

TB Alert Hakkında

TB Alert İngiltere’de Tüberküloz hakkındaki farkındalığı arttıran ve hastalara bilgi sağlayarak NHS’yi destekleyen özgün bir yardım kuruluşudur. Gelişmekte olan ülkelerde bütün hastaların doğru tedavi edilmesini temin eden projeleri destekliyoruz. Katkılarınızla dünya çapında Tüberküloz üstünde olumlu bir etki yaratıp daha fazla insanı kurtarabiliriz.

TB Alert Hakkında Daha Fazlası

TB’ye yakalandıysanız ve hastalık hakkında daha önce hastalığı geçirmiş birinden daha fazla bilgi almak istiyorsanız Paul Mayho’nun Tüberküloz’la Savaş El Kitabı adında (ikinci Basım) bir kitap var. Kitabın fiyatı £14.95’tir ve yerel kitapçılarda, Gazelle kitap hizmetlerinde ve www.amazon.co.uk, de bulunmaktadır,veya doğrudan yayıncılardan, Merit Publishing International web sitesinden, www.meritpublishing.com veya merituk@aol.co email adresinden satın alabilirsiniz. Kitap siparişi için referans numarası ISBN 1 873413 14 9’dur.

Ailenizi ve arkadaşlarınızı TB’den koruyun – bütün TB ilaçlarınızı alın.

TB Hemşiremizin tedaviniz boyunca size yardımcı olmak ve tavsiyelerde bulunmak için hazır olduğunu **hatırlayın**. Eğer tedaviniz esnasında kendinizi kötü hissederseniz ya da ilaçlarınızla ilgili emin olmadığımız herhangi bir durum olursa lütfen TB Hemşirenize danışın.

TB Hemşireniz:

Hastane Doktorunuz:

İletişim no:

Email:

TB Alert İngiltere’nin dünya çapındaki Tüberküloz hakkındaki farkındalığını arttıran özgün bir dayanışmadır. İngiltere’de ve gelişmekte olan ülkelerde daha fazla hastanın daha doğru bilgilendirme ve tedaviyi almasını temin eden projeleri destekliyoruz. Desteğinizle Tüberküloz üzerinde dünya çapında pozitif bir etkide bulunabilir ve daha fazla hayatı kurtarabiliriz.



TB Alert,
Community Base,
113 Queens Road,
Brighton BN1 3XG
Tel: 01273 234030

Daha fazla bilgi ya da bu broşürün kopyaları için lütfen 01273 234 770 ile (sadece mesai saatlerinde) iletişime geçin.

TB Alert’na bağlı yapmak ya da gönüllü olmak için lütfen 01273 234 784 ile (sadece mesai saatlerinde) iletişime geçin.

Ya da web sitemizi ziyaret edin: www.tbalert.org

Bu broşürde Tüberküloz testleri ve teşhisiyle ilgili verilen bilgilerin konu hakkında genel bilgi vermesi amaçlanmıştır. Hemşirenizin/doktorunuzun ya da diğer sağlık uzmanlarının bilgisi, yeteneği ve kararının yerine kullanılması amaçlanmamıştır. Bu broşürde içerilen bilgilerin hiçbirisi teşhis ya da tedavide karar vermede kullanılmaz. Teşhis ya da tedaviyle ilgili sorular ve kaygılar sağlık uzmanına iletilmelidir.

Kuzey Batı Londra TB Ağı tarafından hazırlanan orijinal geliştirme çalışması



Tüberkülozda (TB) Temas Takibi ve İzleme



TB nedir?

Tüberküloz genellikle akciğerlerde görülen fakat vücudun diğer bölgelerinde etkileyebilen bakteriyel bir enfeksiyondur. TB ilaç kürüyle tedavi edilebilir, bu genellikle 6 ay sürer. Sadece akciğerlerdeki ya da boğazdaki TB bulaşıcı olabilir. Ve doğru ilacı aldıktan iki hafta sonra çoğu kişinin hastalığı bulaşıcı olmayacaktır.

Nasıl bulaşır?

