



Bu broşürde Tüberküloz testleri ve teşhisiyle ilgili verilen bilgilerin konu hakkında genel bilgi vermesi amaçlanmıştır. Hemşirenizin/doktorunuzun ya da diğer sağlık uzmanlarının bilgisi, yeteneği ve kararları yerine kullanılmaya amaçlanmamıştır. Bu broşürde içeren bilgilerin hiçbir teşhis ya da tedaviye karar vermede kullanılmaz. Teşhis ya da tedaviye ilgili sorular ve kaygılar sağlık uzmanına iletilmelidir...

[illegible]



Tüberküloz nedir?

Tüberküloz genellikle akciğerlerde görülen fakat vücudun diğer bölgelerini de etkileyebilen bakteriyel bir enfeksiyondur. TB ilaç kürüyle tedavi edilebilir ve bu genellikle 6 ay sürer. Sadece akciğerlerdeki ya da boğazdaki TB bulaşıcı olabilir ve doğru ilacı aldıktan iki hafta sonra çoğu kişinin hastalığı bulaşıcı olmayacaktır.

TB nasıl bulaşır?

Akciğerlerinde bulaşıcı TB olan biri öksürdüğünde ya da hapşırdığında mikroplar küçük damlacıklar halinde havaya karışabilir ve diğer insanlar bunları soluyabilir. TB'ye yakalanma olasılığı daha yüksek olanlar TB'li biriyle (genellikle eşlerle ya da aynı hanedeki veya nadiren yakın iş arkadaşlarıyla) sık zaman geçirenlerdir. Otobüs ya da tren gibi bir mekanda TB'ye yakalanma olasılığı düşüktür; çünkü hastalığı bulaşıcı olan biriyle birkaç saatlik temas genellikle enfeksiyon riski taşımaz. TB tükürükle ya da eşyaları paylaşmakla bulaşmaz.

TB beni nasıl etkiler?

TB'li hastalarda aşağıdaki belirtilerden bazıları görülebilir:

- Üç haftadan uzun süren öksürme, normal ilaca tepki göstermez ve gittikçe daha kötüleşir.
- Ateş (yüksek ısı)
- Gece yansı bütün yatak takımını değiştirmeyi gerektirecek kadar kötü terleme
- Nedensiz kilo kaybı

- Halsizlik (enerji yokluğu ya da aşırı yorgunluk)
- Tükürük yutma
- İştahsızlık
- Kan kusma (nadir görülse de acil tıbbi müdahale gerektirir.)

Vücudun diğer kısımlarındaki TB sancı ve şişmelere neden olabilir. Çocuklarda ve nadiren yetişkinlerde menenjitte neden olabilir.

Bu belirtilerin hepsi başka hastalıkların işareti olabilir. Fakat bu belirtilerden üçü sizde varsa ve endişeleniyorsanız yerel kliniğinizdeki doktora ya da hemşireye danışmalısınız.

TB nasıl teşhis edilir?

Tüberküloza neden olan bakterilerin mikroskop altında görülebileceği ya da bir laboratuvarda kültür ortamında yetiştirebileceği bir balgam örneği vermeniz istenecek. Bazı durumlarda deri testi, kan testi yada göğüs röntgeni olabilirsiniz.

TB'ye yakalandıysam hastanede kalmam gerekli mi?

Hastaneye kısa bir süre kabul edilebilirsiniz, fakat buna gerek yoktur.

TB tedavisi nedir?

TB doktorunuz ya da hemşireniz size iki ayda dört farklı ilaç verecektir. Bunlar:

- Rifampicin
- Isoniazid
- Pyrazinamide
- Ethambutol

(Isoniazid, Rifampicin ve Pyrazinamide Rifater olarak birleştirilebilir).

İki aydan sonra ya da bakteriler test edildiğinde size verilen ilaçlar iki ilaca düşürülebilir: ISONIAZID & RIFAMP (Rifinah olarak birleştirilebilir).

Bu tabletlerin yan etkileri var mı?

Rifampicin idrar ve gözyaşı gibi diğer vücut salgılarını turuncumsu bir kırmızıya dönüştürür.

