕੇਵਲ ਫੇਡਿੰਝਾਂ ਜਾਂ ਗੋਲੇ ਦੀ ਟੀ.ਬੀ. ਗੀ ਛੂਤ ਦਾ ਰੋਗ ਹੈ ਜਿਆਦਾ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਦੋ ਫਾਰਡਿੰਝਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਵਿੱਚ ਸਹੀ ਦਾਵਾਈ ਲੈਣ ਨਾਲ ਇਸ ਦੀ ਲਾਗ ਨਹੀਂ ਢੰਗਦੀ।

ਗੁਪਤ ਟੀ.ਬੀ ਹੋਣਾ ਜਾਂ ਟੀ.ਬੀ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਹੋਣਾ ਵੀ ਸੰਭਵ ਹੈ। ਇਸ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਜਨਮ ਤੁਹਾਡੇ ਅੰਦਰ ਹਨ ਪਰ ਤੁਹਾਡਾ ਸਰੀਰ ਇਸ ਨੂੰ ਕਾਥੂ ਇੱਚ ਰੱਖ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਿਮਾਰ ਹੋਣ ਤੋਂ ਰੋਕ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਗੁਪਤ ਟੀ.ਬੀ. ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਕੋਈ ਵੀ ਲੱਛਣ ਨਹੀਂ ਹੋਂਦਾ ਅਤ ਇਹ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਨੂੰ ਦੂਜਿਆਂ ਤੱਕ ਨਹੀਂ ਪਹੁੰਚਾਉਂਦਾ।

ਟੀ.ਬੀ ਕਿਵੇਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ?

ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਫੇਡਿੰਝਾਂ ਜਾਂ ਗੋਲੇ ਦੀ ਲਾਗ ਵਾਲੀ ਟੀ.ਬੀ ਵਾਲਾ ਬੰਘਦਾਜਾਂ ਨਿਚ ਮਾਰਦਾ ਹੈ, ਜਨਮ ਹਵਾ ਵਿੱਚ ਛੋਟੇ ਤੁਪਕਿਆਂ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਚਲੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਦਾਂਸਰੇ ਲੋਕ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਾਹ ਨਾਲ ਅੰਦਰ ਖਦ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਟੀ.ਬੀ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਹੋਣ ਦਾ ਖਤਰਾ ਹੈ, ਜੋ ਟੀ.ਬੀ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਾਰੀ ਨਾਲ ਜਿਆਦਾ ਸਮਾਂ ਬਿਤਾਉਂਦੇ ਹਨ (ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਸੰਗੀ (ਪਤੀ ਪਤਨੀ) ਜਾਂ ਇੱਕ ਹੀ ਘਰ ਵਿੱਚ ਰਹਿ ਰਹੇ ਲੋਕ ਜਾਂ ਬਹੁਤ ਹਨ। ਘੱਟ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਇਕੱਠੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ) ਟੀ.ਬੀ ਥੁੱਕਣ ਨਾਲ ਜਾਂ ਸਾਂਝੇ ਤੌਰ ਤੇ ਵਸਤੂਆਂ ਨੂੰ ਵਰਤਣ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ।

ਟੀ.ਬੀ. ਦੇ ਕਿਹੜੇ ਕਿਹੜੇ ਲੱਛਣ ਹਨ?

ਫੇਡਰੇ ਵਿੱਚ ਟੀ.ਬੀ. ਲੱਛਣ ਇਹ ਹਨ:-

- ਤਿੰਨ ਫਾਰਡਿੰਝਾਂ ਤੱਕ ਲਗਾਤਾਰ ਬੰਧ ਦਾ ਆਉਣਾ :- ਇਹ ਸੁੱਕੀ ਬੰਧ ਤੋਂ ਸੂਰ ਹੋ ਕੇ ਸਿਰੜਾ ਛੀਤੀ ਤੇ ਚੁਰਾ ਅਸਰ ਉਣਾ ਹੈ। ਇਹ ਅਤੇ ਗੋਲੇ ਨਹੀਂ। ਟਿਊਬਰੋਕਲੋਸਿਸ ਦੀ ਬੰਧ ਫਾਰਡਿੰਝਾਂ ਤੇ ਮਹੀਨਿਆਂ ਬੱਦੀ ਲਗਾਤਾਰ ਵੱਧਦੀ ਹੈ। ਅਤੇ ਵਿਗਾੜੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।
- ਘਰੈਰ ਕਿਸੇ ਕਾਰਨ ਦੇ ਭਾਰ ਦਾ ਘੱਟ ਜਾਣਾ।
- ਸੁਖਾਰ ਤੇ ਰਾਤ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਪਸੀਨਾ ਆਉਣਾ :- ਬਿਮਾਰੀ ਨਾਲ ਤਾਪਮਾਨ ਵਿੱਚ ਵਧੇ ਨਾਲ ਰਾਤ ਨੂੰ ਜਾਂ ਅੱਧੀ ਰਾਤ ਨੂੰ ਐਨਾ ਜਿਆਦਾ ਪਸੀਨਾ ਆਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕਪੜੇ ਗਿਲੇ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਬਦਲਣੇ ਪੈਂਦੇ ਹਨ।
- ਸਪਾਰਨ ਤੌਰ ਤੇ ਜਾਂ ਕਦੀ-ਕਦੀ ਬਹੁਤ ਬਕਾਵਟ ਤੇ ਘਬਰਾਹਟ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਣੀ।
- ਇਛਾਵਾਂ ਦਾ ਬਾਤਮਾ

