

Sobre TB Alert

TB Alert es una organización benéfica que crea conciencia sobre la Tuberculosis en el Reino Unido y apoya la labor del NHS, brindando información a los pacientes. Apoyamos los proyectos en países en desarrollo para asegurar que todos los pacientes reciban el tratamiento adecuado. Con su ayuda, podemos lograr un impacto positivo a nivel mundial sobre la Tuberculosis y salvar más vidas.

Más sobre TB Alert

Si usted sufre de TBC y desea recibir información de alguien que haya sufrido la enfermedad, lea el libro "The Tuberculosis Survival Handbook" de Paul Mayho (Segunda Edición). El valor del libro es de £14,95 y está disponible en todas las librerías del país, en Gazelle, en www.amazon.co.uk, o puede adquirirlo en forma directa en el sitio web de la editorial, Merit Publishing International www.meritpublishing.com o por correo electrónico merituk@aol.com. El número de referencia para la compra del libro es ISBN 1 873413 14 9.

Sitio Web www.tbproject.org

Proteja a su familia y amigos de la TBC – tome sus medicamentos

Recuerde que su enfermero TBC está a su disposición para ayudarlo y asesorarlo durante su tratamiento. Por favor contacte a su enfermero si no se siente bien durante el tratamiento o si tiene alguna duda respecto a sus medicamentos.

Su enfermero es:

Su médico de hospital es:

Nro. de contacto:

Correo electrónico:

TB Alert es una organización benéfica que se dedica a la concienciación sobre la Tuberculosis en el Reino Unido y apoya la labor del NHS brindando información a los pacientes. Ayudamos en proyectos en países en desarrollo para asegurar que todos los pacientes reciban el tratamiento adecuado. Con su ayuda, podemos crear un impacto positivo a nivel mundial contra la Tuberculosis y así salvar más vidas.



TB Alert,
Community Base,
113 Queens Road,
Brighton BN1 3XG
Tel: 01273 234030

Para obtener más información o más copias de este folleto, comuníquese al 01273 234 770 (sólo en horario de oficina).

Para realizar una donación u ofrecerse como voluntario para ayudar en TB Alert, comuníquese al 01273 234 784 (sólo en horario de oficina).

O visite nuestro sitio web en www.tbalert.org

La información contenida en estos folletos respecto del diagnóstico y tratamiento de la Tuberculosis Latente intenta proveer información general sobre el tema. No es su objetivo sustituir el conocimiento, experiencia, capacidad o criterio de su enfermero/médico u otros profesionales en el cuidado de la salud. La información contenida en el presente folleto no tiene como fin ser utilizada en la toma de decisiones para diagnóstico o tratamiento. Las dudas e inquietudes sobre el diagnóstico y tratamiento se deberán consultar con un profesional de la salud.

Proyecto Original desarrollado por la Red Contra la TBC en North West London.



Rastreo y monitoreo de por la (TBC)



¿Qué es la TBC?

La Tuberculosis (TBC) es una infección bacterial que generalmente afecta a los pulmones, pero que puede hacerlo a cualquier parte del cuerpo. La cura de la TBC se logra a través de un tratamiento con medicamentos que a menudo dura seis meses. Sólo la TBC pulmonar o de garganta es contagiosa y en la mayoría de los casos, las personas ya no están infectadas si toman los medicamentos correspondientes durante dos semanas.

¿Cómo se transmite?

Cuando una persona con TBC pulmonar o de garganta tose o estornuda, las bacterias permanecen en el aire en forma de pequeñas gotas y así otras personas pueden inhalarlas. Las personas más propensas a contraer TBC son aquellas que pasan mucho tiempo con la persona que sufre de TBC (generalmente parejas y personas que conviven o en raros casos, compañeros de trabajo). No es probable que alguien contraiga la enfermedad en lugares como ómnibus o trenes, ya que es necesario estar en contacto con alguien infectado por horas para estar en riesgo de contagio. La TBC no se contagia al esputar o al compartir objetos.

¿Qué es el rastreo y monitoreo de contactos?

Cuando ha estado en contacto con una persona infectada con TBC, y esa persona ha tosido o estornudado cerca de usted, debe realizarse un chequeo para saber si ha sido infectado o si manifiesta signos de TBC. Esto es importante debido a que puede brindarse el asesoramiento adecuado y, en caso de necesitarlo, se puede comenzar un tratamiento. Esto ayuda a detener la expansión de la TBC al tratar a la gente de manera temprana, si es necesario.

El chequeo:

Sirve para saber si tiene síntomas de TBC, si ya ha recibido la vacuna de la BCG (la cual puede brindar cierta protección contra la TBC) y si ha sido infectado con TBC pero aún no ha desarrollado los síntomas.

Le podrán ofrecer una o más pruebas como:

- ⦿ una prueba cutánea llamada Prueba de Mantoux. A veces requiere una preparación de entre 6 y 8 semanas.
- ⦿ una prueba de sangre
- ⦿ una radiografía torácica.

Los resultados de estas pruebas ayudarán a determinar la recomendación o el tratamiento más adecuado para usted.

No se sorprenda si distintos miembros de su familia o grupo no son tratados de la misma manera.

Síntomas para prestar atención:

- ⦿ Tos que dura más de tres semanas, no responde a los medicamentos normales y continúa empeorando
- ⦿ Fiebre (temperatura alta)
- ⦿ Sudor durante la noche que necesita un cambio de sábanas
- ⦿ Pérdida de peso sin motivos
- ⦿ Fatiga (falta de energía o cansancio extremo)
- ⦿ Ganglios inflamados
- ⦿ Pérdida del apetito
- ⦿ Tos con sangre (en muy pocos casos, pero necesita atención médica inmediata)

Todos estos síntomas pueden ser señales de otro problema, pero si tiene tres o más de ellos y lo preocupa, hable con su médico o enfermero en la clínica o consulta local.

¿Qué debo hacer si he estado en contacto con alguien infectado de TBC?

Si ha tenido contacto con alguien infectado de TBC, debe ser contactado por el servicio de atención médica local, quienes concretarán una cita con usted para realizarle un chequeo. Si no lo contactan y está preocupado, comuníquese por teléfono con la clínica torácica local o con su médico de cabecera. Si es necesario, se arreglará una cita con usted.

¿Puedo continuar realizando mis actividades diarias?

No existe motivo alguno por el cual dejar sus actividades diarias. Incluso si ha estado en contacto en un caso de TBC infecciosa, tiene pocas probabilidades de contraer la infección o enfermedad, y menos probabilidades aún de sufrir una TBC que pueda contagiarse a otros. No es necesario que pida días en su trabajo, excepto que tenga tos durante algunas semanas o no se sienta bien. Si tiene sospechas fundadas de estar infectado con TBC, un experto lo asesorará.