Diğer ilaçlarla da etkileşir, özellikle hormonal kontraseptiflerin (oral, implant ya da diğerleri) etkisini düşürür. Dolayısıyla TB tedaviniz esnasında başka ilaçlar tavsiye ettiğinde doktorunuzu uyarmanız gerekir.



Tabletler nadiren aşağıdakilerden bazılarına neden olabilir:

- Pişik
- Mde bulantısı
- Çiller ya da noktalar
- Sarılık (gözlerin ya da derinin sararması). Bunları fark ederseniz bütün Tb ilaçlarınızı almayı kesin ve acilen tıbbi yardım alın

Eğer görülürse TB hemşireniz ya da doktorunuzla iletişime geçin.

Ya yakın temasta olunan kişiler?

Uzman TB hemşireniz zamanınızın çoğunu birlikte geçirdiğiniz insanların bir listesini yapmanızı isteyecektir. Bu kişilerden göğüs kliniğinde kontrolden geçmeleri istenecektir. Bu kontroller kan testini, deri testini ve göğüs röntgenini içerebilir.

TB engellenebilir mi?

BCG olarak bilinen bir aşı vardır. Her vakada etkin değildir, çoğunlukla küçük yaştaki çocuklarda TB menenjiti gibi TB'nin daha ciddi formlarına karşı etkindir. BCG gezegende en sık kullanılan aşıdır, fakat 9 milyon kişi (çoğu BCG aşısını daha önce olmuştur) her yıl hala TB'ye yakalanır. Yeni aşılar geliştirilmektedir. İngiltere'de artık BCG yüksek TB riski olan bebeklere ve özel risk durumlarındaki bazı yetişkinlere uygulanmaktadır. Daha ayrıntılı bilgi ve BCG broşürümüz için 0845 456 0995'i arayın.

Aşağıdaki yöntem (ler) vasıtasıyla TB Alert dostu olmak istiyorum (Lütfen aşağıda uygun kutuyu işaretleyin). ✓

A. Bağış yaparak

- ☐ Bağış çeki £..... (TB Alert'e ödenecek)
- ☐ Lütfen bunu ve diğer bağışları Karşılıksız Yardım Bağışları olarak düşünün. İngiltere'de vergi ödüyorum.*

Tarih:

*Bu kutucuğu işaretlerseniz TB Alert bağışlanan her poundda 1ç Gelir'den 28 2 p iddia edebilir ve ödediğiniz vergi oranı yüksekse yüksek oranla düşük oran arasındaki farkı kendiniz için isteyebilirsiniz. Lütfen eğer gelir vergisi ya da gelir vergisinin baz oranına eşit sermaye kazançları vergisi ödemiyorsanız lütfen bizi bilgilendirmeyi unutmayın.

- ☐ Düzenli bağış yapmak istiyorum – lütfen bana bir süreli sipariş formu gönderin.
- ☐ Kendi irademle TB Alert'na mirasımdan para bırakmak istiyorum.

B. Gönüllü olarak

Aşağıdaki faaliyetlere katılmakla ilgileniyorum:

- ☐ Taraftarlık ve basın/medya çalışması
- ☐ Yaşadığım bölgede yardım amaçlı para toplama
- ☐ Spor ya da yarışma faaliyetleri
- ☐ Basınla röportaj (sadece hastalar/eski hastalar)
- ☐ İdari işlere yardım

Lütfen BÜYÜK HARFLERLE doldurun.

Tarih: Unvan Bay/Bayan ya da diğer:
(Lütfen doğru olanı işaretleyin)

Soyad:

İsim:

Adres:

.....

..... Posta kodu:

Telefon:

Faks:

E-mail:

- ☐ TB Alert veri tabanımızda bilgilerinizi saklayacak ve çalışmamızdaki güncelleştirmeleri size gönderecektir. Sizi maillere boğmuyoruz! Bizden haber almak istemiyorsanız lütfen buraya tıklayın.
- ☐ TB Alert 'nın isminizi diğer benzer kurumlara vermesini istemiyorsanız lütfen buraya tıklayın.