ਇਹ ਸਾਰੇ ਲੱਛਣ ਹੋਰ ਸੱਮਿਆਵਾਂ ਦੇ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ

ਮੈਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਪਤਾ ਲੱਗੇਗਾ ਕਿ ਮੈਨੂੰ ਟਿਊਬਰੋਕਲੋਸਿਸ ਹੈ?

ਜੇ ਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਟਿਊਬਰੋਕਲੋਸਿਸ ਦੇ ਤਿੰਨ ਜਾਂ ਵੱਧ ਲੱਛਣ ਹਨ ਤਾਂ ਆਪਣੇ G.P ਨੂੰ ਮਿਲੋ (ਭਾਰੀ ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਟੁਸਰੀ ਹਾਲਤ ਦੀ ਜਾਂਚ ਦੇ ਸੰਕੇਤ G.P ਦੇਵੇ) ਜੇਕਰ ਉਹ ਸਮਝੇ ਕਿ ਟਿਊਬਰੋਕਲੋਸਿਸ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਥਾਨੀ ਛਾਡੀ ਜਾਂ ਟਿਊਬਰੋਕਲੋਸਿਸ ਕਲੀਨਿਕ ਵਿੱਚ ਜਾਰੀ ਲਈ ਭੇਜਣ ਤਿਥੇ ਤੁਹਾਡੀ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।

ਜੇ ਪਤਾ ਲੱਗੇ ਕਿ ਕੋਈ ਛੂਤ ਵਾਲੀ ਟਿਊਬਰੋਕਲੋਸਿਸ ਵਾਲਾ ਲੱਛਣ ਹੈ ਤਾਂ ਡਾਕਟਰ ਇਹ ਪਤਾ ਕਰੇਗਾ ਤੁਸੀਂ ਮਿਨਾ ਸਮੇਂ ਉਸ ਨਾਲ ਬਿਤਾਇਆ ਹੈ। ਸਿਹਤ ਸੇਵੀ ਸੰਸਥਾ ਉਹਨਾਂ ਸਾਰਿਆਂ ਨਾਲ ਮਿਲਣਗੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਰੋਗ ਹੋ ਰੋਣ ਦੀ ਸੰਭਵਨਾ ਜਿਆਦਾ ਹੈ। ਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਆਖਦੀਆਂ।

ਅਲੱਗ ਅਲੱਗ ਜਾਂਚ ਹਨ:- ਅਲੱਗ ਅਲੱਗ ਜਾਂਚ ਹਨ:-

ਚਮੜੀ ਦੀ ਜਾਂਚ (ਮੈਨਟਾਕਸ)

ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਦੀ ਚਮੜੀ ਦੀ ਜਾਂਚ ਤੇ ਇਹ ਪਤਾ ਲੱਗੇਗਾ ਕਦੀ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਟਿਊਬਰੋਕਲੋਸਿਸ ਦੇ ਕੀਟਾਨੂੰ ਪੈਦਾ ਸਨ ਜੋ ਬੀ.ਸੀ.ਜੀ. ਵੈਕਸੀਨੇਸ਼ਨ ਦੇਣ ਨਾਲ ਪ੍ਰਾਟ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ (ਜਿਹੜੇ ਬੱਦੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹਾਲਤ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦੇ ਹਨ) ਜਾਂ ਸਾਹ ਨਾਲ ਟਿਊਬਰੋਕਲੋਸਿਸ ਦੇ ਕੀਟਾਨੂੰ ਅੰਦਰ ਗਏ। ਇਸ ਨੂੰ ਮੈਨਟਾਕਸ ਜਾਂਚ ਆਖਦੇ ਹਨ। ਬੇਵਾਜ਼ਿਹਾ ਤਰਲ ਛੋਟੀ ਸੂਈ ਜਾਂ ਸਾਰਿਜਨ ਤੁਹਾਡੀ ਚਮੜੀ ਦੀ ਉਪਰੀ ਸਰਗ ਵਿੱਚ ਦੇਣ ਦੀ ਵਿਧੀ ਨੂੰ ਟਿਊਮਰਕਲੋਸਿਸ ਦੇ ਨਾਲ ਆਖਦੇ ਹਨ।

