

Si usted sufre de TBC y desea recibir información de alguien que haya sufrido la enfermedad, lea el libro "The Tuberculosis Survival Handbook" de Paul Mayho (Segunda Edición). El valor del libro es de £14,95 y está disponible en todas las librerías del país, en Gazelle, en [www.amazon.co.uk](http://www.amazon.co.uk), o puede adquirirlo en forma directa en el sitio web de la editorial, Merit Publishing International [www.meritpublishing.com](http://www.meritpublishing.com) o por correo electrónico [merituk@aol.com](mailto:merituk@aol.com). El número de referencia para la compra del libro es ISBN 1 873413 14 9.

Xasus:

Proteja a su familia y amigos de la TBC – tome sus medicamentos

**Recuerde** que su enfermero TBC está a su disposición para ayudarlo y asesorarlo durante su tratamiento. Por favor contacte a su enfermero si no se siente bien durante el tratamiento o si tiene alguna duda respecto a sus medicamentos.

Su enfermero es:

\_\_\_\_\_

Su médico de hospital es:

\_\_\_\_\_

Nro. de contacto:

\_\_\_\_\_

Correo electrónico:

\_\_\_\_\_

**TB Alert** es una organización benéfica que se dedica a la concienciación sobre la Tuberculosis en el Reino Unido y apoya la labor del NHS brindando información a los pacientes. Ayudamos en proyectos en países en desarrollo para asegurar que todos los pacientes reciban el tratamiento adecuado. Con su ayuda, podemos crear un impacto positivo a nivel mundial contra la Tuberculosis y así salvar más vidas.



**TB Alert,**  
Community Base,  
113 Queens Road,  
Brighton BN1 3XG  
Tel: 01273 234030

Para obtener más información o más copias de este folleto, comuníquese al 01273 234 770 (sólo en horario de oficina).

Para realizar una donación u ofrecerse como voluntario para ayudar en TB Alert, comuníquese al 01273 234 784 (sólo en horario de oficina).

O visite nuestro sitio web en [www.tbalert.org](http://www.tbalert.org)

La información contenida en estos folletos respecto del diagnóstico y tratamiento de la Tuberculosis Latente intenta proveer información general sobre el tema. No es su objetivo sustituir el conocimiento, experiencia, capacidad o criterio de su enfermero/médico u otros profesionales en el cuidado de la salud. La información contenida en el presente folleto no tiene como fin ser utilizada en la toma de decisiones para diagnóstico o tratamiento. Las dudas e inquietudes sobre el diagnóstico y tratamiento se deberán consultar con un profesional de la salud.

Proyecto Original desarrollado por la Red Contra la TBC en North West London.



## Tuberculosis Multirresistente (TBC MR)



## ¿Qué es la TBC?

La Tuberculosis (TBC) es una enfermedad bacteriana que generalmente afecta los pulmones pero que también puede afectar otras partes del cuerpo como el cerebro, las ganglios linfáticos, los riñones y los huesos.

## ¿Cómo se transmite?

Cuando una persona con TBC pulmonar tose, la bacteria puede permanecer en el aire en pequeñas gotas y así ser inhalada por otras personas. Las personas más propensas a contraer TBC son aquellas que conviven con una persona infectada.

## ¿Puedo transmitir la enfermedad a otras personas?

No todas las personas con TBC transmiten la enfermedad a otras personas: sólo si tienen TBC pulmonar o en la garganta y al toser liberan bacterias de TBC (se les denomina casos bacilíferos). No se transmite la enfermedad a otras personas si la TBC ocurre en cualquier otra parte del cuerpo que no sean los pulmones o la garganta. Su médico/enfermero podrá brindarle mayor información al respecto.

## ¿Qué es la tuberculosis multirresistente (TBC MR)?

La TBC MR se desarrolla cuando las bacterias de la TBC se vuelven resistentes a los medicamentos más poderosos utilizados generalmente para tratar la enfermedad. Esto significa que los medicamentos no serán efectivos porque no pueden eliminar la bacteria de la TBC.

## ¿Cuándo se sospecha que una persona sufre de TBC MR?

En un laboratorio se pueden analizar muestras que contengan bacterias de la TBC para observar si algún medicamento las elimina. Si esto no sucede, es muy probable que el paciente no mejore con los medicamentos que se utilizan generalmente, lo cual indica una posible TBC MR.

## ¿Cómo puede una persona contraer TBC MR?

1. La TBC puede volverse resistente durante el tratamiento si, por alguna razón, no hubiese sido el apropiado. Por ejemplo:
  - ⊙ Si el paciente no toma su medicamento de la forma que fue recetado, o no completa el tratamiento.
  - ⊙ Si el paciente no puede ingerir los medicamentos de forma completa, por ejemplo, debido a vómitos.
  - ⊙ Si los medicamentos no se recetan o administran de forma adecuada.
  - ⊙ Si los medicamentos no son de buena calidad.
2. La TBC puede ser resistente desde un principio si la persona que transmitió la enfermedad sufría de TBC MR.

La TBC MR no es más infecciosa que la TBC común, pero los medicamentos que se utilizan para combatirla son menos efectivos y se deben tomar por mucho más tiempo. Por lo tanto, una persona con TBC MR estará infectada más tiempo que una persona con TBC, susceptible a los medicamentos que se utilizan generalmente (TBC susceptible a los medicamentos).

## ¿Por qué la TBC MR es un problema?

La TBC MR no es más infecciosa que la TBC susceptible a los medicamentos, pero es más difícil de tratar.

Los medicamentos utilizados para tratar la TBC MR generan más efectos secundarios y son menos eficaces que los medicamentos utilizados para tratar la TBC susceptible a los medicamentos. Esto significa que los pacientes con TBC MR necesitan un tratamiento más largo y pueden llegar a sentirse peor. Asimismo, son más susceptibles a ser hospitalizados para recibir el tratamiento.

## ¿Cuánto tiempo estaré enfermo?

Dependerá de cómo responda a los medicamentos con los que se le trata. Cada caso de TBC MR es diferente.

Dado que la TBC es resistente a los medicamentos utilizados generalmente, podrá estar enfermo semanas, e incluso meses.

## ¿Cuánto tiempo deberé seguir el tratamiento?

Un tratamiento con medicamentos contra la TBC dura por lo menos seis meses. En el caso de la TBC MR, el tratamiento puede extenderse a dieciocho meses o más.