Akciğerlerinde bulaşıcı TB olan biri öksürdüğünde ya da hapşırığında mikroplar küçük damlacıklar halinde havaya karışabilir ve diğer insanlar bunları soluyabilir. TB'ye yakalanma olasılığı daha yüksek olanlar TB'li biriyle (genellikle eşlerle ya da aynı hanedeki veya nadiren yakın iş arkadaşlarıyla) sık zaman geçirenlerdir. Otobüs ya da tren gibi bir mekânda

TB'ye yakalanma olasılığı düşüktür; çünkü hastalığı bulaşıcı olan biriyle birkaç saatlik temas genellikle enfeksiyon riski taşımaz. TB tükürükle ya da eşyaları paylaşmakla bulaşmaz.

Temas İzleme ve Görüntüleme Nedir?

Bulaşıcı TB'si olan biriyle temasta bulunduğunuzda ve size yakınen bir çok kez öksürmüş ya da hapşırılmışlarsa enfeksiyona yakalanıp yakalanmadığınızı kontrol etmek ve TB hastalığı belirtilerinin var olup olmadığını görmek için check-up yaptırılmalıdır.

Bu doğru tavsiyenin verilmesi ve gerektiğinde tedavinin başlatılması için önemlidir. TB'nin insanları gerektiğinde erken tedavi ederek daha da yayılmasını engeller.

Check-up:

TB belirtinizin olup olmadığını, BCG aşısı yaptırap yaptırmadığınızı (TB'ye karşı belli oranda koruma sağlar) ve TB enfeksiyonu kapmanıza karşın belirtilerin gelişip gelişmediğini öğrenmek içindir.

Aşağıdakiler gibi bir ya da birden fazla testten geçebilirsiniz:

- Mantoux testi adı verilen bir deri testi. Bazen bu test 6-8 hafta içinde tekrarlanmalıdır.
- kan testi
- göğüs röntgeni.

Bu testlerin sonuçları sizin için en uygun olan tavsiyeyi ya da tedaviyi belirlemeye yardım edecektir.

Aynı ailenin ya da gurubun farklı üyeleri tamamen aynı şekilde tedavi edilmezse şaşırılmamalıdır.

Aranacakms Belirtiler:

- Üç haftadan fazla süren öksürük, normal ilaçlarla geçmez ve giderek daha da kötüleşir
- Ateş (yüksek vücut sıcaklığı)
- Geceleri yatak çarşafınının değiştirilmesini gerektirecek kadar terleme
- Nedensiz kilo kaybı
- Bitkinlik (enerji eksikliği veya aşırı yorgunluk)
- Tükürük Yutma
- İştahsızlık
- Kanlı öksürük (bu çok nadir görülür fakat tıbbi tavsiyeye ihtiyaç vardır)

Bu belirtilen hepsi başka sorunların izleri olabilir; fakat üç ya da daha fazla belirti görülüyorsa ve kaygılanıyorsanız yerel hastane ya da kliniğinizdeki bir doktora veya hemşireye danışmalısınız.

Bulaşıcı TB'si olan biriyle temasta bulunursam ne yapmalıyım?

Bulaşıcı TB'si olan biriyle yakın temasta bulunursanız check-up için size bir randevu ayarlayacak yerel sağlık hizmeti sizinle iletişime geçecektir. Size ulaşılmazsa ve kaygılanıyorsanız yerel göğüs hastalıkları kliniğinize ya da GP'nize danışın. Gerekli görülürse sizin için bir randevu ayarlanacaktır.

Günlük aktivitelere devam edebilir miyim?

Günlük faaliyetlerinizi durdurmanız için hiçbir neden yoktur. Hastalığı bulaşıcı olan biriyle temasta bulunmuş olsanızda TB'ye yakalanma olasılığınız düşüktür; bunu başkalarına bulaştırma olasılığınız daha da düşüktür. Haftalarca süren bir öksürüğünüz yoksa ya da kendinizi kötü hissetmiyorsanız, işten ya da okuldan izin almanıza gerek yoktur. Bulaşıcı TB'ye yakalandığınızda dair güçlü bir şüphe varsa, uzman tavsiyesi alırsınız.