

Pruebas en la clínica de TBC

Podrá discutir las pruebas de VIH con el médico o enfermero TBC especialmente capacitado. Toda la información es confidencial. Si ha realizado una prueba en la clínica de TBC, el resultado se registrará en los archivos regulares del hospital; esto significa que el resultado podrá ser leído por otros médicos u enfermeros relacionados con su cuidado en el hospital, pero por ninguna otra persona.

Pruebas en la clínica local de medicina genito-urinaria (GUM)

(Para obtener más información, comuníquese con su enfermero de TBC)

- En algunas clínicas, podrá ingresar y esperar a ser atendido por el médico; en otras, deberá tener una cita previamente concretada.
- No necesita una carta de otro médico.
- Estas clínicas poseen normas rigurosas y especiales de confidencialidad.
- Sus archivos nunca salen de la clínica y sólo pueden ser leídos por el personal que trabaja aquí.
- El resultado no se revelará a su médico de cabecera.
- No es necesario que nos brinde su nombre verdadero, ni fecha de nacimiento o dirección, pero asegúrese de recordar los datos personales que ha dado.
- Si quiere realizar una prueba en otra clínica, comuníquese con la línea gratuita National AIDS Helpline al 0800 567 123.
- También podrá obtener la prueba de su médico de cabecera.
- Sin embargo, su médico de cabecera deberá dar la información sobre una prueba de VIH positivo a las compañías de seguro de vida o seguro médico si realiza un pedido. Si esto le preocupa, es mejor realizar la prueba en una clínica GUM.

Proteja a su familia y amigos de la TBC - tome todos sus medicamentos

Otras fuentes de asesoramiento sobre las pruebas

National AIDS Helpline (NAH) (Línea de asistencia sobre VIH)
0800 567 123

African AIDS Helpline (Línea gratuita sobre VIH para africanos)
0800 0967 500 (sitio web: www.africaninengland.org)

Terrence Higgins Trust Helpline (Línea de asistencia)
0845 12 21 200 (sitio web: www.tht.org.uk)

Positively Women Helpline (Línea de asistencia)
020 7713 0222 (www.positivelywomen.org.uk)

Blackliners Helpline (Línea de asistencia)
020 7738 5274

Mainliners Helpline (Línea de asistencia)
020 7582 5434 (www.mainliners.org.uk)

TB Alert es una organización benéfica que crea conciencia sobre la Tuberculosis en Reino Unido y que apoya la labor de NHS, brindando información a los pacientes. Apoyamos los proyectos en países en desarrollo para asegurar que todos los pacientes reciban el tratamiento adecuado. Con su ayuda, podemos lograr un impacto positivo a nivel mundial sobre la Tuberculosis y salvar más vidas.



TB Alert,
Community Base,
113 Queens Road,
Brighton BN1 3XG
Tel: 01273 234030

Para obtener más información o más copias de este folleto, comuníquese al 01273 234 770 (sólo en horario de oficina).

Para realizar una donación u ofrecerse como voluntario para ayudar en TB Alert, comuníquese al 01273 234 784 (sólo en horario de oficina).

O visite nuestro sitio web en www.tbalert.org

La información que figura en estos folletos respecto del diagnóstico y tratamiento de la Tuberculosis y del VIH intenta proveer información general sobre los temas. No es su objetivo sustituir el conocimiento, experiencia, capacidad o criterio de los médicos, farmacéuticos y/u otros profesionales en el cuidado de la salud. La información presente en el folleto no tiene como fin ser utilizada en la toma de decisiones para diagnóstico o tratamiento. Las dudas e inquietudes respecto al diagnóstico y tratamiento se deberán consultar con un profesional de la salud.

Proyecto Original desarrollado por la Red Contra la TBC en North West London



Una prueba importante para personas que sufren de Tuberculosis (TBC)



¿Qué tienen que ver el VIH y el SIDA con la TBC?

La mayoría de las personas que sufren de TBC en Reino Unido no están infectadas de VIH. Sin embargo, el VIH/SIDA y la TBC a menudo van de la mano en algunos países. El VIH daña el sistema de defensas del cuerpo, lo cual permite que la TBC se propague más fácilmente.