ਇਹ ਬੋੜੀ ਦੇਰ ਦਰਦ ਕਰੇਗਾ ਅਤੇ ਦੇ ਤਿੰਨ ਦਿਨ ਬਾਅਦ ਇਸ ਦੇ ਅਫਰ ਦਾ ਪਤਾ ਲੱਗੇਗਾ ਜੇਕਰ ਪਾਸਿਟਿਵ ਹੈ ਤਾਂ ਸੂਈ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਲਾਲ ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ। ਉਸ ਥਾਂ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਰੀਜ਼ ਨਾਲ ਢੱਕਵਾ, ਮਲਵਾ ਖੁਰਕਵ, ਤੇਲ ਲਾਉਦਾਲਾ, ਕਰੀਮ ਲਗਾਣਾ, ਜਾਂ ਕਾਸਮੇਟਿਕ ਲਗਾ ਮਨ ਹੈ। ਕੇਵਲ ਸਾਂਘਣ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਧੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕਰੇ ਲੋਕ ਜਾਂ ਨਾਲ ਵਿੱਚ ਪਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਕਲੁਨਿਕ ਦਾ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਨਰਸ ਜਾਂਚ ਕਰੇ ਇਸ ਦਾ ਨਤੀਜਾ ਦਾ ਦਸਲਗੇ।

ਪਾਸਿਟਿਵ ਚਮੜੀ ਦਾ ਕੀ ਅਰਥ ਹੈ?

ਪਾਸਿਟਿਵ ਚਮੜੀ ਜਾਂਚ ਦੇ ਕਈ ਅਰਥ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ:-
ਤੁਸੀਂ ਬੀ.ਸੀ.ਜੀ. ਦਾ ਕਦੀ ਵੈਕਸੀਨੇਸ਼ਨ ਹਿਆ ਹੋਵੇਗਾ ਜੋ ਲਿਆ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਬੋੜਾ ਜਿਆ ਅਸਰ ਤੇ ਫਿਰ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ।
ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੇਟੈਟ ਟੀ.ਬੀ. ਹੈ ਤਾਂ ਨਿਸਚਿਤ ਕਰਨ ਰਾਈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੇਟੈਟ ਟੀ.ਬੀ. ਹੈ ਖੂਨ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਰਾ ਜਾਵੇਗਾ।
ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਐਕਟਿਵ ਟੀ.ਬੀ. ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਡਾਕਟਰ ਦੁਬਾਰਾ ਜਾਵੇਗਾ।

ਨੈਗਿਟਿਵ ਵਾਯੋਜੀ ਜਾਂਚ ਦੇ ਕੀ ਅਰਥ ਹਨ?

ਇਸ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਹਿਲਾ ਕਦੀ ਵੀ ਟੀ.ਬੀ. ਦੇ ਕੀਟਾਨੂੰ ਨਹੀਂ ਚੰਭਦੇ। ਪਰ ਇਸ ਦਾ ਅਰਥ ਇਹ ਵੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਜਾਂਚ ਬਹੁਤ ਪਹਿਲਾਂ ਹੋ ਗਈ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਤੋਂ ਇਸ ਦਾ ਪਤਾ ਨਾ ਲੱਗ ਸਕਿਆ ਹੋਵੇ।

