

Notlar:

Email:

Kuzey Batı Londra TB Ağı tarafından hazırlanan orijinal geliştirme çalışması



Çoklu-ilaç Dirençli Tüberküloz (MDR TB)



TB nedir?

Tüberküloz (TB) genellikle akciğerlerde görülen fakat beyin, lenf bezleri, böbrekler ya da kemikler gibi vücudunuzun herhangi bir bölgesini de etkileyebilecek bakteriyel bir enfeksiyondur.

Nasıl bulaşır?

Akciğerlerinde TB olan biri öksürürse mikroplar küçük damlacıklar halinde havaya geçer ve diğer insanlar bu parçacıkları soluyabilir. TB'ye yakalanma olasılığı yüksek olan kişiler TB'li bir insanla aynı evde ya da dairede yaşayanlardır.

Hastalığı bulaştırıyor muyum?

TB'li her insan hastalığı bulaştırmaz. Sadece göğüslerinizde ya da boğazınızda TB varsa ta da TB mikroplarını öksürerek yayıyorsanız hastalığınız bulaşıcıdır. Vücudunuzun akciğerleriniz ya da boğazınız dışında başka bir bölgesinde TB varsa hastalığınız diğer insanlara bulaşmaz. Doktorunuz ya da hemşireniz daha fazla bilgi verebilir.

Çoklu-İlaç Dirençli Tüberküloz (MDR) TB nedir?

MDR TB, TB mikropları genellikle TB tedavisinde kullanılan en güçlü iki ilaca karşı direnç kazandığında oluşur. Bu da ilaçların TB bakterilerini öldüremedikleri sürece etkin olmayacakları anlamına gelir.

Birinin MDR TB'ye yakalandığından ne zaman şüphelenirsiniz?

TB mikropları içeren örnekler laboratuarda farklı ilaçlarla yok edilip edilemediklerine görmek için test edilir. Yok edilemiyorlarsa, hastanın olağan TB ilaçlarıyla iyileşmeme olasılığı yüksektir ve bu MDR TB anlamına gelebilir.

İnsanlar neden MDR TB'ye yakalanır?

1. TB tedavisi herhangi bir nedenle yetersiz olduğunda tedavi esnasında direnç kazanabilir. Örneğin:
 - ⊙ Eğer hasta ilaçlarını tavsiye edildiği gibi düzenli kullanmıyorsa ya da tedaviyi tamamlamıyorsa.
 - ⊙ Eğer hasta ilaçları tam sindiremezse, örneğin kusma dolayısıyla
 - ⊙ Eğer doğru ilaçlar tavsiye edilmemiş veya verilmemişse
 - ⊙ Eğer ilaçların kalitesi düşükse
2. TB başlangıçtan itibaren direnç kazanabilir, çünkü enfeksiyonun kapıldığı kişinin dirençli TB hastalığı vardır.

MDR TB sıradan TB'den daha bulaşıcı değildir, fakat kullanılan ilaçların etkisi daha azdır ve daha uzun süre alınmalıdır. MDR TB'li bir kişi olağan ilaçlara duyarlı TB'si olan (ilaca duyarlı TB'si olan) bir kişiye göre daha uzun süre bulaşıcı bir hastalık taşımış olur.

MDR TB neden bir sorundur?

MDR TB ilaca duyarlı TB'den daha bulaşıcı değildir, fakat tedavisi daha zordur.

İlaça dirençli TB'yi tedavide kullanılan ilaçların yan etkileri daha fazladır ve bu ilaçlar ilaca duyarlı TB'yi tedavide kullanılan ilaçlar kadar etkin değildir. Bu da MDR TB'li hastanın daha uzun süre tedavi edilmesi ve kendisini daha uzun bir süre iyi hissetmeyeceği anlamına gelir. Ayrıca bu hastalarının tedavilerini hastanede sürdürme olasılıkları daha yüksektir.

Hastalığım ne kadar süre bulaşıcı olacak?

Tedavinizde kullanılan ilaçlara verdiğiniz tepkiye göre değişir ve her bir MDR TB vakası birbirinden farklıdır.

TB olağan ilaçlara dirençli olduğunda hastalığınız haftalarca ve hatta aylarca bulaşıcı olabilir.

Ne kadar süre tedavi olmam gerekiyor?

İlaça duyarlı TB ilaçları tedavisi en az altı ay sürer. MDR TB tedavisi on sekiz ay ya da daha fazla sürebilir.