Algunas personas se contagian de TBC viviendo en otros países donde tanto la TBC como el VIH son comunes. Por tal motivo, estas dos infecciones están estrechamente relacionadas: cualquier persona que sufra de una de ellas puede haber estado expuesta a la otra.

¿Qué es el VIH/SIDA?

- VIH son las siglas de Virus de Inmunodeficiencia Humana. SIDA son las siglas de Síndrome de Inmuno Deficiencia Adquirida
- EL VIH es una infección que daña las defensas del cuerpo contra otras enfermedades, en principal las infecciones
- Cuando ocurren otras enfermedades con la infección del VIH, la persona tiene SIDA. What is Multi-Drug Resistant

¿Es muy común el VIH?

El VIH se encuentra en todo el mundo. Pero en algunas zonas, como en África subsahariana, al sur de Asia y al este de Europa, el VIH es más común.

En Reino Unido, se estima que más de 30.000 personas viven con VIH y las cifras continúan aumentando con más de 6.500 personas con resultados positivos al año en las pruebas de VIH por primera vez. En todo el mundo, la manera más común en que se contagia el VIH es por transmisión sexual entre hombres y mujeres, aunque la cantidad de casos hallados entre hombres que han tenido relaciones sexuales con hombres se mantiene alta.

¿Existe una cura para el VIH y para el SIDA?

Los efectos del VIH pueden controlarse y hasta pueden revertirse con medicinas anti-VIH. Por el momento, no existe una cura para el VIH o SIDA. Sin embargo, las investigaciones demuestran que la mayoría de las personas que toman medicamentos anti-VIH viven más tiempo y se sienten mejor. Si sabe que es VIH positivo, puede tomar medidas para reducir el riesgo de contagiar la infección a otros.

¿Cómo se contagia el VIH?

- Mediante el sexo vaginal o anal sin uso de condones. El sexo oral sin protección también implica cierto riesgo.
- Mediante una madre a su bebé durante el embarazo, el nacimiento o al amamantarlo.
- Compartiendo agujas, jeringas y otros equipos para inyectar drogas.
- Mediante el tratamiento con sangre o productos de la sangre no verificados.

La prueba de VIH

¿Qué implica la prueba?

Una pequeña muestra de sangre que se extraerá de su brazo, se enviará al laboratorio y se examinará.

Quizá ya se haya hecho una prueba de sangre en la clínica, pero sólo podemos realizar una prueba de VIH con su aceptación y consentimiento. Todas las pruebas de VIH son gratuitas.

¿Cuánto tiempo tarda el resultado?

Generalmente, lleva 3 días hábiles. Sin importar cuál sea el resultado, un profesional del cuidado de la salud se lo entregará en persona: el resultado no podrá darse por teléfono y no suelen darse copias en papel del resultado a los pacientes.

¿Qué me dice el resultado?

VIH Negativo

Esto significa que usted no sufre de VIH, excepto que se haya expuesto al VIH en los 3 meses anteriores a la prueba. Si se ha expuesto durante los últimos 3 meses, la prueba quizá no lo detecte (período "ventana"). Se recomienda que realice la prueba a los 3 meses de haber estado en exposición al VIH.

VIH Positivo

Usted tiene VIH. El resultado se verifica con una segunda prueba de VIH (aunque es poco probable que haya un error). Tendrá una reunión confidencial con un especialista en VIH/SIDA, quien lo apoyará a adaptarse al diagnóstico y a arreglar el tratamiento requerido.

¿Quién conoce el resultado?

El resultado es estrictamente confidencial para usted y el personal relacionado con su atención médica. No se le dirá a ninguna otra persona sobre el resultado sin su consentimiento. El resultado no se le revelará a su pareja ni a ningún familiar o amigo, empleador, propietario, al gobierno, al Ministerio del Interior ni al servicio de inmigraciones.

¿Dónde puedo acudir para realizar una prueba de VIH o para discutir una prueba?

Puede realizar la prueba en la clínica de TBC, pero también existen otros lugares donde puede obtener la prueba o discutir las dudas que tenga.