

¿Cómo recuerdo tomar los medicamentos?

¡No siempre es sencillo! Tomará el medicamento de la TBC por mucho tiempo (por lo menos 6 meses). Es por eso que debería tener una rutina. A continuación se describen métodos para que recuerde tomar su medicamento de forma regular:

- Tome sus medicamentos todos los días con el mismo horario y guárdelos siempre en el mismo lugar.
- Coloque las píldoras en un pastillero semanal.
- Tache los días en su agenda a medida que va tomando los medicamentos.
- Trate de colocar una alarma que le recuerde tomar sus píldoras.
- Pídale a un familiar o a un amigo que le recuerde tomar los medicamentos y, si de todos modos lo olvida, su médico o enfermero tal vez le pidan que controlen que usted está tomando sus píldoras.
- Informe a su médico o enfermero si ha olvidado tomar una dosis de su medicamento; no se enfadarán y tratarán de ayudarlo.

¡No falte a sus citas médicas!

Su médico o enfermero necesitan saber cómo está.

Más información sobre la TBC

Si usted sufre de TBC y desea recibir información de alguien que haya sufrido la enfermedad, lea el libro "The Tuberculosis Survival Handbook" de Paul Mayho (Segunda Edición). El valor del libro es de £14,95 y está disponible en todas las librerías del país, en Gazelle, en www.amazon.co.uk, o puede adquirirlo en forma directa en el sitio web de la editorial, Merit Publishing International www.meritpublishing.com o por correo electrónico merituk@aol.com. El número de referencia para la compra del libro es ISBN 1 873413 14 9

Proteja a su familia y amigos de la TBC – tome sus medicamentos

Recuerde que su enfermero TBC está a su disposición para ayudarlo y asesorarlo durante su tratamiento. Por favor contacte a su enfermero si no se siente bien durante el tratamiento o si tiene alguna duda respecto a sus medicamentos.

Su enfermero es:

Su médico de hospital es:

Nro. de contacto:

Correo electrónico:

TB Alert es una organización benéfica que se dedica a la concienciación sobre la Tuberculosis en el Reino Unido y apoya la labor del NHS brindando información a los pacientes. Ayudamos en proyectos en países en desarrollo para asegurar que todos los pacientes reciban el tratamiento adecuado. Con su ayuda, podemos crear un impacto positivo a nivel mundial contra la Tuberculosis y así salvar más vidas.



TB Alert,
Community Base,
113 Queens Road,
Brighton BN1 3XG
Tel: 01273 234030

Para obtener más información o más copias de este folleto, comuníquese al 01273 234 770 (sólo en horario de oficina).

Para realizar una donación u ofrecerse como voluntario para ayudar en TB Alert, comuníquese al 01273 234 784 (sólo en horario de oficina).

O visite nuestro sitio web en www.tbalert.org

La información contenida en estos folletos respecto del diagnóstico y tratamiento de la Tuberculosis Latente intenta proveer información general sobre el tema. No es su objetivo sustituir el conocimiento, experiencia, capacidad o criterio de su enfermero/médico u otros profesionales en el cuidado de la salud. La información contenida en el presente folleto no tiene como fin ser utilizada en la toma de decisiones para diagnóstico o tratamiento. Las dudas e inquietudes sobre el diagnóstico y tratamiento se deberán consultar con un profesional de la salud.

Proyecto Original desarrollado por la Red Contra la TBC en North West London.



Tratamiento para la TBC



¿Qué es la Tuberculosis?

La Tuberculosis (TBC) es una infección bacteriana que se localiza, mayormente, en los pulmones pero puede afectar cualquier parte del cuerpo como el cerebro, las glándulas linfáticas, los riñones y los huesos.

¿Cómo se transmite?

Cuando una persona con TBC tose, las bacterias permanecen en el aire en forma de pequeñas gotas y otras personas pueden inhalarlas. Las personas con mayor probabilidad de contraer TBC son aquellas que viven en la misma casa o apartamento que una persona que padece TBC.

¿Es contagioso?

No todas las personas que padecen de TBC pueden contagiar. Es contagiosa sólo si tiene TBC en los pulmones o en la garganta y tose bacterias de TBC. No puede contagiar a otras personas si tiene TBC en otra parte del cuerpo distinta de los pulmones o garganta.

Su médico o enfermero pueden brindarle más información al respecto.

¿Cuál es el tratamiento?

La Tuberculosis se trata con una combinación de medicamentos durante, por lo menos, seis meses. La duración del tratamiento depende de la resistencia de las bacterias a los medicamentos y del lugar donde se han alojado. Si no toma los medicamentos según las indicaciones de su médico, el tratamiento podría prolongarse.

¿Cuál es el tratamiento más común para la Tuberculosis?

Su médico de cabecera o su enfermero le suministrará cuatro medicamentos diferentes durante dos meses. Estos medicamentos son:

- ⊙ Rifampicina (Rifampicin)
- ⊙ Isoniazida (Isoniazid)
- ⊙ Pirazinamida (Pyrazinamide)
- ⊙ Ethambutol (Ethambutol)

(Isoniazida, Rifampicina y el Parazinamida podrían combinarse como Rifater).

La mayoría de las personas no contagiarán a otras después de transcurridas dos semanas tomando medicamentos.

Luego de los dos meses, el médico podrá reducir los medicamentos a:

- ⊙ Rifampicina
- ⊙ Isoniazida

(Rifampicina e Isoniazida podrían combinarse como Rifinah).

¿Son seguros?

Como sucede con todos los medicamentos, éstos podrían causar efectos secundarios. Algunos efectos son menores y otros podrían ser más graves. Usted puede solicitar información sobre las diferentes tabletas y sus efectos secundarios al equipo clínico que trata la TBC.

La Rifampicina, Isoniazida, Pirazinamida y Ethambutol se pueden ingerir durante el embarazo.

Su médico o enfermero le solicitará algunos estudios antes de comenzar el tratamiento.

Debe decir si está utilizando algún anticonceptivo hormonal (oral, implantes u otros), ya que el efecto puede verse reducido por el Rifater.

¿Cada cuánto debo tomar mis medicamentos?

Debe tomarlos todos los días. Si olvida ingerir una dosis, hágalo apenas lo recuerde. Si lo olvidó y es hora de tomar la otra dosis, deje de lado la que olvidó. No duplique la dosis. Por favor, avise a su médico o enfermero si esto ocurre.

¿Por qué debo tomar los medicamentos de forma regular?

Las bacterias de la TBC mueren lentamente. Su exterminación tarda 6 meses con la toma de medicamentos. Usted podría sentirse mejor y no tener más síntomas antes de los 6 meses pero debe continuar con el tratamiento hasta que su médico lo indique. Detener el tratamiento demasiado pronto o no tomar los medicamentos de forma regular es peligroso ya que se podría volver contagioso y desarrollar una clase de TBC que es difícil y, a veces, imposible de tratar.

¿Debo evitar ciertas comidas o medicamentos durante el tratamiento?

No, puede comer lo que quiera. Pero debe evitar tomar alcohol en exceso. Es importante informar a su médico si está tomando otros medicamentos.