6 ਮਹੀਨਿਆਂ ਬਾਅਦ ਫਿਰਾਈ ਦੁਹਰਾਈ ਜਾਵੇ। ਇਸ ਨੈਗਿਟਿਵ ਜਾਂਚ ਦਾ ਹਮੇਸ਼ਾ ਇਹ ਮਤਲਬ ਨਹੀਂ ਲੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਟੀ.ਬੀ. ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਜੇ ਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਟੀ.ਬੀ. ਨਹੀਂ ਹੈ ਪਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬੁਝਰਾ ਹੈ ਕਿ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਤਿਥੇ ਤੁਸੀਂ ਹੋਰੇ ਹੋਜਾਂ ਕੇਮ ਕਰਦੇ ਹੋ ਉਥੇ ਇਸ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨੀ ਬਹੁਤ ਜਿਆਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਬੀ.ਸੀ.ਜੀ. ਦਾ ਵੈਕਸੀਨੇਸ਼ਨ ਦਿਤਾ ਗੇ। ਤੁਸੀਂ ਬਹੁਤ ਹੀ ਇਮੀਓਨੇ - ਕੰਪਰੋਮਾਇਸ਼ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਐਚ.ਆਈ.ਵੀ. ਜਾਂ ਪਤਿੱਚੋਪਲ ਦੇ ਮਰੀਜਾ) ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬੀ.ਸੀ.ਜੀ. ਵੈਕਸੀਨੇਸ਼ਨ ਨਹੀਂ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ। ਜਿਦਾ ਵੈਕਸੀਨੇਸ਼ਨ ਨਾਲ ਬਹੁਤ ਵਧ ਫਕਦਾ ਹੈ।

ਖੁਨ ਦਾ ਜਾਂਚ

ਟੀ.ਬੀ. ਵਾਸਤੇ ਖਾਸ ਖੂਨ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਚਮੜੀ ਟੈਸਟ ਪਾਸਿਟਿਵ ਹੈ। ਅਤੇ ਛੂਤ ਦੀ ਟੀ.ਬੀ. ਦੇ ਮਰੀਜਾ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡਾ ਮਿਲਲਾ ਜਫਲਲਾ ਹੋਇਆ ਹੈ (ਪਰ ਕੋਈ ਲੋਕ ਹੋ ਰਹੇ ਹੋਣ ਦਿਤਾ ਗਿਆ ਹੈ) ਫਿਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਕਿਤਾ ਜਾਵੇਗਾ ਕਿਰੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੇਟੈਟ ਟੀ.ਬੀ. ਤਾਂ ਨਹੀਂ। ਜੇ ਬੁਦ ਜਾਂਚ ਵਿੱਚ ਇਹ ਪਾਇਆ ਗਿਆ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਪਾਸਿਟਿਵ ਹੋ ਰੇ। ਤਾਂ ਫਿਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਜਾਂਚ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ ਕਿ ਕਿਤੇ ਐਕਟਿਵ ਟੀ.ਬੀ. ਤਾਂ ਨਹੀਂ ਹੈ।

35 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਤੋਂ ਘੱਟ ਦੇ ਘਾਦੀ ਦੀ ਪਾਸਿਟਿਵ ਹੈ ਤਾਂ ਤਿੰਨ ਤੋਂ ਛੇ ਫਾਰਡਿਆਂ ਦੇ ਇਲਾਜ ਦਾ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦਿਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਪਰ ਜਿਹੜੇ 35 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਤੋਂ ਵੱਧ ਦੇ ਹਨ ਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਐਚ.ਆਈ.ਵੀ. ਛੂਤ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਨਹੀਂ ਹੈ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਟੀ.ਬੀ. ਵੈਹੋਪੀ ਦਵਾਈਆਂ ਨਹੀਂ ਦਿਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਲੀਵਰ ਖਰਾਬ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਵਨਾ ਬਹੁਤ ਜਿਆਦਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਉਹ ਲੋਕ ਜਿਹੜੇ ਐਚ.ਆਈ.ਵੀ. ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਵਾਲੇ ਹਨ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਉਸ ਕੋਈ ਵੀ ਹੋਵੇ ਕਿਉਂਕਿ ਲੇਟੈਟ ਟੀ.ਬੀ. ਜਲਦੀ ਸੁਰਜੀਤ ਤੇ ਅਸਰੀ ਨਾਲ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਅਤੇ ਐਚ.ਆਈ.ਵੀ. ਰੋਗ ਨੂੰ ਵਧਾਉਂਦੀ ਹੈ।

ਛਾਤੀ ਦਾ ਐਕਸ-ਰੇਅ

ਜੇ ਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਟੀ.ਬੀ. ਲੱਛਣ ਹਨ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਛਾਤੀ ਜਾਂਚ ਐਕਸ-ਰੇਅ ਕਰਨ ਲਈ ਭੇਜਿਆ ਜਾਵੇਗਾ ਫਿਰ ਇਹ ਐਕਸ ਰੇਅ ਡਾਕਟਰ ਵੇਖੇਗਾ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਫੇਡਿੰਝਾਂ ਵਿੱਚ ਟੀ.ਬੀ. ਹੈ ਜਾਂ ਹੋਕੂਕੀ ਹੈ।